

# 最新磨练读后感(通用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 磨练读后感篇一

当人们谈论成功的时候，最常听到的就是“经过不懈的努力和磨练，才能获得胜利”。确实，在实现自己的目标和梦想之前，无数的挫折和磨难是在所难免的。而如何看待这些磨练和经历，从中获取智慧和力量，是每个人需要思考和反思的事情。

二段：

许多人把磨练看成是一种痛苦和折磨。这种观点是不正确的。实际上，磨练是让我们成长的机会。无论是面对生活的挫折，还是职场上的竞争，都可以让我们从中汲取经验，吸取教训。在经历了种种磨难之后，我们会变得更加成熟和坚强。这种成长，是一种无法替代的经验学习。

三段：

如何在磨练中成长，同样是一个需要重视的问题。首先是态度问题。我们要以积极的心态面对磨练，不断反思和学习，从中发现自己的不足，改进自己的不足，而不是逃避。其次是目标问题。我们要将自己的磨练看成是通向成功和胜利的必经之路，有一份坚定的意志和信念，以及为之奋斗的目标和梦想。只有这样，我们才能在磨练中走得更远。

四段：

还有一些具体的磨练方式，可以帮助我们更好地成长。比如说，多读书，多思考，多训练，多交流。通过更多地阅读，我们可以拓宽自己的眼界，增长自己的知识和文化素养。通过更多地思考，我们可以接触到更多的新思想和新观点，提高我们的创新能力和思维能力。通过更多地训练，我们可以拓展自己的能力范围和提高自己的水平。通过更多地交流，我们可以结交更多的朋友和伙伴，不断拓展自己的人际关系网络。

五段：

最后，我们需要认识到，磨练不是一种单单性的过程，而是一种连续不断的过程。无论在任何阶段，我们都需要不断地挑战自己、超越自己，以成为更好的自己。无论在任何时候，我们都需要以一种饱满的心态，勇敢地面对生活的磨难和挫折。只有这样，我们才能成为那个不断超越自己、不断前行的人。而这正是我们磨练的意义所在。

## 磨练读后感篇二

世间的生物都会经历种种不同的磨练，然而在磨练过后，他们都会变得成熟，变得完美，向往美好未来的信心也随之坚定。

在现实生活中，这样的事也不乏少见，或许他们并没有伟人的那般成就，但他们同样实现了自己的梦想。

乒乓女子单打冠军邓亚萍正是这样一个大家都熟悉而敬佩的一个人，她也是生活中活生生的一个事例。

最初，这个身材矮小的小女孩曾有过被体校拒收的经历，因为她的父亲是教练，她才有走上体坛的机会。但她不被教练看好，也不被大家看好，她的训练生活是枯燥无味的，她不像有些运动员那样终日被教练看着，受着大家的关注，她的

存在似乎没有太多人在意。但她不服输，她小时候的梦想是成为世界冠军，所以她要朝着她的梦想的距离冲刺。尽管现实与梦想的距离太远，但她深信，只要她付出相对的努力，时间会改变一切。

通过她的努力，13岁，这个小女孩创造了击败世界女子冠军的奇迹。一般来说，遇到这种情况就可以顺其自然地进入国家队，但到了邓亚萍这儿却是个例外，她只进了国家二队——中国青年队。教练都是国家队的，他们的眼光自然不同，她的身高给她带来了太多的困扰，尽管她创造了这样的奇迹，到依旧没人看好她，特别是内队的队员。但她要用实力证明，她能行！之后一年中，5次全国尖子选手比拼中，她获得了4次冠军，1次第2名的优异成绩，才一波三折进入了国家队。

如今，这个身高仅1.5米的女子获得了14次世界冠军，4次奥运会冠军，成为了世界乒坛的女皇。她告诉我们：人生中，没有磨练哪会有成功！

雏鹰经历生死的磨练得以展翅翱翔，花蕾经历风雨的磨练得以竞相开放，柳条经历寒冬的磨练得以抽出新芽，人生，也因经历磨练而更加精彩！

## 磨练读后感篇三

磨练意志，不仅意味着要迎接挑战和困难，更意味着要有坚定的信念和冷静的思维，通过持之以恒地努力达到目标。磨练意志不是短时间内可以完成的，需要长期的坚持和不断的努力。个人在生活和学习中也不断地面临着要磨练意志的挑战，通过不断的实践和反思，我想分享一些对于磨练意志的个人体会和感悟。

