

2023年禁毒演讲视频演讲 小学生禁毒演讲稿(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

禁毒演讲视频演讲篇一

毒品、艾滋病、暴力犯罪像瘟疫一样成为当代社会的“国际公害”。12月1日是世界艾滋病日，6月26日是国际禁毒日。我校于三月中旬参加了中国-默沙东艾滋病合作项目的教育教学活动。本人也有幸成为其中一名宣传教师，现就一些教学中所得心得体会总结如下。

国家领导人曾强调计算机要从娃娃抓起，足球等体育项目也要从娃娃抓起。我认为禁毒防艾正如生活读本所提倡的一样从青少年抓起。而凉山州是毒品、艾滋病的重灾区，青少年是从儿童期到成人期的过度时期。虽然在生理上趋于成熟，但在心理和社会方面尚处在发展之中。他们充满好奇，喜欢新鲜事物，甚至与艾滋病病毒感染有密切相关的吸毒和不安全性行为。另外，由于特殊的风俗习惯和落后的思想意识，以及艾滋病、性病相关知识的缺乏，很多青少年并未意识到危险就在身边，使青少年有可能成为艾滋病的牺牲品。

这次凉山州教育局组织编写的《中学生禁毒防艾生活技能教育读本》。结合青少年身心发育的特点，针对中学生生活中可能遇到的情景和凉山州中学的实际需要，教给了学生艾滋病预防知识、选择正确的生活技能、与人的正确相处、寻求别人对自己的帮助、以及自己如何帮助别人、认识青春期、树立正确的人生之路。提高了自我保护意识和抵御毒品及艾滋病侵袭的能力，对他们的身心发育和健康很有益处。当然，

由于我们布拖县所处的特殊环境，在教学上有难度，但也有鲜活的案例。

我校在初中三个年级普通班、职业班中开设了每周一节的禁毒防艾教育活动，通过读本知识、宣传板报、红领巾广播站、知识竞赛、演讲比赛、文艺表演。目的是积极开展毒品、艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品’’的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书！二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类；能把人变成一头畜牲！还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知识教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要

以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极参加。

禁毒演讲视频演讲篇二

早上好！

一讲到禁毒，有同学就会认为：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，毒，万恶不赦，下面请先听一则故事。河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与同学混在一起，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

天津某青年自信自己有很强的自制力，从偶尝一口到静脉注射，却一直没有控制住自己，一步一步走向深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，无不是因毒品而起的。

毒品，祸国殃民。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。吸毒者为了它，不惜失掉了宝贵的生命，还连累了亲朋好友。到后来，变得人不成人，家不成家，一片凄惨。像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。

再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

禁毒演讲视频演讲篇三

自儿时起，我们就被教导“珍爱生命，远离毒品”这八个大字。这不仅仅是一句口号，而是需要全世界人民都响应的号召。有多少人只是带着好奇的态度去吸食毒品，却一不小心走上了一道不归路。这是人们对毒品的无知导致的。

毒品是指鸦片、*、*、吗啡、*、*以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的*品和精神药品。它严重危害人的身心健康此外毒品问题还会诱发其他违法犯罪，破坏正常的社会和经济秩序，给社会造成巨大的经济损失。

毒品是我们小时候所惧怕的对象，然而从何时起，那曾经正值花一般年龄的少年已不存在，取而代之的是憔悴的面孔；曾经挺拔魁梧的身躯，取而代之的是根根瘦如枯槁突起的骨头。

看着照片上瘦骨嶙峋的人们，我的心像被一双手掀起，犹如针扎般的痛。“毒品”多么可怕的字眼，又是多么令人痛恨的字眼！因为它，人们被夺去宝贵的生命；因为它，无数个幸福的家庭被拆散；因为它，社会治安被破坏。然而，却还有无数人，抱着是试一试的心态去吸食毒品。毒品，正严重危害着我们的社会和谐。

176年前，英国用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，幸而还有一部分爱国人士意识到鸦片的恐怖。犹记得1839年6月3日那天，广州虎门海滩上浓烟滚滚。这是个令人难忘的日子，民族英雄林则徐在广州虎门一举销毁了从外商手中收缴的二百多万斤鸦片。在这之前，有多少的百姓受尽了鸦片的折磨，有许许多多的家庭因鸦片而破碎了。可恨

