最新我与家乡共成长演讲稿 成长三分钟 演讲稿题目(优质8篇)

演讲,首先要了解听众,注意听众的组成,了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地,分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后,就可以决定采取什么方式来吸引听众,说服听众,取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧,我们一起来看一看吧。

我与家乡共成长演讲稿篇一

充满激情,比获得成就,获取功名更加重要,它使你年轻,进步,富有活力。没有激情,就没有上进心,就没有火热的诗,就没有燃烧的爱,就没有壮丽的人生。

激情是一种精神,没有什么事情象激情这般具有传染性,它 能感动顽石,它是真诚的精髓。激情不管聚积于内,还是显 露于外,都能激活身心的巨大潜力。生活的激情需要点燃, 工作的激情也需要培养和激发,应该说,我们行当前大多数 干部是有工作激情的, 我们有朝气蓬勃富有感召力的年轻行 长, 听他讲话, 让人激情彭湃, 热血沸腾;跟他干事, 让人信 心百倍, 斗志昂扬。而且也有许多充满激情的先进干部职工, 他们用闪光的足迹来印证生命的无悔,用信心和毅力来克服 工作中的艰难险阻, 在他们身上所迸发的激情, 鼓舞人, 激 励人,是一种催人奋进的力量,也正因为如此,我们行才能 生机勃勃, 各项业务大踏步前进。但是勿庸讳言也有少数干 部萎靡不振,激情不足,意志消沉,老气横秋。这些人也许 刚刚踏入农行的时候,激情满怀,精神抖擞,情绪高涨,但 随着日复一日年复一年的做着同样的工作,激情往往随之湮 灭。有人调侃说: "爱好成了职业,女朋友成了老婆,人世 间最痛苦的两件事莫过于此!"。很难再找到曾经让自己心跳 的工作热忱,而目前我们行按照省分行党委大力提倡的"四

个转型"和"三个提升"的要求,改革面临很多困难和挑战,发展正处在一个关键时期,困难就像一首诗里说的那样"正入万山圈子里,一山放出一山拦",我们更加需要在平凡的工作中点燃广大干部的工作激情。需要激情满怀的为农行的辉煌而奋力拼搏。

用责任点燃激情。国家兴亡,匹夫有责,作为农行的各级干部来说,行兴我荣,行衰我耻,农行就是我们的家园,让它更加美丽和健康就是我们最深的责任。如果有了这种责任感,我们就会每天精神饱满的去迎接工作,始终以最佳的精神状态出现在办公室,微笑面对所有的人,以充沛的精力投入工作,以最大的能力去发挥自己的才智;如果有了这种责任感就长久地保持一种奉献精神,"不谋做大官,要谋做大事","生命一分钟,敬业六十秒","胸有凌云志,无坚不可催"。如果有了这种责任感,就不会争名于朝,争利于市,斤斤计较,患得患失,甚至饱食终日,无所事事,怅惘茫然,不知去处。就会气有浩然,学无止境,开朗豁达,积极向上。精神状态是可以感染的,如果我们每个人的心里对刻充满对农行的激情,内心的那份责任感就会更加浓郁,也就越发有信心,别人也会越发认识我们的价值。同事也一定会因此受到鼓舞,我们的激情就会像野火般蔓延开来。

用感恩点燃激情。感恩是发自内心的阳光,是滋润人们心田的雨露。不会感恩的人生,是残缺的人生,心灵如同一片荒芜的土地,没有生机,没有希望。钱钟书说过,地狱里尽是些不知感激的人。恨多与爱的人,一般容易缺乏感恩,就像被大雨淹没的田园,很难再长出感恩的禾苗。心硬如石的人,感恩更是难以寻觅,因为坚硬的土地拱不出柔软的小虫。感恩可以怡养性情,一个时刻充满感恩之心的人,从不会抱怨和仇恨,不会觉得世界欠了自己什么。就算单位有什么不尽如人意的地方,我们也不要抱怨和愁眉不展,要以一颗感恩的心看待周围的事物,让一切都变得积极起来。查理,琼斯说过,"如果你对于自己的工作处境无法感到高兴的话,那么可以肯定,就算换个环境你也照样不快乐"。唐代诗人韦

应物在做苏州刺史的时候,因为逃荒的太多,曾写下"邑有流亡愧俸钱"的诗句,自责愧拿朝廷俸禄,古人尚有这样的感慨和觉悟,而我们更应该反思自己付出了什么,而不是得到的多少。时常拥有感恩之情,我们便会时刻有报恩之心,就会对工作永远激情满怀。

