

最新手机自我反省书 玩手机自我反省检讨书(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

手机自我反省书篇一

尊敬的校领导、老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为在上周的星期三的中级财务会计课上玩耍手机，不好好听课，给班级上课秩序造成了非常严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

这次所犯错误，是我有史以来最为深刻的，也是很困扰的事情。经过这一周我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。从上课后老师就三令五申，可我却并没有把老师的话放在心上，没有重视老师说的话，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心。我也很是对不起辛勤教育我的老师。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，每一个同学都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次

却犯了错误，去破坏了班级课堂的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反老师的学生给予惩罚也是应该的，经过这一周的时间，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，作为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。但是我却连最基本的都没有做到。而且在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，上课期间玩手机、不专心听课，这是对于教育资源的浪费。给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。我犯的错误违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。造成如此大错误，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，我真诚地接受批评。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的触犯原则，非常的生气。我也知道，对于学生，不违反老师的话，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好专业的，专业对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在成年了也还年轻，我还有去拼搏的能力。

我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，我会把握这次机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和

支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机自我反省书篇二

尊敬的xx□

此时此刻我怀十万分愧疚与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻我在宿舍吵闹的违纪违规行为。从开学以来，宿舍纪律是您一直跟我们强调的，您常常告诫我们要遵守宿舍纪律，宿舍纪律是确保同学们都能够获得良好就寝环境的规范准则。然而，我却并没有引起足够的重视。

我犯了违反宿舍纪律的错误，仔细想来也是没有足够的

思想

觉悟。回顾错误，当时是因为在宿舍跟几个同学混熟了以后，平时就谈了很多校园生活当中发生的事情，谈谈就没有控制好情绪，声调也在不知不觉当中放高了。现在想想真是不应该，自己以为跟同学闹玩的也不会出什么问题，谁知道这样一闹不仅打扰了隔壁同学就寝休息，而且还引来了正在宿舍巡查的纪检老师。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。

然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人想。此外，我还有遵守学校各项规章制度，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机自我反省书篇三

尊敬的领导：

您好！

我是部门的xx□在昨天x点x分，因为玩手机被带队领导某某抓住，给与了我严厉的批评，指出我所犯错误的严重性。后指导员同志对我进行了思想教育，使我深刻的认识到了自己所犯问题的严重性，经过自己的反醒、认识到以下几点错误：

第一；思想上不够重视，没把禁止使用手机的规章制度放在心里。

第二；侥幸心理太强，总是觉得幸运之神会站在自己的身边。

第三；条令条例学的学习有所欠缺，这件事的发生不仅仅是给我自己带来了不良的影响，因为自己的个人原因，给所在的连队，班级，摸了黑，给所在的连队和班带来了很坏的影响，给战友们也带来了很坏的影响，希望战友们因我为戒，希望领导原谅我这次所带来的不利影响。

我以后会加以改正：

第一、首先思想上高度重视，时刻牢记公司的各项规章制度，做好自己的本职工作，为所在连队争光添彩，给战友们树立一个好的形象。

第二、认真学习公司的条令条例，从而严格要求自己。

第三、坚决杜绝自己的侥幸心理，用自己监督自己的方法来严格要求自己。时刻提醒自己，铁的纪律，谁碰谁流血，同时也希望各位战友同事监督，最后希望领导原谅我这次所犯的'错误，我以后会努力改正，也望各位领导战友监督。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

手机自我反省书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx□在写下这份检讨书的时候，我是很不情愿的，这份不情愿并不是因为我不想写，而是因为我感觉到很不好意思，也不知道该怎么动笔。

