

# 最新学校体育部的体育活动 学校体育活动的方案(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 学校体育部的体育活动篇一

为了培养智障儿童的生活自理能力，提高孩子们生活的自适应性，让孩子们在生活中形成自觉锻炼“自己的事自己做”的意识，同时将趣味比赛与竞争引入到生活中，培智部特举行本次生活技能比赛。本次生活技能以学生穿衣、穿鞋比赛为主。

具体活动方案如下：

我运动我健康

全体培智部和聋部学生

20xx年xx月xx日上午

学校操场

### （一）定点投球

1、比赛道具：篮球一个记分卡若干份

2、比赛方法：学生选手按抽签的顺序进行比赛，待裁判员发出投篮的口令后就投篮。

3、比赛规则：学生站在画好的线前，向篮框投8球，投中的球数多者为胜。（每班选4名选手参加，培一和培四一起参加比赛，培六和培七一起参加比赛，聋五和聋七一起参加比赛）

4、裁判员□xx主任

## （二）十米运球

1、比赛道具：篮球2个粉笔卷尺

2、比赛方法：学生选手按抽签的顺序进行比赛，每次2人，胜出者参加下一轮决赛。

3、比赛规则：学生站在画好的线前，听到裁判员的指令后，沿自己的赛道向前单手拍球，不能双手拍球，若球滚出赛道边界，则学生须拿球回到原出界地点，接着拍球。（每班4人，培一和培四同学抽签参加比赛，培六和培七抽签参加比赛，聋五和聋七一起抽签参加比赛）。

4、裁判员□xx主任

## （三）短跑比赛

1、比赛道具：粉笔、卷尺

2、比赛方法：抽签决定次序，每2人一起比赛，采用淘汰制，胜出者参加下一轮决赛。

3、比赛规则：听到指令就位起跑，比赛过xx中不能串道，否则取消比赛资格。未发令不许起跑，所有参赛学生都必须听从负责老师的现场指挥。

4、裁判员□xx老师

## 学校体育部的体育活动篇二

- 1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

每个工会小组组选出十人参加活动

学校操场

奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

学校全体教职工

2月2日下午

- 1、全体教职工自行到学校操场集合。
- 2、以工会小组为单位参加趣味活动。

王以贤、童圣寿、王慧

后勤服务：王六培、肖宜武、丁婉君

裁判：王康舟、王友森

记录：洪彩芳

设团体奖一等奖3个，二等奖6个。(如遇得分相同，抽签决定)每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

## 学校体育部的体育活动篇三

体育工作始终是学校工作不可分割的一项重要工作，我校领导、教师也都十分重视学校的体育工作，以“两个条理”为准绳，扎扎实实开展工作。近几年来，我校的体育工作取得了明显的成效，得到了进一步发展。

1. 我校一贯坚持由一名副校长分管学校体育工作，教导处一名教导负责体育学科教学工作。
2. 学校体育工作始终是学校工作规划及计划的重要组成部分。
3. 完善管理机制。我校体育工作纳入“两级聘任、两级管理”实施方案，通过实施聘任、分层分级管理、考核考评机制，加强了管理的规范性，进一步提高了体育工作的有效性。

近几年，随着学校规模的逐年扩大，学校在体育设施方面的投入也在逐年加大，今年我校又投资改建了运动场，铺设了塑胶跑道，投入资金达30多万元。今后，学校要进一步添置体育器材，逐步达到省标准。

我校现有专职体育教师7人，学历均已达标，专业体育教师也从原来的2人增加到4人，师资力量正在壮大。为了进一步提高学校体育工作水平，学校十分重视抓好队伍建设。

1. 积极组织教师参加市级各类培训学习活动
2. 加强教研组建设。每学期制定教研工作计划，利用教研活动时间按计划、有组织地开展活动，组织教师集体备课、听课、评课，提倡研究性学习，努力提高教师的课堂教学水平。其中徐鹏飞、何涛两位教师的课得到上级领导的好评。
3. 进一步加强教师的师德建设，警钟长鸣，严令体罚和变相体罚。

