

2023年家庭演讲会的心得体会(通用10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

家庭演讲会的心得体会篇一

从1994年起，每年的5月15日是“国际家庭日”。看，这就是国际家庭日的图标“屋檐下的心”。它上面是象形的屋顶，下面是象形的心脏。这颗心包含了太多太多的内容，但最多的便是爱。是爱，滋养着每一个家庭；也是爱，滋养每一个你、我、他茁壮成长！

我是一个单亲家庭的孩子妈妈、弟弟、和我，但我可以很自豪地说，不管是身体还是心理我都很健康。妈妈是家里的“主心骨”和“开心果”。家里无论大小事都由她全权负责。她很幽默，经常在我学习劳累时，讲笑话逗我开心，这时整个房间里全是我们母女俩欢快的笑声。妈妈还很好学，喜欢跟我和弟弟一起学习，尤其是学英语，现在她的英语可是大有进步哟！说到弟弟，他可是一个调皮鬼，虽然我们是龙凤胎，但个性上却相差很远，我好动喜欢各类运动，而他好静喜欢看书玩电脑。我们一家三口性格各异，但其乐融融，我爱这个充满了温馨和快乐的家。

校园又是我一个家，在这儿有我可爱的同学，可敬的师长，可亲的朋友。课堂上，我津津有味的听着老师讲课，师生互动，汲取知识的养分；课下，我和同学们尽情玩耍，享受着真情的快乐。运动场上留下了我拼搏的脚印；音乐教室里洒下了我清亮的歌声；考场上则记录了我辛勤的汗水。在这个家里，

我哭过、笑过、淘气过。年少的轻狂与活力尽情在校园里张扬。在这个家中，我学会了做人，收获了友谊，我爱这个充满关爱和智慧的家。

中国是所有炎黄子孙的家，也是我心目中最大的家，她有上下五千年的历史，所以我爱她的博大精深，五十六个民族在这个大家庭中和睦相处，一代代的中华儿女为了祖国母亲的繁荣昌盛抛头颅、洒热血，而我，一个普通的女生，作为如此大家的新一代，愿立志成才，为祖国的和谐温馨尽自己的一份女儿之力。

“让爱天天住你家，让爱天天住我家”，请伸出你的手，献出你的心，让我们的小家更和睦，蓝天下的大家更进步！

谢谢！

家庭演讲会的心得体会篇二

大家好！

寒雪梅中尽，春风柳上归。在这个大地回春，万物复苏的季节，我们踏着和煦的春风，沐着温暖的阳光。在这个个性的日子里，作为一名普通的教师，同时，也作为一名普通的女性，能有机会参加这天的演讲，我感到十分荣幸。我演讲的题目是《构建和谐家庭——让女性的世界更精彩》。

和是中国古典哲学中一个十分重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出和为贵的思想观点，并把建立天下为公的和谐社会作为自己的政治理想，但他的这种理想在封建主义的束缚下，也只能停留在理想这个阶段，没有实现的可能性。两千多年后的这天，在我们建设社会主义这项伟大事业的征途中，在党的xx届四中全会上，我们的党又提出了构建社会主义和谐社会这一重要任务。古语有云：国家兴亡，匹夫有责。构建和谐社会，创造和谐的发展环

境——这不仅仅是我们党坚持以人为本的执政目标，同时也是每个公民不可推卸的职责。

俗话说：妇女能撑半边天。女性是推动社会发展的重要力量，社会的全面发展，需要我们女性的广泛参与，也为广大女性发挥聪明才智带给了广阔的舞台。同时，女性也是家庭的重要组成部分，在构建和谐家庭的进程中起着举足轻重的作用。所以，充分发挥女性在家庭领域中的工作优势，引导广大女性科学教子，以德治家，礼貌立家，平安保家。树立新观念，学习新知识，掌握新技能，创造新业绩，争做自立、自信、自尊、自强的新时代的新女性。以家庭和谐促进社会和谐，是构建和谐家庭重要的一环。

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年之计，莫如树人。作为一名普通的教育工作者，我深深懂得为国家培养下一代的重要性。尤其是在学校负责团委工作的亲身实践，使我更加懂得家庭和谐对于下一代的好处。德国伟大的诗人歌德以前说过：无论是国王还是农夫，家庭和睦是最幸福的。是啊，一个幸福和睦的家庭是父母送给孩子最珍贵的礼物。我在工作中经常会有这样的发现，一个充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，必须有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种润物细无声的影响，所以，父母就应努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我明白自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得位卑未敢忘忧国的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一

