

# 最新网课演讲稿 疫情期间上网课演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 网课演讲稿篇一

现在随着中国社会的不断发展，生活中网络的影响的确已经无处不在，尤其对于中学生来说更是对网络爱不释手，可是网络是天堂，也是地狱啊。

亲爱的同学们，我们正处于文生的黄金时代，美丽的大自然在想我们招手，科学的高峰等待我们去攀登，慈爱的双亲期待我们健康成长，祖国的未来需要我们去铸造辉煌……我们该做的实在太多了！小小一方屏幕，难道能涵盖我们生活的全部吗？同学们，黑发不知勤学早，白首方悔恋网迟。朋友们，让你我真诚相约，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路，用辛勤的耕耘回报这片生养我们的土地；让我们远离网吧，健康上网，广取博学，用热血和激情，拼一个无悔的青春！

再次感谢各位评委各位老师，我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 网课演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家好。今天，我演讲的题目是自律。

作为一名学生，我们应该立志要以言为基础，以实践为第一要务。古人的话，每一句话都透露出自律的重要性。每个人

在这个花花世界里前进，必然会受到各种欲望的诱惑。所以，自律显得特别重要。

从另一种意义上说，自律就是谨慎。它指的是人们在独立生活时，能够自觉地严格要求自己，认真对待自己的思想和行为，防止不道德的欲望和行为的发生，让道德始终伴随着主体。

学会自律就是控制你的思想和欲望。时间就像海绵里的水，你可以随时挤压它。鲁迅说这句话的真正意思其实是一一珍惜自律。

小时候，当鲁迅上学时被老师责备迟到了，还对他说如果还迟到，就不要再来了。他并没有说太多的理由，而是默默地在桌子的一角刻了一个“早”字，从此再也没有迟到过，这是一种自律。

有了自律，你会更接近你的目标。有的学生因为学习不好，所以选择在课后自己一个人努力的赶上进度；一些学生则在课堂上分心，毫不在乎其他同学和老师的感受；有的学生甚至在遇到一点点困难的时候，选择了半途而废。

然而，对于这样自暴自弃的人，我们只能说他们是没有自律的人。这样没有自律的人，他们是很难走向成功的。而有自律的人，他们从不说脏话，有礼貌的做事，上课不吵闹也从不请假。把每一件小事做到尽善尽美，然后迈出了成功的一步。

其实自律很简单，需要靠我们的意志力来支撑。如果没有意志力的支持，自律就成了一朵没有根的花，无法生存。没有意志力的支撑，自律只能漂浮在大海上，随波逐流，无法找到成功的方向。

所以意志力特别重要，学会锻炼毅力，只需要你付出一点点

行动。比如当你为了考试前努力学习，不受外界的电视、音乐等干扰，将需要完成的内容完完整整的做完，就是一种自律。这样的自律，是需要不断的积累和巩固的。

所以，让我们从今天开始，从小事做起。让这些小事汇聚成一条长河，让自律这个词印在我们心里。

普罗透斯说：“能控制自己灵魂的人，永远是征服者。”勃朗宁还说过：“一个人一旦开始了征服自己的战斗，那么他就值得称赞。”

那么，从现在开始自律，书写新的里程碑。

## 网课演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《自律的重要性》。

所谓自律，就是自觉的遵守纪律，来约束自己的一言一行。可是有多少人能做到自律呢？寥寥无几，许多人都是半途而废的。

网课期间，就是考验学生的自律能力，这是一个很好的弯道超车机会。可许多人就因为不自律，白白浪费掉这个好机会。

日子一天天过去，等开学后，自律的人成功弯道超车，而不自律的人，只能看着自己的分数，后悔当时为什么没有好好学习，为什么贪玩。

所以，从现在做起，从小事做起，只要每天都坚持，自律会自然而然的成为一种习惯，一个让你受益终生的习惯。

## 网课演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我们演讲的主题是“文明上网，谨慎交友”。

随着信息时代的到来，网络已成为现代人必备的学习生活工具之一，为人们的生活带来了很多便利。我们很多同学都成了小网民，都有上网经验：玩游戏、看电影、网上交流、搜集资料等等。网络已经在不知不觉中完全渗入甚至侵占我们的生活。“低头族”“手机控”应运而生，随处可见。“聊天交友，玩游戏”等占据了我们的生活的主导地位。那些五花八门的社交、游戏软件还让很多青少年沉迷其中。

