

居家感悟心得(大全8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

居家感悟心得篇一

职场如战场，很多人在里面绞尽脑汁、费尽心智，既要迎合领导的意图，又要搞好同事关系，因此往往需要学习一些职场之术，其实孔夫子早在两千多年前的《论语》中就已经教给了我们许多的道理，这些在今天的职场中同样适用。

一、小不忍则乱大谋

“小不忍则乱大谋”，这句话在民间极为流行，甚至成为一些人用以告诫自己的座右铭。的人，不应斤斤计较，更不应在小事上纠缠不清，而应有开阔的胸襟和远大的抱负。只有如此，才能成就大事，从而实现。在职场中，往往有很多表面上看起来是吃亏的事情，比如工作的调动，环境的变迁等等。面对这些事情，我们应该做到能够泰然处之，“小不忍则乱大谋”，心胸开阔，目光放远一些。看这些事情对自己的`长远发展是否有利，而不去做匹夫之勇。

二、重物之，必察焉；众好之，必察焉

这句话含有两方面的意思，一是说明了决不人云亦云，不随波逐流，不因众人的是非标准影响自己的判断。要经过自己的独立思考和理性的判断，然后作出结论；二是一个人的好与坏不是绝对的，在不同的形势、不同的人心目中，往往会有很大的差别，所以应该用自己的标准去评判他。*往往欣赏的是、有主见的年轻人，这样的人才能独当一面，今后才

能有更好的发展。

三、工欲善其事，必先利其器

四、人无远虑，必有近忧身处这个信息时代，社会工作的一个特点就是各种节奏很快，知识体系和技术的更新速度之快，要求我们不断地学习新的东西，按时“充电”。即使身处一个比较安逸的环境，也应该“居安思危”，考虑以后形势的变动对自身发展的影响。如果不思进取、得过且过的话，总有一天会被淘汰。

五、躬自厚而薄责于人，则远怨矣

人与人相处难免会有各种矛盾与纠纷，为人处事应该多替他人考虑，多从他人的角度看待问题。所以，一旦发生了矛盾，应该多做自我批评，而不能一味指责他人的不是。责己严，待人宽，这是保持良好、和谐的人际关系所不可缺少的原则。职场中人与人相处并不像有些人说的全都是尔虞我诈、欺上瞒下，很多时候还是需要真诚相处的。同事之间产生了矛盾，不要针锋相对、一味地去挑对方的毛病，那样只会同事之间的，无利于职场和睦。首先应该检讨自我一下，自己是否有什过错，是否对对方产生了伤害，站在他的立场上审视自己。少一些责难，对人对己都是有益的。

六、中庸之为德也，其至矣乎

中庸是孔子和儒家的重要思想，尤其作为一种道德观念，是孔子和儒家尤为提倡的。中庸属于道德行为的评价问题，也是一种德行，而且是最高的德行。宋儒说，不偏不倚谓之中，平常谓庸。中庸就是不偏不倚的平常的道理。中庸又被理解为“中道”，“中道”就是不偏于对立双方的任何一方，使双方保持均衡状态；中庸还可以称为“中行”，“中行”是说人的举止、德行都不偏于任何一方，对立的双方互相牵制，互相补充。总之，中庸是一种折衷调和的思想。

中庸之道与没有原则、人云亦云不同，这是一种必要的协调必不可少的关系。在职场中很多时候往往需要这种为人处世的，因为职场也是一个，如果一味地讲究个性，没有团体合作意识，会搞得一团糟，也不利于集体的发展。因此，在不违背原则的情况下，保持一个中庸之道，确实是在是明智之举。

居家感悟心得篇二

有一种风范叫“中国担当”。中国，从来都是一个知恩图报的国家，每一双援助之手，我们都铭记在心。滴水之恩，当以涌泉相，一直都是中华民族的优良传统，这一次，轮到中国拯救世界了。

