

2023年大学生寒假酒店社会实践总结(精选7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生寒假酒店社会实践总结篇一

自20xx年12月31日武汉市卫健委首次发文以来，新型冠状病毒肺炎疫情已蔓延到包括港澳台在内的全国各地区，并在世界范围内肆虐。在这种深刻的疫情形势下，及时控制疫情蔓延是最重要的。社区基层工作者作为党和政府的代表，反应迅速，承担了很多任务。然而，社区工作还有很长的路要走。在防疫基层工作中，社区工作者紧跟时代发展，采用了一系列创新的办公方式，但同时也出现了新的问题。这说明社区工作还有很长的路要走。

我们可以看到，社区化管理，保证了疫情防控的及时性，实现了疫情防控的数字化。但同时也暴露出网格成员综合素质水平亟待提高、区域差异有待弥合、社区资源分配不均、工具特征日益锐化等问题。在此基础上，我们可以总结疫情防控中社区工作的成功经验和困难，在居民调查结果的帮助下，尝试提出一些可行的方案来提高社区工作的质量。基于上述原因，我们全心全意移疫小组开展了名为抗击疫情，克服困难的社会实践活动。

我们团队的主要采访内容有两个部分，一是关于社区的网格化管理，二是关于社区家庭调查的一些问题。不可否认，在社区抗疫工作中，困难是不可避免的。但基层工作人员仍坚守岗位，努力克服。正如我们在采访中了解到的李成科爷爷，

他每次看到值班人员顶着寒风坚守岗位，就更坚定了自己捐款的想法。这个有63年党龄的老爷爷，他的初心和真诚让我们感动和尊敬。此外，两名学生还与社区工作人员交流了许多其他问题，他们耐心地回答了我们，并为我们提供了极大的支持。同时，我们也希望能够量为社区工作做出贡献。首先，他们向工作人员表明了他们的目的，并讲述了我们团队的由来：社区工作是防疫的重要组成部分。在这次疫情防控工作中，社区工作人员发挥了重要作用，当然也不可避免地出现了一些问题。因此，在此基础上，我们成立了全心全意移疫小组，开展了抗击疫情，克服困难的实践活动。

对疫情期间的社区工作进行研究。

为了增加对大众关于疫情期间防控相关措施的看法的认识，我们选择在实践期间发放问卷调查，通过对数据做专业的分析整理，得出结论。希望通过这样的方式让社区的服务效率得到提高，并从宣传、工作人员态度、社区医院等方面进行改进，从而更好地推进疫情防控工作。在我们发布的“对于疫情期间防控相关措施的看法”问卷中，针对关于社区居民对社区工作的看法共设置了11道选择题。共回收有效问卷125份，其中男55人，女70人，多数为18-30岁之间，疫情期间居住在城市的有60人，居住在乡村的有65人。

疫情期间多数的社区都实施了切实有效的疫情防控措施，且大多数居民都可以积极配合社区的疫情防控，虽然部分居民的日常生活因疫情防控受到了一定程度的影响，但他们仍可以积极配合社区的疫情防控工作，同时对疫情防控的工作人员持尊重的态度，这是值得肯定的。另外，希望个别没有积极实施疫情防控措施的社区能够吸取教训，从现在开始进行疫情防控，以及部分不能配合防控工作的居民充分了解疫情防控的必要性并参与其中。最后，希望社区能够务求实效，消除形式主义，提高整合资源的能力，健全服务机制，完善服务网络，让社区的服务效率得到提高，并从宣传、工作人员态度、社区医院等方面进行改进，从而更好地推进疫情防

控工作。

为了感谢社区工作人员在疫情中的辛苦工作，我们采购了许多物品送给他们。结合社区工作人员现在工作的特点，我们采购了口罩、酒精湿巾、眼药水等防护用品。同时我们也采购了水果，零食等食物来慰问社区的工作人员，希望能够缓解一下他们工作的压力。工作人员对我们送来的物品表示感谢，并且希望我们作为新时代的医学生，能够好好学习，不断精进，刻苦钻研，成为将来的医学人才，在未来可能面临的抗疫战争中打出漂亮的一仗。

在表达我们的谢意之余，我们也表达了对社区工作人员坚守岗位の尊敬以及像他们学习的决心。

这次的社会实践，虽然是线上的形式，但是带给我的收获仍然很多。作为组长，我不仅要完成自己的任务，也要分配好每个组员的任务，统筹安排整体的活动，在社会实践的过程中，由于线上开展活动的局限性，我要与每个组员保持沟通，这样才能克服线上活动带来的一些阻碍，提高效率，这对于我来说既是机遇也是挑战。这次社会实践也让我感受到了社区工作的辛苦，不只是疫情防控，日常生活的点点滴滴也少不了社区工作人员的默默付出。