份绿色和春意。

亲爱的朋友们，也许，作为女性，我们在奋斗中会遇到更多的坎坷、更多的荆棘，会应对更多的伤痛、更多的迷惑，但只要我们心中有一个坚定的信念，我们就能勇敢地走向明天，我们相信：风雨过后，彩虹会更加亮丽；我们相信：坎坷过后，我们会拥有一个更加精彩的世界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

家庭演讲会的心得体会篇三

大家好！

爱是什么？相信一千个人就有一千种不同的答案，而对于家住木渎镇金山浜小区的范建男来说，爱是一种守护，一份责任，一句承诺。因为守护，瘫痪在床的妻子在他的照顾下奇迹般地可以下地走路；因为责任，他在妻子倒下去的时候毅然放弃工作照顾家庭，撑起这个家；因为承诺，他让这个家庭历经风雨却依然挺立。

连续10年被评为五好家庭，夫妻恩爱和睦，儿子孝顺懂事，但谁能想到，这样一个幸福的家庭，在十年前却差点分崩离析。时间倒退回20xx年，当时36岁的陈文娥突发脑溢血，由于脑内的动脉瘤严重压迫神经，被送往医院进行手术。虽然保住了生命，但还是落下左侧身体瘫痪。面对突如其来的不幸，范建男辞掉了木匠工作，每天守候在妻子身边，专心照顾妻子。

照顾病人是一个辛苦差事，那段时间，范建男往往一天只能睡三个小时，原本120斤体重的他一下子瘦到100斤。妻子的手术费对于本就不富裕的家庭来说也是一个巨大的负担，但是为了治好妻子，他借了医药费、治疗费共30多万。眼看着家里经济越来越拮据，为了节省开支，他戒掉烟酒，把每一

分钱都用到妻子的治疗中去。

妻子出院后，瘫痪在床成了这个家庭必须要面对的困难，但是范建男并没有放弃。为了防止妻子肌肉萎缩，也为了能让妻子重新站起来，他每天都坚持给妻子按摩，从手到脚，每一个关节处都按摩到位，从一开始的摸索学习，到现在按摩技巧堪比专业护工，这中间的艰辛别人看在眼里，体会却只有他自己知道。

苦心人，天不负，仅仅两年之后，在范建男的默默守护下，妻子奇迹般地站了起来，一步、两步开始慢慢可以走路。为了让妻子更好的康复，他省吃俭用买了一台一千多块的自动按摩机。为了让妻子能呼吸到新鲜空气，他每天都会背着妻子到外边走走、晒晒太阳。闲暇时，还会推着陈文娥去超市兜兜。怕妻子乏闷，他动手在阳台建了一个两层小台阶。一方面，可以帮助妻子做康复训练，另一方面，身材矮小的妻子就能踩在台阶上，看看小区的景色，解解闷。

妻子能下床慢慢行走后，范建男为了能贴补家用，在西跨塘村的帮助下，当起了村民小组长，负责处理村里的一些琐碎事务。为了能一边工作一边照顾好妻子，他每天7点就起床洗衣、买菜、烧饭，把早饭和午饭一并烧好，然后再去上班。中午一到休息时间，他总是第一时间往家里赶，看看妻子身体怎么样，陪她说说话，为她按摩。

10年的时间可以做什么？10年前，一场突如其来的大病让妻子陈文娥在死亡线上走了一趟。从此，她左侧身体瘫痪，生活不能自理。而10年后，在他悉心照顾下，妻子陈文娥已能下床走路。对于范建男来说，这10年他只做了一件事，那就是默默撑起一个家。“结婚了就要尽力照顾好她，这是缘分，更是一种责任。”因为这句承诺，范建男担起了家庭的重任，用10年的辛勤付出默默守护这个家庭。如今，每当天气好时，在金山浜小区内，总能看到他推着轮椅上的妻子在路边散步，妻子的脸上总是挂着温和的笑容，温馨又感动。

家庭演讲会的心得体会篇四

大家好！

我家门前有棵梧桐树，细密的枝丫间隐约可见一个精致细巧的鸟巢，至多只有一个拳头那么大，却筑得细实而圆润。那是一只灰鸟在生育前衔着一块块肥沃的土壤和一根根柔嫩的草茎筑就而成的，圆滑的弧度勾勒出它对美好家庭的向往，绵密匝实，筑入爱的心田。