老师，真的很对不起，我让您失望了。现在的我，是一名高二的学生，高二，对于高中生来说，就是一个全新的转折点，因为高二便文理分科了。高一的文理综合在一起，我们所学

的还只是表面的一点点，到了这个学期，看到了新教材，方才知，高一学的知识点对于高二来说真的就只是入门级别。高一最难的题目对于高二来说可能就是一道稍微有难度的题目。

现在距离高二开学已经有xx天了，在这段时间的学习中，我感受到了课程的繁重。很多时候，如果课堂上稍微一个走神，那么接下来的知识点都会听不懂，从而导致课后的作业很难完成，还要找到老师去解答问题。

我选的是理科，文科很多知识都是用被就能记住的。但是理科不行，必须要在课堂上听老师讲解，光是听懂了还不行，还需要进一步的加深理解，否则过了几天，在看到这个知识点的时候，就会忘得一干二净。

我因为理综成绩远远好于文科成绩，所以坚定不移的选择了理科。因为我的物理，化学，生物成绩都非常好，故此，我产生了解怠的心理。我开始萌生出上课偷懒的想法，一开始，我只是在课堂上开小差，渐渐地，我开始在课堂上玩起了手机。

因为很多次都侥幸逃过了老师的法眼，现在的我更加放肆了。直到昨天的课堂上，我的手机不知什么原因发出了很大的声响，引起了老师的注意，当时的我脸刷的一下就红了，我感觉到很羞愧和不好意思。

在老师发现的时候，十分的生气，我感到很很害怕，因为高中实验令禁止携带手机的，上课玩手机就更不用说了，昨天老师们都很不置信我会玩手机，同时对我进行了深刻的思想教育。

经过老师们的教育，我已知道了自己错误的严重性，即便我再怎么聪明，也不能够这样放松自己，如果一直这样下去，那么便会荒废学业，成绩必然会受到影响，吃亏的只会是我

自己。

对不起，老师！我知道错了，同时也谢谢老师的提醒，让我迷途知返，手机交给您保管。在今后的学习生活中，我会更加努力，争取来年的高考取得傲人成绩！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

手机自我反省书篇五

尊敬的xxx□

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害□“xx一中”这所百年名校，在人们眼里一直是一所学风严谨的学校，而我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学中间造成了不良的影响，由于我在考试期间带手机，有可能影响校园纪律性，让其他同学也带手机，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
- 2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果我在犯错之前就认识到此事的严重性，错误就不可能发生、其所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代学生应具有的认识问题水平，未能对老师的辛勤劳作作出回报。

我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在今后的几年里更严格地要求自己，在考试期间绝对不用手机地同时，使自己的言行都与一个现代学生相符合。

作为在考试期间带手机的同学，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以在在家反省期间自觉书写保质保量的检讨书一份、对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

这次的事件有很深刻的悔过态度，我非常重视这次的事件，希望校领导及老师可以原谅我的错误，我可以向校领导及老师保证今后一定不再带手机并且上交手机，保证不再违反校纪校规。望校领导及老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得日新月异的进步。

今后我一定会好好学习，考试期间坚决不带手机，并且监督其他同学。积极为班级做贡献，为学校添光彩！请校领导及老师相信我！

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机自我反省书篇六

尊敬的老师：

您好！

对不起！郑重的对你说声对不起！我不该，不该上课时间玩手机，更不改在你没收我手机后还和您怄气！回到寝室后辅导员找我谈过了话，我才认识到自己犯下了一个极大的错误。

对不起！我不仅对不起长期默默支持我的家人，对不起和我同甘共苦的同学，更对不起细心教导我的老师，辅导员。我的行为严重影响了同学，影响了学校，学院和班级的荣誉，也影响了我个人的形象。我非常后悔我所造成的这些严重后果，如果早知道后果这么严重，我绝不会做这种事的，为此我写下这千字检讨书来反省我的错误，希望您能够原谅学生的无知。

发生这件事情，所有的问题都在我。老师是非常尽责的，老师和辅导员也对我进行了耐心的教育。这些都让我深刻认识到自己的错误。首先，我没有好好学习。由于上大学以来，我一直无心学习，导致我课没有学好，如果我好好学习，就不能犯下这么严重的错误。作为一个学生，一个大学生，尤其是这么好的一个学校的大学生，我应该努力学好科学文化知识，提高自身素质，而我却马马虎虎，虚度光阴，实在是枉为大学生。

其次，我没有注意自己的道德素质的修养。玩手机一种严重的原则性问题。这是我个人思想的倒退，以及做事不认真踏实，不考虑后果的结果。古人说“人无信不立”，一个人要是没有信用如何能够立足啊。我现在才深刻体会到思想道德的重要性。最后，我没有听从老师的教诲。老师是人类灵魂的塑造师，老师教我们知识，教我们如何做人，如何做事。老师们经常教育我，而我却没有听进去，这也导致了我犯下如此重大错误。如今大错已成，我深深懊悔不已。

从今往后，我要牢记这次教训，努力消除影响，牢记老师们对我的教诲，改过自新，努力学习，诚信做人，坚决不犯类似错误。我还要改善现在的生活方式，努力学好剩余的课程。犯下如此严重的错误，我愿意承担一切后果与责任。只是我

即将毕业，面临找工作的压力，我知道这件事对我将来会产生极大影响。望老师能看在我是初次犯错，诚心悔改的份上，从轻处理为盼。

师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走向正确的路上。

人为物之主，德为人之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。学生在此再次向老师您说声，“对不起。”

检讨人□xxx

20xx年x月x日

手机自我反省书篇七

敬爱的x老师：

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示我对带手机上学这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机上学的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得带手机上学。但我还是带手机上学。虽然我知道这种行为也是不对的，但我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我带手机上学也非常的生气。我也知道，对于学生，保证上学不带手机是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，

我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能相信学生我能真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

手机自我反省书篇八

尊敬的xxx老师：

您好！

工作期间玩手机，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是我长期以来对自己的放松要求，工作作风涣散的必然结果，这种不良思想的最直接表现就是自由涣散，通过这件事情我感到自己工作的责任心非常欠缺。在自己的思想中仍存在得过且过的混日子的想法，现在我想这个事一个非常危险的倾向，如果放任继续放纵个发展那么后果极其严重甚至都无法想象会发生怎么样的工作失误。

××月××日，在早会上，正当大家在开会分析市场行情，个个严阵以待，积极讨论怎样应对市场下滑时，我不仅没有认真聆听和领会领导讲话精神，却在下面偷偷玩手机。经过昨天一天，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安。在经过再三的思考后，为表改过诚心，特呈检讨书一份，以示改过志向。烦请领导过目，如有不当之

处，请领导提出批评！检讨本应手写以表诚意，可是日常工作仍需正常进行，家中琐事繁多。虽然检讨书是打印的，但是悔过之心却是诚挚的。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

如果在工作会议期间，迫切需要使用手机，利用手机在私底下发发短信、收收邮件，都还是可以原谅的。可就是不能这么大庭广众地听歌，还带着耳机！

昨天早会我在一念之差下，做出了有违反工作纪律的事情。这是一个严重的原则性的错误。我知道，领导对我开会时玩手机这件事情也非常的生气。我也知道，作为营销中心的一份子，认真开会，是一项最基本的责任。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我认识到自己要为自己的冲动承担后果。现在，我深深懊悔，深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，对领导的尊重不够，对重要会议重视不足。为了更好的认识错误，也是为了让你们能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

老师，在写这检讨书的时候，我的内心在挣扎，为什么我第一次写的那么认真呢？我百思不得其解，最后，我得出了答案，因为，我是真的错了，这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该违背老师的话，我们作为学生应该完全听从老师的话，我感到抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我彻底的错了，想真心悔过。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

在这件事中，我感到，我对早会的重视度不够，我开始的时候对每周，周二周四的早会并没有太在意。但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，缺乏对早会的重视才是导致我开会玩手机的重要原因。对于公司开设的每一次会议都有公司的理由，都是重要的。我作为一名员工就更应该积极去参加。开会玩手机要是漏听了指示，耽误了工作那可是不得了的事。此外，我也看到了这件事的恶劣影响。如果在各个会议上，大家都像我一样，怎么能及时把会议精神贯彻好、落实好，如何能把工作做好呢。我们工作的提高，效益的提高将无从谈起。同事之间本应该互相学习，互相促进，而我的这种表现，却是给同事们带了一个坏头，不利于同事之间团结和进步。实属害群之马。此种错误如果不能从思想上深刻认识反省，长此以往将造成很坏的影响，往小了说会影响我的事业，我的前途，往大了说会影响整个营销中心的风气。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因为错了，就是错了。因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。但是，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为营销中心做出积极的贡献，请领导相信我。

在此，我将从以下这几方面改正：

1. 从思想深处认识到组织纪律的重要性。我已经深刻认识到自己给同事带来的负面影响，以后杜绝此类现象发生。只有

严格要求自己，遵守各项规章制度，才是成就事业的开始，才能顺利到达成功的彼岸。纪律对一个单位，一个组织，甚至于对一个国家一个社会来说，都是非常重要的。一个企业只有纪律严明，管理严格，才能保证生产发展的正常进行。

2. 消除个人自由散漫的工作作风。正确积极的对待公司给我们布置的各项任务；我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任意识。

3. 抱着一颗感恩的心积极投入到工作中去。经济危机的形势下，我们更要抱着一份感恩的心面对人生的第一份工作！感谢公司给我一个生存和接触社会的平台，在这个平台上我有责任克服学生时期依赖的坏习惯，用思想来指导我们的每一步行动！

针对xx月xx日我在上课期间耍玩手机的事情，在此向您做出深刻检讨。回首往事，历历在目，在那一个阳光明媚、天气晴朗的午后，我看距离下课时间还很漫长。物理老师正在讲台上滔滔不绝地讲着哈雷卫星如何脱离地球的引力实现绕地轨道飞行。

4. 学习先进典型。“以人为镜可以知得失”。典型的力量是无穷的，认真学习典型的精神，并做好学习与自身工作相结合，为企业和谐发展作出应有的贡献。

5. 要学会尊重领导，尊重同事，尊重身边的每一个人。这个错误在一定程度上其实是对领导的不尊重表现，而且影响了我在公司领导面前的个人形象。如果大家都像我一样，不但影响了会议的正常进行，同时也影响到其他同事的心情。这不仅仅是对公司的不尊重，也是对大多认真开会的同事的不尊重。不尊重别人的，也不配得到别人的尊重。

并且，在进行党的先进性教育时候，领导曾说过，希望新进大学生具有事业心，责任心；工作有大局观，整体观；要不满足现状，积极进取，俗话说：“玩物丧志。”我这种不思进取的行动完全辜负了领导对我的期望与栽培。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向领导做出严肃地保证：以上5点，我必将说到做到，也请领导和同事们能够监督我，指导我，帮助我，原谅我。同时，我希望领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我！

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

这次错误以后，我深感懊悔与愧疚。我知道“年纪轻“、“刚刚踏上工作岗位”、“思想觉悟素质不高”、“意志品质薄弱”、“赶时髦亲时尚”等诸多借口都显得是那么幼稚与轻薄。自己绝不能轻易得避过这次错误，我自己都无法轻易绕过自己。我应该从错误当中牢牢吸取教训。·本文原创出自检讨书100分，亲，别忘记哦!.经过这几日彻夜的、深刻的反省，我怀着严肃的心情，认真得写下了这篇检讨。而我很清楚，一篇检讨书仅凭文字不能够完全形容出我悔恨的心情，检讨书也只是文字，对于错误的改正并没有真正务实的督促。可是我还是要写，这是为什么呢？因为我要向领导坦实得表达我的思想改正状况，只有我思想上真正改正端正了，今后才能强而有力的保证错误的完善改正。

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日