

宿舍作息演讲稿(精选6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

宿舍作息演讲稿篇一

大家都知道，步入大学以后，寝室就是我们的家。为了营造一个温馨、和谐的家，我们班从上学期开始，便以“争创卫生全优，营造和谐生活”为目标开展了许多有关寝室文化的活动‘（班中的同学也为此做出了许多努力）大家怀着火一样的热情，激情四射，为大家共同的目标而拼搏，而奋斗。下面我们将从三个方面介绍。

另外，为了搞好寝室文化，我们班的优秀标兵还教大家一起叠军被。我们优秀寝室的军被更是被其他寝室争相展示。看，这就是我们的军被！在寝室文化装饰比赛中，同学们积极开动脑筋，设计室徽，装扮寝室，让我们的寝室更加温馨，更加漂亮，也更有个性。我们为自己的家努力过，它在我们心中是最美的。我不禁要呐喊“风景！这边独好”这些就是我们曾经付出的努力。一分耕耘，一分收获。流下的汗水为我们换回了可喜的成绩，这是我们班上学期优秀寝室的个数、、其中第十一周，我们班11个寝室，其中十个获得优秀。这些成绩是对我们努力的最好的褒奖。

此外，我们班共有四个寝室获得奖学金。其中212寝室两人、210寝室两人、207寝室两人，213寝室更是4人都获得奖学金。

寝室就是我们的家，在这个大家庭里，有欢声，有笑语。

今天，我们以船一为自豪，

明天，船一以我们为骄傲！！

宿舍作息演讲稿篇二

大家下午好！今天我有幸以一名寝室长的身份站在这里发表演讲。常言道：家庭是社会的细胞，寝室是大学生在大学期间的“家庭”。“家庭”环境影响人，塑造人。寝室不只是大家睡觉的“安乐窝”，也可以说是大家学习、生活、休闲的活动场所，如课余时间可以在宿舍下下象棋、看看课外书籍、玩玩魔方等等。很高兴，有这样一个机会和大家聚在这里一起探讨下寝室长的工作。首先，我想谈一下在我眼中，寝室长如何定位，也就是“寝室长是什么”。

第一，寝室长是一名干部。有的寝室长是寝室同学选举的，有的寝室长是班主任任命的，无论前者还是后者，你们都是一名干部，因为你们代表着、协调着、管理着一个群体。

第二，寝室长是一个桥梁。寝室同学平时有什么问题、意见，不可能逐个去找班主任或学校领导，而要通过你们；学校有什么要求，一般也是通过你们转达。所以说你们是连接同学与学校的桥梁和纽带。无论从那一个角度讲，寝室长都是一个发挥着重要作用的角色。你们要明确职责，在坚持原则的前提下灵活处理。既不伤感情，又能做好工作。

其次，我想谈一下寝室长所肩负的使命，也就是“寝室长在寝室要管什么”。从哪几个方面管理。概括地说，就是“三管、一促”。

安全相当重要，我们班主任平时在讲评的时候也经常提到安全问题，我们寝室长在寝室要随时观察寝室的公共设施比如门、窗、床架子、灯管、有没有出现安全隐患，同时也要关心寝室同学学习、生活、思想等各方面的情况，发现本寝室

同学擅自离校或外出逾期未归，熄灯时未回寝室，同学之间闹矛盾，吵架等情况如果有问题，要及时向管理员或者班主任反映，要观察细节。每天晚上要配合学校值班领导、班主任和寝室管理员进行检查，不允许任何人私自离校不在寝室住宿，外出上网等等，杜绝一切危险。用电安全、重要物品钱财等安全。不允许带任何危险品进入校园，管制刀具、棍棒mp3手机等等。

我们说寝室纪律是最难管的，我们寝室住这么多人，有时会因为管理寝室会出力而不讨好，得罪人。这就要求寝室长牢牢树立集体意识，心甘情愿地为同学服务，平时该说就要说，不要想着装老好人。平时工作要不厌其烦，耐心细致，有时还要吃一点“亏”，受点委屈，牺牲一点个人利益。晚上熄灯后就要保持安静，自己要先起到带头作用，不能自己带头讲个不停，熄灯后叮嘱，安静下来，不要讲话，每天要坚持这样，我想多数同学是可以听的，如果有极个别同学，我们可以私下交流，一次不行，两次三次，时间长总会有效的，但只要自己严格要求自己，脚踏实地工作，最终会得到全寝同学理解和支持的。我也是经常晚上去我们寝室看，就目前这种状况不行，也许记不清你叫什么名字，但是我可是可以记清你是哪个寝室的吧，特别有的同学熄灯后到处乱跑，我确实不知道说你什么好。我认为今天开了这个会，晚上回寝室，都要在全寝开个会，传达今天开会的内容，寝室长要制定条例，如果在上去查寝看到哪个寝室的女生熄灯后还管不住自己的嘴，那我肯定要请你出来，不要说我不给你留情面！我相信我们女生都能自觉。