而我的家是座惬意的小屋，恰如那个小鸟巢，虽不大却温暖，虽不华丽却令人心生依赖。那是我永远不变的避风港。“家”字有宽大的屋檐，可以遮盖住我所有的忧伤与彷徨；有层次分明的骨节，一层滤过一层，有爷爷奶奶，有爸爸妈妈，最后还有一个小小的我。因为我受到大家的庇护与疼爱，才得以无忧无虑地成长。

小升初期间，我们的学习格外紧张，几乎每天都是披星戴月地读书，但结果却总是那么不尽人意。终于，当老师将一张触目惊心的成绩单随意地扔到我桌角时，我无法抑制住心酸的泪水，心如刀绞，痛苦不堪，氤氲出的斑斑血迹却还要一次又一次地控诉我的失败。

我落寞地走在回家的路上，突然，一阵风席卷而来，一片枯黄的梧桐叶落在我发丝间，我抬起头，那个美丽的小巢下，亮着的是家门口的昏黄路灯，老旧的路灯暗淡却温暖。尤其令我惊喜的是，梧桐树下等候着我的妈妈，她微笑地看着我，那微笑比路灯明亮无数倍：“我听老师说了你的成绩，一次失败不算什么，只要尽力了就好了。”灯下、树下、微笑下，依旧是我美丽的家。

一转眼，我来到新的的学校新的班级。平时沉默寡言的我几乎没有一个朋友，而且还经常受到朋友的奚落。一个黄昏，我独自走在路上，身边传来的是其他同学的欢声笑语，他们

是那么的欢乐，声音却又那么刺耳，晶莹的泪水在眼眶中打转，突然有只温暖的大手覆住了我的肩膀，是爸爸。他沉默着，只是用那双粗糙的大手摩挲着我的肩膀，我的心突然安定了下来，沉静而祥和。树下，爸爸用坚定的目光传递给我源源不断的勇气，我也在那殷切的目光中擦干泪水，重新抬起头，与爸爸大步迈向那个带给我无限安全感的家，没有朋友又如何？有家，有爱，已足够。

小巢中不知何时响起了一片叽叽喳喳的脆鸣声，一群毛茸茸的小鸟探头探脑地朝外望，可爱极了。不辞辛劳的鸟妈妈风雨无阻地为宝宝们觅食。终于，鸟宝宝们开始飞行，小翅膀颤巍巍地抖动，还不时回首看一眼小巢与妈妈，似乎这样，就能为它们的飞行带来无尽的动力，家的支撑，可贵如斯。

而我又何尝不是如此呢？飞行于大千世界时难免遭遇挫折，但又要回首望去，那棵梧桐，那盏灯，依然在，还有我美丽温暖的小家，无论心中有多少的彷徨与忧伤，都会被无尽的温暖与安全感包裹。

家庭演讲会的心得体会篇五

我家的变化非常大，从一幢外观并不漂亮也不宽敞的小楼变成了一幢崭新的楼房。

这事还要从去年年末开始说起。因为房瓦太旧了，爸爸妈妈担心过了年，到了夏天下雨时会漏水，就商量着在过年之前把房瓦换成新的。决定下来之后第二天，就有人把用来支撑房梁的木头运过来了。没几天，一大卡车的新瓦也运来了，汇成商学院地堆在门前的那片水泥地上。这瓦堆得高高的，使我有要爬上去的欲望。但是没几天，瓦就变得很少了，因为房顶的瓦换好了，这些是多出来的，但是不能退，只好丢弃在前院的菜园旁边。现在，瓦换好了，那些红色的瓦在房顶闪闪发光，这让房子和以前大不相同。

瓦换好了，但是爸爸妈妈还是不满足，说要把家里也装修一下。这下，这个房子可是被折腾得不轻啊！家里每天都吵吵闹闹的，幸亏他们装修得快啊，否则我的耳朵都要被轰聋了。但是，那几天一直被油漆的臭味包围着……过了几天了，臭气终于渐渐消散了。我高兴极了，用脏手掌拍墙，顿时白白的墙壁被我拍脏了，赶紧做了掩护，不然就该挨批了！

看到了吧，我家漂亮了！我爱我家！

家庭演讲会的心得体会篇六

下午好！

很高兴有机会坐在这里和大家一起分享交流我们的家庭教育。家庭教育对于少年儿童而言在整个教育过程中居于重要地位，当然了，家庭教育涵盖方方面面，对于咱们这么大的小孩子来说，我认为习惯的养成尤为重要，而习惯又包括很多方面，在这里，我就结合我们家具体实例，对孩子读书习惯的陪养浅谈一二。

