

2023年集训队训练工作总结(精选8篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

集训队训练工作总结篇一

组织教师学习《教师职业道德规范》《教师“十不准”》，以及《教师违反“十不准”的处罚办法》《新义务教育法》等相关内容。组织教师积极参加继续教育学习，全员参与，专人负责，积极开展校本培训，达到学习目的。抓好骨干教师的培养。制定培养目标，通过参加骨干班培训学习、考核，力求使之不断提高政治文化素质和教学业务水平。理论和实践相结合，用教育理论来指导听课、讲课、评课、研究课，写学习笔记、心得体会、教学经验、教学反思，使骨干教师真正丰富知识，获诸家之长，补自己之短，有效地提高了业务能力。运用“集中辅导与个别指导”、“结对子”等形式注重骨干教师的培训，鼓励教师学会善于用教育理论指导教学实践，还要学会善于总结经验，使之上升为理论，形成自己的风格和特色。

1、根据北票市小学德育流程的要求，开展德育主题系列活动，抓住重大节日和纪念日，有针对性地对对学生进行教育。如，六、一国际儿童节召开了联欢，教师节开展“向老师敬礼”的主题班队活动等。十月一日艺术节，欢庆建国60周年。

2、结合时事组织活动。如，在“”地震一周年，组织学生开展“传真情，献爱心，”为灾区小朋友寄爱心包裹活动，对学生的心灵进行了洗礼。进行一次防震逃生演练，通过演练活动培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高突发公共事件

下的应急反应能力和自救能力。

3、充分利用学校板报、广播站、主题班队会、升旗仪式等宣传阵地，对学生进行教育。营造校园文化氛围。

4、认真贯彻《小学生守则》《小学生日常行为规范》，使学生养成良好的行为习惯，每天检查学生的卫生、纪律等常规。

首先从常规教学抓起，我们坚持周抽查教案，每月集体检查教案的作法，倡导集体备课，坚持提前一周备课，要求做到“五定，五备，四统一”。即定教研活动时间，定（备）教研活动内容，定中心发言人，定时检查，定期公布成果。同年级同学科教师在集体备课时，备教学内容，备学生实际，备教法，备学法，备习题。在教学上，统一目标，统一重点，统一进度，统一检测。我们在课堂教学上进行大胆的创新和探索，把以培养创新和思维能力为主的教学方法，贯穿于教学过程的各个环节中。把“备”的重点放在对学生的了解和教材的分析上；把“教”的重点放在学生的学法指导上，把“改”的重点放在分层要求、分类提高上，把“导”的重点放在学生的心理、思维的疏通上；把“考”的重点放在学生自学能力和创新能力的培养上，因材施教，经常鼓励学生，让每个学生都充满信心，并对每个学生的实际问题，对症下药，让每个学生都能愉快学到知识，都健康成长。再次，抓教研促教改，培养创新意识，全面提高教学质量，学校每学期坚持开展教学开放日活动。

1、学校始终把安全工作在作为重中之重，每次会议都要重点强调。每月召开一次安全工作会议精神，对校园、教室、办公室及周遍环境等进行了大的安全排查。每日有记录，在安全防范上，学校加强了门卫的管理，加强了学生进出校园管理，执勤人员二十四小时值班，学校无安全事故发生。

2、全面做好流感预防工作，及时有效地采取各项预防措施，开展流感及春夏季传染病预防知识的宣传教育活动，使师生

和家了解流感等呼吸道传染病的传播途径和预防方法，强化防范意识，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，控制疫情的传播、蔓延，保障广大师生的身体健康和生命安全，维护社会稳定。

1、学校始终把安全工作在作为重中之重，每次会议都要重点强调。每月召开一次安全工作会议精神，对校园、教室、办公室及周遍环境等进行了大的安全排查。每日有记录，在安全防范上，学校加强了门卫的管理，加强了学生进出校园管理，学校领导教师二十四小时值班，学校无安全事故发生。