的鸦片，不仅严重损害了中国人的身体，还使中国的白银大量外流。中国因此渐渐衰落，人民更是苦不堪言。由于中国人吸食了大量的鸦片，导致身体一天不如一天，最后只剩下皮包骨，因此外国人戏称中国人为“东亚病夫”这屈辱的历史我们要铭记在心。

正所谓“一朝吸毒，十年戒毒，终生想毒。”生命只有一次，它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命，让我们携起手来，一同抵制毒品的侵害，不再让历史重演，不要因贪求一时的快感，而丧失了原本属于你幸福生活。珍惜自己宝贵的生命，向毒品说“不”！

禁毒演讲视频演讲篇四

国际禁毒日相信大家都已经很熟悉吧！。“爱生命，不吸毒”的口号。将每年6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，号召全球人民共同来抵御毒品的危害。

毒品是人类公害，国际上许多国家和地区采取了颁布更加严厉的反毒法律、建立专门反毒机构、扩大缉毒力量、有计划开展扫毒行动、加强武装缉毒和扫毒国际合作等措施来遏制毒品的蔓延。南部非洲国家与欧盟决定联合打击越境非法走私毒品，新加坡、马来西亚等国规定凡携带一定数量毒品的人一经查获就处以绞刑，俄罗斯制定了与非法毒品交易作斗争的纲要并成立了反毒专门委员会。

我通过禁毒日知道了，只要染上了毒品，那么毒品的瘾就会像恶魔一样缠着你。如果吸一口的话，就会向死亡迈进一步。古代有一大事例，林则徐把收集到的鸦片在虎门销毁，就是有名的虎门销烟。因为林则徐不想让毒品危害人民的健康，导致失去生命。可不要小看毒品，它的危害很大，一旦上瘾，就会很难戒掉，一天要三番五次吸毒打麻痹针，不然的话，

身体就会承受不了毒品的诱惑。要想戒掉的话，就要付出很大代价和超常的勇气才可以。

我们全世界的人们要团结起来，共同的抵制和彻底的消灭毒品。让毒品这个恶魔远离人类，让毒品永远不要出现在这个世界上，这样世界上就不会有人吸毒了，就不会有人因毒品失去健康和生命了。

禁毒有我阳光前行征文二

艳阳高照，晴空万里，罂粟花扭动着青绿色的“腰枝”，张开光泽艳丽的花瓣，在阳光下随风舞蹈，楚楚动人。可是上天是多么的不公平，从来没有过人真正的欣赏过它：善良的人对它避而远之；正义的人将它杀之而后快；只有邪恶的人关注着它，可在那贪婪的目光背后，却酝酿着一个巨大的阴谋。这就是罂粟花可悲的命运，它每天都在痛苦的呻吟着，却没有人去倾听它的哭诉，更没有人会正义凛然的站出来，替它伸冤。

今天，老师带领我们参观了“禁毒教育基地”，这使我对毒品的危害和对新毒品的防范，有了进一步的认识。的确，毒品是那么的可怕、可恶、可恨！它就像个潘多拉盒子，释放出了所有邪恶的灵魂，却把所有的善良都留在了盒子里，毒品是所有罪恶的源泉！毒品，它是个骇人听闻的词汇，它使人们丧心病狂，尽干些损人害己的事情，甚至不惜拉着自己的亲朋好友一起踏上这条不归之路，通向罪恶的深渊；它用一把把沾满血腥味的‘钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中；毒品在中国那肥沃的土地之上，肆虐的游荡着，吞噬着，它是一个真真正正与死神如影随形的魔鬼！

可是，这与罂粟花又有什么关系，它是无辜的，它比人类承受了更多的痛苦。它一边要忍着剧痛，眼睁睁地看着一个个犯罪分子用小刀残忍地割开它的身体，看着一缕缕白字的液

体流出，他们疯子般的笑了，它却痛得死去活来，那可是它的“血液”呀；而另一边呢，罂粟花还要忍受着世人无情的唾骂，把自己贬得一无是处，恶贯满盈。它痛苦，它委屈，却不能为自己喊冤，只能默默的哭泣。它本身是善良的，在它身体中流动的“血液”，本来只是一种可以压抑痛苦的良药，只要不滥用，就什么事情都没有，它曾一度是医生手中的“好帮手”。

“毒品”——这个大家并不陌生的名字，其危害之大、危害之重相信同学们已有所了解，值此6月26日“国际禁毒日”即将来临之际，再次与同学们共同认识毒品，拒绝毒品，与健康同行。今年国际禁毒日的主题是“抵制毒品，参与禁毒”，我国的主题是“参与禁毒斗争、构建和谐社会”。