首先，读书的氛围很重要，在我们家，上至我的姥姥，也就是孩子的太姥，下至我们当爸妈的，没事的时候都会手捧一本书在读，这倒不是真的要看什么鸿篇大论，像我姥姥吧，就看报纸，像我吧就捧本小说，只要给孩子脑海里留个家人在看文字的印象就好了。

第二点，谈谈读书的目的，读书无非是开阔眼界，通过最容易的方式感知体验生活，从而获得知识的力量，对于这么大的小孩儿而言还有几个重要的培养目的，一是加强识字能力，二是扩充词汇量，丰富语言。这就引出我下面要谈的第三点。

要选好书，现在的儿童读物太多太多，我个人认为有一些书的内容并不是太好，给我印象最深的，我也不怕说说，一个是叫《巴拉拉小魔仙》另一个就是，我都不知道为什么那么

火的《喜羊羊与灰太狼》这两本书从语言到内容的可取之处很少，但很多小孩儿，包括我们姑娘在内都喜欢这个，没办法，她喜欢，再说别的小孩都看，也不能一点不让她看吧，所以这类书在我们家就属于“限制级”的。

第四，就讲讲在我家是怎么培养她读书的习惯的。孩子小的时候，基本上是我们大人读给她听的，后来慢慢有了一定的识字量时，就开始让她自己读，当时，我们就是拿“儿童画报”作为重点读物，里面的内容健康浅显易懂，而且里面的几个主要人物是不会变的，所以让孩子阅读起来，难度降低了，兴趣还提高了。一开始，我们是只让孩子自己读题目，我们读内容，后来变成她读第一段我们读第二段这样，再后来，慢慢的，她就自己独立阅读了。到现在，有的时候，自己在学校看了某个同学带的什么书，觉的有意思了，回来还和我讲，有的时候，她看了个笑话，先自己嘿嘿地笑了，然后和我们分享。

好了，关于我们家的教育故事，我就先讲到这里，不占用大家太多时间，下面的时间留给其他的家长和老师吧。

家庭演讲会的心得体会篇七

她叫褚金霞，是蓼泉镇上庄村八社村民，谈起她很多人都会流露出羡慕赞扬的眼神，人们都会不约而同的说：“那个媳妇很能干，她是大家公认的好媳妇、致富能人。”这不仅是因为她在群众中口碑好，更主要的是她拥有一个幸福美满和谐的家庭。她的家是一个三代同堂的传统之家，上有五十多岁的父母，下有两岁的女儿，夫妻相敬如宾，且与两位老人相处融合。成家几年来，他们夫妻恩爱、关怀子女、热心助人、邻里和睦，用平平凡凡的事、点点滴滴的情诠释了“家庭”作为“爱的港湾”的真谛，赢得了周围人们的赞美。

互敬互爱是家庭和睦的基础，是家庭幸福的源泉。婚后几年来，褚金霞夫妇在生活中相互照顾、相互信任；闲暇时间常

在家里召开家庭小会议，相互交流，相互取长补短，遇到困惑相互开导，相互帮助。遇到不懂的事情就向两位老人请教，听取老人的意见。虽然这些都是平凡的小事，不足以挂齿，但它就像催化剂使他们的感情日益融洽、家庭和睦、快乐。许多人问她：“为什么你的家庭如此融洽？”她说：“只要互相站在对方的角度来看待事物，思考问题，那就没有什么事情是解决不了的。”在日常生活中，她和丈夫还十分注重言传身教，以德育人。常言道：“成功人士背后一定有一个优秀的人支持”，而他们应该是“有一个和谐的家庭”在支持。在他们的这个新家庭里，虽然各人的性格、文化、志趣等不同，但是家庭中很少出现矛盾冲突，大家能互相体谅，尊老爱幼、民主平等、宽容谦让，形成了互相理解、尊重、平等、关爱的文明家风。

一走进褚金霞的家，就会看到：院内整洁有序、窗明洁净，室内的摆设虽然不是很豪华却收拾得井然有序。几年来夫妻相敬如宾，相互关心，相互尊重，孝敬老人，善待双方父母，在家中勤俭持家、能抢挑重担，任劳任怨。在众多的亲戚朋友关系中，他们做到以诚相待，对双方父母，都孝敬有加。