国外的疫情形势日渐严峻，为抗击疫情，全球至少60个国家已进入紧急状态。尽管每个国家都在积极应对，但这场全球性的流行病还是在不经意间打得所有人都措手不及，除了普通居民外，不少政商明星也纷纷中招。医疗条件落后加上医疗缺乏，让很多国家都开始无力应付，纷纷向中国发出紧急援助的请求。

在伊朗，因为口罩高价难求，很多人在无奈之下戴起了自制口罩。像伊朗这样急需救援的国家还有很多，面对他们的求助，究竟帮还是不帮？中国给出的答案，让我们看到了一个大国的责任与担当！

如果不是有视频为证，你很难想像一国总统会在镜头前说出这样的话。之所以会如此真情流露，一切事出有因。此前，塞尔维亚曾向欧盟提出援助请求，但遭到了拒绝，最终求助无门的总统在无奈以及绝望中，向中国提出了援助请求。

回想起疫情刚爆发之时，中国成了众矢之的，有不少国家跳出来指责甚至污蔑中国应对疫情不利。正是这位塞尔维亚总统在第一时间站了出来，表示无条件支持中国，并在当时捐

赠给我们很多防疫物资。

朋友有难，中国必全力以赴。在收到求助后的24小时，来自中国的首批援助物资就踏上了塞尔维亚的土地。说到中国的老朋友，自然无法遗漏巴基斯坦。当新冠病毒在中华大地上肆虐之时，“铁哥们”巴基斯坦就在第一时间举全国之力，筹措了全国库存的30万只口罩、800套防护服、6800副手套支援中国。虽然数量看上去并不是特别多，但对于巴基斯坦的经济水平来说，这份捐赠无疑是份沉甸甸的“厚礼”。所以当巴基斯坦同样遭遇疫情影响之时，中国也在第一时间伸出了援手。

投我以桃，报之以李，这便是大国该有的精神。

中国正向全世界，无私地提供疫情防控中的中国经验、中国方案、中国救援！

疫情无国界，人间有真情。对于中国向全世界提供救援的行为，世卫组织总干事高级顾问布鲁斯·艾尔沃德忍不住点赞。他说：“全世界真的欠了武汉人民的情，有中国的经验，其他国家不必“从零开始”。”在自身“伤痕累累”的情况下，仍尽力向其他国家伸出援手。

这，就是中国！

作为中国人，我们幸福而又自豪！

居家感悟心得篇三

一、纪律作风建设是一项长期的艰巨的任务。公安队伍是一个大集体，集体中的每一个人都要有强烈的集体荣誉感。只有每一名警察严格要求自己，时刻牢记人民的嘱托和希望，才会在思想上解决作风不严谨的问题。铁的纪律是保障公安队伍强有力战斗力的坚强后盾。只有坚持不懈、持之以恒才

会培养出一个严谨的工作作风和纪律意识。

二、对业务理论的学习不够，对业务知识的学习还不够充分。当前在国家实行“依法治国”大的战略目标下，全国范围内形成了良好的法律意识，人民群众的法律意识提高了，而作为执法者的我却不能利用更多的时间去学习、去提高，适应不了当前形式发展的要求，势必造成很多问题，势必会影响工作的更好开展。这就要求我们自己必须紧张起来，不断的充实提高自己的各项技能，以便于日后工作的顺利开展和高质量完成。

三、组织纪律意识方面存在侥幸心理。我在以前头脑中总认为自己出不了什么大问题，对小问题重视程度不高。有句古话说的好，“千里之堤、毁于蚁穴”，所有大问题的产生都是有小问题开始的，所以不够重视小问题的态度是不正确的，侥幸心理的存在可以说是存在的安全隐患，今后必须加以克服。

四、自我管理能力不强，容易受不良风气影响。自参加公安工作以来，和社会上各行各业的人们打交道，社会上不可否认的存在着形形色色的生活方式，对于我这样刚参加派出所工作不久的同志来说，会产生一定的影响。我已经认识到这种环境对于一个人的影响是很大的，我会继续注意加强自身修养，自觉抵制各种侵蚀，保持一名共产党员的优良品质，全心全意为人民服务。