云南省艺术学校一名 19 岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

现实生活中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例在吸毒人口中占 80 %左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为 90 万，其中 35 岁以下的青少年占了 77 %，据不完全统计，16 岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人数明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到 30 %左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达 60 %以上。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。

青少年吸毒严重摧残身心健康。据专家介绍，青少年身心发育尚未成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退、营养严重不足、抵抗力下降、多种疾病发生。去年底，我国共报告艾滋病病例累计达到 3 万多例，由共用注射器吸毒感染的达到 70 %左右，这一数字已经引起了联合国和国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气，危害社会治安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

青少年时期是人格形成和发展的关键时期，这个时期，青少年开始用自己的眼睛去观察世界，用自己的头脑去思考问题，自我意识的萌芽发展使其产生强烈逆反心理，再加上对社会的不甚了解、自我控制能力、对事物的分析能力弱，往往易受不良环境的影响而误入歧途。对毒品的无知、好奇、同伴和朋友的压力、追赶不良时尚、无聊、冒险、逆反心理的驱使、家庭影响等，都是青少年染毒的主要原因。

由于年龄特点，青少年对任何事物都存在强烈的好奇和探索欲望，缺乏辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。有的也知道吸毒有害，但在一试无妨的冒险、侥幸心理驱使下误入歧途。

青少年阶段正体验着人生最激烈的情绪变化。平日父母溺爱，一旦遇到父母离婚、家庭破裂、身边重要的人去世、人际冲突、升学或就业受挫等变故，就会造成一些精神空虚、意志薄弱的青少年在易染毒环境中就可能染上毒品，试图在毒品中寻找安慰，忘却烦恼，摆脱压力。

家庭不良影响是导致青少年吸毒的重要原因。家庭成员中有人吸毒的青少年，比家庭中无人吸毒的青少年更容易沾染毒品。一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教

育；一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻找毒品的刺激等等，都可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

青少年思想比较单纯，好交往，自认为已经长大，开始追求自己所谓的思想和个性独立。但他们毕竟没有形成正确的人生观和世界观，是非不清，讲哥们义气，同学、朋友中有人吸毒便会交叉感染。

青少年在成长阶段普遍都有逆反心理，但有些逆反心理是不健康的、盲目的反抗，甚至和父母之间形成很深的代沟。越是父母反对的、禁止的，就越是去做。父母禁止他们和社会上一些不三不四的人来往，他们偏要去做，往往受这些人的影响、引诱，吸食上毒品。

毒贩们常用的手段和借口：(1)免费尝试；(2)毒品并不可怕，吸一两次不会上瘾；(3)有钱人才吸毒；(4)吸毒时髦、刺激、好玩；(5)吸毒提神解乏；(6)利用女青年爱美之心，向女青年编造毒品“可以减肥”的谎言，引诱青少年吸毒。更有甚者是趁你不备，暗下毒手。毒贩的种种借口无非是想把你拉进虎口，让你和他一样沦为毒品的奴隶，但由于青少年对社会的复杂性认识不足，分不清好心还是恶意，往往误把恶意当好心，掉进毒贩精心设下的圈套，深陷毒潭，不能自拔。

一女孩在迪厅领舞时听信“摇头丸可以减肥保持身材”的说法，吃上了摇头丸。然而，让她失望并恐慌的是，保持体形的功效并没有看到，她却越来越沉沦于摇头丸而不能自拔了。

很多年轻人认为像摇头丸之类的新型毒品不是毒品，吃了以后没有太大的危害；而且他们还认为吸毒花的是自己的钱，损害的是自己的身体，并不把它看成一种违法行为。

其实，冰毒、摇头丸、k粉等新型毒品符合刑法中规定的“国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药

品”，属于毒品的范畴。法律明确把吸毒也视为一种违法行为。《中华人民共和国刑法》有关这方面的定罪就有十项，如：走私制毒物品罪；非法买卖制毒物品罪；引诱、教唆、欺骗他人吸毒罪；非法提供麻醉药品、精神药品罪；强迫他人吸毒罪；容留他人吸毒罪；包庇毒品犯罪分子罪等；窝藏、转移、隐瞒毒品、毒赃罪；非法持有毒品罪；走私、贩卖、运输、制造毒品罪。因此，广大青少年朋友千万不要吸食新型毒品，不要去碰法律这根高压线！

