

最新消防最美宣传员演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

消防最美宣传员演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是初一（5）班的'张xx'今天我国旗下讲话的题目是：消防安全记心间。

那如何提高防火意识和技能呢？希望同学们能做到“三懂”、“三会”、“三懂”即懂得火灾的危险性，增强消防意识；懂得火灾形成的原理，不玩火；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。“三会”即学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。随着社会的发展，我们的生活越来越进步，现代化的设施越来越多，我们每天都要与火、电接触，在这里我希望同学们要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。我想每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！

老师们，同学们，消防安全无小事，让我们共同强化消防意识，普及消防知识，共创安全文明、和谐的校园。

消防最美宣传员演讲稿三分钟篇二

各位同志们：

大家好！

我们的生活离不开火，它带给我们无限的光明和无尽的温暖，但是它也会给我们带来许多灾害。

日常生活中我们要小心用火，记得小时候有一次，隔壁邻居住着一对爷爷奶奶，爷爷在厨房里炖着他们爱吃的红烧肉，因为红烧肉要炖久点才能入味，所以爷爷调了小火，来我家溜达一会儿，他跟爸爸聊得不亦乐乎，时间一分一秒的过去，这时才想起锅里还炖着红烧肉呢！急忙跑回家，走进厨房一股焦味扑鼻而来，一看不得了，厨房的锅子着火了，邻居爷爷大喊一声：“着火了！”

爸爸听到隔壁的喊声，赶忙跑过去，第一时间切断了煤气，用锅盖盖住了火苗，火熄灭了，邻居爷爷自责自己的大意，正是爸爸的眼疾手快，才避免了一场火灾的发生，经过这次教训，我们对火有更深入的认识。

随着我慢慢长大，也学会了更多的消防安全知识，一旦遇到火灾，不要惊慌，要保持冷静，要及时使用消防器材灭火，马上报警，若被浓烟包围时不要直立行走，用手或者衣袖捂住口鼻靠着墙壁弯腰撤离，以免被烟呛到，当身上着火时，要赶快就地打滚，把火扑灭。

珍爱生命，做好防火工作，消防员是我崇拜的，我虽然不是消防员，但我要做一位小小消防员，去呼吁大家，安全用火，共创美好家园。

谢谢大家！

消防最美宣传员演讲稿三分钟篇三

各位同志们：

大家好！

（1）当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探明着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

（2）起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将身上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

（3）千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可用绳子从窗口降到安全地区。

（4）发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；当有被火围困在室内的危险时，只要火势不是很猛，就必须用湿毛巾、湿被子等物裹好整个身体后向外冲出。

我们要提高警惕，如果遇见火情，要能够按照正确的方法处理逃生。

谢谢大家！

消防最美宣传员演讲稿三分钟篇四

各位同志们：

大家好！

当家庭火灾发生时，我们该做些什么呢？

- 1、发现着火要大声呼喊并迅速拨打火警电话“119”，一定要讲清地名、门牌号等，然后派人在路口迎侯消防车。
- 2、扑灭火苗要就地取材，如用毛毯、棉被罩住火焰，然后将火扑灭。也可以用脸盆，水桶等将火扑灭，或利用楼层内的灭火器材及时扑灭火苗。
- 3、个别物品着火，要直接把着火物搬到窗外灭火。
- 4、油锅起火，切不可用水扑救，因为油的'比重比水轻，浮于水面之上仍能继续燃烧，水往别处流动，会把火势蔓延；也不可用手端油锅，以防止热油爆溅，灼烧伤人和扩大火势，直接盖上锅盖灭火即可。
- 5、家用电器着火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖灭火，如仍未熄灭，再用水浇。电视机着火用毛毯、棉被灭火时，人要站在侧面，防止显像管爆裂伤人。（切记要用湿毛巾或戴湿棉手套等，以免烫伤）。

同学们，发生火灾时，千万不要惊慌，要视火势情况及时利用身边的棉被衣服，灭火器等迅速灭火，如火势蔓延增大，要及时报警、求救，并迅速用湿毛巾捂嘴，迅速弯腰或爬出火场，在有人被困的情况下要首先救人，救人时，要先重点抢救老人、儿童和受火势威胁的人。

谢谢大家！

消防最美宣传员演讲稿三分钟篇五

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好！

今天是11月7日，恰巧是二十四节气中的立冬，意味从今天开始进入冬季了。同时，再过两天就是11月9日，是我国第xx个“119”消防日，今年全国消防日宣传活动的主题是□xx□

近十年，火灾事故在我国频频发生，例如20xx年中央电视台的附属文化中心大楼工地发生火灾，造成1名消防队员牺牲，6名消防队员和2名施工人员受伤。造成直接经济损失1.64亿元□20xx年上海静安区一栋28层民宅发生的火灾，致58人遇难，70余人受伤，事故直接损失近5亿元，事故原因，是由无证电焊工违章操作引起的□20xx年吉林宝源丰公司主厂房发生特别重大火灾事故，共造成121人死亡、76人受伤，17234平方米主厂房及主厂房内生产设备被损毁，直接经济损失1.82亿元。火灾原因是电气线路短路，引燃周围可燃物。最受关注的应是20xx年8月12日，位于天津市滨海新区天津港的瑞海公司危险品仓库发生火灾事故，造成165人遇难、8人失踪，798人受伤，304幢建筑物、12428辆商品汽车、7533个集装箱受损。已核定的直接经济损失68.66亿元。

今年1至6月份，全国共接报火灾17.2万起，亡911人，伤756人，已核直接财产损失19.2亿元。从分区域火灾情况看，农村发生火灾的比例高于县城集镇与城市，从分场所火灾伤亡情况看，住宅火灾造成伤亡比重最大。从引发火灾的直接原因看，有电气使用、生活用火不慎、吸烟、玩火、自燃、生产作业不慎、放火、雷击静电等。其中，电气引发的最多。

虽然引发火灾的直接原因很多，但归根结底消防安全意识的淡薄、消防安全知识的匮乏是火灾的罪魁祸首！

与其亡羊而补牢，不如防患于未然。同学们，为了每个家庭的幸福，为了我们校园的安全和社会的和谐，希望大家牢固树立消防日一年只有一天，但消防的意识应贯穿全年的。每一

天的责任意识，做到“三懂”、“三会”；即：1、懂得火灾的危险性，增强消防意识；2、懂得火灾形成的原理，不玩火；3、懂得火灾预防，积极开展消防宣传。1、学会火灾报警方法，2、学会使用灭火器扑救小火；3、学会火灾自护自救的方法。

如果发生火灾如何自救？

1、不管在家里还是在其他场所发现有火灾应马上拨打119，在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况。

2、当在封闭的房间里着火，千万不要开门、开窗。

3、家里油锅起火，要立即用锅盖盖住油锅将火窒息，切不可用水扑救。

4、自己身上衣服着火，要立即脱下或就地卧倒，用手覆盖住脸部并翻滚压熄火焰，或跳入就近的水池，将火熄灭。

5、逃离火灾现场时，应用湿毛巾捂住口、鼻，弯腰并与火势相反方向奔跑。

6、若逃生途中经过火焰区，应先弄湿衣物或以湿棉被、毛毯裹住身体，迅速通过以免身体着火。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，防患未然”是我们共同的目标。让我们牢记“隐患险于明火？防范胜于救灾”，共同携手，关注消防，珍爱生命，共享平安。

谢谢大家！