4. 积极开展师徒结对活动，使新教师能尽快掌握教学常规，提高教学业务能力，能尽快成长起来。

学校现有三支运动队：田径队、足球队、和乒乓队。都有专人负责，平时训练做到“三落实”。通过教练员的辛勤工作，田径队和足球队的成绩较为突出。今后，有可能的情况下，我们将招聘一名乒乓专业的体育教师。

学校积极实施《国家体育锻炼标准》、学生体质健康标准，适龄学生达标率占学校总数的90%以上。严格执行课程计划，保证学生的活动空间，学校现有田径运动场一片，足球场一片，篮球场两片，活动室一间，乒乓台五只，能有计划地开展班级、年级、校际比赛活动，每学年能有计划地举行一届田径运动会。能保证学生每天1小时的体育活动。

这几年来，我校一直以传统体育项目学校为目标，作出过很大的努力，也取得了点滴成绩：

20xx年市足球赛团体第三名，

20xx年市足球赛团体第四名，

20xx年市足球赛团体第六名，

20xx年市足球赛团体第三名，

20xx年市足球赛团体第三名，

先后为吴江体校、苏州市体校输送11名体育后备人才。

成绩是微薄的，相信我们今后会有更大的发展。

## 学校体育部的体育活动篇四

本学年学校大课间体育活动，中心校xxx校长非常重视，先后几次在班子会上领会文件精神，组建了大课间活动领导小组和检查小组，同时与分管德育工作的xx校长共同讨论实施方案。开学初，在全校教工大会上，教导主任带领全体教师认真学习文件，具体部署大课间活动的实施方案，明确了全校xx个班的活动场地的划分。

我校每天开设大课间活动2次，上、下午各1次，每次30分钟。初中：上午大课间体育活动以广播操、韵律操或武术操为主，辅以队列队形练习；下午大课间体育活动以班为单位，以乒乓球、跳绳、踢毽子等特色体育活动为主。小学：上午大课间体育活动以武术操为主，辅以队列队形练习；下午大课间体育活动以班为单位开展特色体育活动，小学拟开展跳绳和踢毽子两项运动项目，同时以班为单位开展队列队形练习。

大课间活动搞了这么长时间，我校的收益颇多。主要有以下几点：

### 1、强健了学生的体魄。

往年的春冬流感高发期时，学生感冒现象普遍且严重，但经过近三年大课间体育锻炼后，学生体质明显增强，感冒现象有所好转。

### 2、学生们获得了快乐。

在优美的歌曲音乐中锻炼，孩子们笑脸比阳光还要灿烂。课堂上愁眉不展的学困生也露出了笑容。学生们由衷地感到快乐。这种正面情绪会积极地影响他们爱上学、爱学习，从而形成良性循环。

### 3、大课间活动是课堂教学有益的补充和拓展。学生们在活动

中学会了交流与合作等体育知识、技能外的东西。如丢沙包，学生们在锻炼身体的同时还学会同伙间如何分工、如何配合，运用哪些战略战术，才能更快取胜。沙包飞过来的时候是勇敢地接住还是机敏地躲开，这样在玩中学正是课堂教学有益的补充和拓展。

#### 4、架起了沟通的桥梁。

活动中师生同乐，加强了领导与教师、教师与学生、学生与学生间沟通交流，营造了民主和谐的校园氛围。

今后，我们将在活动主体的设置上，适时做些调整，尤其对体育游戏，要根据时序的变化，设计一些丰富多彩的主题，围绕主题开展游戏活动，从而让学生消除厌倦情绪，始终对游戏活动充满新鲜感。我们还将结合学校文化建设，在学习其它学校先进经验的基础上，进一步提升我校大课间活动的文化品味，增进大课间活动的校本特色。