大学生寒假酒店社会实践总结篇二

实践活动组织形式

(1) 小组

(2) 个人

成员姓名

活动名称

活动地点

活动目的

实践活动

具体内容

20xx年 月日

实践结果(实践活动单位意见)是否达到预期目的

(1) 完全达到

(2) 部分达到

(3) 没有达到

备注

(1) 请同学们尊重事实，如实填写此表。

(2) 此表格为推荐形式，同学们可按此格式填，也可换活动内容具体需要，自选设计表格。

(3) 若实践活动以小组形式进行，各小组上交一份总表既可，但需注明每一位参加活动的成员姓名。

(4) 新学期开学时，请各班班长将表格收齐，交年级组。除文字材料外，可以附有照片或录像资料。

大学生寒假酒店社会实践总结篇三

社会实践人：

某某

实践时间：

xx年1月10日—1月22日

实践工作：

某某街道居委会职员

这个寒假，是我上大学后的第一个寒假；而这次打工，却不是我第一次的打工。第一次尝试当上班族的感觉，是在初三毕业的那个暑假，感觉很充实。而这个寒假，我又当了一回短暂的上班族。这次是在一个街道委员会里工作，负责一些比较轻松的整理资料、打字之类的工作，任务虽然简单，但不用心做好的话还是会是一件难事。虽然这些工作的都不是通过自己的努力找回来的，但我还是会认真对待，因为认真工作才能满怀成就感的领通过自己努力得来的薪水；也因为父母找来的工作，所以不能丢他们的脸，也不能丢大学生这个身份的脸。

因为寒假比较短暂的关系，这次的工作只持续了半个月左右。但半个月，足以让我再次学习到新的东西，是大学里学不到的东西。第一天毫无悬念的是妈妈“领”着我去工作的地方报到的，去到居委会办公室的时候，我还是改不了坏习惯，面对陌生的环境陌生的人还是那样的战战兢兢闪闪躲躲，“秉持”“沉默是金”的一贯作风，但其实我心里是知道不应该这样的，所以我也试着让自己尽快适应新环境，融入大家的气氛中。面对新环境新事物而不知所措，是我参加工作需要克服的第一个东西。

而之后的几天，当我没能融入同事们的话题的时候，我就安安静静的进行着自己的工作，大多数时间是安静的。而我在工作的时候有发现，在学校所学习的知识技能有时候真的能

派上很大的用场。最简单直接的就是计算机知识的运用。如果懂得一些运用技巧，工作效率自然也会提高很多!这应该就是理论运用于实践了吧。掌握别人没有的技能，也会让人很有成就感。但新来的我毕竟还有很多事不会，不懂，需要前辈们去教。每当我有什么事情不懂的要问他们的时候，他们总是很热心的为我解答疑难，而在这个过程中我也无疑能学习到更多不同的工作方法。跟他们一起工作，我最大的感受是，可能我们的科技知识比他们丰富，对于电脑的运用比他们熟练，但这绝对不是我们能骄傲的资本。如果没有一定的工作经验，处理工作的方法就还是会不够妥当。这里隐藏的珍贵一课是：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。这个另外的重要一课。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四拉低分数、不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

在这半个月的社会实践工作中，我又小小的成长了一次。学会了与人沟通，学会了一种工作态度，更学会了尊敬别人的重要性。我知道，真正的职场，要远比这个小小办公室复杂得多，希望将来我的打工经验与感受能派上用场，帮助我在职场上能够更好地打拼奋斗。

大学生寒假酒店社会实践总结篇四

今年寒假我选择在xx人民广播电视台交通频率实习，虽然实习前后只有短短的半个月的时间，但这次经历让我深深领悟到，要成为一名成功的新闻工作者必须至于实践，力求全面发展。

实习的日子里，我每天受电台工作环境的濡染，体验到学校所体会不到的充实与紧张，见识了这里的每一位记者、编辑和导播工作认真负责的态度，他们善于倾听，密切关注听众朋友们的冷暖痛痒，不跟炒作粗俗不雅的新闻，他们的职业精神令我感动。

春节，对于中国人来说是一年中最重要的的节日，恰逢这个喜庆的日子，我来到电台，以一名记者的身份深入基层，了解节前节后的相关动态，做春节的相关报道。通过这些天的学习，不仅拓宽了我的视野，也让我真正的了解到媒体人的责任。