用理想点燃激情。树立远大理想并为之不懈奋斗,是产生激 情的重要源泉。在那风雨如磐的时代,有很多仁人志士,他 们出身富有,不需要革命奋斗就锦衣玉食,彭湃,着名的海 陆丰农民运动的创始人。大地主的儿子,革命者的万丈豪情 和为理想而流血奋斗的激情充溢心中,他坚信苏维埃政权能 使所有的劳苦大众过上好日子,为此不惜散尽万贯家财,组 织农民运动,为了实现共产主义的伟大理想,献出了年仅33 岁的宝贵生命。而在建国初期,也有很多在外国学有所成的 科学家,因为心中那份报效祖国的激情,而放弃舒适豪华的 生活和优越的工作条件,冲破国外反华势力的重重阻力和刁 难, 历经坎坷回到祖国的怀抱, 义无反顾地投入新中国建设 的洪流中, 虽然经过十年浩劫, 但心犹不悔, 支撑这些行为 的就是人类所独有的炙热的激情,只有心中充满理想充满大 爱的人才会有这种巨大的牺牲和奉献精神。并不是只有特殊 年代才有热血沸腾的理想和斗志,在改革开放发展年代同样 需要有远大的理想和奋斗的目标。人常有奋斗之心,就会常 怀紧迫之感, 进而充满激情, 自加压力, 努力工作, 用自己 的行动来缩短与理想和目标之间的距离。

激情是不断鞭策和激励我们向前奋进的动力,激情是工作的灵魂,甚至就是工作本身,对工作充满高度的激情,可以使我们不畏惧现实中所遇到的重重困难和阻碍。生命之灯因激情而点燃,生命之舟因拼搏而前行。我们真情涌动,满怀渴望,让火热的激情在我们胸中燃烧,让快乐的阳光把我们前程照亮。

我与家乡共成长演讲稿篇二

大家早上好!

中华民族是世界公认的文明礼仪之邦。温文儒雅,谦恭礼让, 落落大方是代代相传的传统美德。

养成良好的文明习惯,做文明中学生,请我们每一个人管住我们的口,不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手,不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚,不践踏草坪。千学万学学做真人,说的就是要学习应先学做人,学做文明人,做文明校园的建设者。

文明是巍巍雪山,圣洁庄严;文明是涓涓细流,泽润心田。

同学们,请从现在开始,文明我们的行为,和谐我们的校园。 让文明礼仪之花在二中校园处处盛开。我相信,经过我们全 体师生共同努力,一定会营造出一个更加文明美好的和谐校 园!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

我与家乡共成长演讲稿篇三

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

有人说,青少年的心灵是一片花圃,虽然空白却不荒芜,虽然空旷却不冷清,它在等待,等待一颗颗种子的播种。在每一个青少年的心灵深处,都播种着美好和快乐,他们的心灵永远一尘不染,芳香四溢!

其实,我认为,成长是一个蜕变的过程,当我们在成长的过程中,就犹如那一条小小的虫子,最终将蜕变成美丽的蝴蝶。

在我们的成长过程中,免不了会受到磨炼的洗礼,只有经受过洗礼,才会真正完成蜕变。

在成长的征途上,我们应该无所畏惧,敢拼搏,敢奋斗,不要去害怕失败,只要付出了行动,哪怕是失败了,也至少努力过。然而,在你害怕失败而始终在原地徘徊,你是否曾想过,不去尝试,不去行动,那么,就永远都不可能成功。

当你明道做一件事一定不可能成功而去做时,那只能说明你的愚蠢;当你用尽努力去做一件事时,却失败了,但你不敢去直接面对失败,这是懦弱;当你因失去一件珍贵的东西而过分感到悲伤时,我记得莎士比亚说过这样的一句话: "适当的悲伤可以表示情感的深切,过度的伤心却可以证明徘的欠缺。

成长似登山,每个人都在同一起点上,但由于坚韧意志,和不懈的追求,有一小部分人成功登上了巅峰,而另一大部分人,却停在了半路甚至还停留在谷底,这就是成长。唯坚韧者遂能使其志。