## 学校体育部的体育活动篇五

活动引言：乒乓球作为我国的国球，深受广大同学的喜爱。乒乓球作为一项技术与力量的完美结合，不但能增强同学们的体质，而且也能培养同学们的. 迅速反应和判断能力，还能增强各班级的交流和联系。

4月7日全天，4月8日上午。

浙江工商大学下沙校区体育馆二楼乒乓球室

浙江工商大学财会学院学生会体育部

财会学院全体学生

(1) 动员部署阶段：3月26日--4月6日

(2) 正式比赛阶段：4月7日全天，4月8日上午

(3) 颁奖仪式：4月8日上午

基本遵照标准乒乓球赛的比赛规则

(1) 男、女单打冠、亚、季军

(2) 男、女双打冠、亚、季军

(3) 混双冠、亚、季军

浙江工商大学财务与会计学院体育部20xx年1月23日

(附件1：财务与会计学院第一届“精英”杯乒乓球赛比赛细则)

(附件2：财务与会计学院第一届“精英”杯乒乓球赛比赛报名表)

财务与会计学院第一届“精英”杯乒乓球赛比赛细则

一、 比赛宗旨：振国球雄风 展财会魅力

二、 比赛时间：4月7日全天，4月8日上午

三、 比赛地点：浙江工商大学下沙校区体育馆二楼乒乓球室

四、 主办单位：浙江工商大学财会学院学生会体育部

五、 参赛对象：财会学院全体学生

六、 规则细则：

(一) 参赛方式及报名方法



以班级为单位组建代表队，每班限报：男、女单打各二名，混双、男双、女双各一支。填好报名表，并在4月5日之前交至体育部。

## (二) 比赛规则

1. 每局比赛为十一分制，采取三局两胜制。
2. 比赛的得分方式及基本规则参照国际乒联的最新规则。
3. 胜者积一分，负者不得分，弃权按对方获胜记分。
4. 任何队员场上出现暴力事件、干扰技术台工作，不服从裁判判决、辱骂裁判及对手等有悖体育道德的行为，经裁判警告后仍不停止者，取消该队员的参赛资格。

## (三) 赛程

男、女单打分为上下半区，避免同一班级的队员出现在同一半区，混双、男双、女双不做分区。各区(半区)内实行淘汰赛制。

## (四) 抽签时间、地点及方式

暂定于4月6日在学院办公室抽签，每班由体委代表选手抽签。

## (五) 颁奖仪式

4月8日上午

注：各班级和参赛队员若有不甚明白之处，可联系本次赛事的负责人

沈x

陆x

## 学校体育部的体育活动篇六

贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，培养德智体美等方面全面发展的社会主义建设者和接班人，始终坚持“健康第一”的指导思想。

组长：胡明

副组长：刘贵祥何平平

成员：彭定国邓运发宋建林秦文张亚平胡韶松

刘雪明黄国勇各班主任

- 1、晨跑。
- 2、大课间操，眼保健操。
- 3、课外兴趣小组活动。
- 4、体育教学。

（一）严格执行体育教学大纲要求，积极推进体育教学改革

初中每周开设二节体育课。各体育教师制定教学计划和进度，详细规范每个单元的教学内容，各校必须严格执行国家体育课时的有关规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。考勤人员认真考勤体育课。

（二）要以“达标争优、强健体魄”为目标，全面实施《学生体质健康标准》

全面实施《学生体质健康标准》，使85%以上的学生能达到及格等级以上，掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，测试成绩要记入学生档案，并作为毕业、升学的重要依据。

### （三）因地制宜，安排丰富多彩的课外活动和大课间活动

根据我校实际情况，配合体育教学，保证学生平均每个学习日有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入教育计划形成制度。认真组织实施“全国中小学生课外文体活动工程”，推行大课间体育活动形式，积极创建中学快乐体育园地，加强学生体育兴趣小组建设。通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛、主题鲜明的冬季象征性长跑、具有地方特点和民族特色的学生体育活动等，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。