2、全面做好甲型h1n1流感预防工作，及时有效地采取各项预防措施，开展流感及春夏季传染病预防知识的宣传教育活动，使师生和家xx解等呼吸道传染病的传播途径和预防方法，强化防范意识，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，控制疫情的传播、蔓延，保障广大师生的身体健康和生命安全，维护社会稳定。

1、贯彻落实《学生体质健康标准》，上好体育课，广播体操和眼操，冬季利用间操时间开展了跑步活动，切实提高了学生的身体素质。

2、我们狠抓了综合治理和卫生工作，学校对校园的卫生划块承包到各个教学班，定时对教室及校园各卫生区进行检查，一周一汇总，评出好、中、差等次，对优胜班级颁发流动红旗。

1、春季购进花苗上万株，在校园栽花植树，

2、对教学楼屋顶进行防雨处理，在局党委的帮助下对31间，868平方米办公室进行改造和修缮。如今的校园面貌可以说是焕然一新。

一年以来，我校在全县小学六年质量检测中获全县第三名的

好成绩。在全国希望杯奥数竞赛中有7名学生获奖，李辉，关艳英、孙岩、赵红丽、赵彦等6人获国家级辅导教师称号等论文在xx教育发表，在全省课件大赛中一人获得三等奖，3人获优秀奖。可以说取得了一些成绩。

1. 我校有学生642人，12个教学班，在岗教师23名，任务非常繁重，存在超级大班，人兼数职。
2. 学校大门外雨天存水，师生及家长强烈要求改到东侧。
3. 学校没有学前班，原因是无教师、教室、桌椅。所以每年目标管理检查都被扣分，真是心有余力部足。望局领导从工作角度给与考虑。

总之，金无足赤，人无完人，在工作中出现难免出现不足，我想经过全体师生的不懈努力，我校的办学水平和社会信誉不断提高。全体教师一定会以高度的使命感，为创建教学环境优美、教学质量上乘农村特色学校不懈努力！“好风凭借力”，相信在上级领导的帮助与关怀下，我们xx小学的教育会焕发出勃勃的生机！

集训队训练工作总结篇二

以学生军事训练为主要内容的学校国防教育，是实施素质教育的重要内容，是全国防教育的基础，是国家法律赋予学校的一项政治义务。华中农业大学从99年开始实施新生军训工作以来，已经走过了十年的路。在这十年里，我们坚持“八荣八耻”社会主义荣辱观为指导，严格按照《中华人民共和国兵役法》的有关规定和《中国教育改革和发展纲要》及《高等学校学生军事训练教学大纲》的要求，在校党委、校行政的正确领导下，在中国人民解放军通信指挥学院的大力支持下，从学校的实际出发，充分发挥各职能部门和各院系的作用，真抓实干，开拓进取，努力提高学生的政治、军事素质，使学生掌握了基本军事知识和技能，深化了学生的

国防观念和国家安全意识，培养了学生严明的组织纪律性和集体荣誉感，磨练了学生坚忍不拔、力争优秀的坚强意志，为学生上好了进入大学的第一课，圆满完成了各项任务，达到了预期目的。

10年以来，我们本着“育人为本、磨练意志、增长才干”的原则，认真细致的完成了各项工作。三万余名学生以优异成绩完成军训以后，不管是在学校的学习生活中，还是在走上社会以后的工作岗位上，都能够严格要求自己，秉承着“勤读力耕、立己达人”的华农校训，求真务实，开拓创新，为社会积极贡献自己的一份力量。

下面从组织、管理、内容、保障、宣传和评价这几个方面总结一下军训工作。

关键词一：组织

1、健全制度，注重落实

为增强军训工作的严肃性，提供切实保障，华中农业大学十分注重军训制度的制定工作，出台了详细的制度和指导文件，做到有制可依，有令必行。每年学校军训工作领导小组都会制定《新生军训工作安排》、《军训工作领导小组办公室工作人员分工及联络办法》、《新生军训计划》、《华中农业大学学生军训工作制度》、《学生军训技能训练成绩评定及军训工作先进集体、先进个人评选办法》、《新生军训建制安排》等相关文件，从各个方面保证了军训工作的顺利完成。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并