第一段：意志的重要性

我们的人生充满了挑战和困难，面对这些问题我们需要坚定的信仰和冷静的思维。意志力是我们克服难题，强化自我，实现突破的重要工具，强有力的意志可以帮助我们最困难的时候坚持下去，最终达到我们的目标。

## 第二段：挑战中的坚持和进步

在我们的生活中，我们会面对许多不顺利的情况。这也是磨练意志的最好方式。当我们面对挑战时，我们会意识到自己的能力是有限的，同时我们也会发现在努力的过程中，我们的能力可以得到提升。如果我们坚持不懈，我们就能够克服任何困难并取得成功。

## 第三段：花时间磨练自己

磨练意志需要很多时间和努力。我们需要有耐心和毅力去坚持自己的目标。有时我们需要舍弃某些不必要的事情，例如追逐虚浮的快乐或低质量的休息，而是要学会将时间用在更有价值的事情上，例如刻苦学习或业余训练。这样，我们就可以达到自己的目标，同时也提升了自己的实力和自信心，并变得更加强大。

## 第四段：失败的经验与教训

失败是磨练意志过程中不可避免的。然而，失败也是我们学习和成长的基石。对于失败，我们不能沮丧，要勇敢面对，总结失败的原因并从中汲取经验教训。只有这样，我们才能从失败中吸取教训，并在下一次尝试中更好地解决问题。

## 第五段：积极的心态和成功

最后，对于磨练意志，我们需要保持积极的心态。当我们积极地看待问题时，我们将更有可能取得成功。同时，我们还需要有自信，相信自己的能力，坚持自己的信念，并努力达

到目标。让我们从心灵深处，强大的意志支撑下不断前进，磨练自己的意志，成为更强大、有行动力和充满能量的人。

总之，磨练意志不仅是体力和精神的锻炼，更是一种精神自我修行和提高的体现。通过不断地努力和自我提升，我们可以扩展和增强自己的能力和潜力，最终成为我们想成为的那个人。

## 磨练读后感篇四

我爱下棋，有多爱呢？我觉得我是一只蠕虫，以棋为食，以嗜棋为生。我爱下棋的感觉。在棋盘上，我可以“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，我还可以“驾长车踏破，贺兰山缺”。

这不，我又和爸爸杀了一盘。

我先走，过宫炮，爸爸见了，立即跳马。我才不管三七二十一呢，把炮直接运到了爸爸的军中。爸爸见了，不慌不忙地把车和马走出来，打算对我的炮进行围追堵截。我用炮可算是用得得心应手的，爸爸一围，我就翻山，在爸爸的军中吞云吐雾，大开杀戒。好似当年赵云在长板坡，独闯曹营，在曹军百万大军中来去自由。又好像一条蛟龙，在海中翻江倒海。我的炮把爸爸的军队给打得七零八落，而我呢？自然好不快活。哪知在我的笑声中，我的炮已不知不觉进入了爸爸的圈套。爸爸双车夹击，我的炮只有死路一条。我正沉浸在失去一名大将的悲痛之中时，谁料爸爸已吹响了反攻的号角，爸爸飞快地聚集剩余军队，把大军浩浩荡荡地向我军驶来。我还没来得及急布置防守阵容，爸爸的大军已杀进了我的军营。只见爸爸的大军所向披靡，把我军杀得片甲不留，毫无还手之力。我军屡战屡败，损兵折将，而爸爸的军队却越战越勇。爸爸毫不留情、步步紧逼，不一会儿，杀得我只剩下了光杆司令。爸爸一将军，我彻底输了。

虽然我的棋输了，但我的心没有输。每一盘棋都可以磨练我的意志。总有一天我会赢。人生如弈棋，一步走错则全盘皆输。不错，人生就像弈棋一样，每走一步都至关重要。输一盘棋，你就知道下一次那一步该如何走。到了人生的转折点，你就知道下一步该如何去选择。单兵不能进攻就是我从那一盘棋中悟出的道理。

所以，弈棋可以磨练人生。

那滴泪水的故事使我至今记忆犹新。因为正是那滴泪水的故事，使我尝到了人生的滋味。

那滴泪水是我在那个难熬的军训之夜流下的，它便在苍茫夜色的掩护下，悄悄溜走。

它最后居然变成了一粒珍珠！可是它经过了多么的磨练呀。

他溜走的那个夜晚，被一个过路的行人不经意间踩了一脚，这使他痛苦无比。这只是个开始，在接下来的日子里，它在铁路上艰难地行走过，在森林中遇上了许多困难，最传奇的是在下水道的一段故事。

