

最新教师个人专业成长计划 体育教师个人专业成长计划(优质6篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

教师个人专业成长计划篇一

做为一名小学体育教师，我相信有眼界才有境界，有思路才有出路。工作至今，我工作认真，态度端正。但是，随着素质教育的不断深入，由于种种的原因，我日益感到以自己现有的水平和能力是有限的。为了更好地教书育人，全面提高自己的业务水平，做一个称职的研究发展型体育教师，从自身的实际出发制定个人发展规划如下：

- 1、全面贯彻“健康第一”的原则，让学生在在进行相关体育活动的同时了解健康知识、享受体育带来的快乐和成功的喜悦。
- 2、转变教育观念，由居高临下向平等融洽，由重传授向引导、参与发展，由被动接受向合作学习，由教学模式化向教学个性化等方面的转变。
- 3、树立现代学生观、教师观、育人观，学会以发展的眼光看待每一个学生 and 每一位教师。在教育教学中发扬学生的主体精神，因材施教，促进学生的主体发展。
- 4、充分发挥自己的特长来吸引学生，使学生喜欢自己的课，并能在自己的课堂上得到发展。
- 5、坚持教学相长，在师生交往中发展自己。遵循以人为本的

管理原则，增强自己的管理能力。

1、完善个人人品，加强教师职业道德修养和自身素质的提高。

2、学会向别人推销自己或自己的观点。作为现在的教坛新秀两年后发展为骨干或名师。

3、在体育教学中，我要做到以下几个方面：

（1）以健康第一作为指导思想，以身体锻炼的实践活动为主要特征，强调生理的、心理的、社会的三维目标。

（2）克服过分强调运动技术的系统性，把学习和掌握简单的运动技术作为载体，充分发挥本学科课程的功能，促进学生的身心发展，既要重视学习和掌握技术，又要克服为技术而技术，要在学习技术的实践中培养学生的参与意识，扩展和达成五个领域的学习目标。

（3）教学内容，作为达成教学目标，自己要努力尝试进行课堂教学改革，研究如何教，如何指导学生练习。

（4）个人要吃透教材，了解学生，精心安排教学内容和教学程序，鼓励学生大胆地去选择、去发现、去感悟，使学生在和谐的环境中真正发挥学生的主体作用。

（5）在教学中，要创设情境，激发学生积极思考，培养学生的主动参与意识，使学生在原有基础上得到发展。

4、努力完成以下教学目标

（1）培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯；

（2）具有良好的心理素质，表现出良好的交往能力和合作精神；

(3) 提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式；

(4) 发扬体育精神，形成积极进取，乐观开朗的生活态度。

5、我要不断的学习，接受新的信息，丰富自身的知识储备，努力满足学生的求知欲望。时刻用新的课程标准来指导教学，探索新的教学方法。

4、积极参加学校组织的各种学习活动，充分利用学校的各种资源（优秀教师、特长学生、各级各类教学研讨课、经验交流会、网络等），拓宽个人的视野，加强理论联系实际，大胆创新。

7、深入课堂不断听课，虚心学习，取长补短，充实自己，使教学不断得到改进。特别是自己任教的班级的其他教师的课。加强自身的思想道德修养，密切和学生的联系，形成一种新型的平等的师生关系，真正做到让学生“亲其师而信其道”。

总之，我将不断提升自己的认识，尝试新教法，在实践中和学生一起快乐成长！和优秀教师一起提高！

教师个人专业成长计划篇二

为贯彻落实黄教人[20xx]62号“关于印发黄岩区中小学教师专业发展培训实施细则(试行)的通知省中小学教师专业发展培训若干规定(试行)》精神，以科学发展观为指导，以《教育法》和《教师法》为依据，以校本研修、教研改革、书校园等活动为载体，立足教育改革和发展的需要，坚持以人为本，着眼整体优化，着力个体素质提升，通过激发教师自主发展的原动力和为教师发展良好的环境条件等措施，促进教师专业成长，推进教育改革，提高教学质量，特制定并实施本计划。

二、主要工作目标

1、求真务实开展教育科学研究。

做好重点课题带动工作，开展校本课题研究。

2、加强师资队伍培训，创建教师专业发展交流平台。

本年度学校将成立“高桥小学教师qq群”、“高桥小学专业发展平台”等交流平台，并充分发挥其实际作用。

3、建立定期学习、交流制度，树立教师自主学习的意识。

本年度，要做好“六个一”工作，即每节课后写一点教学反思，每周写一篇教学随笔，每月提供一个典型教学案例，每学期写一篇经验总结，每年提供一篇有一定质量的论文或课题研究报告，每年写一份个人成长报告。

4、完善教师成长档案袋，重视过程性评价，引导教师专业化发展。

本年度建立并充实教师成长档案袋的内容，其中要有自己的学习规划、年度学习计划、论文、教学设计、教学反思、教学笔记、教学心得体会等内容。

5、加强专业发展的激励机制，推广先进教师的成长经验。

大力表彰先进典型，组织专业发展经验交流会，汇编优秀博文集、举办专业发展先进个人活动。

三、保障措施

1、建立专业发展领导小组，明确领导小组责任

(1)、组长：张玲生

职责：领导小组内成员制定专业发展规划，检查督导全校教师专业发展情况，负责与结对学校的业务联系。

(2)、副组长：周福荣

下一页更多精彩“教师个人专业成长计划”

教师个人专业成长计划篇三

作为幼师，要使自己不断提高教育理论和学术水平，增强知识更新能力和教育教学能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质，那么你知道具体的工作计划怎么制定吗？下面是小编为大家收集的幼儿园教师20xx个人专业成长计划，希望你们能喜欢！

新时期的教师应该是什么样子的呢？有人作了形象的素描：具备崇高的师德、广博的知识、精湛的教艺，健康的心理，强健的体魄。

我渴望成为这样的一名幼教老师。在教学中富有创见，能根据课堂情境的变化采取及时而有效的措施保证教学顺利实施的教师。使常规课堂活动自动化，这就使他能把有限的心理资源应用于富有创造性的教学活动中，从而表现出对学生的需要更敏感，更能满足学生的个别需要，能时刻记住课堂教学的主要目标，采用灵活而适当的教学策略，帮助学生克服理解中的难点，顺利达到教学目标。

借此对个人发展规划之际，我重新审视了自己，“解剖”了自己。从四个方面来制定计划：

一、多学习人类积累的文化财富好如烟海，教科书中的知识信息不过是沧海一粟。21世纪，知识将以前所唯有的速度增长和淘汰。人类社会现有的知识，只代表过去的认识水平，

可能陈旧，可能将由新的发现而更新。因此作为教师应不断的学习：进一步强化专业意识，学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的理论充实自己、武装自己、提高自己。学习身边老师的宝贵经验，提高教学水平，使自己的课堂变的生动有趣，教学上形成自己的风格和特色。让自己成为幼儿喜爱的老师，社会信赖的好老师。在今后的工作生涯中，我将利用教学实践、业务进修、校本培训等不同的学习机会，让学习成为自己的习惯，使自己发展成为具有多种教学技能的老师。能做到：给孩子一杯水，我不仅有一桶水，而且有长流水。

二、多反思不断进行师德自查，反省自己的行为，规范自己的言行，做到身正为师，学高为范。在自己的教学过程中，时刻做到三个反思：教学前反思，从幼儿的能力着手，拓展教学内容，优化教学过程，教学中反思，及时自动的在行动中反思，培养反思和自我监控的习惯。教学后反思，随时审视，随时修正，形成自己的教学个性。通过反思，不断更新教学观念，改善教学行为，提升教学水平；同时形成自己对教学现象、教学问题的独立思考和创造性见解。通过反思，不断更新教育观念，直面改革中出现的新问题、新挑战，改善教育行为，提升教学水平，同时，形成自己对教育现象、教学问题的独立思考和创造性见解。