明确了相关的责任人。

2、密切配合，整合力量

加强与承训方的密切合作，做到目标一致，情感交融。通过多种形式加强与承训官兵的交流，密切了军民关系。在整个军训过程中，全体政工干部战斗在第一线，与教官朝夕相处，培养了深厚的感情。在工作上双方及时沟通，发现问题，共同讨论解决，双方都以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

3、统筹规划，精心安排

每年军训伊始，就成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组等，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等；宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

关键词二：管理

1、计划严密，责任落实

各部门间配合协调，责任到位各部门严格按照组织的分工办事，做到既责任明确，又通力协作。各成员单位、各级干部都在各自的岗位上为训练任务的完成发挥了重要作用。军训期间，学工部工作人员深入训练现场，灵活采取检查或抽查的形式对各参训学员、辅导员、班主任的参训情况及工作情况进行监督，及时发现并处理突发情况。除此之外，学工部还负责学生内务工作的检查评比，并在特殊天气情况下统一安排组织学生学习。

2、科学管理，注重实效

军训实行师、团、营(连)、排的四级建制，由学校有关领导整体协调各个部门，强化管理；各院系辅导员担任相应营(连)的指导员，确保能够及时掌握学生的训练和思想状况，学工部负责对政工干部的考核。为保障军训工作的顺利进行，保持信息通畅，军训领导小组定期开会，及时发现问题，解决问题。

3、机动灵活，协调到位

在每年的军训过程中，在训练内容之外，针对出现的特殊情况，军训领导小组都会及时布置，合理安排时间，既保证突发事件的合理解决，又确保训练内容的完整和训练计划的延续性。每逢下雨无法正常训练，或是安排整理内务，或是组织军事讲座，或是进行理论学习，通过合理的安排时间，协调计划，保证军训的正常进行。

关键词三：内容

1、合理安排，统筹兼顾

严格按照《普通高等学校军事课教学大纲》的规定，在不少于14天的时间内，针对学生特点，结合社会实践，组织开展国防科技、革命传统、党的先进性教育等活动，开展内容丰富、健康向上的文体活动。训练方面，进行队列、军体拳、匕首操、战术知识、阅兵式、分列式、学唱军歌等教育训练内容，同时穿插进行国防教育、军事基本理论和知识教育等方面内容的讲授。

2、磨练意志，严明纪律

针对大学扩招以来，独生子女增多，个性增强，集体意识淡漠的情况，我们军训有意识增强了吃苦和感恩教育。通过严

格的训练，克服娇气和骄气，增强学生的意志品质，树立克服困难的信心和决心。树立集体主义观念，严明纪律性，把学生的个性有机融入集体的共性之中，通过树立集体主义意识和增强纪律观念，为大学的学习和生活打下良好的基础。

3、科学施训，提高效率

军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。在训练过程中，我们没有一味的搞“疲劳战术”，延长训练时间，增大训练强度；而是科学的安排内容，合理配置时间，增强训练效果，提高训练效率，保证学生既能够体验吃苦的过程，又能在有限时间内达到最佳的训练效果。

4、训教结合，立足成才

学校是育人场所，所有的工作都要围绕培养学生成才的目的来展开。军训是学生成长的第一步，同时也是十分关键的一步，所以在军训过程中，不仅要注重身体的训练和意志品质的考验，也要注重学生良好个性品质的培养和健全人格的塑造。

在整个军训过程中，全体辅导员老师投了了大量的精力，与学生沟通和交流，掌握学生的具体状况，及时了解学生的思想动态，有针对性的进行思想教育和引导工作。在面对触犯纪律的学生的时候，我们的老师不是进行简单的惩罚和机械的说教，而是通过大量的沟通和有效的引导使学生逐渐意识到自己的错误，真正从思想上实现转变，改正缺点，以更充足的精力投入到训练中去。

在繁重的训练任务之中，穿插《新生心理健康手册》、《新生安全常识手册》、《新生消防常识问答》等知识的讲授，

使得新生尽快的适应大学环境，转变角色，开始全新的大学生活。

集训队训练工作总结篇三

一、积极与班主任和科任老师沟通好，使训练工作正常进行。田径训练开始时学生还能正常进行，学生也能到位训练。但是经过一段时间后，陆陆续续出现一些学生留课堂或补作业，造成训练缺的人数多，这是没有和班主任及科任老师沟通好，以后的训练要和他们沟通好，确保训练工作正常进行。

二、学生要具备良好的训练素养要带好学校的田径训练队，首先要加强对运动员的思想教育，例如：经常讲一些我国优秀运动员刻苦训练，顽强拼搏，创佳绩为国争光的事例，使学生从小树立认真训练，为校争光的信念；第二，单有学生的积极性还不够，还要争取家长们的支持，因体育学科与其它学科比起来，社会、家长、任课教师仍然在重视文化知识，有轻视体育学科思想，特别是家长的顾虑给我们开展体育业余训练工作带来了许多困难，因此我们要想方设法消除家长们的顾虑，保证其他学生成绩不下降，赢得家长们的支持。

三、科学的选苗运动会报名、比赛、据运动成绩选拔、集训、测试、然后选拔，不论是专业队还是业余队，都是按照一定步骤精心选苗子，俗话说：苗子选择成功就等于训练成功一半，有了好苗子，就有了成功的希望。因此，我们历来十分重视选苗工作，把它作为训练前提，选苗准确，使训练队伍比较稳定，训练出勤率高，运动员水平也逐步提高。

四、科学训练科学训练，严格要求，是提高运动水平的好方法。首先使学生明确训练目的，并按个人的基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性及必要性，与学生交流，听取学生反馈意见，建立严格训练常规，要求学生做到的，教师必须做到，这样才能取得良好训练效果。

五、教师要爱岗敬业，乐于奉献作为热爱体育教学事业的老师，不但要做好日常的体育教学工作，还要抓好学校体育业余训练工作，为增强学生体质，培养德、智、体、美全面发展的人才作出应有的贡献，只是我们义不容辞的责任，也是我们责无旁贷的使命，体育训练工作要求高，它既是脑力劳动，有是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，十分辛苦，工作环境“差”，绝大部分时间是“露天作业”，夏天烈日，冬天北风吹，工作量大，除了每天上2-3节课外，还要抓好各项体育技能的训练，组织和比赛。因此，吃苦耐劳，无私奉献是我们每个体育老师时刻牢记的工作作风。

集训队训练工作总结篇四

一、教学计划贯彻情景

教学中认真遵照教学大纲要求，认真贯彻党的教育方针，坚持思想教育和技能教育，大力推广素质教育，按时按质地完成了本期的教育教学工作，工作上兢兢业业，对学生以身作则，言传身教。

二、教学工作

在教育教学中，我认真遵照《美术课程标准》的要求，遵循美术教育原则，根据学校的实际情景以及学生的年龄特征制定出切实可行的教学计划。认真上好每一节课，把自我所学的知识尽心的传授给学生，使学生学到了必须的基础知识，掌握了美术的基本技能和技巧，同时也学会了确定美和创造美，提高了学生的审美本事。在教学中，我注重激发学生学习美术的兴趣。我认为兴趣是学习美术的基本动力，我充分发挥美术教学的特有魅力，使课程资料形式和教学方式都能激发学生的学习兴趣，并使这种转化成持久的情感态度。同时将美术课程资料与学生的生活经验紧密联系在一齐，强调了知识和技能在帮忙学美化生活方面的作用，使学生在实际生活中领悟美术的独特魅力。