五、自我要求不严，开拓精神、创新意识不够，满足现状，未能充分发挥主人翁意识。在思想上缺乏积极进取的意识，对日常工作要求不高，甚至有些时候抱着得过且过的想法，片面认为只要平平安安就万事大吉，存在着“无过便是功”的思想，没有扎根基层，开拓进取的精神，与时俱进、勇于创新的作风还不够，由于这种麻痹思想的存在，在一定程度上影响了自己精神面貌，使得自己在工作上没有突出亮点。

今后工作中我应该注意和加以改进的问题：

一、要多学习、勤动脑，不断扩大自己的知识结构。始终不放松学习，争取用扎实的理论知识武装自己的头脑，用深入的专业知识来解决工作中遇见的各种问题，更加灵活的解决工作中的各种问题。要勇于在工作中实践，立足本职岗位，积极借鉴别人的先进经验和做法，取长补短的来提高完善自身的工作和服务水平，时刻牢记“立警为公、执法为民”的工作宗旨。

二、加强《人民警察纪律条令》和各项规章制度的学习。俗话说没有规矩，不成方圆，没铁的纪律作为保障，工作也无从谈起。我决心在以后的工作中时刻不忘自己警察的身份，用警察的条令条例和规章制度规范自己的言行举止。

三、严格遵守“五条禁令”，提高安全意识，提高自我管理能力。对自身存在的不安全因素和隐患及时加以消灭在萌发状态，坚决杜绝吃、拿、卡、要等群众反映强烈的作风问题，杜绝工作时间饮酒和酒后开车等严重违反“五条禁令”问题的出现，时刻把安全工作放在首位。

四、善于用新的思维、新的办法来分析解决新情况、解决新问题。在工作中要勇于开拓创新，用过硬的业务水平来更好的完成上级交给的各项任务，并且保证质量。

我在作风纪律教育整顿活动中的剖析材料及整改措施汇报如上。剖析自己还不够全面和细致，请同志们监督我，多提宝贵意见、建议，以便于我在以后的工作中可以更加胜任本职工作，成为一名合格的人民警察。

居家感悟心得篇四

北疫情让14亿中国人的心紧紧相连。成千上万的逆行患者，因为湖北的疫情，走到了一起。对人类来说，这是一场灾难，

也是一次考验。人们常说“灾难是无情的”，但面对这场没有硝烟的“战疫”，中国人完美诠释了“人间有爱”的真谛。接下来，让笔者用三句歌词，讲述这场“战疫”背后的感人故事。

第一首歌，《你是谁》，“泥巴覆盖裤腿，汗水浸透衣服背面。我不知道你是谁，但我知道你是为了谁.用你所有的血无悔地歌唱青春。我不知道我的同志们什么时候会回来”。随着湖北“战疫”的爆发，无数逆行者选择成为这场“战疫”的“排头兵”。他们也是他人、父母和丈夫(或妻子)的孩子。都说“家是最小的国家，国家却是百万”。看着一批批援助汉族群众的医疗队号召“走出去”，大家心中都充满了感动，每个人的眼泪都湿了眼眶。在这样一个危险的时刻，他们毫不犹豫地选择了放弃家园，去关爱每一个人。他们用双手救死扶伤，给患者带来了“生”的希望，给我们带来了“好”的期待。我们不知道他们的名字，我们只知道他们都有同一个名字，叫做“白衣天使”；“党员站在最前线”这句话告诉我们，他们还有另外一个名字，那就是“共产党员”。“你选择保护大家，我就守护我们这个小家庭。”面对湖北“疫情”的严峻形势，基层工作者大四学生，放弃了期待已久的假期，毅然回到工作岗位，迅速调整状态，投入到紧张的工作中。他们总是坚持做事情，比如挨家挨户安排外地回来的人，走村串巷宣传预防知识，每天关注每个人的健康，为居家隔离的人购买生活用品，每天在各个路口守着h登记进出人员信息，坚持每晚夜巡。我们不知道他们的名字，我们只知道他们都有同一个名字，叫“基层干部”，“让党旗飘扬在战斗的每一个角落”，让我们知道他们还有另外一个名字，那就是“共产党员”。