我看我们很多寝室墙上都贴着值日表，这很好么，寝室长分配到位，制度一旦定下来了，首先自己带头维护，并对所有成员一视同仁，互相监督，共同遵守。要注意每周五下午彻底打扫，把自己的物品收拾干净，早上不是你值日，就快收拾走人，周五下午，没你的事就不要回寝室，这个集体要靠大家自觉，我看有的寝室，晚上十点多回寝吃的到处是垃圾，那这样第二天早上值日生怎么好收拾，所以靠大家共同维护，

如果对个别不履行义务，屡教不改的同学，不要批评，还是私下里谈，我想我们女生多数都是听的，如果有什么问题，可以及时向我或者班主任、管理员反映都可以，求得支持。女生寝室垃圾桶要及时倒掉，特别是走廊过道卫生。电动自行车不要放楼梯过道里。

我们平时在寝室要关心同学，爱护同学，正确处理“小集体”与“大集体”关系。一个宿舍是一个“小集体”，寝室长要象对待姐妹一样对待所有成员。同学之间有矛盾、隔阂，要积极调解，消除误会，增强团结。室长要带头讲友谊、讲团结、讲谅解。在工作中，要正确处理“小集体”与“大集体”的关系，“小集体”要服从“大集体”，不能以损害、牺牲“大集体”的利益来照顾“小集体”，要防止为了“小集体”利益对同学包庇、护短，甚至形成小集团。妥善协调各种关系，严格管理。要从维护全体室员的利益出发，对每个成员从严要求，从严管理。另外，要尊重老师、尊重管理员，我曾经遇到过这样的情况，我相信班主任也在教室讲过，有个同学中午走的迟老师看见垃圾箱没有倒，就说那个同学把垃圾箱倒掉，那同学说，我又不是值日生，同学们想，这对不对？我希望我们以后不做这样的事，寝室长吃点亏不要埋怨，平时心里对寝室的管理上有什么想不开的，可以找我和管理员，班主任，我们会对你的工作给予指导和支持。遇到困难和问题时，及时向我们汇报，我们都希望你把工作做好。

最后我们要培养成员的集体主义观念，积极争先创优。一个宿舍既然是一个小集体，室长就要积极培养所有成员的集体主义观念，增强集体荣誉感，争创先进文明寝室。要求成员用文明寝室的的标准来约束和规范自己，逐步养成良好的学习、生活、卫生习惯。寝室工作很细很复杂，会遇到很多困难，寝室长们需要用自己的智慧去战胜困难，提高自己的管理能力，创造良好的寝室环境。

宿舍作息演讲稿篇三

大家下午好！

我叫简小红来自西区五号公寓609宿舍，我很荣幸能作为五星级宿舍代表在这里发言，感谢各位老师和同学们给了我这个机会。曾几何时，带着高中的稚气和对未来的希冀我们走进了内蒙古工业大学。这两年里，我们在老师的亲切关怀下愉快的生活、努力地学习，充实的享受着我们的大学生活。

大学时光里，我们有一半的时间都是在宿舍里度过的，宿舍是我们的家，是我们每个人学习、娱乐、休息、社交的重要场所，在这个小集体里，我们开始了自己美好的大学生活。在舍长的带领下，我们大家在思想上同心、从行动上同拍，积极进取，力争上游。我们制定了详细的作息时间内务整理规范及值日表，周一老大值日、老二指导并检查床铺叠放是否规范，周二老二值日、老三指导并做整理……依次循环，周日宿舍集体大扫除，六姐妹团结互助，共同进步，宿舍星级指数连年五星。

在这样一个整洁温馨宿舍氛围里，我们勤奋学习，互相鼓励，积极向上，六人先后总共获一等奖学金五次，二等奖学金八次，三等奖学金十一次，励志奖学金一次，新维综合素质二等奖学金等，四人通过英语四级，两人通过英语六级，两人光荣的加入了中国共产党。学习之余，我们积极参加学校组织的各项活动并取得优异的成绩，宿舍自制影集大赛中获优秀奖□20xx年被评为优秀宿舍团小组，在军训、演讲比赛、辩论赛、乒乓球比赛、校庆志愿者等活动中共获得奖状十项！

今天借这个机会，把我们总结两年来创建星级宿舍的经验与大家分享，希望对学弟学妹们有所帮助。

一是珍惜同学友情，努力搞好团结。我们来自五湖四海，为了共同的目标生活在了一起，人生难得这样的缘分，大学生

活其实很短暂，转眼间我们就将为了个人的理想各奔东西，星级宿舍的创建离不开全体成员的彼此包容，彼此理解，彼此帮助，彼此尊重，同学间一团和气才能够营造了一个和谐的爱的宿舍。

二是相互帮助，搞好宿舍卫生。众所周知，创建星级宿舍的基础是搞好内务卫生，如何把卫生做好也就成了一个宿舍的主要问题，我们要求每个宿舍成员都必须细心，做好某一件事，床下不准有垃圾，地面要干干净净，鞋子、盆要摆放整齐美观。垃圾桶内外不能有垃圾，把寝室整理好后，值日生负责认真，全面系统的检查。