在成长的过程中,不同的人最后都有不同的成就,我们只有 坚持自己心中的那个坚定的信念,才不会迷失人心,才能一 直走下去。

其实,在蜕变的过程中,总有艰难和挣扎。

很多人都认为,他们付出了很多努力,却始终没有获得成正 比的收获,也有人认为,一个人付出多少努力,就能获得多 少回报。的确,付出和收获是等同的,当你付出了没有看到 收获时,那只是在为你下一次的成功作铺垫罢了。不要总想 着收获,着先要学会播种。 尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

"嘿,笑笑,快出来"我的妈妈又在门外不远处开始叫嚷了。她的声音很大,你站在老远都能听见,就像秋天,收割机启动时发出的声音那般大。我知道,我妈妈又要开始跟我说些什么趣事了。她总会告诉我:村外又种了什么树,谁家发财了,哪里哪里又办了什么喜事之类的事情。她讲的大多都是些好事情,在我记来,还从来没有令人不愉快的坏事。

我走出房间,扫了扫地上的灰尘,坐在台阶上开始等妈妈。 今天的天气很是温暖,阳光穿进来,照在庭院里,洒在我的 脸上,暖和和的。

"吱——"大门被打开,妈妈走了进来。这一次,我和平常一样看到了她的笑容,我认为她会露出八颗牙齿来欢迎我,但我却只看到了她微抿的嘴唇,也并没有在意些什么。阳光洒在她的背上,溢满她的脚边,其余的照在门槛上。

"你知道,刘家的那头母猪又生了几头小猪,别提多可爱了。"妈妈走进来,和我一起坐在台阶上。阳光把我们的脸颊照得红扑扑的,我们把脸凑到一起,慢慢的,温暖了彼此的心。

"它们啊,个个都是小花猪,条纹的,花边的,还有……" 她渐渐停住,脸上微微的笑容不见了,嘴唇一动一动,欲言 又止些什么。

"那,那个,我要,要去城里打工。你,你的话,就跟奶奶住吧。"

她并没有多说些什么,就在我的注视下,走开了。不久之后,妈妈便离开了,以后再也没人经常对我说些有趣的事,再也没有人和我坐在台阶上,谈谈小花猪的模样了。

如今,我常常喜欢呆在外面,看夕阳西下,看日出而作,日落而息,也许正是这些,教会了我的第一次成长。

时间不断在交替,早上,中午,晚上,一天又一天,一年复一年。人的人生亦是如此,在不同的时期,散发不一样的光芒。而你只能选择,你人生的路是否充满阳光。

虽然人生只有一次,但成长的道路会像少年、中年、晚年一般有三次,也许会比三次更多。

同学们,老师们:

大家好!

我今天演讲的题目是"我与阳光共成长"。

在这世间,有一股神奇的力量,能使所有敬重它的生命欣欣向荣。

假如我是小草,是她滋润了我干涸的心田,让我茁壮成长;假如我是一条小溪,是她让我叮咚解冻,送给我明媚的春天;假如我是一只小鸟,是她赋予我爱的力量,让我展翅飞翔。是她赋予我青春的激情——阳光我与你共成长。

阳光是亲情,我就如荷花,在她的照耀下茁壮成长。亲情的爱是初升的阳光,暖暖的照亮在我内心深处。

每天早上妈妈都会把早点做好,叫我起床吃饭后再去上学,大家知道我吃完早点几点吗?6:30分。正因这种阳光让我上课从不会迟到。

亲情的阳光照亮我,让我在人生的路上更加顺利。

阳光是师生情,从古至今都有一句话"一日为师,终生为父"。在我的成长中是老师教会我知识,教会我如何做人。

虽然偶尔我也会犯错,但是老师仍然会耐心的教导我。

记得一年级时,我撒了一个小谎,老师知道后,并没有当着全班的面批评我,而是在没人的时候告诉我一句话:"撒一个谎,就会为圆这个谎而撒下另一个谎。"这是我人生中收获的第一缕阳光。

至今我想对老师说:"辛苦了!谢谢您献给我人生中最美丽的光彩。"

阳光是友情,海内存知己,天涯若比邻。

朋友的关心、朋友的爱护、朋友的帮助成为我成长中最坚强的后盾。金色的阳光,即使打打闹闹,也会有欢乐的笑声。

俗话说得好,"为朋友两肋插刀。"一次,朋友来我家做手抄报,结果她不小心把姐姐的奖杯打碎了,我的朋友很尴尬。可是我帮她承担了。结果姐姐披头盖脸的骂我。"是我做的,是我不小心。"我的朋友说。