第二首，《真心英雄》，“在我心里，有一个梦，让你用歌声忘记了所有的痛苦。星空很明亮。谁才是真正的英雄？普通人最触动我，没有恨也没有痛。我希望世界上到处都有爱的痕迹。用我们的歌改变你真诚的微笑，愿你从此过上不一样的生活”。都说“一方有难，各方都支持”。当国家面临

危机，中国人身处险境时，无数旅居海外的华侨自发组织购买一批批医疗救助物资，寄回国内。他们完美地向世界解释了不忘根、不忘根、不忘自己是中国人意味着什么。无数热血沸腾的人，用自己微薄的力量汇聚成不可阻挡的“洪流”，一起投身全民的“战疫”。面对这种情况和祖国的召唤，无数普通人都站在了“战疫”的最前线。他们手臂上鲜红的“红袖章”告诉我们，他们只是无数普通志愿者中的一员。胸前耀眼的“党徽”告诉我们，他们只是无数普通共产党员中的一员。

第三首《团结就是力量》，“团结就是力量，是钢铁，比铁还硬，比钢还强”。没有人想到会有“待在家里，不出门，就是为国为民做贡献”的一天。面对如此严峻的形势，群众积极响应国家号召，乖乖待在家里。他们积极配合国家的要求，改变了过去的生活习惯和传统习俗。医务人员、基层工作者大四学生，用自己瘦弱的身躯为群众筑起了坚不可摧的“钢铁长城”，群众用自己的实际行动参加了这场“战疫”。他们主动配合当地党委、政府，取消了家庭聚会，取消了在家吃饭的邀请，取消了一家人外出的准备，取消了当地的集市聚集习俗。在一个寒冷的夜晚，他们给守夜的工作人员送了一杯热奶茶，然后转身离去。他们在漆黑的早晨给值班人员送去了一顿热乎乎的早餐，转身离开；在一个下雨的晚上，他们给巡逻人员送去了一些美味的食物，然后转身离去。我认为，干群之间的“心连心桥”是通过日常工作中的点点滴滴连接起来的，干群之间的“心连心锁”是通过关键时刻挺身而出连接起来的。我们用生命守护群众，群众用双手温暖我们。用真诚改变人心，用真诚温暖人心，最终得到大家的认可、理解和支持。

“中国，祝福你，你永远在我心里，中国，祝福你，不要用千言万语”“我爱你中国，亲爱的妈妈，我为你流泪，而我也为你骄傲”。祖国，振作起来，只要我们团结一心，我相信最后的胜利一定属于我们。

居家感悟心得篇五

新型冠状病毒感染肺炎疫情发生以来，全国一盘棋，同时间赛跑，与病魔斗争，在抗疫一线涌现出了无数可敬、可爱的“你们”，也正是因为“你们”的无私奉献和舍小家顾大家，这场战“疫”胜利可期。

“你”是救死扶伤的白衣天使，展现了大爱逆行者的无悔担当。医者仁心，造就人间大爱。“你”在这场没有硝烟的战“疫”中，带着无悔信念舍小家奔赴一线，成为最美“逆行者”，谱写着一个个感人故事。“担心弄花护目镜，强忍泪水不哭的90后护士朱海秀”“行走不便，依旧坚守岗位的武汉金银潭医院院长张定宇”“哭过之后，一如既往奋战在前线的医生胡明”“为节省防护服，值班期间只吃一顿饭、只上一次厕所的医护人员”等等事例比比皆是，“你”用无疆大爱与患者共克时艰，用“我将无我”见证医者仁心，以实际行动践行着“救死扶伤，不辞艰辛”“为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生”的无悔誓言。