三是规范宿舍纪律。内务卫生搞好了，就需要好好维持，寝室成员不可能整天呆在寝室中，怎么办呢？只有加强管理，制定出符合实际的规章制度，经过全体室员的民主讨论，我们制定了属于我们自己的“文明寝室公约”，并制定了相应的奖惩制度。严明的制度，营造了良好是舍风。

四是形成良好的学风。养成良好的生活习惯和规律的作息时时间，宿舍有良好的学习氛围，宿舍成员努力学习专业知识，力争在各科考试成绩合格，认真学习英语、计算机等基础课程，力争早日通过大学英语四级，计算机二级，宿舍成员要养成集体学习的习惯，相互帮助共同进步。

在星级宿舍创建中，我们去的了一些成绩，但我们深知，我们还有许多不足之处，我们一定会继续努力，不断扬长补短、精益求精，以更好的成绩向老师和同学们汇报。

最后预祝我校第六届宿舍文化节取得圆满成功，祝老师们工作顺利，祝同学们学习进步！

谢谢大家！

宿舍作息演讲稿篇四

大家好!经过一段时间的评比，我们很荣幸获得了“寝室文明之星”的称号，至此感谢学院对我们的肯定和嘉奖。

曾几何时，我们踏出家门，来到大学这个崭新而又充满挑战的环境。我们有过困惑和迷茫，但高兴的是我们这群懵懂的新生共同适应和寻找。来自室友的帮助，同学的鼓舞和老师的指导让我们适应了大学生活。不仅如此，寝室——这个温暖而和谐的家，把来自天南地北的我们紧紧的联系在一起，互助互爱，团结欢乐。

远离喧嚣的缠绕，走进学习的圣地!接受学风的洗礼，感受爱心的抚慰!这就是我们的家。

俗话说“众人拾柴火焰高”，一个优秀的寝室离不开室友的团结，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，彼此尊重，彼此努力，彼此信任使得我们“家”变成了“绿色家园”，充满生机!

平时良好的卫生习惯，认真的清理打扫，使得我们的寝室经常得优，每一个进我们寝室的人都说“会不会进错寝室了，这么干净且没有异味，不像是男生寝室，倒像是女生寝室啊”每当听到此类的话都让我们十分舒心，做事要做到最好，不能应付了事，这是我们的原则，所以我们的寝室每时每刻都给人干净整齐的感觉。

寝室要不断进步，就要不断总结，所以我们经常自我批评，寻找不足，发现问题，及时改正，重整规划，从而我们不断进步，获得荣誉。

我们因缘分而相聚，因相聚而共勉，因共勉而努力，因努力而成功。

但我们深知，自己的不足和缺陷。就目前所取得的成就还是微不足道的，身为大一的我们，还有很长一段路要走，革命尚未成功，同志仍需努力。我们要用我们的热情和努力，扬长避短，精益求精，用更好的成绩向学校汇报，也让我们的大学生活更充实、更有意义。谢谢大家！

宿舍作息演讲稿篇五

大家晚上好！

非常荣幸今天能够站在这里和大家分享文明寝室感言。记得刚来融智的时候，唯一的感觉就是陌生，孤单，不安，是室友的热情让我感觉到了我是融智的一员，是室友的关怀驱逐了我对家的深深的依恋，是寝室让我第一次感觉到了我在融智也有一个温暖的家。而我们寝室在这次能够被评为“文明寝室”也让我感觉到了无比的欣慰和自豪。这一年半来我们寝室虽说也有不足的地方，但大家积极打扫清洁卫生保持室内整洁，勇于报名参加学院活动，互相学习营造了良好的学习氛围，尤其是在班里成立学习小组后，为了给自己小组增得荣誉，大家平时认真完成作业，期末又按时起床复习，在考试中都取得了优异的成绩。

总结这一年多来大家在寝室的点点滴滴，我觉得一个文明的寝室应该做到以下几点：第一个也是最基本的就是保持寝室的洁净与整洁。寝室是我们每天工作学习后的避风港，整洁的环境对我们每一个人来说，都会使我们的心情愉悦，大家共同保持寝室的洁净，无论是休闲娱乐或是学习都是必不可少的一个外在条件，而大家彼此形成良好的生活习惯也更有利于我们的健康和学习。

第二个，作为大学的寝室，我们应该形成良好的学习氛围，俗话说：三个臭皮匠顶个诸葛亮，彼此的思考往往会形成智慧的火花。寝室成员共同学习，可以说应该是攻无不克，战无不胜的，“没有完美的个人，只有完美的团队”，大家共

同奋战，形成的则是一支拥有无穷战斗力的团队。

微笑中我们相遇，共处中我们互助，你，我，他，代表的不再是一个简单的自己，因为遇到你们，从此有了一个大家，因此变得拥有那份专属的快乐。孤飞的身影从相聚的那刻成群嬉笑，相伴而与。分享彼此的快乐，共度你我的难关。

希望大家能够养成良好的生活习惯，珍惜自己现在与室友的这份缘分，用真心对待自己的室友，互相包容，彼此激励，共同创建融智学院的“文明寝室”。

宿舍作息演讲稿篇六

大家好！

我是xx电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任

汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位”。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们：共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢！