

最新励志书读书心得(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

励志书读书心得篇一

作为一名学生，读书是必不可少的一项任务。随着学习的深入，我逐渐认识到读书不仅仅是一种学习方法，更是一种励志的方式。在读书中，我们可以汲取到各种经验和智慧，从而激励自己坚定信念，努力实现自己的目标。在这篇文章中，我将结合自身经验，谈一谈读书励志的心得体会。

一、阅读增强自信

首先，读书能够增强自信。在阅读中，我们可以学到很多自己不知道的知识，也能够看到其他人在困境中坚定不移的信念和勇气。这些内容都会激发我们的内在潜力，帮助我们更加自信地面对生活中的各种挑战。比如曾经读过一本小说《奋斗》，内容浓缩了当代青年的生活现状和处境，其中主人公的拼搏精神和永不放弃的韧性，对我产生了深刻的激励和启迪。

二、阅读寻找动力

其次，读书能够帮助我们寻找动力。在面对生活的低谷，我们常常感到无助和彷徨。此时，阅读便成了我们最好的“导师”和“引路人”，它可以帮助我们认识到自己的缺点和不足，并激励我们付出更多的努力，以跨过前方的障碍。例如读过一本名为《鬼谷子》的古籍，书中介绍了很多信念、人

生哲理和管理原则，深受我喜欢。

三、阅读激发勇气

然后，读书能够激发我们的勇气。在面对挫折和困难时，我们容易退缩，失去勇气。而读书能够让我们看到更多的成功和失败案例，分析它们的原因和性质，从而形成自己独立的见解。有时候读书能够带给我们更多投入的力量和鼓舞，让我们更敢于面对困难，充满勇气地奋斗。例如读过一本名为《暗时间》的自传体作品，深刻诠释了成功人士的内心奋斗式样和自我管理技巧。

四、阅读塑造个性

还有，读书能够塑造我们的个性。阅读使我们接受新思想、新观点和新的价值观念，有助于改善我们的判断力和理性思维能力。这样的阅读能够产生很好的培养作用，从而使我们能够更好地适应社会的需求和更好地塑造自己的人格。例如读过一本名为《思维导图》的书，对我在工作、习惯等方面有所改正。

五、阅读启迪人生

最后，阅读能够启迪我们的人生。阅读提供了当前人类知识的总体结构，从而能够为我们提供更加深入的思考和探寻人生的方向。同时，阅读也能够提供我们新的思维方式和理念，有助于我们更加理性地探寻人生的各种精彩和奥秘。例如读过一本名为《生命倒计时》的书，深刻诠释了人生的真谛和生命的珍贵，使我意识到要珍惜每一个当下。

总之，读书是一种卓越的励志艺术和生命方式。通过读书，我们可以汲取各种生活经验和智慧，从而在人生的征程中奋斗前行，创造更加美好的人生。因此，我会坚持不懈地阅读下去，不断追求心灵的美好和成功的喜悦。

励志书读书心得篇二

读书是一件让人受益终身的事情，并且能带来许多励志的体验和感受。在读书的过程中，我们会接触到许多优秀的人和思想，同时也会接受到启迪和鼓舞。在我的读书历程中，也有了一些心得和体会。

第一段：阅读的必要性

阅读是人类进步和发展的源泉之一。人类走过了悠久的历史，前人留下的智慧和经验都通过文化传承给我们。阅读让我们进入了一个全新的世界，可以开启我们的智慧和潜能，扩大我们的知识面和视野。因此，阅读是一项必要的技能，也是一个人素质和人生价值的体现。

第二段：阅读的启示和感悟

阅读不仅可以为我们带来知识和信息，还可以激发想象力，启示我们对人生的思考。读书中的不同世界和人物角色，会让我们发现自己并不孤单。在不同的故事中，我们也会发现自己的缺点和问题，并通过他们拓展自己的认知和见解，进而更好地审视自己的生活和行为。在每一次的读书中，我们都会收获一些心灵上的启示和感悟，甚至有些感悟可能会永远影响我们。