“你”是勇挑重担的人民军队，彰显了人民子弟兵的初心本色。疫情就是命令，防控就是责任。从选调军队优秀医疗人员进行岗前培训和考核，到全面接管火神山医院救治任务；从组建抗击疫情动力支援部队，到保障武汉各网点生活物资配送运输，再到调运物资支援“方舱医院”建设，人民子弟兵闻令而动，以站位迅速动员部署，发扬特别能吃苦，特别能战斗的精神，始终奋战在疫情防控最前沿。第一时间向组织递交请战书，“抗击疫情，首战用我”，“坚持到疫情最严重的地方去”……子弟兵们用实际言行构筑起了抗击疫情的钢铁长城，向人民群众传递出必胜信心和强大力量。

“你”是坚守初心的共产党员，诠释了党旗下宣誓的铮铮誓言。“我是一名共产党员，疫情来了，我不上谁上？”“只要有困难，党员就应该第一时间冲在前面！”“‘战疫’不打赢，我们决不收兵！”……疫情面前，广大党员没有片刻

迟疑，纷纷主动放弃与亲人团聚机会，积极投身到抗击疫情这场全民战役中，用爱与责任构筑起一道携手抗击疫情、守护人民健康的坚固长城，让鲜红的党旗高高飘扬在疫情防控斗争第一线。哪里有疫情隐患，哪里就有共产党员的身影，在荆楚大地，有3次主动请缨冲在最前线的“老将”彭志勇，有危急时刻挺身而出的胡龙霞，有与时间赛跑的广大党员突击队……因为“你们”的存在，党徽在疫情防控斗争第一线越发“耀眼夺目”。

“你”是众志成城的人民群众，凝聚了共克时艰的强大正能量。一方有难，八方支援。无论是1998年的抗洪，还是2003年的非典，亦或2008年的抗震救灾，具有社会主义制度优越性的神州大地历来如此。庚子鼠年的这次新型冠状病毒肺炎疫情，全国人民心往一处想，劲往一处使，各地纷纷驰援武汉，医护人员、救援物资、爱心捐款不断向一线集结，“武汉”你并不是独自在战斗，全国人民始终与“你”同心同向。“你”看，满载爱心蔬菜的货车从各地驶出，各阶层人士的爱心捐款向武汉汇聚，海外华侨自筹的医疗物资抵运国内……不仅如此，为坚决遏制疫情蔓延扩散，全国人民认真落实疫情防控各项举措，大街小巷显得格外“宁静”，庚子鼠年春节过得别样不同，全民总动员投入到了这场没有硝烟的战争中。

正如歌曲中所唱的那样：“听我说！谢谢你，因为有你，温暖了四季；谢谢你，感谢有你，世界更美丽”。我相信，有“你”和“你们”的努力，我们一定能够打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

居家感悟心得篇六

健康是人们愉快生活、工作和学习的基础，体育运动是获得健康身体和强壮体魄的有效手段。疫情防控期间，坚持居家体育锻炼对于健康的益处有很多，主要有八大好处。

一是坚持居家体育锻炼能防治疾病。

大量研究表明，积极参加体育锻炼能提高人体免疫力，是预防疾病的良好手段，也是辅助治疗某些疾病的积极措施。体育锻炼可使人肌肉结实有力，呼吸循环功能改善，肺组织弹性良好，能不断促进体内物质能量代谢，因此疾病就不易发生。一些患有慢性疾病的人，在医生的指导下通过合理的体育锻炼，能对疾病的康复有一定的辅助作用，有助于患者重新获得健康。