为使学生构成基本的美术素养。在美术教学中，我还注重面向全体学生，以学生发展为本，培养学生的人文精神和审美本事，为促进学生健全人格的构成，促进他们全面发展奠定良好的基础。所以，我选择了有利于学生发展的美术知识和机能，结合过程和方法，组成课程的基本资料。同时，要课程资料的层次性适应不一样素质的学生，使他们在美术学习过程中，逐步体会到美术学习的特征，构成基本的美术素养和学习本事，为终身学习奠定基础。

三、经验和教训

1、教师要认真贯彻本课程标准的精神，处理好思想品德教育、审美教育、本事培养和双基训练的关系。在传授双基、培养本事过程中，加强思想品德教育。要充分发挥美术教学情感陶冶的功能，努力培养学生健康的审美情趣，提高学生审美本事。

2、要贯彻启发式原则，采取多种教学形式，充分调动学生的学习进取性，使他们生动、活泼地学习，大胆地进行艺术表现和创造。

3、教师应加强示范，并充分利用展示图片、美术作品及影片、录像片等教学手段和现代教育技术进行直观教学。

4、要关心美术教学的改革和发展，进取进行教学改革实验，努力提高教学质量。

5、学业考核以平时成绩为主，考核可采取多种方式。

6、对学生美术学习的评价要尽可能做到态度习惯养成和知识本事发展并重，并鼓励大胆创新和个性发挥，即着眼于实际成绩，更注重未来发展。

7、美术教学要尽量注意学科间的联系。如在讲到点、线、面

等概念时，可联系数学中的相关概念来解释。

四、自身素质

课堂之余，我认真参加了学校组织的各种政治业务学习外，还从教育教学刊物的理论上提高自我，完善自我，并虚心向其他教师学习，取人之长，补己之短，从而使自我能更好的进行教育教学工作，能更快地适应现代化教学模式。

集训队训练工作总结篇五

1. 根据所签物业管理合同，对所负责的物业项目制定物业管理方案，定期向公司汇报管理情况。
2. 监督、管理和指导下属维修队、护管队、保洁队等队室开展工作。
3. 根据公司相关管理制度和物业处具体情况，制定本物业管理细则。
4. 完成公司交办的其它工作。

二. 车辆管理制度

1. 对所管项目区内车辆依法循章开展管理工作，负责指挥区内车辆行驶和停放，维持交通、停车秩序。
2. 机动车辆在区内行驶，时速不得超过15公里，禁止鸣号、试车、修车、练车。
3. 严密注视车辆情况和驾驶员的行为，若遇醉酒驾车者应立即劝阻，并报告班长及时处理，避免交通意外事故发生。

4. 车辆出库时，仔细核对出库之车和驾驶员(车主)，有疑问时，应立即到车挡面前向司机敬礼，再有礼貌盘问。

5. 指挥车场内的车辆整齐停放、存放、监护同时并在《车辆进出登记表》上做好记录，车辆必须登记备案。

三. 报警：

1. 一旦发现打架斗殴、流氓滋扰、聚众闹事等治安事件，要及时向领导汇报、通知所有护管员集合并报警。

2. 报案人要讲明发案地点、人数、闹事人员是否携带凶器，并报告自己的姓名。

集训队训练工作总结篇六

*□xxx区交通局按照省、市xxx公路指挥部的工作安排，统一思想、提高认识、加强领导、成立组织、扎实有效地开展各项工作，并全线率先完成征地**任务，为施工单位顺利进场、正常施工提供了保障，受到省、市领导小组的充分肯定。

*、加快县乡公路建设步伐，继续做好国债项目和通达项目改造工程。

*、站、场建设。为适应我区交通战备客运保障的需要，继续抓好站、场规范化管理工作，在xxx街道新设站点停靠牌xx个，xxx市场西边新建一座xxx客运站，并投入正常运营，大大地促进了我区站、场建设步伐。

今年上半年，按照市、区国动委****年下达任务的要求，进一步加强国防动员工作，认真抓好完成“三级三类”保障队伍建设，明确指挥和任务分工落实到人，编制五十人汽车运输、渡口保障、路桥抢修及交通管制四个交通专业保障队伍整组工作。结合从事运输生产、超限治理工作的交通战备职

工，实行半军事化管理，队伍的作风纪律建设得到加强，确保了以良好的军姿执行公务，保证了执法中公正、廉洁、及时、有序地处理各类突发事件，为突发状态下的应急任务提供了保证。同时，我局定期组织交通战备职工的素质教育，努力提高职工文化水平，**年组织干部职工培训***人次，学历教育*人，全局基本上都达到大专学历以上。

交通战备正规化建设，是加强交通战备基础的重要措施。为此，我局进一步加强了组织领导，完善了各项交通战备规章制度、工作职责和工作程序，使交通战备工作走上了规范化、程序化、科学化的轨迹。根据我区实际情况，先后建立了《水毁抢修等应急状况**小时值班制度》、《交通战备应急处治制度》、《战备练报告制度》等规章制度。同时结合国家七部委“治超”文件精神，我局又先后制定《超限运输管理重大突出事件处治办法》、《运政执法人员纪律管理补充规定》、《运政执法人员“**准”》等规章制度，使交通战备工作按照战备规章制度、工作职责和工作程序各施其职、有序开展，真正做到了上下之间和部门与行业之间的密切配合，确保了应急状态下的道路畅通。

为不断提高职工的政治敏锐力和政治鉴别能力，确保队伍的纯洁，我局根据上级安排，并结合正在开展的保持^v^员先进性教育活动，在广大交通战备职工中开展了“从我做起、拒绝**”的教育活动，组织广大职工召开座谈会、讨论会、民主生活会，观看反腐记录片，听取专题报告会等活动，要求每位职工必须写出心得体会和感想。通过这些活动，提高了广大交通战备职工的认识，确保了交通战备职工的抗腐拒变的能力。

牢固树立了交通战备职工国防观念，完善军地一体化保障系统，促进了各项工作落到实处。

**年，我局交通战备工作取得了一定成绩，但也存在着不足，我局将在今后的工作中不断加强自身建设，争取在今后的战

备工作中作出更大、更新的贡献。

集训队训练工作总结篇七

一、基本情况

它的培训优势主要在于：

《全国教育系统干部培训“十一五”规划》中提出中小学校长培训应该集中培训与分散自学相结合的原则，我市加入“中小学校长培训平台”可以作为我市中小学校长任职培训与提高培训的补充，使我市中小学校长在岗期间能够根据自身工作岗位和学习需要，有针对性地学习国内外最先进的教育管理和教育教学理论。

我市中小学校长远程培训工作于__年5月26日正式启动，本学年学习截止时间为__年5月26日，后应我们的要求，延期至__年7月31日。总共有329位中小学校长参加这期的培训。

二、主要工作

1. 建立远程培训的领导机构，做到组织落实。我市中小学校长远程培训工作主要由市教育局组织处和我院领导直接领导，并由我们教科院培训部负责具体组织实施。为此，我们下发了中小学校长远程培训的相关文件，详细规定了哪些中小学校长要参加培训以及培训的具体要求等等，并委托各区教师进修学校协助宣传和动员，以保证整个培训工作的顺利实施。
2. 制定详细培训工作计划，加强培训过程的监督。我们经常与国家教育行政学院远程培训机构进行联系和沟通，以便从中获取我市中小学校长远程培训的进展情况，对于没有按照培训要求或培训时间进行培训的中小学校长，就通过电话、电子邮件、发送短信等形式进行提醒；对于个别中小学校长在培训中遇到的困难，就及时协调帮助解决。我们力求做到培