第三段：阅读的激励和鼓舞

阅读还可以给我们带来激励和鼓舞。通过读一些成功故事，我们可以激发自己的信念和决心，去追寻自己的梦想和目标。也可以通过了解这些成功人士克服困难的故事，来鼓舞自己在困难面前不放弃，不气馁。每一次读书中，在关键时刻，读到一段积极的内容，都会让我不断激励和鼓舞自己，去开启新的旅程和新的挑战。

第四段：阅读的思维和创造力

阅读还可以提高我们的思维和创造力。在不同的书籍中，人类留下了各种各样的思想和观点。通过阅读，我们可以学到更多的思考方式和理解世界的角度，也可以激发自己的想象力和创造力。阅读最大的好处就是，可以让我们成为更有思想、更有创造力的人，这是其他娱乐活动无法替代的。

第五段：阅读的实践与总结

虽然阅读的好处很多，但最重要的是“落地实践”。只有真正为自己所学的东西付出努力和实践，才能真正受益。在读书过程中，不要只是停留在沉浸在故事和想象中的舒适区，平时也要不断挑战自己，实践和去实现自己的想法和目标。同时，在读完一本书后，还应该总结自己的收获和感受，让自己更好地成长和提高。

总之，阅读能够为我们带来很多收获和励志体验。不仅仅是读书的过程，还有读完之后的实践和反思，这些都是可以随时进行的。我相信，在读书的道路中，不断地学习、思考和实践，一定会让我们的人生更有意义，更充实。

励志书读书心得篇三

美国总统约翰·肯尼迪说：“卡耐基留给我们的不仅仅是《卡耐基励志经典》和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

”从20世纪至现在，无数人因为卡耐基的施教而受惠。

他的著作在他辞世半个世纪后，仍然如此地持久并深入人心。这些著作并不是单纯地为出版而撰写，而是由凝聚了卡耐基成人教育成果的讲义和教材逐步丰富、发展而成书的。

卡耐基的成功，并非像科学家那样揭示了宇宙中深奥问题的谜底，而是以实践表明，他的成人教育方式是独特、快速而有效的。其教育理论，就像古老的哲学思想一样简明而有效，着眼于对人的自信心的培养并强调人际沟通交往的重点，运用心理学知识，去探索和分析人心，融演讲术、推销术、处世术、智力开发术为一体；他的公开演讲课，不仅讲解了演讲技术和演讲原理，更以启发的形式，实际的经验来训练学员们的思考，让他们在众人面前大胆演讲，使他们能更清楚、更有效、更泰然自若地表达自己的思想。这在帮助人们学习如何处世，如何获得自尊、自信、勇气方面，具有重要实践意义，尤其适应现代快节奏的生活状态以及人们的需要。

《人性的优点》《语言的突破》等。从1912年戴尔·卡耐基开始从事

学习好资料欢迎下载

成人教育事业开始，近一百年来，他的著作从美国走向世界，数以

亿计的人从中受惠，影响了全世界几代人。

励志书读书心得篇四

读书对于一个人来说是非常重要的，尤其是在励志方面。作为一名读者，我可以肯定地说读书对于激发人的内心动力和实现自己的目标具有极大的作用。在这篇文章中，我想分享些关于读书励志的个人经历和体会，以及在这个过程中所学到的东西。

第二段：读书可以激励自己

读书的过程中，我们会遇到许多成功人士的故事和经历，这些故事能够激励我们。我最受启发的是《成功是绝不会落入

懦夫之手》这本书，这本书通过分享成功者的励志故事来鼓励我们努力奋斗。如何做到毅力坚强？如何挑战自己的极限？这是我从这本书中学到的，它对我的励志路上相当有启发。

第三段：读书可以提高自己的技能

阅读可以提升自己的认知水平和技能，这在工作中也会体现出来。具备一定的技能和专业知识，可以让我们更好的发挥自己的潜能，从而更好的实现自己的目标。阅读《发现内在的自我》帮助我学会了如何更好的掌握工作技巧，并且让自己在职场中更加自信。

第四段：读书可以影响我们的态度

正面的生活态度是实现我们目标中最重要的一环。读书可以帮助我们更好的为实现目标而努力，同时也能够提高我们的自信。当我们学习关于如何更好的处理困难和挫折时，会有勇气去迎接挑战。

