# 最新初中个人新学期军训心得体会(模板8篇)

学习心得可以让我们更好地总结和归纳所学的知识，提高学习效果。下面是一些优秀军训心得范文，希望对大家写作有所启发和帮助。

## 初中个人新学期军训心得体会篇一

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母精心呵护下的人来说，无疑是一种挑战。军训在我们的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，进入军营这个很特别的地方。

军训一开始，同学们个个精神饱满，并无畏惧心理。可是到了好景不长，到了第二天，第三天问题就来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都充分体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少磨练。但是这正是我们必须提高的自身素质。

不过军训也确实有让人难以接受的一面。稍息，立正，反复做同样的动作，都快要疯了，会认为这个教官是个傻瓜或是一个小肚鸡肠，斤斤计较的人。吃饭时间到了，大家都希望进入食堂大吃一顿，可是，吃饭前还要站军姿，站好了才能进入食堂，哎，怎么这样，难道这就是军训?还不如监狱呢。终于进入食堂，还不准坐下，等到大家全部站好才让坐下开饭，饿的我们头晕目眩，大家狼吞虎咽的吃，只要桌上有菜都会吃个精光。饭后，休息一下又进行训练，累的浑身酸痛。还好天气不是十分炎热，有时还有雨，我们多么希望天天下雨，可是都是阵雨，无奈之下我们只能继续艰苦的训练。

就这样，我们终于坚持到了最后一天。听到闭营式响起那雄

壮的音乐，我们的心灵也受到了震撼。“同志们好，首长好。同志们辛苦了，为人民服务。”接受完检阅，我们又开始分列式。最精彩的表演——正步走开始了。我们前后摆动的一双双脚都斜成45度，每一步都丝毫不差，因为我们都是训练有素的小军人了。我们的手摆动在胸前，脚踏着大地发出有力的响声，震得大地直打颤。走到指定位置后我们将队列散开，并表演了军体拳，我们在教官发出的口令下齐刷刷的打拳，喊声威震四方如猛虎下山。我们的表演赢得了当场教官们和老师们的阵阵掌声。

完成汇报表演后，军训就结束了。这次军训不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练着我们的意志。虽然军训很苦，很累，但是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开，只有意志坚强才能取得成功。“流血流汗不流泪;掉皮掉肉不掉队”。我们以实际行动为这次军训生活画上了圆满的句号。我们将用军训中学到的精神，全力以赴的去迎接新学期学业上更大的挑战，争取取得理想的成绩!

## 初中个人新学期军训心得体会篇二

汗水在身上滑落，落在地面，发出滴哒声；口号在口中飞扬，进入耳中，迸发出无限的希望；脚步在绿草上踏过，映入眼中，展示出无限活力。

军训的第3天，从立正、稍息到跨立、下蹲，我们收获的是一种有利于课堂的历练，让我们懂得了坚持的力量，虽然很累，但我们没有一人倒下，大家相互鼓励、支持，这一切构成了我们的军训课堂。

一改庸懒的行为，一改幼稚的内心，我们在这一天带着青涩与未知，寻求蜕变。

当一张张陌生的笑脸变得熟悉，一次次严厉的呵斥变得亲切，

我们也向着成长迈出了崭新的一步。当看见同学的倒下，当接受酷热的洗礼，我们也依旧坚持不懈，奋勇向前。月光下的投影，是前进的`步伐，是汗水凝结的闪亮冰晶，却深深印刻在我们紧贴的双手，挺直的腰板与紧闭的口中。

烈日炎炎，幸有微风轻拂，还可以勉强撑住。但全身的每一个部位都在呼喊着痛！虽然有一百个想放弃的理由，但想想我的榜样，我就有了一百零一个坚持下去的理由。进步是通过吃苦而来的，吃得苦中苦，方为人上人，大家都在坚持，我也一定行！

## 初中个人新学期军训心得体会篇三

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

## 初中个人新学期军训心得体会篇四

辛苦的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的`是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

不经历风雨，怎么见彩虹，我们只要功夫深，铁杵磨成针，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 初中个人新学期军训心得体会篇五

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，且能磨练人的`坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪声！

## 初中个人新学期军训心得体会篇六

烈日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的`意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

## 初中个人新学期军训心得体会篇七

随着一阵哨声的响起，我们迅速而整齐的进入了操场。教官在身边走来走去，校正军姿，太阳还是那么的热，没过三五分钟就已经大汗淋淋，浸湿了我的`衣服。汗水如珍珠似地一颗一颗，军服紧贴在身上有种说不出的难受，可能是很久没有晒过了，再加上中午没有吃饱饭，不知怎么得头越来越晕了，腿也不听使唤，汗越来越多，也坚持着不敢擦一下，心里委屈的要哭了.....

第二天，经过第一天的军训，我早饭吃的很饱，也补充了很多水，在训练的过程中也开始慢慢适应，慢慢寻找技巧，感到军训也不是那么难，只是需要我们坚持端正好态度。我相信也能在军训中找到我们自己的快乐，也能培养我们坚强的意志和强壮的体格，为今后的生活和学习打下坚实的基础，养成良好的习惯，从而为提高自己的学习发挥着重要的作用。所以在后面的军训中我要更加严格要求自己，改掉缺点，不断进步！

## 初中个人新学期军训心得体会篇八

今天早上，我怀着好奇的心情来到学校，因为我们刚刚进入初中的学生需要军训一周。对于小学没受过军训的人来说，我不知道军训是什么样的。总听人说军训特别苦，但我觉得

军训是为了让我们学习解放军叔叔坚强的意志和吃苦耐劳的精神，勇敢的`克服天热、口渴、疲劳。所以我觉得吃的有点累对我们有好处。

我走进教学楼，进了班。我看到学生们穿着白色的衣服，白色的裤子和白色的鞋子。每个人看起来都很精神，似乎对军训充满信心。就这样，我们认识了一个新的教官。他姓x□我们都叫他x教官。他每天带我们练队列，我们都很尊敬他。

午饭后，我们开始了下午的军事训练。下午，我们学校的体育老师教我们学校的练习。老师一步步教我
们。“12345678”的口号在校园里回荡。老师又累又汗又渴。只有好好学习，好好表现，才能对得起老师。我们所有的同学每一步都做得很仔细。最后老师夸我们是聪明的孩子。我们很开心！

经过一整天的军训，我明白了一个道理：吃苦耐劳不难，但如何学会吃苦耐劳难。最后，希望我们的军训在接下来的4天顺利！