### （四）加大投入，改善学校体育场地设施

多方筹集资金，不断加大投入。逐步完善各校的体育场地设施，为学生提供充足的体育场地设施，力争学校体育器材配备达到《湖南省体育器材配备目录》二类标准。

### （五）全面开展群众性体育活动，提高课余训练水平

各校要认真组织早操和课间操，使学生养成良好的体育锻炼习惯。以开展各类兴趣小组为平台，多开展学生参与性强、趣味性强的活动，培养对体育的兴趣，使学生自觉参加体育锻炼，各校要抓好田径队、篮球队、乒乓球队等队伍的建设，不断改进训练方法，提高课余训练水平和竞赛成绩。

（一）提高认识，加强领导，分解任务，狠抓落实，精心组织。

加强对体育工作的重视，建立体育工作网络。校长为第一责任人，指定一名校级领导具体负责体育工作。要充分保障体育课时开足，保障体育教师体育服装等基本待遇，优先保证体育活动的经费。

## （二）加大宣传力度，掀起群众性体育锻炼的新热潮

大力宣传体育锻炼与身体素质的重要性，掀起校内体育锻炼和校外体育锻炼、单个体育锻炼和集体体育锻炼、组织性体育锻炼和自发性体育锻炼相结合的热潮，让人人树立“时时可锻炼，处处可锻炼”的观念。

## （三）加强学校体育活动的安全保障

教育学生在加强体育的同时，重视安全，重视预备活动，提高安全意识和防范能力。另外，积极参加校方责任险，鼓励学生购买意外伤害保险，为学校处理好意外伤害事件提供必要的保障。

## 学校体育部的体育活动篇七

健康的体魄是青少年为国家 and 人民服务的前提，是中华民族旺盛生命力的体现。学校体育教育要贯彻“一切为了学生，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育工作，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身体健康和谐发展。特拟定我校校园体育活动实施方案。

贯彻落实教育部《切实保证中小小学生每天一小时校园体育活动的规定》的通知精神，认真执行《郑州市教育局关于贯彻落实教育部切实保证中小小学生每天一小时校园体育活动的规定的实施意见》，开展每天一小时的校园体育活动。坚持“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》，大力推广体育大课间活动为重点，蓬勃开展“每

天一小时校园体育活动”。同时把校园体育活动与加强学校课程建设，促进和谐校园紧密结合，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质水平，推动校园体育文化建设。

成立校园体育活动领导小组

组长：

副组长：

成员：

我运动、我健康、我快乐！

- 1、领导小组成员，特别是主要领导要高度重视，分工明确，经常监督检查，并将检查情况与教师月工作考核挂钩。
- 2、体育组要确保活动设施的安全，做到经常检查维修，保质保量。
- 3、学校结合省农村合格学校的验收，按标准配齐配足相关体育活动的设施设备，力保使器材得到补充、丰富，使空间得到扩展。
- 4、学校要站在“依法治校”的高度，严格执行上级规定，大课间活动上、下午各30分钟列入作息时间表，为学生提供足够的活动时间，以切实减轻学生过重课业负担。
- 5、科学合理地安排，保证学生每天不少于1小时的体育活动时间 and 活动实效。
- 6、分块划片，按活动项目固定活动区域，以便管理和辅导，以保证活动正常化、秩序化、科学化。