第五段：结论

在我的励志之路上，读书一直是我的好朋友。阅读能够激发我的内心动力，帮助我成长并提高我的生活水平。读书是一个持续的过程，需要不断的积累和学习，但是它的最终价值是无法估量的。读书的人更容易发现自己想要的生活，并勇敢地迈出第一步来实现自己的目标，这也是我深刻体会到的。我希望我的经验分享对喜欢读书和努力实现梦想的人有所帮助，也希望我的经验能够给未来的读者提供一些启示。

励志书读书心得篇五

《人生不设限》是一本励志书籍，与其他同类书一样，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。但你不得不为主人公折服，因为他所能做到的，甚至是健康人都不曾企及的，他以

执着的梦想，不懈的努力创造着奇迹。

书分两个部分，共十八个章节，书中处处闪耀着作者不怕身障羈絆的宽广胸怀，不怕嘲笑讽刺的坚定信念，不怕苦难揶揄的快乐心态，不怕逆来顺受的乐观豁达；所以作者的路无限宽广，也无限的悠游自在；所以他能够看到正面，不因负面陷入苦痛；所以他能保持一颗快乐的心，负责任的为自己的快乐营造一个好的环境；所以他能从容不迫悟尽人生，窥破世情。合上书本，作者力克·胡哲的坚定、乐观、豁达历历在目，没手没脚，当然会造成许多的不方便，但是力克却能将缺少四肢的本能，化成意志和心智来克服困难，让他自己的天地处处不设限，自由自在的来去自如。这就是心态和决心的问题，力克“从一无所有，到一无所缺，他告诉我们，什么叫‘永不放弃’的精神。力克·胡哲正是在磨难面前，坚定的做出了选择，他选择了乐观，选择了坚定的面对、选择了积极向上的信念。

最初了解到力克胡哲是在一档电视节目里，看到没有四肢的他对生活充满信心，乐观向上，心中倍感震撼。他个头很小，但是气场足，口才非凡，不时能将现场观众逗乐，这家伙仿佛天生就具有演说家的天赋。正应了这样一句话，上帝在关上一扇门的时候，总会想办法打开另一扇门，这期间他必定经历了各种挫折，他所经历的是比别人更黑暗的夜，但现在他拥有更精彩的人生。

我们都会面对各种各样的选择，我们可以选择对不足之处念念不忘，可以选择苦涩、愤怒或悲哀，但我们的沮丧只会成为我们的负担；或者，在面对艰难时刻和那些心怀恶意的人时，我们可以选择从经验中学习，然后继续往前走，为自己的快乐负责。所以说，你选择什么就是什么，选择快乐过活，就可能远离痛苦；选择悲伤度日，就会度日如年，日日难过。

人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标。人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠

缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题。真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。正所谓态度决定一切，只有积极向上的态度才能指引我们向前进。

人生之所以受到限制就在于将认识问题的视野和角度框定在一个狭窄的范围内。当遇到挫折的时候，或许换个角度想想，挫折本身铺设了一条通往成功的新路。苦难并不可怕，可怕的是不知如何化解苦难。肯定梦想，抓住梦想，才能创造出你所想要的生活；相反，将自己陷入到负面情绪中无法自拔，对自身的盲目否定、消极处世只会令世界更糟。正如作者所言，“今天的障碍或许是明天的优势”，你所做的只是坚持自己的信念，继续前进。

励志书读书心得篇六

从看了“励精图治、爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献”这本书后，我对自己的工作进行了深入的思考，作为一个年轻人，要如何在工作中为公司的发展做出最大的贡献，值得我们每一个人认真考虑。特别在社会经济快速发展的今天，如果我们不改变固有的、守旧的观念，积极的、与时俱进的用新思路和新办法去解决各种各样的新问题和新困难、不用积极的心态去面对工作和生活，最终逐步将被社会淘汰，因为我们现在面临的是一个现实的、不断变化的社会。通过思考，我感到要让青春在事业中闪光，我认为有以下几点我们应做到：

一、要有积极的心态，用一种“我愿意、我负责、我奉献”的激情投入到工作中，不断转变自己的思想观念，适应不断变化的社会和快速发展的公司。首先在主观上认同自己的工作，对自己所完成的每一项工作任务负责，认同自己所付出的点点滴滴将会对公司的发展起到的促进作用，真正树立“企业是我家”的集体荣誉感和归属感，甘于奉献，勇于担责，对待每一件最细小的工作都认认真真、兢兢业业。