二是坚持居家体育锻炼能促进心理健康。

人们可能都有过这样的感觉：进行轻松的体育锻炼后，会感到心情愉快。人们对运动的专注，以及运动的趣味性、竞技性，有助于人们日常精神压力的转移。尤其是经常体育锻炼的人，他们血中的脑啡分泌量会增加，可使人精神愉悦。另外，经常体育锻炼能使自身的身体外型获得改善，有助于自我形象的提高，以及自尊的建立。

三是坚持居家体育锻炼能增强肌肉和骨骼的机能。

体育运动能促进血液流向肌肉，为肌肉提供氧气及能源物质。肌肉和骨骼会对体育运动刺激产生适应，增强了肌肉和骨骼的强度、密度、硬度、弹性、韧性。体育锻炼能使肌肉和骨骼变得粗壮、坚固，就可以承受更多的负荷，延缓肌肉萎缩和骨骼的衰老过程，预防骨质疏松、骨折。

四是坚持居家体育锻炼能增强心脏机能。

研究表明，经常体育锻炼的人，他们的心率一般会比不经常体育锻炼的人的心率少。另外，体育锻炼能增加心搏出量，从而导致心输出量的增加，也能改善心肌的工作效率。这表明体育锻炼增强了他们的心脏机能，能以较少的心跳数挤出更多的血液循流到全身，并且能使人在激烈的运动或任何其他其

他形式的身体活动后，能很快恢复疲劳。

五是坚持居家体育锻炼能改善血压状况。

经常体育锻炼的人，他们的血压会比一般不从事体育锻炼的人低。这是因为，体育锻炼可增强血管壁的弹性，能改善中枢神经系统对血液循环系统中各器官的机能，锻炼了血管的收缩和舒张功能，加强了血管壁细胞的氧供应，减缓动脉粥样硬化的进程，减弱了小动脉血管的紧张度，使安静时的血压下降。

六是坚持居家体育锻炼能健脑。

经常参加体育锻炼，可以提高大脑皮层神经的兴奋性、均衡性和灵活性，改善中枢神经系统的整体机能，延缓大脑的衰老，防止动脉硬化。这是因为，肢体运动的过程也是一种健脑的过程，体育运动促进了血液循环和呼吸运动，脑细胞可以得到更多的氧气和营养物质的供应，使代谢加速，脑的活动越来越灵敏。体育运动是在大脑的指挥下进行的机体活动，同时大脑又接受来自肌肉、关节的神经末梢感受器对刺激的反应信号的输入，这样，运动就增加了大脑皮层的兴奋和抑制过程。

七是坚持居家体育锻炼能减肥。

肥胖是由于能量摄入超过人体的消耗，体内脂肪过度积聚，造成人体中脂肪储存过剩，并对健康造成严重危害的一种超体重状态。体育锻炼能提高基础代谢率，消耗能量，燃烧脂肪，可以起到减肥效果。大量研究表明，有氧运动结合力量练习是最有效的减肥方法之一。

八是坚持居家体育锻炼能消除疲劳。

适当的休息是消除疲劳的重要手段，休息的方式有静力性休

息和活动性休息两种方式。体育锻炼就是很好的活动性休息方式，适当的体育活动是消除疲劳的有效方法。这是因为，一种活动所产生的兴奋可抑制前一种活动所产生的兴奋，使前者引起的兴奋细胞得到休息，能够改善精神状态。当然，居家体育锻炼，应保证锻炼的安全，避免出现运动事故。锻炼前须做好充分的准备活动，使全身活动开，再开始运动。老年人和有身体疾病的人，在锻炼时应合理控制运动量，不应做剧烈运动，出现有极度疲劳感、喝醉酒、受到强烈的精神刺激、感冒、腹泻等其它身体不适的状况的时候，应中止运动或者限于轻微的运动为好。锻炼中要全身心投入，尤其是青少年在体育锻炼过程中不能相互嬉戏，有时稍不注意，就可能出现运动损伤。