春运篇：“团圆年”其实不易

我春节前后，前往火车站实地采访两次，两次的人由少到多，人流量越来越大，站前的广场的人流仍旧是稳定有序。农民工、学生群体、新上海人们组成了春运大军，或许我们对于春运的印象只限于电视媒体里的报道，去火车站也只是到旅游的时候便去。人们都说，全世界最大的人口迁徙是中国的春运，要真正感受这句话直到成为一名直面者才了解，而我很荣幸的成为春运的一名见证者。

让记者印象颇深的是四位农民工模样在等车的空隙里，将行李作凳子和桌子玩纸牌，也许是等车的时间太无聊了，但他们脸上难掩一年到头终能回家兴奋的表情，他们一边打牌一边还咯咯咯地笑。回家对于忙碌一年的农民工而言意味着什么，妻子、父母、孩子在老家等着一个男人的归来。辛勤了一年，收获而归，回家意味着安心与家人团聚、抚平身上的伤痛。正当我走过他们的时候，另一个男人的步伐震撼了我，可能是腰上有伤，走路的时候总是一瘸一拐，作为路人的我有些看不下去，想去扶他只是最后还是默默地看着他坚强地走了下去，走向验票口。可能家对于他而言有更深的意义，家是温暖，家是港湾。当我回想起四年前的零八年的雪灾发生的时候，铁路、公路和航路都被封，他们一个个在风雪中

的场景，每个人都可以想象——孤单地等待着好消息的来临，那头的家人也焦急地等待着，或许已经准备好年货和铺好的床，家里刚烧好的菜也快亮了。然而我相信不论回家的旅程有多么漫长，都不能阻挡他们回家的心。

广场另一角，鲜亮的橙色背心吸引到了我的目光，便是大学生志愿者们。在我们采访火车站志愿者时候，他说他要在这个岗位坚守到小年夜，直到那天最后一位乘客坐上火车。他的志愿者之梦源于他的一位热衷于志愿服务的学长的激励。就他个人而言，这份经历是一段磨练，也是人生阅历的增加。他会用微笑对待每一位乘客，帮助他们能够尽快上车，减少他们的负担。90后的他，在二十岁的时候便能主动参与公共事务，投入社会公益。我想，中国需要这样的青年，不只是能在考场上得分，更是在这人生的试验场中实现自己的理想。

记者，一个旁观者的角色，去观察一年一度的春运。在中国这辆经济腾飞、快速运行的高铁上，究竟有哪些不为人所知的小人物与小故事在我们的身边发生，我们的责任只是去记录列车上一个窗口的一角。

民工篇：“小角色”也要获得尊重

在大多数人心中，农民工就是拥有农村户口进城务工的人员。在某些人心中农民工是个贬义词，但事实是，他们生活工作在城市，为城市的发展做出了巨大的贡献。我在实习中也接触到了这样一群朴实的农民工，他们因为没拿到工资，没法回家过年，找到了我们记者帮忙，而我也真实的感受到了他们的无助。

这是一群建筑工地的农民工，他们用自己廉价的劳动力，用自己辛勤的汗水挣着微薄的工资，到年底，原本想拿着这些工资回家过年，谁料到，却没人给他们工资，他们找到该建筑公司，该公司负责人相互推脱责任，到底谁该给农民工们钱？看到他们在那些所谓文化人面前的胆怯，他们想极力说

明，却有心无力。

带我采访的老师，看到这种情况及时给农民工们出主意，用记者的敏锐的判断力，为农民工们解决困难，讨回那对于他们来说一笔巨大的钱！

农民工，这个我们熟悉而又陌生的名字，一次又一次的在电视上频频出现。是他们，让我们懂得了珍惜，是他们，让我们学会了同情。作为媒体人，我们要做的是成为弱势群体的支柱，说出他们心底的声音，引起社会的正面关注，让中国人的“团圆年”真正团团圆圆。

实习的生活中每天都在接触新鲜的事物，遇到社会上的无奈与关怀，让我更加了解这个社会，我更加坚定了自己从事新闻事业的决心，成为一名出色的新闻工作者，在未来的三年的学习和生活中，我一定积极参加由管的时间，培养自己的综合素质，为自己以后的工作打下坚实的基础。社会实践只是一种磨练的过程，对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己，社会实践是个平台，是我们证明学习的平台。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获

得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

大学生寒假酒店社会实践总结篇五

在欢声笑语中，我们在x学院中迎来了20xx的到来，同时也等来了期待已久的寒假假期!尤其是今年，对于期待在社会中深刻体验一番的我来说，寒假的到来可谓生活雪中送炭般的及时!

