

最新讲个笑话演讲稿 以微笑话题的演讲稿 (实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

讲个笑话演讲稿篇一

古人云“人生不顺心之事十有八九”。所以我们要懂得用何种态度去看待人生，把微笑送给自己，就会为自己擦洗伤痛。其实很多人都懂那么一个道理，在我们人生中，每天日以继夜地就是与失败和挫折作斗争，很多人都会说要坚强、要奋斗，可这虽是口头上说的或安慰人用的。真正到自己遇到困难时，就很难说服自己。自己那关尚未能过，又何必谈行动上的以后呢？雨果曾说过一句话，很有道理。他说：生活就是面对真实的。微笑，就是越过障碍注视未来。因圆明园一事，我真的对雨果很是佩服。我佩服他的勇气，我觉得他就是正义的化身。所以说，心态是前提，微笑是动力，未来的成功是目标。

一个人没有一种好的心态，没有一份好心情，物质上再富有，也只是空有其壳、虚有其表罢了。

记得，在初一的一次普通月考里，只是一次普通的数学考试，我考前并没有过多的复习与准备，可我却做得异常顺利，自以为没什么难题，心里可开心了！数天过去了，卷子发下来了，当看到那红色笔水写的那60分的时候我真的僵住了，从来没有觉得红色那么刺眼过。也许那次是我最愚蠢的一次了，也是那次使我真正了解到我的大脑想的东西太过简单了，我很羞愧。我想了很多，直至看到微博上的那一小段文字，那里

说：我失去了太阳，我不伤心；因为伤心反应过来时，我已经失去了月亮和星辰。我才醒悟过来，与其自己在这胡思乱想，那还不如好好努力重新再来。我告诉自己，要学会在困难中微笑，要常常送自己一个微笑，要自己时时快乐。

给自己一个微笑，你会领悟到：失败一次，对成功的认识就更深刻一次；失误一次，对仔细的意义就会明白得更透彻一次；错了一次，对顺利的感觉就更清楚一次。给自己一个微笑，让心情变得舒畅；给自己一个微笑，让生活更美好。奋斗的同时，别忘了留点微笑给自己。

讲个笑话演讲稿篇二

不乱扔纸屑、瓜果皮、塑料袋等垃圾，有垃圾多走一步，丢入垃圾桶，这就是讲卫生的表现，其实讲个人卫生很容易，关键要有心去做。以下本站小编整理了讲个人卫生演讲稿，供你参考。

各位老师，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《保护校园环境，从一点一滴做起》。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。然而，我们的校园中常常出现一些不好的现象却不由得让我们对这个问题重新进行了思考：究竟，我们的校园还是一个洁净的校园吗？我们的同学是优秀的学生吗？作为中国跨世纪新一代的学生就是我们这样的吗？这不得不引起我们的思考。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环

境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素，也是学校学生整体素质的一个反映。

我们，作为一名学生，首先要做得是校园卫生保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯，让我们的校园时时干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。我们应做到“看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管”，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不践踏草坪，不摘花摇树。“小草也有生命，需要你我的共同呵护”，“让我们大家一起来欣赏美丽”。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是六(6)班的张欣怡，今天我国旗下讲话的主题是：养成良

好的个人卫生习惯!

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，创建美好的校园环境是我们每个同学的责任，那么我们应该怎样养成良好的个人卫生习惯呢?我觉得我们应注意以下几个方面。

一、不随意乱扔垃圾。都说校园是我们的另一个家，我们应该爱护她。所以在平时，我们不能乱扔垃圾，这样不仅会破坏校园的美丽环境，还会使我们的文明形象有大幅度地减小;当然我们也需要主动捡拾丢在地上的垃圾，并把它们投入垃圾箱内。

二、不随地吐痰。在平时的校园生活中，我们不能随地吐痰，特别是在花坛中，因为这样的话，不但会使痰中的细菌快速地传播，还会使我们的文明形象有一定的下降，所以我们应该将痰用纸包好，然后扔入垃圾桶中。

三、保持教室的干净程度。平时，我们生活在大家庭——教室里，但我们也要解决教室的卫生问题，所以需要同学们共同的努力。平日里，我们要注意教室的通风问题，当我们来到教室，应立即开窗通风，保持空气的流通;平时，擦黑板的同学不但要把黑板擦干净，且每天都应该用抹布把黑板擦拭一遍，因为粉中含有大量对人体有害的成份，对我们的身体有很大的害处。

同学们，在美好的校园生活中，我们不但要注意校园环境卫生，还要注意自身的卫生习惯，在这儿，我罗列出来了一些我的建议。

一、勤剪指甲，勤洗头，勤洗手，让我们自己拥有一个健康、干净的身体。

二、不挑食，也不能暴饮暴食，饭前便后要洗手，不吃没有

卫生保障的食品，不吃没有清洗干净的食物，生吃瓜果要洗净，不喝生水。

三、 不能将手指放在嘴中咬，这样既不卫生又不干净。

四、 要爱护眼睛，不能用手揉眼睛，这样会使我们的视力有所下降。

五、 我们不能和父母同用一块毛巾，这样既不科学也不卫生。

六、 不能和父母同用一副餐具，这样的话，不但会很不卫生，而且也是不合理的。

七、 不能用父母用过的东西，如杯子、被子等，这样，会很不卫生，而且还会使细菌快速的传播开去。

同学们，美丽的环境是靠我们自己创建的，所以让我们携起手来，养成良好的个人卫生习惯，共同为我们创造一个健康的生存环境，使我们都能幸福地成长。谢谢大家，我的演讲结束了！

尊敬的各位家长、老师、亲爱的同学们：

校园，是我们学习生活的重要场所，关于卫生的演讲稿。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清

洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长;我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯*我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园;

五、不随地吐痰、不乱刻乱画;

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪;

“榕小是我家，清洁靠大家”，.爱我校园、清洁从我做起!同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

讲个笑话演讲稿篇三

大家好!