的情况下，才能提出与现有的做法不同的观点的看法；二是敢于冲破传统思想、传统做法、陈旧观念的束缚，做到与时俱进，创新对自己岗位的工作思路和举措，在解决问题中创造出新的经验和特色。

三、要有一种边学边干的能力。在工作中不断学习新知识，不断提高自己知识水平，结合实际的工作中运用，并且又从工作中总结出新的经验和作法。因此就要求我们必须具备边学边干的能力，并且这个能力的强与弱，将直接影响到个人的工作水平和能力。没有一次性能够学完的知识，只有通过学习不断丰富的才干，因此我们必须要做到边工作边学习、边学习边工作，通过理论加强实践能力、通过实践提高理论知识，形成一个良性的循环，最终促进自己工作的能力。

越挫越勇，迎难而上，不怕苦、不服输，直到我们在自己的岗位上总结出了新的经验和新的做法，并从而推动了公司的快速发展。

励志书读书心得篇七

第一段：引言（约200字）

读书是一种与众不同的体验，每当我有时间的时候，我总是迫不及待地打开一本书。通过阅读，我被深深吸引，并且获得了很多宝贵的知识和经验。然而，读书不仅仅是为了获取信息，它还有助于激发我们内心的力量，唤起我们的激情和梦想。在我的阅读过程中，我积累了许多励志的经历和体会，这些体会不仅指引着我的成长，也让我明白了人生的真谛。

第二段：挫折与坚持（约250字）

在我读书的过程中，我经历了许多坎坷和挫折。有时，我会遇到难懂的词汇和概念，感到无望和无助。然而，我想起了一句名言：“失败并不可怕，可怕的是你失去了重新开始的

勇气。”我明白，只有坚持学习，才能克服困难，取得进步。通过一本书的阅读，我学会了专注和耐心，这对我目前的学习和未来的发展都十分重要。

第三段：自我认知与成长（约250字）

读书与个人认知和成长息息相关。通过阅读，我了解到自己内心的真实需求和潜能。每本书都为我提供了新的视角和思考方式，促使我对自己的能力和兴趣有了更清晰的认识。我发现自己对艺术和文学的热情，并且对写作产生了浓厚的兴趣。因此，我决定学习有关写作和创作的知识，并且投身于相关的领域。通过这种自我认知和成长，我充满信心地追求自己的梦想，并在人生的旅程中实现自己的价值。

第四段：激励与改变（约250字）

阅读能够激励人们改变现状。在我阅读的过程中，我遇到了许多优秀的人物和故事。他们的坚韧和智慧深深地激励着我，让我重新审视自己的价值观和生活方式。我学到了许多重要的道理，如“人生并非一帆风顺”，“积极心态决定一切”，“永不放弃”。这些励志的故事和智慧的言论激发了我内心的勇气和动力，使我能够战胜困难和挑战。通过改变我的思维方式和行动，我取得了许多意想不到的成就。

第五段：结语（约250字）

通过阅读的过程，我明白了读书的重要性和价值。读书不仅充实了我的知识储备，还激发了我的内在潜力和动力。它使我变得更加坚强、自信和乐观。通过读书，我发现了自己的兴趣，构筑了自己的梦想，并朝着实现目标的道路不断前进。无论人们面对怎样的挑战和困难，只要我们坚持阅读并从中获取力量，我们就能迎接生活的挑战，并实现自己的梦想。

这是一篇读书心得体会的励志文章，通过探讨挫折与坚持、

自我认知与成长、激励与改变等不同的方面，展示了读书的重要性的积极的影响。读书不仅能帮助人们获取知识和经验，还能激发我们的内在能力和潜力，使我们更加坚强、自信和乐观。通过读书，人们能够找到自己的兴趣和梦想，并以积极的态度面对生活的挑战，不断成长和进步。我相信，只要坚持阅读，并从中获取力量，我们就能实现自己的梦想。

