

2023年疫情期间网课的感悟心得(实用7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

疫情期间网课的感悟心得篇一

随着全球新冠疫情的爆发，各国纷纷采取了封锁措施，其中包括关闭学校。这不仅给学生们的教育带来了巨大的挑战，也促使学校采取在线学习的方式以保障学生的学习。作为一名在疫情期间进行在线学习的学生，我从中汲取了许多宝贵的经验和教训。在此，我愿意分享一些我在疫情期间在线学习过程中的心得体会。

首先，需要提到的是在线学习带给我的一个重要体会是学会了更好地管理我的时间。在校期间，我通常有规定的上课时间和课程表，这让我有一个明确的目标和安排。然而，在线学习打破了这种传统的学习方式，学生们往往会面临无规定的学习时间。开始的时候，我很容易受到其他事务的干扰，无法集中精力学习。然而，我很快意识到我必须在这一点上自律，制定自己的学习时间表，并努力按时完成任务。这个过程中，我学会了如何有效地管理我的时间，更好地规划我的学习和生活。

其次，我发现在线学习加强了我与老师和同学之间的沟通和合作能力。与传统的面对面课堂不同，在线学习中，我必须更多地主动与老师和同学进行沟通。通过在线平台，我们可以随时随地与老师和同学交流，并及时解决问题。此外，在线学习还提供了更多的合作机会，我们可以通过在线小组讨论和协作来共同完成任务。这样的体验增强了我的团队合作

和沟通技巧，使我发现通过互相交流和合作能够获得更好的学习成果。

第三，在线学习也给我带来了更大的自主和自我管理的机会。在传统的面对面课堂中，老师通常会指导和管理学生的学习内容和进度。然而，在在线学习中，我必须更加依靠自己来安排并管理我的学习。我需要更多地自主选择学习内容，并且合理安排学习进度。这种自我管理的经验使我变得更加自律和独立，我相信这对我的未来学习和工作都是非常宝贵的。

此外，在线学习还提供了更多的资源和学习机会。在传统的课堂环境中，我们通常只能通过教科书和老师的授课来学习知识。然而，通过在线学习，我可以接触到更广泛的学习资源，例如在线教育平台、开放式在线课程等。这些资源为我提供了更多的学习机会，使我能够更全面地学习和掌握知识。

进一步地，我认为在线学习还促使我更加珍惜面对面的学习经历。尽管在线学习提供了许多便利和机会，但我也意识到与同学们在一起学习的重要性。与同学们一起学习可以互相激发灵感、交流想法，并建立起深厚的友谊。这种面对面的互动经验是在线学习无法替代的，它给予了我对学习的更深层次的理解和体验。

总之，疫情期间的在线学习让我受益匪浅，不仅提高了我的时间管理和自主能力，也增进了我与老师和同学的沟通合作能力。我还通过在线学习接触到了更多的学习资源和机会。然而，这个过程也让我更加珍惜面对面的学习经历。我相信这些经验将会对我未来的学习和发展产生积极的影响。希望疫情尽早结束，我们能够回到传统的面对面学习环境中，同时也保留并善用在线学习的一些优势和经验。

疫情期间网课的感悟心得篇二

随着新冠病毒的爆发，世界各国纷纷开始实施封锁政策，学

校也纷纷转向线上教育。在这段时间里，我深切体会到了在线学习的好处和挑战。通过这种方式，我不仅学到了知识，还提高了自主学习能力和适应能力。然而，我也发现了一些问题和困惑。在此，我愿意分享我在疫情期间在线学习中得到的体验和感悟。

第一段：线上学习的优势

在线学习给我提供了更加灵活的学习时间和空间。在疫情期间，由于无法上学，我不再受到传统学习的时间和地点的限制。我可以根据自己的习惯和生物钟来安排学习时间，比如早上起床后进行有氧运动和阅读，下午进行课程学习，晚上进行复习和总结。此外，由于线上学习不再需要通勤，我节省了大量的时间，这让我有更多的机会去进行自主学习和参与课外活动。