微笑，是冬日里的一把火，温暖人心;微笑，是沙漠里的一壶水，滋润人心;微笑，是西湖边的一缕风，舒适人心。

回到家，妈妈还是像往常一样笑脸相迎，我低着头，不敢看她，便急急忙忙地往房间走。“对了!”妈妈突然说，我一惊，故作镇定地说：“什……什么事?”妈妈笑着说：“依然，成绩单发了吧?给我看看。”我想，唉!该来的还是要来的!便磨磨蹭蹭地把成绩单拿出来，递给妈妈。

我站在那里，低着头，准备接受暴风雨的洗礼。但过了半晌，没有任何反应，我慢慢抬起头：“对不起，妈妈，我……”

妈妈给了我一个微笑，说：“没关系的，这次没考好，下次再努力啦！老妈我不怪你！要加油啊！”那微笑给了我力量，给了我温暖，我果然考出了好成绩。

微笑的魅力就是这么大。微笑，让世界更美好！

讲个笑话演讲稿篇四

大家好！

生活是一个抛头颅、洒热血的战场，每时每刻都在磨炼着我们。俗话说：“不想当将军的士兵不是好兵！”所以，我们就更应该经得起考验和磨炼，要以最灿烂最阳光的微笑来证明自己，我们能行的！当然那个时候的我还没有读到海蒂的故事，并没有完全领悟到微笑的真正含义。

是啊！海蒂用她的微笑告诉了我们她很坚强，她能行的。微笑不仅仅是喜悦的表现，也是对自己的肯定和对别人的肯定与鼓励。

因为不能流泪，海蒂选择了微笑，诗人艾青也是如此。在一场史无前例的浩劫中，她始终清醒地微笑着。对她的红卫兵笑，对打击“审判”她的造反派笑，在茫茫的大兴安岭中，你常常可以看到她哼着歌劳动的场面。“”前她就在著名诗篇《礁石》中说：“一个浪/一个浪/无休止的打来/在它脚下碎开/她的脸上、身上像刀割过一样/可她还是站在那里含着微笑/看着海洋。”正由于诗人有着一种豁达与超脱，才有这种让人震撼的诗句。同样作为诗人，宣称“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明”的顾城和才华横溢的海子，却因为不会微笑，痛苦地远离了这个世界。

所以，以后的我们要懂得微笑真正的含义，并且要带上它与我们一路同伴，与友分享，与世界同在！

讲个笑话演讲稿篇五

如果生活是一首乐曲，那么微笑便是其中一个个跳跃的音符；如果生活是一幅画，那么微笑便是画上一笔笔绚烂的色彩；如果生活是一棵大树，那么微笑便是树上一片片嫩绿的树叶。生活离不开微笑，带着微笑出发，我们将发现生活中的许多美好风景。

带着微笑出发，我们将发现朋友间的友谊。与朋友闹别扭后，每天回家，看着夕阳缓缓西落，心中忽然涌出悲凉之感，没有朋友的陪伴，这路上少了不少欢声笑语，连路边的小草也变得颓废不振。这时路上出现了一个熟悉的身影，我犹豫了，最终两人相视一笑。那个微笑，似一盏明灯，融化了心中朔起的冰墙，点亮了灰暗的心房，让我找到阔别已久的友谊。

带着微笑出发，我们将架起陌生人之间的桥梁。红灯亮了，我一个急刹车，可车子却没有及时停下来，一下子撞上了前一辆车。那人“啊”地叫了一声，我以为那人准会回头大骂一顿，没想到那人回头看了一眼，淡淡地一笑。那浅浅的一笑，似一条纽带，连接陌生人彼此间的心灵，让我有了和陌生人交流的桥梁。

带着微笑出发，我们将感悟残疾人生命的坚强于伟大。忘不了春晚的《千手观音》，纤纤玉手，甜甜笑颜，绚烂的灯光，柔和的音乐，仿佛将观众带进了神话境界。他们是特殊的演员，听不到音乐，却将一个个音符幻化成决美的舞姿。他们做到了，她们凭借生命顽强的力量战胜了命运的安排。台下的观众西中席中爆发出经久不息的掌声，我也为之震撼于动容。观众的一个个微笑似一面面明镜，照射出残疾人的坚强，反射出生命的伟大。

微笑是明灯，微笑是桥梁，微笑是明镜，她让我们发现友谊，架起桥梁，感悟生命。

带着微笑出发，生活的乐曲将更加的悦耳，生活的画卷将更加绚烂，生活的大树将更加的茁壮。

让我们带着微笑出发，前方的微笑等待着你。