真心待人是他们家庭的处事态度。平日里，夫妻俩特别乐于为群众办实事，办好事。哪家有个大事小事，都有他们夫妇忙前忙后的身影，用一腔热情为他人解决实际困难。该家庭不仅和周围邻里相处融洽，互相帮助，尤其是热心公益事业，每次都能带头做好村里各项公益事业，主动的投工投劳，以身作则。对于村里的贫困家庭户也常给予力所能及的帮助。无论是镇里的乡镇工作人员，还是外来人员，只要入住他们家，一定都会受到他们的热情款待。她们一家人都希望通过自己的微薄之力为那些贫困的家庭解决一些燃眉之急，用自己的实际行动为和谐社会的创建贡献自己的一份力量。

多年前，农村人都守着一亩三分地，过着“两亩地、一头牛，老婆娃娃热炕头”的日子。现如今，“打工潮”已遍及农村的各个角落，劳务输出成为农民增收的一大产业，有富裕劳

动力的人都外出挣钱，可褚金霞一家却没有追随大流，她们把脱贫致富的目光选定在发展日光温室和养殖业上，她和丈夫用心种好20亩制种玉米田，同时还经营了一座日光温室，他们借助县、镇推进产业富民政策的东风，积极参与村上组织的各种劳动技能培训班，悉心学习日光温室种植技术，引进新品种、新技术，每年的温室蔬菜都长势良好。此外，他们利用妇女小额担保贷款这一大好时机，积极发展养殖业，现在，他们的年均收入在10万元以上。褚金霞夫妇日出而作，日落而息，她们这种强烈的事业心和高度的家庭责任感，影响了周围许许多多的妇女群众，为社会和家庭做出了贡献。

每当客人、邻居和老人谈起她的儿媳褚金霞时，老人特别满足地说：“我这儿媳没的挑。这几年里洗洗涮涮都是她的事，亲闺女也比不上她。有好吃的他们就吃一顿，然后留下来我多吃几顿。”褚金霞，汉族，今年24岁，一位普通的农家妇女。虽然很年轻，但她依托科技脱贫致富，用贤惠体贴关爱家人，用正直和善良帮助困难乡亲，终于赢得了家和、民富、万事兴，树立起新时期农村青年妇女的新形象。

褚金霞一家倡导文明科学的生活方式，注重科学理财、合理消费、勤俭节约。她和丈夫以及两位老人一直坚持一种理念：虽然现在的生活条件越来越好了，但是勤俭持家的传统不能丢，生活中点点滴滴要从每件小事做起。家里面的每样东西能修复利用的，从来不轻易地丢弃，尽量使其再发挥作用。如：水龙头坏了，换个皮垫、加个螺帽就循环利用起来；全家人的洗衣水总是用盆接起来拖地；家中进行垃圾分类，剩饭剩菜给鸡当饲料，瓜皮果壳等可降解的拿来当种菜的肥料；平时做到人走灯灭，养成随手关灯的良好习惯，注意节约每一度电和每一滴水。这一勤俭节约的意识已深入到每一个家庭成员之中，并成为全家人一种良好的生活习惯。他们还在在房前屋后都种植了树木、花草，为家庭创造了一个舒适、优美的生活环境。

在日常生活中，他们都能积极维护社会公德，诚实守信，自

觉遵守各项法律法规和公共秩序，维护国家利益和集体利益，主动履行公民的权利和义务。严格遵守国家计划生育政策，做到晚婚、晚育、优生、优育。

一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同的努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更和谐。

家庭演讲会的心得体会篇八

今天能在这里向大家学习并代表五好文明家庭发言，和大家一起探讨对幸福家庭的理解和体会，我非常高兴。

家庭是人类生活的港湾，工作进步的加油站，生活在文明和谐的家庭中，对人的身心健康的大有益处。因此，我们要追求和谐、文明的家庭生活，共同创造和谐社区。

一个家庭和睦，尊老爱幼，邻里和谐，社会赞誉的家庭，是大家共同追求的目标。而关心大家，乐于助人，更是一种美德。在我的家里，爱人是一名楼长，楼长其实就是为大家当好服务员，他有一副热心肠，不论是户籍登记、社会调查、春节灯展等，他都是一家一家的走访，认真地完成，住户反映的问题，也及时向居委会反映。他还积极参加社会活动，社区组织的乡艺活动、安全协管、到井口送水、为井下职工做鞋垫，即便是带孩子或者腿疼，都要坚持参加，为公益事业献出自己的一份力量。