第二段：自主学习能力的提高

在线学习促使我培养了较强的自主学习能力。传统的课堂教学通常是老师在讲解，学生在听讲，学生的被动性较大。然而，在线学习强迫我更加主动地去获取知识和信息。我要独立查找有关课程的资料和参考书籍，积极参与讨论并提问问题。这种自主学习的过程让我的能力得到了极大的提升，我开始能够更好地解决问题和思考新的观点。

第三段：适应能力的锻炼

通过在线学习，我也逐渐提高了自己的适应能力。相对于传统课堂上的老师和同学们，在线学习使我面对更大的不确定性和挑战。在网络上，我经常需要与陌生人进行合作和交流，这迫使我学会尊重别人的观点，克服和解决意见和冲突。此外，网络技术的使用和网络工具的安装和操作也让我在技术方面得到了锻炼和提升。

第四段：困惑和问题

然而，尽管在线学习有利于提高学习效果和培养学生的自主学习能力和适应能力，但它也存在一些问题和困惑。首先，由于线上学习的特殊性，学生和老师之间的面对面互动大大减少，这会导致沟通不畅、理解不准确。其次，网络技术和设备的问题也是在线学习面临的难题。一些地区的网络环境不稳定，学生家中的设备不足，这导致了学习的困扰和效果的下降。最后，对于一些实践性和实验性的课程，如音乐、体育和实验课程，线上学习的效果要远远不及传统的课堂教学。

第五段：未来的展望

尽管在线学习存在一些问题，但它无疑是现代教育的一大趋势。在疫情期间，我们必须利用和适应这种新的学习模式。学生们也应该主动调整自己的学习方式和心态，积极参与到线上学习中。希望在未来，技术的不断发展和改进能够解决在线学习的问题，提高学习的效果和体验。同时，我们也应该意识到，传统课堂教学的价值和重要性仍然存在，我们必须在两者之间寻找平衡。

总结：

通过疫情期间的在线学习，我体会到了这种学习模式的优势和挑战。它让我有更多的灵活性、提高了自主学习能力和适应能力。然而，我也发现了一些问题和困惑，比如沟通、技术和实践性课程方面的困扰。同时，在未来，我也希望在线学习能够得到更好的改进和应用，以提高学习效果和体验。最后，在学习方式的选择上，我们应该寻求传统教学和在线学习的平衡，以满足不同的学习需求和目标。

疫情期间网课的感悟心得篇三

随着新型冠状病毒的爆发，我们的生活发生了巨大的变化。无数人被困在家中，学校停课不停学。为了不耽误学业，我们开始了在线学习。在这段特殊的时间里，我积极探索各种学习方式，积累了一些经验和体会。以下是我在疫情期间在线学习的心得体会。

首先，对于在线学习，合理的时间安排是至关重要的。因为在家上课，很容易让人放松警惕，随意浪费时间。所以，我在开始学习之前，会制定一个详细的学习计划，并通过提前预习知识来提高效率。此外，我也意识到了合理规划休息时间的重要性。长时间的连续学习会让人疲惫不堪，容易产生厌倦感。所以，我会每隔一段时间就休息一会儿，让大脑得到释放，提高学习效果。

其次，积极主动参与互动讨论，是在线学习的重要环节。与传统课堂不同的是，在线学习不能够面对面地与老师和同学交流。所以，我会主动发表我的观点和感受，积极参与讨论。通过与他人的互动，我可以得到更多的启发和帮助。此外，与同学的互动也能够增进彼此之间的感情，维持良好的学习氛围。

第三，学会自我调节心态。在家自主学习，容易让人产生懈怠和拖延的情绪。特别是因为疫情，我们可能会感到情绪低落和焦虑。所以，我尽量保持良好的心态，通过积极的心理调节来克服困难和挑战。例如，我会寻找一些适合自己的学习方法和技巧，提升学习效果。同时，我也会与家长和老师保持良好的沟通，及时解决遇到的问题。