居家感悟心得篇七

原本以为肆虐的疫情离我们很遥远，可如今就在我们的身边，这段时间本来是过五一节和端午节的，可是突如其来的疫情却把我的家乡按下了停止键，没能欢快的过节，心中也有一点小小的不愉快。

现在大街小巷里的车水马龙不见了，公园里的欢声笑语不见了，就连小区里浓郁的生活气氛也不见了。时不时哦，我会趴在窗户前眺望窗外的世界，只见大街上只有停得整整齐齐的汽车，却看不见一个人，只有几片树叶在空中飘舞，孤零零的，仿佛整个世界就在这一瞬间安静了。

原本五一节准备好好玩上几天的，可是什么都成了幻想，没有朋友可以一起玩，只有电视与我相伴，没有新鲜空气可以闻，到处都是消毒水的味道。就连小区也不能逛，在家搞崩心态不是梦，现在有时可以听到叽叽喳喳的几声鸟叫，似乎全世界只有它们自由愉快，只有它们体会不到疫情的猛烈，现在大人们的话题也变成了疫情。

每天早晨起来我的心就提到了嗓子眼，因为这个时候收到的

消息是：“全国确诊……新增……治愈……”直到8点到10点的时候就会听到志愿者拿着一个扩音喇叭喊：“三栋的业主下楼做核酸啦，”下午又继续喊：“还没有做核酸的业主下楼做核酸啦，要不待会儿新冠病毒来和敲你门哈！”这位大叔那口吐芬芳流利的夹江话也真是够惹人发笑的。

隔离在家是为了防止大家相互传染，隔离病毒，不过，它隔离得了老师对同学们的爱吗？有时老师会在qq群里面叮嘱我们不要出门，即使非出门不可也要带好口罩。学校都是采取的停课不停学，每天各科老师都会布置好当天的作业，让同学们在家复习巩固，老师按时批改当天作业，不落下每位同学。

居家隔离不要怕，不要慌，不出门，不给国家添乱。虽说在家隔离很无聊，但是健康安全永远是第一位，没有什么比健康安全更重要的，所以，我们一定要好好听从国家、政府、学校的安排，大家一起齐心协力打赢这场没有硝烟的战争！

居家感悟心得篇八

今天家中的厨房真是糟糕透了，用一句话来形容那真是“锅朝天，碗朝地”相当的乱，但洗碗属于我“力所能及”的家务。于是这份差事便不由分说地摊在我的头上。

自来水哗哗地流，漂亮的白瓷碗尽情的享受着流水的沐浴，油污一抹而去，瓷器恢复了它原来独特的细腻光泽。瓷碗洗净了，油污又上了手，再到自来水龙头下去冲洗，悠然自得尽情流淌的自来水，不禁让我联想到“似水流年”的人生哲理。于是，单调的洗碗，变的有情有趣，手上机械运动，脑海里却思潮澎湃。

洗一回碗，走过一段“心灵历程”，身心倍爽，仿佛自己也被洗了一遍。

在我家厨房与客厅中间有一道玻璃门，在过去的一年中它历经沧桑，门上的污渍更是五花八门，看着这历经沧桑的玻璃门，我的脑袋都大了，因为妈妈把这么“艰巨”的任务竟然交给了我。我来不及多想，马上拿起抹布在玻璃门上一顿乱擦，忙的是不亦乐乎，紧接着我用湿抹布把门上的洗涤剂擦掉，顿时玻璃门露出了它应有的本色，最后我再用报纸在玻璃门上抛光。呵！两扇门顿时光彩照人，望着他们我心里别提多高兴了，因为我又帮妈妈减轻了一项负担。

一通活干下来，我已经是腰酸背痛腿抽筋。看着妈妈在厨房忙碌的身影，我才体会到作一个家庭主妇是多么的不容易，我才干了这些活就已经不行了，更何况妈妈呢我想，以后只要有时间，我就帮父母干家务减轻一下父母的负担，让父母身上背的担子不再那么重！