有些同学由于紧盯电子屏幕时间过长，导致视力急剧下降；还有一些同学因为沉迷网络，过度地使用手机与人交往，而忽视了现实生活中的人际沟通，严重影响到了亲子关系、师生关系以及同学关系，更为严重的是有些青少年为了网络而漠视了法律，以身试法，坠入违法犯罪的深渊。

面对这些，作为小学生的我们，应该如何做到文明上网，谨慎交友呢？

首先，不沉迷于网络，遵守网络道德。

我们正当在长身体的时候，长时间上网会严重影响我们的身体健康。据专家介绍，长时间坐在计算机前的青少年中，30%患有缺铁性贫血，近视、脊椎及身体其它部位的疾患也明显偏高。长时间上网还会影响学习成绩，有些同学一上网就精神振奋，上课时还在想着网络和游戏，“人在学校心在网上”，无心学习。甚至为网失眠，以致白天上课无精打采、昏昏欲睡，学习成绩直线下降。为此，我们应该做到坚决不进网吧，在家上网一定要得到家长同意，并且控制每次不超过一小时。网络道德靠自我约束，遵守网络规范是我们每个

人的道德责任。

其次，注重网络安全。

网络安全涉及到很多方面，对我们小学生来说，主要注意这几个方面：一是保护好密码等信息不被盗走。二是不随意透露自己的真实信息，不轻信网上的中奖通知等欺诈信息，避免网络欺骗。没有经过父母同意，不要把自己及家人的真实信息，在网上告诉他人。未经父母同意，不和网络认识的人见面。三是不发表、传播违法犯罪的言论和信息。在聊天时，如果发现有人发表不正确的言论，应立即离开。自己也不要在网上散布没有根据的言论，更不能传播或转帖他人的不良信息，甚至触犯法律的内容。

互联网如果使用得当，能够给人们的工作和生活带来效率与快乐，如果使用不当，“虚拟世界”有时也会令人迷失，甚至把真实和虚拟世界混乱了。

同学们，请文明上网，谨慎交友，在网上网下都做守法的小公民吧！谢谢大家！

## 网课演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高一（12）班的xxx。今天我国旗下演讲的题目是《坚守心灵的道德底线，文明上网》。

在当今社会中，中学生沉迷网络导致了许多严重的问题：看看我们的同学，有些成了小“网虫”，沉迷于网上，将大量的时间用到网络游戏或者聊天八卦上，做了网络的俘虏，为网络所累，痴迷于网吧聊天室难以自拔，呈现出“白天睡觉晚上泡吧”的状态。由于长时间对着电脑，眼睛超负荷运转，严重危害了身心健康，耽误了学习，有的甚至走上了犯罪的

道路。每当长辈们试图阻止他们上网时，他们总是有理由来为自己辩解，使得义愤填膺的长辈们顿时哑口无言。

同学们，当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到过焦急的父母正在等待你回家的消息？当你和新识的网吧好友高谈阔论的时候，你可曾想到过同学间真挚的话语才是真正的交情？当你沉迷在那些略带灰色的网络文学中的时候，你们可曾想到辛苦的老师为你耕耘的身影？同学们，网络有利也有弊，我们要深刻的认识到网络的弊端，利用网络为我们的学习和成长服务，而不是做网络的奴隶。

从本质上说，处于中学生阶段的我们，可以利用网络知道一些生活中不能接触到的事，通过网络也易于我们接受新鲜事物，中学生的我们求之欲望极其强烈，但是生理、心理还未成熟，对待新鲜事物辨别是非的能力自制力差。

在此，我呼吁那些沉迷网络游戏的同学离开虚无的世界，免去浮躁，求得心灵的净土。素心待物，用明清的双眼，看待世间万物，实现个人的理想和追求。

英国作家萧伯纳说过：“自由意味着责任”。用好网络新媒体，远不止灌水、转贴、拍砖、围观那么简单。更需要坚守社会文明底线，积极理性的思考和反思，担当应尽的社会责任，替身网络的参与能力和水平。同学们，让我们心怀社会文明底线，时刻提醒自己，文明上网，纵横于网络之中，畅游于信息海洋中，善用网络，为我服务！

我真心希望大家能够经常审视和反思自己的网络生活，在今天主宰自己的思想，在明天主宰自己的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家！