回顾自己在下定决心以来的行动，从最初的计划到最后的工作结束，其实我的社会实践早就开始了。在这段时间里，我也受到了很多朋友和同时的帮助，对此，我真的感到无比的感谢!因为有他们的加入，我的寒假社会实践变得更加的丰富多彩!在此，我对实际的实践情况做报告总结如下：

最初的时候，我打算在寒假中体会实践不过是个简单的念头。但是，随着我将这个想法提出来，却引来了不少志同道合的同学一起同意。这对我而言，其实是有些意外的。但另一方面，我也很高兴自己的提议能得到大家的认可。

后来，我们就开始了积极的计划，在此之际，我们认真的听取了老师的建议，分析了寒假的时间和各种安全问题。同时，我们还通过校园群的道路一些学长的建议，更进一步帮助我们制定假期的计划，并收获了很多实用的经验帮助我们避免了很多的麻烦和问题。

此次，我们选择了在学校附近的x酒店工作，一来，这里比较缺人，对我们几位同学一起入职比较有利。二来，我们对这边的情况也较为熟悉，并且靠近学校，也方便休息。对我们而言真的非常方便。就此，我们的实践正式开始了!

在来到酒店后，我们几个同学却没有如愿以偿的被安排在一

个岗位里，一天辛苦的工作下来，几乎一面的见不到。但是，我们并没有因为这么一点小事而抱怨。要在这里开始第一次的工作，我们都已经下了坚定的决心。

在我的工作中，我主要负责的是酒店固定位置的打扫工作。尽管听着很简单。但却不必家中那中随便扫扫的家务事。酒店对卫生的要求很高，所以哪怕是一点小小的印记，我们都要认真的去处理。起初，还完全不能适应这样的工作辛苦。每天弯腰打扫，最后躺在床上睡觉的时候，整个腰都是酸的，让我不禁生出了放弃的念头。

但是，看着其他几位同学，尽管我们在工作中很少能见面，尽管也曾听他们抱怨辛苦，但他们都不曾放弃过。为此，我也更加坚定了自己的决心，坚持着做了下来。

这次的工作，让我彻底的感受到了“工作不易”这几个大字的意思。此外，通过在工作之余的接触，我也认识了很多的同事，不仅提高了我的沟通能力，也了解到他们工作的不容易。这次的实践，让我明白了世上没有简单的工作，即使是最简单的打扫，也有自己的规则和要求。这次的实践让我获益匪浅！

大学生寒假酒店社会实践总结篇六

大学生们寒假快结束了，同学们是不是有一样叫作“社会实践报告”的作业不知道该怎么写呢？下面本站小编给大家带来寒假社会实践报告范文，供大家参考！

寒假急匆匆地来到，我却还没准备好。有条理的计划表还没来得及制定该做的事也太多太多，很早很早以前，我总向往有一日可以到繁华喧闹的大街去一展身手，可妈妈唠叨个不停，说我还小，我只好一次又一次地放弃这个梦想。

命运之神不会对每个人不公，它总会眷顾没一个幸运儿。这个美丽的假期，我终于实现了这个梦寐以求的梦想，以学校的名义，向妈妈征求同意，妈妈只好无奈默许。

我兴奋的一夜都没有睡着。

第二天，我在妈妈的陪同下，来到了超市的管理处，经过一番协定后，领班同意，并让我负责糖果称重。这是我第一次尝试这份神圣的工作。晚上，人不多，领班便带我熟悉了一下周围环境，并告诉我各类糖果的价格，以及，怎么称量。待我都熟悉的差不多时，领班转过身，没有一点感情色彩地说：“明天早点来上班就是了。”

我再一次兴奋。

早早起来，梳洗完毕，与妈妈告别后，我便去了超市。因为是过年期间，人非常多，所以工作量也非常多，我们实习的五个人都忙的不可开交。

工作的第一天，由于还没有亲手称量过，导致状况连连，总是搞混，要不就是反应缓慢，以至于顾客们都有些情绪。旁边的看见我如此窘迫，忙过来帮我，要知道，她可是个热肠子，也是因为有了她，我下来的工作才得以顺利。

领班教我的那些套子，不知什么时候，脑子里一片空白，面对着来来往往的人群，什么都已抛到九霄云外，雨琪看出我的心思：“我来教你吧！”我按照她的教法，先把糖果分清楚，然后牢牢记住编码，接着按下‘打印’键，把带有刷码的小票贴到食品袋上面，这样，一项工作就完成了。