这就是友情, 无论何时, 总会在我身后。

妈妈是阳光,使我的成长更加顺利,老师是阳光,教育我成长,朋友是阳光,在成长中鼓励我,支持我。

每一种爱都是一种温暖的阳光,生命需要阳光,生活更需要阳光的你,勇敢经受阳光的洗礼,带着阳光般的心灵上路吧!去迎接明天——那一轮冉冉升起的太阳。

在阳光的怀抱下,我茁壮成长;在阳光的照耀下,我叮咚解冻;在阳光的关爱下,我展翅飞翔。

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!今天我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

有一个哲学家说过:美德大多存在于良好的习惯中。喜读书是一种好习惯,爱运动是一种好习惯。尊敬师长,遵守公德也是一种好习惯。

托尔斯泰六七岁开始,就养成了写日记的好习惯;后来他还培养了收集名言警句的习惯;把自己关在书屋里,终日与书为伴,专心读书是他一生都在坚持的习惯。丰富的积累,成就了他的世界名着:《战争与和平》。

每天放学回家,我首先会静静地坐在桌前,拿出课本温习当天的课程,那一幕幕就像电影一样,在我脑海中拂过。然后,我会一丝不苟、认认真真地写作业。最后,我还会把第二天老师要讲内容预习一遍。温习、作业、预习,这个习惯从小至今我坚持了五年。

英国大文豪莎士比亚曾说: "不良的习惯会随时阻碍自己走向成名、获利和享乐的路上去。"良好的习惯陪我快乐学习,健康成长。温故而知新,学而时习之的习惯让我时间更加富裕,学习更加轻松,心情也更加不亦乐乎!

两年前,我喜爱上了竹笛。开始几个礼拜,我连最基本的"多来米发"都吹不出。笛子发出"呼呼呼"的难听枯燥的鼾声,令我沮丧。妈妈对我说:"万事开头难,坚持,才能改善。"于是我就每天坚持练习,时间再紧,游戏再好玩,我都要挤出时间,摸一会,吹一会,琢磨一会。功夫不负有心人,我的笛声越来越动听,我能吹出小桥流水,也能奏出万马奔腾。今年我顺利通过了笛子八级专业考试。在暑假"华夏艺术风采"活动中,荣获了金奖。艾迪生说:"天才等于1%的天赋加上99%的汗水。"我想说,习惯是咬紧牙关坚持出来的;习惯就是这99%的汗水。

习惯成自然!当您没有好习惯时,请用一个好习惯去征服这个坏习惯。当您有好习惯的时候,那就坚持下去,让它为自然。

与其说态度决定人生,不如说好习惯造就好人生。

谢谢大家!

同学们,老师们:

大家好!

我今天演讲的题目是"与阳光一同成长"。

"哇!"伴随着一道哭声,我们来到了这个世界上。睁开双眼,满是一张张喜极而泣的脸,我们挥舞着小手臂,迎接这个世界,我们动着指头牙牙学语,适应这个世界,我们跌跌撞撞地走路,立足于这个世界……新生的我们,就像划破黑夜的那一丝曙光,蕴含着无限期望。

上午的太阳已经有些炽热。这时候的我们也有了自己的想法。 总是喜欢天真的描绘未来,总是喜欢偷偷议论班上同学之间 的小八卦,总是喜欢放学后伴随着夕阳慢悠悠地回家。啊!上 午的太阳,你的心里定有一丝遐想,那样美好,那样无暇!

我们骄纵的青春,乖张,叛逆,敏感,张狂。就像正午的太阳那般让人汗流不止却又无可奈何。我们可以一天不回家疯玩,也可以一天都在家做作业;我们可以与同学,老师,父母吵得不可开交,也可以与他们形影不离,有说有笑……我们从不在乎别人的眼光,只是走属于我们的路。我们可以为了好友两肋插刀,也可以为了家人努力学习……说我们初生牛犊不怕虎也好,不自量力也罢。总之,我们就是我们,一旦变了性格,那便也不是我们了!烈日下,一群少年带着豪放的笑声经过,给人留下了不可磨灭的印象。

阳光,还会变化,我们还会成长。当我们年华老去的那一刻,回首这灿烂经历时,我相信,我们的嘴角一定会浮现出满满的骄傲与自豪!

与阳光一同成长。在曙光中新生,在夕阳落下之际缓缓老去……

我与家乡共成长演讲稿篇四

大家好!

曾以为时光是一盘永远转个不停的老唱片,于是便恣意地使用;曾以为青春是一张刷不完的信用卡,于是便纵情地挥霍。匆匆地,还没来得及回首往事,我就踏进了高三的门槛。

一张张练习扑面而来,一场场测验接踵而至,我只能艰难地应对,我感到我就像一只小小的蜗牛,背负着父母的希望、老师的期望和自己的梦想。我感觉我就快被压碎了,但是,没有。在创新高三(2)班这个大家庭中,我感受到爱的暖流,十指相握的幸福。

我们高三的老师忠于职守,全心全意地把自己的热情奉献给工作,他们披星戴月,不厌其烦地为我们批改作业,一遍又一遍地为我们疏导知识。我想,这时候他们不仅仅是我们的老师,更是我们的亲人,他们在举手投足之间都撒下了关爱的种子。

不仅我们高三的老师关爱我们,我们同学之间也是互相关爱的。至今我仍然记得我上课困倦的时候同桌狠狠掐我的时候,那是痛,但更是温暖;我也记得我们早晨天蒙蒙时一起奔跑走进教室的感觉,那是累,更是我们在一起的奋斗。时间在流逝,我想这些美好的回忆永远都不会流逝。因为这是我们之间永恒的关系,我们之间的一路成长。

蒲公英告别枝丫,是为了去另一片土地绽放刹那芳华。转眼间,我们也将要告别创新,去奔赴我们新的征程。回首这三年来,我们在这里学会了好多知识,也在这里学会了许多做

人的道理。我想,学校对我们的关爱,就像是一种巨大的火焰,在指引着我们整个高三前进。

现在的我在创新的日子在一天一天地减少,我不知道这是该喜还是该忧。喜,我们可以插上美丽的翅膀,飞向想去的地方;忧,我们将会告别这里的一草一木,一砖一瓦。但是,不管怎么样,心灵里都会藏着这样的一个充满关爱的大家庭。

我清楚地知道,这里是我人生的转折点,我的青春将会在这里扬帆,我的梦想将要在这里起航。

我与家乡共成长演讲稿篇五

大家好,我是来自七(14)班的曹瑞怡,今天我演讲的主题是《成长的加速度》。灿然九月,七年级新生像蓬勃生长的麦穗,涌进滨海的热土,为校园注入盎然生机。

面对崭新的学习环境,许多同学不敢与身边的朋友说话,不敢融入他们的圈子,怕自己不被看好,不被接纳。可是,在过去的一个月我们惊喜地发现这种担心都是多余的。因为这个大家庭是温暖的,善良的,没有人会无故嘲笑你,批评你。绣中像一个乐于助人的大家庭,当我学习受阻时,总有同学帮我解答;当我生活受困时,耐心的宿管总会听我倾诉;当情绪失落时,老师会像天使一样降临,帮我排忧解难。面对热情优秀的师兄师姐们,作为新生的我们难免会小心翼翼却又充满好奇。

不久前的'动员大会为九年级的同学们吹响了冲锋的号角,而 八年级的期中考也刚刚落下帷幕,无论是哪一个年级,每一 位同学都在为自己的未来加速奔跑。是啊!成长的这条赛道, 每一刻都是在加速狂奔。无论你是否准备妥当,初中生活的 精彩绝伦已经开启。即便许多同学担忧考试时的惶恐,害怕 学习带来的压力与不安。但是我想鼓励这些同学们,你们依 旧很棒:一次两次的失败并不代表你终生的失败,也不能定 义你的未来,更不能够成为你前进的阻碍。当务之急是要改变,或是学习方法的改变,抑或是听课时态度的转变。我相信,从来没有天生的强者,有的只是付出汗水,为梦想付诸行动的坚持者。

或许,适应是一件很难的事情,但是,坚持下来一定很酷。 因此,让我们尽情拥抱成长,追赶卓越的加速度,在成长的 赛道上成为自己的最佳选手!

我的演讲结束,感谢同学们的倾听!

我与家乡共成长演讲稿篇六

成长是一棵树,总是在你不知不觉的情况下快乐长大;成长是一株草,总是在你不知不觉的情况下长满大地;成长是一朵花,总是在你不知不觉的情况下开满山头。下面是小编整理的关于成长的演讲稿,希望大家喜欢。

各位老师,各位同学:

下午好,今天我演讲的题目是珍爱生命,健康成长。

宝贵的生命对于每个人来说只有一次,要让生命之花常开,要让生命之树常绿,没有安全之水的浇灌是不可能的。它需要每个人的悉心呵护,需要全人类的共同努力,需要每个小朋友从自我做起,从现在做起。我相信只要我们每一个小朋友都能做到安全第一,都能把握好安全的金钥匙,我们就能拥有安全,就能远离危险,就会健康成长。

成长是人一生中必经的道路,可以走向成熟,通向成功;成长是一个五彩斑斓的梦,那么美丽、那么真实、那么令人向往;成长像是桌上的美味佳肴,酸、甜、苦、辣应有尽有;成长是痛苦中的泪水,也是初尝成功的甜蜜。

人的一生,是不可能有一帆风顺的旅途的,不经风雨,又怎见彩虹?梦想与现实的差距总是遥远的,没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧,因为生命只有一次,因为生命的可贵,因为生命所承载的希望。活着,不仅为自己而活,还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望,承载着他们的爱。

我记得妈妈给我讲了这样一个故事:一个关于车祸的故事,某城市,有一个女孩叫荧荧,是班上的三好学生,有一次她的姥姥生病了,病的很严重,她妈妈由于太着急了,就带着荧荧横穿马路,她妈妈心想,就横穿马路一次,荧荧不会学下的,没事。所以就带着荧荧横穿马路,可是谁知荧荧记住了。第二天,荧荧回到家,发现家里没有人,荧荧想,妈妈肯定是去看姥姥了,荧荧就去找妈妈了,到了马路边,荧荧就学着昨天妈妈横穿马路,谁知,一辆小轿车飞驰而来,夺去了荧荧的生命,她的妈妈得知后是后悔莫及呀,可是现在后悔已经来不及了,真是早知现在,何必当初。

让我们一起来呼吁吧!珍爱生命,不要再让交通事故夺取一条 条无辜美丽的生命,打碎一个个幸福美满的家庭,创伤一个 个善良的心灵……所以,无论您在何时何地,请都深深铭记: 遵守交通规则,人人有责……因为你的生命不单单只属于你 自己一个人,你的生命更深深地牵动着你的家人……同学们, 让我们手挽手、肩并肩,共同迈向美好的明天。愿安全之水 长流,愿生命之树常青,愿大家都能珍爱生命,健康成长!

每个人都在成长的旅途中,永不停歇。而且每个人都有自己独一无二的成长历程。

对于我们这些正在求学的青年人,成长即可以理解为成熟。只有一个青年人的生理、心智都成熟了,才可以在社会的大潮中乘长风破万里浪。

我所理解的成长即认识自己,与人相处,适应社会。

在这大学一年半的时间里,我经历了很多事情,让我开始觉悟,开始改变自己。有些东西失去后才懂得珍惜。当我失去了时才真正懂得了这句话:"树欲静而风不止,子欲养而亲不待"。悔恨、痛苦都无济于事。痛定思痛后,我才明白生命无价,我们所能做的就是珍爱眼前人。逝者已去,胜者犹存,只有抬起头来勇敢走下去才是真正的勇士,这个世界永远为高昂的人让路。

我们只有深刻的反省自己, 鞭策自己, 立定理想与目标不动摇, 才能将生活过得充实而精彩。

俗话说: "严以律己,宽以待人。"我们在要求自己的时候更要学会对人真诚宽容。莎士比亚曾说过:"如果要别人诚信,首先自己要诚信。"我们必须以一颗诚挚宽容的心对待他人,才会得到真诚的回报。

我们不仅仅是一个学习的大学生,更应该是一个实干的大学生。只有在学习知识真理的同时深入基层、一线岗位实干体验,才能真正体验社会,适应社会。面对诸多劳累、困苦,我们更应当以一颗平常心来对待,"不抛弃,不放弃"地对自己负责,才是真正对得起自己,对得起"大学生"的头衔。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。我将以坚强的心去接受生活的考验,做一个对自己负责的人。我将自信地对自己说:"我的青春我做主"!

在我们的成长过程中,不可能一帆风顺就能抵达理想的彼岸,没有不经历挫折而成功的人。相反,正是挫折丰富了我们的人生,磨炼了我们的意志,成就了我们的事业。

挫折不是一个甜美的字眼,而是有着岩石般冷峻的面孔。挫折犹如双刃剑,既可以伤其志,也可以砥砺人。面对挫折,只要我们有坚定的信念和坚忍不拔的毅力,就能向着自己的目标前进,实现生命的价值,享受成功的喜悦。

温室中培养不出参天大树,这是很简单的常识;成长过程,需要挫折的锻造,这是被无数事实证明的真理。

曾听过这样一首歌唱的很好《我们在成长》,我们在成长从来不曾要知道,有话就去讲只会让我更强壮。我们在成长从来不曾要知道,一起来鼓掌活得比别人漂亮。有话就去讲只会让我更强壮。阳光洒落在教堂,牵牛花爬满的墙,上面有一只小螳螂,他迎着风吹过的方向,一次又一次的在练习飞翔,这里有池塘,这里有花香,这里还有肥沃的土壤,和那只想飞的螳螂,它跌倒受伤却从来就不打算要投降、坚持着理想。(一向)喜欢,不能够说谎,不能够猜想,更不能害怕,要经过这样,才会有一双强壮,他能带你到任何地方的翅膀。

古人云: "百年人生,逆境常八九。"人一生中不知经受多少大风大浪,人就是在与无数艰难险阻中千锤百炼成长起来的。生活中人们往往只看到那些杰出人物的辉煌,却很少注意到隐藏在他们身后的辛酸磨难。

因此,成长需要挫折,挫折是我们人生中难得的一笔财富。

挫折可以磨炼人的意志,正所谓"艰难困苦,玉汝于成"。 只有直面挫折,愈挫愈奋,勇敢地把前进道路上的绊脚石变 成垫脚石,不达目的誓不罢休,才能柳暗花明又一村,享受 真正的人生。

尊敬的老师,亲爱的同学们,大家下午好!

不要轻视自己的生命,不要抛弃自己的生命,不要浪费自己的生命。

人活在世上,必须将生命紧握在手中,永不放开,永不遗弃。 珍爱生命,健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的 报道,令人胆战心惊,一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了 安全问题,一个个生命如鲜花在瞬间凋零,后果带给社会、

家庭、亲人悲痛欲绝的心身,沉重的打击,血的教训。安全, 是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识,视安全隐患 而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把 生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。燕子去了,有再来 的时候;杨柳枯了,有再绿的时候;桃花谢了,有再开的时候, 可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们, "安 全"是我们经常听到的一个词语,安全话题也是我们经常议 论的一个话题,因为安全是我们生命的保证,和我们的幸福 生活息息相关。世间万物,唯有生命最为珍贵,没有生命就 没有一切,失去生命,就失去自我,失去生活的权利。一粒 种子,一只蚂蚁,都联系着一条小小的生命,在中华五千年 文明历史中,是人类用一颗热爱生命的恒心,编制了一条文 明的生命之河。生命是伟大的,生命是崇高的,没有人轻易 放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望,身体健全的 人如此,身体不便的人同样如此。当你正在呼吸,当你正在 心跳时,请记住:生命可贵!绝不辜负生命,绝不让它在我们 身上浪费掉,不论未来的命运如何,遇福遇难,或喜或忧, 我们都应好好地把握自己的生命。

当有人"哇哇"地哭着降临到这个美丽缤纷的世界,就意味着这个世界又多了一个生灵,世界变得更加亮丽;当有人躺在病榻上,和亲人难舍难分时,世间瞬间又少了一种独特的声音,世界变得安宁了许多。: 珍爱生命,让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭,这就是生命!生命是万绿丛中的绚丽花朵,生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵,人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义,追求生命的价值,保持平和的心态,构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富,懂得了从挫折中获得成长,从酸楚中品味快乐,在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义,追求生命的价值,保持平和的心态,构筑美丽人生。

生命是宝贵的,每个人都只有一次,她不像财富能失而复得,也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命,珍惜现在的生活,让生命之花绚丽多彩。