第四，发展良好的学习习惯。在家学习的自由度很大，但也容易受到诱惑，浪费时间。为了提高学习效果，我注意培养良好的学习习惯。例如，每天按时起床，制定明确的学习计划，保持专注力等等。坚持这些习惯，可以培养出良好的学

习自律性，提高学习效率和学业成绩。

最后，我认识到在线学习是一种更加灵活多样的学习方式。通过在线学习，我不仅可以根据自己的学习进度自由安排时间，还可以接触更多的学习资源和知识，丰富自己的学习体验。同时，我也能够很好地培养自主学习能力和信息获取能力。这将对我今后的学习生活产生积极的影响。

总之，在疫情期间的在线学习中，我通过合理的时间安排，积极的互动学习，良好的心态调节，培养良好的学习习惯，充分感受到在线学习的便捷和灵活性，同时也提高了自我学习能力。我相信，这段特殊的经历将对我今后的学习生活产生积极的影响。希望未来的在线学习更加完善和优化，使我们能够更好地面对各种学习挑战。

疫情期间网课的感悟心得篇四

首先是这种方式突破了原有的教学方式，本来在学校上课每科只有一个老师担任教学，现在可以看到不同的老师教学，体会他们不同的教学风格。比如我们的英语老师教学互动性特别强，学生的讨论比较积极，有些英语老师课节奏比较快，比较注重内容，讲课的干货多。使我们充分的了解到不同老师的教学特点和方法，从而得知自己感兴趣的学习方式，修改自己原来的学习方式，让自己的学习能够事半功倍。

其次这样减轻了老师的教学负担，本来老师一星期要讲七八节课，但是在网上只用讲一两节课，线上一个人讲可以给几百个人听，大大的提高了效率。节省出来的时间呢，老师在微信里答疑讲题，有充足的时间为学生批改作业和写评语。可以知道我们作业中的不足和需要改进的地方，让我们更加明确自己应该努力的方向。

再者我们在学校上课的时候，如果上课有漏掉的笔记，没有现在这么方便，可以直接截屏或者课下来看课件。对呀，让

我们可以及时的把笔记整理好，提高学习质量，加深学习印象。

另外我发现网课的学习和课前的预习有很大的关系。如果课前没有预习课文，没有对课文有个大概的了解，在讲语文课的时候就会完全不知道从何下手，不知道老师讲的哪里。在讲第一课的时候，我就完全没有看过课文，结果连夏夜行船是哪一段都不知道，后来每次讲语文课之前我都会认真的熟悉课文大概内容，画思维导图，并看一下课后题。去网上找一些课件呀，学习资料进行课前预习，讲课的时候老师讲的好多内容我发现我都已经预习过，就自信满满的与老师进行互动了，开始敢举手发言。

同时网上学习也有一些弊端，一直盯着电子屏幕比较损伤眼睛。网速慢时听课质量就不好了，一直卡。有时自制力差还会开小差。

希望我们每位同学都能在网络这个平台上好好学习，获得更多的学习资料，认识更多的好老师，学到更多的知识。

疫情期间网课的感悟心得篇五

时间如雪，在光阴的奔腾中消散减少。网课已经学了一段时间，心中也有了很多感受，因为网课让我学到了更多的东西。

在家里面上网课，老师需要克服教学的问题，我们也需要克服自身的问题，我是一个好动的人不喜欢一直静坐，在学校中，因为学习氛围的原因，我能够耐心认真学习，但是在家里面，我一直都是那个比较调皮的人。而且已经到了大学不需要爸妈一直关着，所以有个更多的自己时间，当学习来的时候，需要的不单单是学习，更多的是我要学会克服，学会去警惕，因为如果我不做好很可能就会留下很多的遗憾。