训开始时有计划有措施，培训的中期有监督有帮助，培训结束后有总结有反思。

3. 扎实抓好培训前的技术指导。远程培训是运用信息技术教育整合学习内容的教学，因此，中小学校长的信息技术教育观念和计算机应用能力是关键。为此，我们对一些年纪比较大的中小学校长进行了计算机应用能力的培训，从而使他们的培训能够顺利地进行。

三、主要成绩

1. 参加本学年远程培训的有329位中小学校长，他们绝大多数都能够认真参加培训，并在规定的时限内完成规定的课程学习学时、必修课作业以及完成一篇结业论文。特别值得一提的是，许多中小学校长的远程培训的结业论文还被评为较高等级的成绩，并被一些教育刊物采用。

集训队训练工作总结篇八

一年以前，对于“科研”一词总感觉很陌生，也很遥远。一个偶然的机，我选修了我院的一个创新选修课，幸运地加入到了一个课题叫做“海洋条件模拟实验台三维交互全景设计”的科研训练项目中。从而对“科研”有了更进一步的理解与体会。

近一年来，在高老师的精心指导下，在团队的努力合作下，我们顺利地结束了该科研项目，完成了摇摆台的三维全景绘制工作，实现了摇摆台的实验过程动态展示，能从各方位、各角度观察整个实验过程，并以视频的形式导出。

这个成果是可喜的，是我们整个团队都倍感珍惜的，我首先要感谢高老师对我们的指导，同时感谢我们团队里的每一个人，是他们让我有了这样一次难忘的经历，是大家的合作让我懂得了：“团结就是力量”绝不是生硬的口号，更让我懂

得了，思考让问题变得可解！

刚开始的时候，作为低年级学生，我们没有足够的专业知识的储备，所以这样一个科研项目对我们来说就显得相当困难，我们得从基础的知识学起。还记得那段生动的描述：“当核作为动力在海洋上工作时，其过程到底是怎样的，在真实条件下去做这样的实验是不现实的，那么我们怎样对这个过程进行观察与研究，从而实现对核动力的充分应用呢？这就是我们的海洋条件模拟实验台也就是所说的摇摆台能够帮我们实现的，因为摇摆台充分地模拟了海洋条件,,,,”。所以最初高老师便为我们讲解摇摆台的结构和工作原理，于是，我们便开始了与摇摆台一起的生活。我们学习摇摆台的使用及其控制系统。

在充分的学习后，我认识到，开始的基础专业知识不足问题已经得到了解决。是的，只要我们愿意努力，愿意付出，问题总会有答案的。于是，我们便开始研究如何进行绘制工作。

摇摆台已经明白了，但如何绘制他，我们又遇到了问题，我们对于各种三维建模工具进行初步的学习之后，了解他们各自的优缺点，我们最终选定了pro/e软件，因为该建模软件能与其他一些分析工具配合使用，其后续应用更加广泛，从而使我们的最终作品变得更加有意义。于是我们便把精力集中放在pro/e的学习上，并开始绘制初步模型。我们会呆在实验室整个上午，测量实物的各个参数。就是在简单的数据测量中，我也学到了：“万事出于细！”——数据测量追求的就是精准。

在绘制工作中，我们小组与高老师进行了充分的讨论，我们分工明确，以便提高工作效率。在绘制过程中我主要负责的是垂直杆件的绘制与整个支撑杆件的装配任务，当我遇到困难的时候，我总会去找我们组成员一起讨论，对于pro/e的使用，王xx用的最熟，他总能给我提供很好的解决办法。

在整个科研训练项目的实现过程中，我也对“科研”有了进一步的理解。在参加这个项目所产生的自豪感中，我体会到，“科研”离我们的生活并不遥远，只要我们积极发现，努力思考，科研就在我们的身边。

参加了这次科研训练项目，让我受益匪浅，我会继续本着一颗执着的心，积极投身于科学之中，在科研中快乐地学习，成长！