1、班主任为班级活动的第一责任人，负责班级学生课外活动的组织、实施与安全，体育教师为班级学生课外活动的技术指导和协助者，力争使每位学生都参加到活动中。

2、每位学生必须身体健康，衣着得体，自觉遵守各项活动的规则要求，听从指挥和安排，并按时参加活动。

3、活动场地及器材管理，由体育组统一安排。

4、人人有运动项目、班班有运动团队、学校有运动氛围。

5、鼓励学生可根据活动内容自带器材。

6、活动项目可根据天气或气候状况进行适当调整，但必须和体育组协商解决。

1、每个活动组织者要认真组织，精心安排，确保安全事故为零。

2、活动前认真组织学生学习活动的规则，要认真进行安排，并认真做好准备工作，防止意外事故发生。

3、活动前要认真检查活动器材、场所是否符合活动的要求，有生理缺陷的学生不能参加相应的活动。

4、各项活动前要准备好意外事故发生的应急处理，确保活动中学生生命安全。

#### （一）对教师的管理

1、各班班主任必须保证学生体育活动的的时间，并不得以任何方式占用，如有违反班级不能评优评先，主要责任人与绩效工资考核挂钩。

1、领导小组要经常督查教师到岗情况，且派专人负责。

2、体育组必须对学生课外体育锻炼进行指导，严格执行《国家学生体质健康标准》工作细则对学生健康做出评价。体育组组长经常从技术上要求和指导体育教师开展体育活动。

3、体育教师必须认真组织学生活动，既要面向全体学生，又要有针对性的个别辅导。

4、活动期间，教师不能迟到、早退或不到场，若有违反，按课堂管理制度处罚。

5、班主任要始终坚守在活动场地，负责活动安全，维护活动秩序。

学校根据班级课外体育锻炼实施情况对班级工作进行考核。

## （二）对学生的管理

1、除雨天（地面潮湿）和放假时间外，没有非常特殊的情况，全校学生都要参加校园体育活动。

2、学生必须严格按照安排开展活动，未经同意不能随意参加其他的活动项目。

3、各班每天活动前后均要集合，清点活动人数，不得迟到、早退和不参加活动。

4、体育委员在活动前后，必须向本班班主任简要汇报参加活动人数、活动开展情况，组织部分学生归还体育器材。

5、爱护公物，不能损坏体育设备，对故意损坏者，视其情节轻重，给予批评教育、记过、赔款等处分。

6、活动中发生意外，应立即报告班主任和体育教师，尽量减少器材的损坏和人员的损伤程度。

## 学校体育部的体育活动篇八

为进一步落实教育部关于《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，以及学校提出的阳光体育计划，全面推动我校艺体活动的改革与发展，促进学校“大课间”活动的制度化和规范化，结合我校实际，让每个学生在义务教育阶段都能较好地掌握一项运动技能、一项体现学校或班级特色的项目技能和一项学生自主选择的艺体活动技能，特制订本实施细则。

1、长跑技能。包括集体跑和自主锻炼。每生每天至少1500米。

总目标：学生初步养成跑步时能够保持良好姿势的习惯，掌握科学规范的长跑动作要领，能够根据自身特点、即时身体状态和其他因素进行自我调整，学生体育素质测试达标率达到98%以上。

目标分解：

(1) 集体跑：通过“大课间”活动达成，每天学生1500米。

(2) 自主锻炼：通过体育课和课余达成。

2、特色项目技能。

由各班自主选择适合学生年龄特点和具有班级特色的体育活动项目。

总目标：各班要选择适宜的特色体育项目，既要能够达到全员参与、强身健体的目的，还要适合本班规定场地，做到整齐美观，并遵循个体不影响整体的原则。通过活动的开展，达到一班一特色，特色有深意的目的。

目标分解：视各班活动特点自行制订。



学生自选艺体项目一个。采取问卷的形式对各班学生自选项目进行统计，指导学生选择那些符合自身条件和场地条件的、内容健康向上的艺体项目。学生自选项目每四周可提出申请更改一次。

1. 教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律。从我校实际出发，合理的安排大课间的活动计划和内容。

3. 全面性原则。师生共同参与，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

（一）建立完善的保障体系，确保大课间活动有序开展。

1、时间保障。学校作息时间明确规定大课间活动为每天上午第二节下课后30分钟和下午第三节下课后30分钟，任何教师不得挤占大课间活动时间，若遇阴雨天就改在室内进行，如：棋类活动、智力游戏等活动。

2、制度保障。为使大课间活动有章可循，杜绝活动开展随意性，须制定大课间活动班主任、体育教师的职责，建立了常规检查制、班主任现场督促制、班长体育委员负责制、活动评比制。