1、拒绝毒品，从拒绝吸烟、喝酒开始。

2、不要随便进入治安环境复杂的场所，如歌舞厅。

3、要有警觉戒备意识，对诱惑提高警惕，采取坚决拒绝的态度，不轻信谎言。如不轻易和陌生人搭讪，不接受陌生人提供的香烟和饮料；出入娱乐场所，要有家长陪同，不随便离开座位，离开座位时，最好有人看守饮料和食物等。

4、不要滥用药剂如减肥药、兴奋药、镇静药等。

5、遇到无法排解的事端或问题，首先要设法寻找正确的途径去解决，而不是沉溺其中，自暴自弃，更不能借毒解愁。

同学们，毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志！一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性！！同学们，为了能拥有健康快乐的今天、明天，我们一定要行动起来，自觉抵制诱惑、拒绝毒品、热爱生活、珍爱生命，追求文明健康的生活，构建美好和谐社会！

禁毒演讲视频演讲篇五

毒品是指国家依法管制的能够使人上瘾的麻醉和精神药品。无论是毒品家族的哪一位成员，它们都会对人造成肉体上的损害和精神上的摧残。

下面，让我们听一个大学生在戒毒所里叙述的自己的故事——

我原来是一个受尽宠爱的孩子。从小学开始，因为品学兼优、成绩优秀，升高中时被保送读重点中学，后来又考上了自己理想的大学。我一直认为生活是那么美好，青春是那么快乐，幸运女神也总是眷顾我。

可是，在大学第一年时，我在朋友那儿，试了试毒品的味道。第一次没有什么感觉，但却吸引着我再去尝试。渐渐地，我发现我已经陷入了毒品的魔掌。

坐在戒毒所里，我的思绪又回到从前……

听了这个故事，我想起告诉所有人，毒品一定不能试！一旦被它控制，就会踏上不归之路，失去一切！

禁毒演讲视频演讲篇六

日前xx市禁毒委员会召开全市禁毒工作会议，布置了在全市中小学开展“不让进校园”主题教育活动。目的是进一步加强学校预防教育，切实加强在校学生抵御侵袭能力，有效防止和减少学生感染，确保学生健康成长。

分两大类：一类是传统，主要是指、；另一类是新型，主要是指、氯胺酮、等化学合成的致幻剂和兴奋剂类。这些都是由国际禁毒公约和我国法律规定管制的。

吸食的危害是巨大的：

对身心健康造成危害。对人的中枢神经系统造成永久性损伤，严重损害心脏功能，极易患上心脏病导致死亡。极易产生错觉、幻觉、幻听和被迫害的感觉、极易产生自伤自残和自杀或伤害他人等行为。

对家庭和睦产生严重危害。一个家庭一旦一个人染上，必将丧失应尽的义务和基本的责任观念，最终必将导致家庭悲剧的发生。

对社会稳定造成严重危害。吸食会诱发违反犯罪，会导致艾滋病、肝炎等疾病的传播，会破坏社会安宁。

社会上大量事实警示我们，毒祸已成为社会瘟疫，毒祸猛于虎是一个不争的事实。坚决禁毒是中国政府的一贯立场，认识禁毒是全社会的共同责任，每一公民包括我们在校学生有责任积极参与禁毒工作，积极举报违法犯罪，积极配合禁毒防毒宣传。

为此向同学们提出如下几点要求：

严格遵守学校 三项禁令 ，克服不良行为。盲目模仿，装成熟、摆阔气、搞攀比、赶时髦等都是不良行为，作为我们省宜中学生要不得，预防违法犯罪要防微杜渐，要从纠正自己的不良行为不良习惯做起。从现在做起，从我做起，有则改之，无则加勉。

要认清危害，知毒防毒不沾毒，积极和违法犯罪作斗争。任何时候任何地点远离，提高警惕不中圈套，慎重交友杜绝攀比，正确面对人生挫折，在失败面前以理智健康积极心态面对，吸取教训总结经验孕育成功，使自己成为生活上学习上的强者。

同学们，人生道路艰辛且漫长，但关键的往往只有几步。只要你们找准正确的人生坐标，不断修正自己言行，自信、自学、自律，唯精唯追求卓越，就必能用你们的勤奋和智慧开创你们最美好的明天。

我的演讲完毕，谢谢大家！