增强邻里之间的团结，要搞好邻居关系也不容易，俗话说远亲不如近邻，邻居关系很重要。关系搞的好，大家心情舒畅，每次见面互相打招呼很亲热，大事小情互相帮助，要是关系不好，互相不理睬，好象仇人一样，对谁都是一件不愉快的事情。这方面，家庭主妇特别重要，首先要做到，不传闲话，不挑拨是非。我爱人非常注意，同楼的住户到家里串门，难免会说些婆媳之间、姑嫂之间误会的事情或互相不能理解的

问题，他总是善意的劝解，努力为他们解开思想疙瘩，决不会推波助澜，使对方的家庭矛盾扩大，努力营造一个团结和睦的楼栋。

美好的家庭源于责任，责任的意义就是付出。一个女性要有一个平和包容的心态，不急不燥、欲望随和，不强求不切合实际的贪欲，努力料理好家务，男人要下井挣钱养家也很辛苦，各有各的付出，我爱人在家努力做好家务，作出我爱吃的饭菜。我回家后，也体谅他做家务的辛苦，积极帮着做些家务，夫妻间互相关心，互相理解，互相体谅，互相尊重，平等相待。共同创建一个令人羡慕的幸福家庭。

尊老爱幼是中华民族的传统美德。在这方面，我妻子做的比我好，为了培养儿女的敬老意识，每月向他们收取50元的养老金。女儿添了小宝宝后，妻子一直把孩子留在身边照顾，生怕孩子受半点委屈，任凭累得自己腰酸背疼也毫无怨言。儿媳生病在家里调养，他象母亲一样，变换着花样为儿媳做饭，为儿媳买来大衣、皮鞋、保暖内衣等生活用品。等他们离开的时候，又是大包小包，吃的、用的全给操持好。对待老人上，妻子更是想的周到，老人的鞋子、衣服，都是他主动地给老人添置，回到老家后，尽量的为老人做些活，洗洗涮涮，把长时间不洗的餐具、容器，都一一洗刷干净，当我父亲生病住院后，他借了两万元拿回老家，为老人支付医疗费，从不和别的弟兄攀比，总是带头孝敬老人，让我非常感动。虽然我家有一些长处和优点，但是比起其它文明户，还有一些差距，我们要不断的向他们学习，弘扬家庭美德，社会公德和职业道德，共同营造和谐、文明的社区环境，为构建和谐矿区，做出自己的贡献！谢谢大家！

家庭演讲会的心得体会篇九

生活里有很多人都患有艾滋病。许多人都以为艾滋病会传染，连拥抱、握手这种动作都会传染。

那我要告诉你们，你们错了，你们错的太离谱了。和艾滋病病人做这种动作，是不会传染的，即使你们知道不会传染，也不愿意去和他们做这种动作，你们在心里排斥他们，在生活上排斥他们。

有些人甚至连靠近他们，都不愿意去靠近。患有艾滋病病人知道这种病不会传染，但是，在他们身边人不知道他们患有艾滋病的情况下，尽量不让自己被别人碰触自己身体的每一处。他们这么做是为什么？为的是不想让别人也感染到，尽管自己知道不会传染，但还是这么做了。

艾滋病患者一直都在保护着我们，不让我们受到感染。我们却连句话都不和他们说，连一句温暖的话也不和他们说一句。艾滋病患者需要的是我们更多的关爱和支持，他们也想和正常人一样，做着正常人能做的事。

当患有艾滋病的人上学时，全校的家长 and 师生都在反对。他们不想让一个患有艾滋病的人和我们一起生活，一起上下学，没有一个人愿意和他们做朋友，没有人愿意接近他们，没有一个人能站在艾滋病患者的角度来想想，他们这时是最需要关爱和支持的。而我们，却没有一个人站出来为他们解说。

世上有好人，有爱心的人。但这些人却不是很多，艾滋病患者同样是人。他们曾经也是和我们一样的人。曾经，他们有很多的朋友。可现在，却是自己一个人。我们应该多多关注他们，给他们需要的关爱和支持。关爱和支持，对于艾滋病者是很珍贵的。

就算只剩一点的时间，能在这个世界上得到关爱和支持，在天堂的他们也没有什么遗憾了。

请为艾滋病患者做出一点贡献。与其把心思花在没用的地方，还不如把心思花在帮助艾滋病患者的身上。就算他们走了，也要让他们知道，这个世界不只有他们一个人。这个世界的

每一个人都是他们的亲人，都时时刻刻地陪在他们身边。

这个世界的他们不再孤单，让他们觉得活这个世界上很值得。要在这个世界上坚强地活着，于艾滋病顽强抗争，不能被艾滋病屈服！