励志书读书心得篇八

任何一个文化系统都有其永恒不朽之经典，作为源头活水，而经典是民族智慧的结晶，常理常道，它的价值历久而弥新，是开启智慧的最好方式。这个暑假里，我有机会读到了孟祥宇、刘森编著的《学生励志国学小故事（忠孝诚信好学篇）》这本书，我从中受益匪浅。

这本书以历史小故事的形式来介绍《论语》《孟子》《史记》《韩非子》《战国策》等古代国学名著的精髓。每个小故事或幽默有趣，或发人深省，娓娓道出国学典籍中蕴含的哲理。每个故事独立成篇，配以原文节选，同时对原文进行注释，每个小故事的结尾还配有“小故事？大道理”，对故事进行点睛评点。彩色插图，让我在阅读故事的同时，轻松掌握知识，了解历史文化，感悟国学精粹。

《滥竽充数》这个故事让我想到了班上有的同学老师在老师让背诵课文的时候，只动嘴不出声，这和“南郭先生”有什么区别呢？希望这些同学也看看这个故事，早日改掉“滥竽充数”的毛病，才能一天天进步啊！

《凿壁偷光》让我感受到我们的生活现在这么好，我们却不好好学习，真是不应该啊，看了这故事以后，我应该学习匡衡刻苦读书的精神，珍惜时间，珍惜现在父母给创造好的学习环境，好好学习，做一个对社会有贡献的人。

《忠义苏武》这个故事中，苏武不只是一位历史名人，还是

一座精神丰碑。我们应将他不朽的崇高品格传承——传承其坚毅，传承其勇敢，传承其执着。让我们在人生的道路上不畏艰险，坚忍不拔，披荆斩棘，勇攀高峰。十九年的执着，十九年的追求，十九年的坚守！苏武却以十九年之久的岁月抒写着一卷民族不屈的丹青。“人生自苦谁无死，留取丹心照汗青”指的也就是苏武这样的人吧！

国学书籍已经成为我成长中的良师益友，给我带来了知识和快乐，我将继续努力学习国学，多读经典国学，并带动身边的同学，把祖国的优秀传统文化传承下去，发扬光大！

文档为doc格式

励志书读书心得篇九

我想从以下几个方面来说说我的感受！

教育方面：世界每天都在变化，人类的思想方式、生活方式等等都在变化，而我们的教育界一直固守着原方式不变，一直是许多的孩子盲目的接受，听从于家长，学校的各种建议。你要知道的是：每个人都是一个个体，你就是你自己，学来的知识要变成自己的东西。而不是强迫别人甚至是自己孩子来接受自己的观点。如果你得到批评，就用积极的行为告诉人们，你是一个听话的孩子，你是一名与其他孩子是一样的，不是孤立的，不是不同的。如果这样的话，你放弃的就是一个真实的自己！

学校的教育跟不上时代的潮流，家长的思想就多方面的影响孩子的思想，就是以上这两种观点，造成很多的平常人！

家庭方面：家长在做，孩子在看。你的观点、意见、行动无不影响下一代孩子的思维、路程。世界的对与错、美与丑、善与都是孩子从你那里得到的，而不是他自己的。

对于一个合格的父母，千万不要盲从于父辈遗留下来的教育方式去教育自己的下一代，不要祖祖辈辈遗传的思想，禁锢在下一代身上。要随时跟上时代的潮流，或者是你与你的孩子一同生长，对与错只要是孩子自己的思想，不要禁锢，只能是建议！

孩子不需要太听话，只需要培养出他们自己的意见。要主观的帮助孩子，用事实证明什么是错，什么是对。不要光嘴上说，最主要的是用实际行动去说明，而非暴力！

社会方面：一成不变的社会不存在！千变万化的社会并非没有，要适应社会，首先要树立自信，自强的思想意识，并用到实际中去。

生活方面：生活并非一成不变，一成不变的只是你思想的懒惰性，抛弃原有的惰性，一成不变的往前看，向前走。道路不是平顺的，人生并非是一顺再顺的，一帆风顺的只是我们的心态！

工作方面：稳定的工作只会让你更加后退，稳定的工作只会让人处于贫穷的边缘。稳定的工作只会让你的生活更加无彩，更加无趣。要敢于尝试冒险，并非要做小人物。