刚开始上课的时候，我想过逃课，因为在家中，上课，没有

老师的监督，也没有学校里面学习的氛围，自己还是非常的不想学习，所以想这各种各样的手段逃过网络课程，自己在脑子里面不知道想了多少种方式，但是在我们上课之前，老师会简单的给我们讲一些上课应该注意的事项，让我们有了更多的准备。

我也认识到学习很重要，虽然在家中，但是学习的却是新课程，老师花费时间准备，我们只要带着笔和纸来到电脑前，学习已经很简单了，我是大学生，我们的时间更紧迫了，毕竟没有多少空闲时间学习，或许很多同学和我一样，当大学毕业也就是进入社会时刻了，我思考过很多，是没有学到什么的到学校，还是自己努力学习带着一技之长去社会呢，很简单我选择了后者，毕竟，我不希望自己浪费大学时光。

虽然不在学校上学，但是我们已经开学了，在电脑上开学也是一样，时间已经在不知不觉中溜走，我也因此打起了精神，看到老师认真的教导，我也更加敬重老师，也变得更加认真，更努力了，想要在网课期间学好知识。

在学习中，自己不能够集中精力我就告诉自己要好好学习认真努力，当我想要看电影或者其他的时候就会一直告诫自己我时间不多了，要好好学习，多认真多思考，告诫自己，时刻警惕，不让自己迈出红线。一直坚持，第一天上有些难熬，的二天感觉，同样比较难，但是时间长了，我也不再难免感觉难受，习惯了，能够轻易的融入到上课的氛围中。

在家中没有老师管束，我就自己管，做好学习的工作，也会加强自己的约定，因为自己想要更好的学到知识，多做学习任务，不放在家中学习留下遗憾，而且在家中给自己定了目标就没有时间去玩了，反而花费更多的时间去考虑努力学习。自己努力了认真了，时间没有多少剩余，反而感觉到了充实有趣，沉迷在了学习的海洋里也同样不错。未来一样会这样学习。

疫情期间网课的感悟心得篇六

在过去的一年里，全球范围的新冠病毒疫情给人们的生活带来了极大的变化。对于学生来说，封闭的校园和停课的教育机构使得学习受到了巨大的影响。而作为焦作市学生的我，在这个特殊的时期里经历了很多困难和挑战。然而，正是这一经历让我意识到学习的重要性和应对困难的能力。我在这段时间内有了许多心得和体会，通过以下五个方面来总结。

首先，我学会了适应变化。疫情期间，学校暂停了线下教学，转而采取了线上教学。刚开始的时候，我对这种新的学习方式感到陌生和困惑。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了线上学习。通过参加课堂的网络直播和完成网上作业，我发现这种方式也有一定的利处。它让我可以更灵活地安排学习时间，并且在家里就能和老师与同学互动，交流学习心得。适应变化不仅帮助我克服了困惑，也培养了我对各种学习方式的适应能力。

其次，我意识到了自主学习的重要性。在疫情期间，老师和家长的角色发生了很大的变化，学生更需要靠自己来独立学习。我发现自主学习不仅要有良好的时间管理能力，还需要有明确的学习目标和切实可行的计划。我学会了制定每日的学习计划，并按照计划有序地完成任务。此外，我也学会了利用各种学习资源，如网络课程、教科书、参考书等以及各种学习工具，如学习笔记、思维导图等。通过这些自主学习的方法和工具，我能够更高效地掌握知识，提高自己的学习能力。

第三，我更加珍惜线下学习的机会。因为疫情的原因，线下学习受到了很大的限制。但是，在这段时间里我意识到了线下学习的独特价值。当我再次回到学校和同学们见面时，我才真正体会到了亲密交流和合作学习的愉快与重要性。我发现和同学们一起上课、讨论问题和解决难题是多么令人兴奋和有成就感。我也更加珍惜老师面对面的教学和耐心解答问