3、人力、物力保障。大课间活动师生共同参与，活动中教师既是活动的组织者、指导者，又是学生活动的保护者，同时自己也是活动的参与者。这既体现了国家所倡导的全民健身，又融洽了师生关系，有利于构建和谐、平等型师生关系。大课间活动小型、易损器材由各班学生自购。

4、安全保障。划定活动区域，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或乱串、乱跑的混乱现象。

所有场地均安排教师进行现场活动指导，并督促学生安全。

（二）建立激励机制，充分调动师生参与大课间活动的积极性。

1、实行小组管理考核挂钩制。

2、鼓励活动内容、形式创新。

大课间活动除时间必须保证外，在活动形式、内容、空间上学校均具有很大的自主性和灵活性，发挥学校资源优势，打造学校特色，鼓励同学们发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、舞蹈、活力健美健身操、游戏、小合唱、书法绘画、演讲比赛等多种项目。

1、每天上午第二节课后大课间活动，开展必选项目活动。

2、每天下午第三节课后文体活动，前5分钟为必选项目活动时间，后15分钟为特色项目或自选项目活动时间。每周一、三、五为班级特色项目活动时间，每周二、四为学生自选项目活动时间。主要项目有：丢沙包、踢毽子、跳皮筋、轮滑等大众创编游戏，以及篮球比赛、乒乓球比赛、拔河比赛、跳绳比赛、健美操、小合唱、书法、绘画、演讲比赛、阅读等。

3、根据学生活动情况和运动兴趣，定期更换运动项目，提高学生参与热情。

4、音体美个兴趣小组，根据学校安排自主组织小组活动。

## 学校体育部的体育活动篇九

为了更好地保障学生充足的体育活动时间，促进他们德智体全面发展，经学校班子研究决定，特制定如下活动方案：

以“健康第一”为指导，把学校体育运动作为全面推进素质教育的重要突破口和切入点，紧紧把握提高学生体能，增强体质，促进健康成长这个核心，充分发挥体育的育人功能，促进学生全面和谐发展。

建立健全组织机构，切实加强对每天1小时阳光体育运动的领导。成立以校长为组长，各年级班主任为成员的阳光体育运动领导小组。

明确工作责任制，确保每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。

建立健全多部门负责的学校阳光体育活动工作责任制和保障机制，确保活动时间上课表、组织人明确、活动内容有安排、场地器材有保障、安全及医务监督有保证，确保每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。

责任到人。校长是落实每天1小时阳光体育运动的第一责任人，负责活动落实的统一领导、协调、保障。

各班主任是落实每天1小时阳光体育运动的直接责任人，负责活动的组织、规划、监督、落实。

体育教师、科任老师是落实每天1小时阳光体育运动的实施责任人。

上午大课间各30分钟，下午眼睛保健操5分钟，无体育课的班级下午活动时间为校内体育活动。

接力跑、打篮球、滚铁环、打乒乓球、打羽毛球、跳绳、仰卧起坐等。

1、当天的值日教师为课外体育活动的值班领导，各负责教师要加强对课外活动的巡查，及时妥当地处理活动中的突发事件。

- 2、广播操由班主任老师负责，眼保健操由当堂授课教师负责。
  - 3、放学后的活动由班主任和科任老师分天负责值班，具体时间安排由少先大队负责。
  - 4、体育课外活动指当天没有体育课的班级，必须组织学生活动。
  - 5、其他活动，值班老师要根据学生的兴趣爱好分成若干个活动小组，选好组长，由组长带领大家活动。
  - 6、值班老师要严密关注学生活动的安全。遇到突发情况要及时妥当地处理，如果情况比较严重，要及时报请值班领导甚至报请校长妥善处理。
- 1、每学期期末都要组织一次“一小时课外活动”专项评价活动，按比例评选该项活动的合格、优秀班级。
  - 2、将该项活动的评定成绩纳入优秀班集体的评价之中。