深夜,一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏,嘴里不停地发出: "真刺激啊·····"那神情多么专注,忘记了时间,忘记了明天还要上班,忘记了周围的一切。忽然,一本书掉到了地上, "啪"的一声, 把他惊动了, 一抬头, 发现已经是凌晨两点, 这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前,我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来,除此之外,我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后,他们的亲人伤心欲绝,痛不欲生。据我所知,这些人这样做并不是因为发生了什么大事情,只是一些极小的事。让我们来想想看,为什么会这样呢?我想有可能是因为他们平时骄纵惯了,想干什么就干什么,这次没得到满足,或是他们有什么心里话无法向别人诉说,一时想不开才会这样的。同样的,他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表,按时作息。平时,抽出一定时间进行运动,运动能增强我们的体质,锻炼我们的意志。多看一些好书,书能陶冶我们的情操,开阔我们的视野,让我们健康成长。看见好吃的东西,要适可而止,不图一时之快酿成大错,遇到解决不了的事情,不要憋在心里,可以找同学、爸妈、老师诉说,多与他们谈心,保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯,健康的生活方式,珍爱生命,珍惜生活,健康成长,真正接过上一辈手中的接力棒,担负起建设祖国的重任。

我与家乡共成长演讲稿篇七

大家下午好!

今天我演讲的题目,也是我想跟大家共同探讨的一个问题"青春怎样才不后悔"。了解我的人都知道我是一个热爱音乐的人,因此,我想跟大家一起通过音乐来找寻这个问题的答案。

如果青春只剩一张绝版海报, 把你贴在额角。

青春就如同一张绝版海报,珍贵而完美,因此我们应该将它贴在最醒目的地方,珍惜青春就应该大胆的去展现自己。我曾听过这样一个故事,一个智商很高的小孩性格内向,不善于与人沟通,不敢展现自己的才能。而另一个智商不高的小孩,看起来有些笨,但他对人诚恳、乐于助人,因此他有很多朋友。多年以后,智商很高的小孩患上了自闭症,而那位智商不高的成了优秀的企业家。因此从小培养良好的性格,相信自己,大胆的表现,你的青春就不会后悔!

给你我的心作纪念,这份爱任何时刻你打开都新鲜,风浪再 大我也会勇往直前,我们的爱镶在青春的纪念册青春纪念册。 少不了爱的存在,爱是青春当中不可缺少的元素。无论是亲 情、友情,还是爱情,我们都应该真诚的对待他人。

现在,相信大家已经找到了答案了吧!好吧那就让我们共同努力,挑战一切飞越更多空间;让我们给自己的人生交上一份满意的答卷;让我们的青春无悔。

谢谢。

我与家乡共成长演讲稿篇八

每个人都是在不同的环境和不同的是长大的。有的人是在困难中长大的,有的是在幸福中长大的,有的人是在欢笑中长

大的。而我,一个平平凡凡的女孩,却是在无数的逆境中长大的。

有一次,我六岁的时候,妈妈到外婆家去了,在那边住了一个星期,还没有回来。而家中却想一个垃圾堆,到处是纸屑,脏衣服。地上,桌子上,电器上全是一层厚厚的灰了,空气很难闻。

爸爸说:小宇,今天我们来搞卫生大扫除吧!你看,家里都这么脏了,妈妈还没有回来,那么大扫除的任务我们就来负责吧!好不好啊!"我想了一会儿说:好。"于是我和爸爸分好了工,我拖地。扫地。抹电器,爸爸洗衣。整理房间。

说做就做,我拿起了扫把扫地,每次扫了这里,过了一会儿又有垃圾了,于是,我回想起妈妈以前扫地的方法,我也学着照做,过了一会儿,地扫完了,我打了一小桶水,拿着笨重的拖把往水桶里浸了浸,然后使出了全身的力气,把拖把拿了出来,在地上不停地拖,刚拖完这里,又不知怎么的自己又踩了几个脚印,总是拖不干净,拖了这里有脏了那里。爸爸连忙告诉了我拖地的方法,原来拖地也是要有顺序的,终于,地也拖完了。接下来,当然是抹电器了,我用湿抹布抹了电视,电视桌,抹冰箱的时候,怎么也够不着,我站在沙发上,还没站好,有溜了下来,我真像一只热锅上的蚂蚁,我向四周扫视了一会儿,突然我的眼睛定住了,我看见了一张凳子,我把凳子搬来,站在凳子上,一下子就够着了。

大约过了两小时的战斗,大扫除终于弄完了,家里也焕然一新了。虽然我在大扫除的时候,遇到了许多困难,但是我都勇气的去面对。通过这次大扫除,我也知道了平时妈妈地辛苦了。

刚好,这时候,妈妈回来了,看了看家里,说:这是谁打扫的,怎么这么干净啊?"我高兴地说:妈妈,是我打扫的。"妈妈听了,简直不敢相信,说:小宇,真乖,你长大。"我听了这

句话, 高兴地笑了。