随着时间的消逝，超市的顾客量也到了高潮，人们疯狂地抢着年货，我们也一刻不能放松，没有休息聊天的时间，手指很快肿了起来，我没有做声，依然平静的称量糖果。看到我那肿的像包子的手，轻轻对我说：“我来代替你吧，你先在

旁边休息一会。”怀着感激，我站在糖果区，抚摸着手指，一位老奶奶正挑选着精美的糖果，我看的分明，老奶奶把两种不同价格的糖果混在同一个食品袋中了，我走到老奶奶面前，向老奶奶说明事情的原由后，便小心翼翼地把糖果挑出，耐心地告诉老奶奶，哪些是价格相同的，哪些是不同的，老奶奶明白后，向我微笑，慈祥地说：“丫头，很少有人像你这么细心呢！”我什么也没说，只是对老奶奶点了点头，虽然这是件小事，我的心却像抹了一层蜂蜜，无比地甜。

时间过得飞快，十几天的工作生活就这样结束了，我依旧沉浸在在新年来临的喜悦中，这次社会实践让我感触颇深。这次实践不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚定，我想，这就是所谓的体验生活吧！

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践

也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会

使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变...

皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

实践目的：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。

实践初期：寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，在学习的同时积极参加社会活动也是很有必要的。这样不仅可以增加自己的社会经验而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地。

“凡事想时容易，做时难！”本以为在这爸爸的工厂里做实习会计，就算不努力也不会有人来说你什么的抱着这样混混的心态，我开始了我的实习生活。本以为做账是是一件很容易的事情，不就是建账、填原始凭证、记账凭证，再做总账吗？这些在学校里都已经做过实训了！心里还存在侥幸的心理，可是让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在建账的时候，我总是会写错字，我很不在意，就习惯的用胶带粘掉。但会计员郑阿姨发现后。就说：“琪琪啊，会计是一个很严谨的工作，你应该先在心里想清楚了再下笔，而且做账

时是绝对不能用胶带的。”我心里很不情愿!可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，我脸通红通红的，毕竟自己犯了很低级很低级的错误。

后来阿姨告诉我：“在会计工作中时是容不得半点马虎的，出现严重的错误的话也许就要负法律责任了。”我点点头，这确实也是由于我的不认真造成的。哎!我想：会计专业的学生这么不严谨，我怕阿姨去告诉我爸爸，心里久久不能平静，这些错误本来可以不用发生的，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

因为到了年末，所以特别特别的忙。基本每天都要到七八点钟的样子，郑阿姨才会让我回家，因为惦记着回家上网玩乐，而且整天呆在财务室实在无聊。我就没工作几天就想跟爸爸说干不了。可是，看看郑阿姨，每次我回家了，她还呆在财务室审核账务。想想自己如果这样就半途而废了，什么也学不到了，可能还会被他们在背后议论，况且这不是真正的走上了工作岗位，自己需要学的还很多。

会计分录在书本上可以学习到，可一些帐单、收据、收费清单、汇票等就要靠实践时才能真正接触，从而有了更深刻的印象，别以为光是认识就行了，还要把所有的按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。每一个步骤都需要细心和耐心，对于浮躁的我，总是不是忘了这张就是忘了那张。可是郑阿姨，总是会耐心的纠正我的错误，告诉我怎样做才是正确。我也改变了自己原先来混混的心态，跟着郑阿姨仔细的做着每一笔帐，不懂的地方虚心求教。不得不说我学到了很多课堂上学不到的地方。

通过这么些天的学习编制记帐凭证工作，对于各个会计科目

有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本和实践的结合起到了很大的作用，除了学习编制记帐凭证外，还初步大概地了解到每一种原始凭证的样式以及用途。从制单到记帐整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下做账到底是怎么一回事。

除了学习以上知识外，我也粗略了解了出纳的工作，别人一提起出纳就想到是跑银行的，其实不然，这只是出纳的一项重要工作，出纳的业务比较繁琐，还要保管现金，支票和收据等等，所以需要非常细心。

是的，课本上学的只是都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变，如今有不少学生实践时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付瞬息万变的社会呢。

在财务室里虽然我是以学习如何做账为主，但我不时还会主动做一些工作以外的事情，因为去公司之前，老爸对我说过：“以后毕业去别的单位实习工作了，要多动动手，多帮忙做一些自己力所能及的事情，这样大家才会认同你，要从小事做起，不要有高人一等的感觉，不然以后会吃大亏的。”因为记住了，所以我有时会帮忙做一些清洁的工作。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客

户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

实践结果：在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，明年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

大学生寒假酒店社会实践总结篇七

本人姓名xxx□年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：

销售员 由于经济原因我家在xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。

于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货 由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪

严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再搬回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！

我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。