题的机会。疫情期间的网上学习虽然便利，但也让我更加明白了线下学习的无可替代性。

第四，我发现了团队合作的重要性。虽然我们学生在网上学习时大部分时间是独立完成任务，但是我们还是需要和同学们合作，互相帮助。在线上课堂和群组讨论中，我和同学们互相分享学习笔记和心得体会，共同解决学习中的问题。我们互相鼓励，互相支持，共同进步。通过这种团队合作的方式，我意识到一个人的力量是有限的，而多人的力量却是无穷的，只有通过团队合作，我们才能更好地应对挑战，取得更大的进步。

最后，我体会到了家庭的重要性。疫情期间，我和家人共度更多的时间，我们一起面对学习困难和压力。在我遇到困难时，家人总是在身旁支持我和鼓励我。我发现家庭的温暖和安慰是无价的，他们为我树立了坚定的信心。我明白了家庭是我成长的港湾，无论是在学习还是生活上，他们都是我最可靠的后盾。

总的来说，焦作疫情期间学习给我带来了许多困难和挑战，但也让我从中汲取了很多宝贵的经验和体验。通过适应变化、自主学习、珍惜线下学习机会、团队合作和家庭的支持，我在这段特殊的学习经历中不仅成长了，也增长了智慧和勇气。我相信，这段特殊时期的学习心得和体会将对我未来的学习和生活产生重要的影响和启示。

疫情期间网课的感悟心得篇七

2020年爆发的新冠疫情给全国范围内的学生带来了严峻的挑战，焦作市也不例外。在这段艰难的时间里，我通过远程学习和自主学习，不仅保持了学习进度，还积累了宝贵的学习心得和体会。

第二段：逆境中的远程学习

面对突如其来的疫情，学校迅速转变了教育方式，推行远程教学。这是我第一次通过网络平台学习。虽然有时存在网络不稳定、教学效果无法与实体课堂相提并论的问题，但远程学习为我提供了与老师的互动机会。在家中，我能够自主选择学习时间，更加注重自主学习，增强了自律能力。同时，我也注意与同学们建立在线学习小组，通过讨论和分享，相互促进学习，提高了学习效果。这段时间的远程学习让我体会到学习的自主性和互联网的力量。

第三段：自主学习的重要性

疫情期间，我不能像以往一样参加辅导班和课外培训，只能依靠自己进行学习。在这个过程中，我更加重视自主学习的方法和技巧。通过有效的时间管理，我给学习划定了明确的目标和计划，并严格执行。我发现，自主学习有助于培养自己的解决问题的能力，掌握学习的主动权。同时，我也积极寻找各种学习资源，如图书馆的电子书籍、学术期刊等，丰富自己的知识储备。自主学习让我体验到了学习的乐趣和成就感，也增强了自信和自我驱动力。

第四段：疫情给我带来的启迪

疫情期间，我发现传统的学习方式存在一些不足之处。以往的学习注重考试成绩和知识点的灌输，忽视了培养学生的实际能力。但疫情期间，我学习了更多综合素质和实用技能，如在线沟通、信息搜索和处理能力等。我意识到，只有在实际操作中运用所学知识，才能更好地理解和掌握。这个发现让我明白，学习不仅仅是为了考试，更是为了将所学用于实际生活。因此，我决定在今后的学习中更加注重实践和应用，培养全面发展的能力。

第五段：总结和展望

在焦作疫情期间，我通过远程学习和自主学习克服了各种困

难，取得了一定的学习成果。远程学习提高了我的学习自觉性和自主性，自主学习培养了我的解决问题的能力和学习自信心。疫情给了我一个新的教育思考机会，让我意识到学习应该注重实践和运用。展望未来，我将继续发扬这种学习精神，努力提升自己的学习能力和素质，为实现更好的人生奠定基础。

以上就是我在焦作疫情期间学习的心得和体会。在这段特殊的时间里，我学到了许多与课堂教育不同的东西，也为自己的人生目标找到了更明确的方向。我相信，在这次疫情的挑战下，我不仅能够顺利完成学业，也会成为一个更加有能力的人。