在那奇臭无比，但又充满着神秘感的下水道里，它想在那里寻觅一些吃的东西，可它似乎有些失落，没有什么可吃的。就在这时，它看见了一只硕大的老鼠，但老鼠是来抢东西的，那滴泪水无奈的同老鼠展开了殊死搏斗。结果可想而知，那滴泪水被打败了。但老鼠最终放弃了那滴泪水。

后来，在它路过贝加尔湖畔时，意外发现自己竟然变成了一粒珍珠，它被一位货商捡去，在我军训归来之际，居然货商卖到了我家！

那滴泪水，看着它从前的主人潇洒一笑，便讲述了这惊心动魄的磨练过程，这段传奇的人生经历，使我潸然泪下，对现

在站在我面前的这粒珍珠，一股敬佩之情油然而生。我会将它珍藏永远，因为它是它给了我人生的启迪。

这粒珍珠使我明白：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。因为有你，所以世界爱心永存；因为有我世界显得生机勃勃，因为有了种种磨练，世界才创造了奇迹！

## 磨练读后感篇五

### 第一段：引言（200字）

工作是每个人都会经历的一段人生阶段，它不仅仅是为了生计，更是为了个人成长与提升。在工作中，我们会面临各种挑战和困难，但正是这些磨练，让我们有机会成为更好的自己。在我的工作经历中，我深刻体会到了工作磨练对于个人成长的重要性，并且从中汲取了许多宝贵的经验和教训。

### 第二段：迎接挑战（200字）

工作中常常会遇到各种挑战，这些挑战既来自工作本身的任务压力，也来自与同事之间的协作与沟通问题。面对挑战，我们首先要保持积极的心态，勇于接受挑战并努力解决问题。我记得刚刚进入公司时，我被分配到了一个高难度的项目组，任务繁重而紧迫。我虽然经验不足，但我积极学习，主动请教经验丰富的同事，并利用空余时间提升自己的专业知识和技能。通过与同事的良好合作和自己的不懈努力，我顺利完成了项目，并对自己有了更深的成就感。

### 第三段：犯错与反思（200字）

在工作中，我们难免会犯错，但这并不意味着我们失败了，而是我们有机会从错误中学习和成长。我曾经在一次项目中犯下了一个严重的错误，导致项目延期，并受到了公司领导的批评。当时我感到非常沮丧，但我并没有放弃。我接受了

批评，积极主动地反思自己的错误，分析问题的根源并找出解决方法。我向公司领导道歉，并承诺将从此刻刻苦学习，提升专业素养。这次错误成为了我职业生涯中的一个重要转折点，我从此更加注重细节，严谨工作，并从中获得了宝贵的经验教训。

#### 第四段：适应与变革（200字）

工作是一个不断变化的过程，我们需要与时俱进，适应和接受各种变革。对于工作的变革，我们不应该抱怨和抗拒，而是要积极主动地适应并做出相应的调整。在我所任职的公司中，由于市场的竞争激烈，公司需要不断改进和创新，这意味着我们的工作方式也需要随之改变。起初，我对这些变化感到困惑和不适应，但我意识到如果我不积极主动地学习和适应，就会被淘汰。于是，我开始主动学习新技术和新方法，并与同事一起研究和探索新的解决方案。通过对变革的积极适应，我成功地完成了工作任务，并在公司中不断成长和发展。

#### 第五段：总结与展望（200字）

工作磨练是一种宝贵的财富，通过工作的磨练，我们可以不断提升自己的能力和素质。在工作中，我们要面对各种挑战，勇于接受挑战并不断努力进取；当我们犯下错误时，我们要积极主动地反思和改正；当工作发生变革时，我们要积极适应并做出相应的调整。只有通过不断磨砺，我们才能在职业生涯中迈出更大的步伐，取得更大的成就。我将继续保持积极的工作态度，不断提升自己的能力，并在工作中实现更大的突破。

总结：以上就是我在工作磨练中所获得的心得体会。工作的磨练不仅仅是为了赚取工资，更是为了个人成长与进步。我们要勇敢面对各种挑战，不断反思和改正错误，积极适应变革，才能在工作中不断成长和发展。工作的磨砺是一种宝贵

的财富，只有不断磨练，我们才能成就更好的自己。