三、多实践努力学习科研知识和方法，具备一定的科研能力。把对自己教学实践的反思、质疑和探讨作为专业进一步发展的基础；培养研究自己教育实践的信念与技能；有在实践中对教育教学理论进行质疑和检查的意向；愿意接受其他教师或研究人员来观察、讨论自己的教学实践。理论与实践是相互依存的，具有共生性。因此，我要不断培养自己对相应的教育事实的科学认识，而且培养自己从经验性认识转化到理论性认识的能力，并提高自己的分析、抽象、概括、综合等认识能力，努力掌握和善于使用理性思维的工具和方法，使自己在教育科研中产生的观点和理论运用到实践中去检验、验证。

四、多总结定期对自己的教学工作进行总结，通过及时踪迹，有所沉淀，不断为今后的工作积累经验。两年多的积累，让我学到很多，收益很多，今后在园领导的关心和前辈老师的帮助下，使自己早日茁壮，成长起来，为成为一名优秀的幼儿园教师而努力！

9月，新学期又开始了，已经工作近5年的我，如往每学期一样，开始给自己制定一份新学期的计划，计划让我清楚地认识自己的目标，目标是人生规划中最重要的过程，它能够帮助我认清奋斗方向。只有明确了自己在人生中到底要追求什么，才会知道应该朝着哪个方向去努力，才会知道如何更好的集中精力，避免徘徊不前，为努力成为一名合格的教师，特制定个人成长计划。。

第一、勤奋刻苦努力学习，丰富自己的教育教学理论素养和文学素养。

1、坚持认真学习专业知识的书籍，及教育教学理论书籍，并且广泛阅读文学书籍充实自己，如：《读幼儿教师的一把钥匙》、《指南》、《纲要》等书籍，以不断给学生新信息、新知识，使课堂教学效果更好。

2、教育教学上，不断追求，积极上好公开课。

3、借助先进的媒体学习，了解学科的发展动向和最新的研究成果，并建立自己的博客园地。

4、我深知做一名学习型的教师，要充分利用课余时间，坚持每天一个小时的学习时间。

5、充分利用教研组每周的集体研讨时间积极主动地参与学习，观看学校配备的名师视频和观摩本学校的优秀教师的课堂，自觉的吸纳新理念，摒弃旧观念。理论的学习，交流的碰撞，为更好地认识自己，反思自己，改变自己打下基础，明确自

已在课改中的责任和角色，懂得把专家的理念变成课堂的实践。学习微机有关知识，提高多媒体课件制作水平，把现代化教学手段应用于自己的课堂中。

第二、善于思考，把教学工作与反思结合起来。

1、在反思中成长

勤于反思，勤于实践，在总结经验中完善自我，做到每月有反思。

2、教学后记反思

在自己的教学过程中，时刻做到三个反思，从幼儿的能力着手，拓展教学内容，优化教学过程，教学中反思，及时自动的在行动中反思，培养反思和自我监控的习惯。教学后反思，随时审视，随时修正，形成自己的教学个性。通过反思，不断更新教学观念，改善教学行为，提升教学水平；同时形成自己对教学现象、教学问题的独立思考和创造性见解。通过反思，不断更新教育观念，改善教育行为，提升教学水平，同时，形成自己对教育现象、教学问题的独立思考和创造性见解。

3. 课后反问

- (1) 经过本次活动我自身学到了什么；
- (2) 本次活动自我有哪些体会；
- (3) 在本次的活动中我采用了哪些教学方法；
- (4) 本次活动的学习使我或孩子们的生活有什么影响。

4、实践中反思

通过学习、反思、实践，把学到的东西运用到教学实践中，不断提高自己的教育教学能力。多总结自己的教学工作，发现工作中的不足，加以调整和整合，使自己的教学充满激情，让活动更有效，让孩子学得开心，生活得快乐。

以上所述只是我工作的一个初步计划，在实践的教学中，有更好的我将继续加入其中，我坚信，只有通过不断的自我改造，陶冶，锻炼，定能成为出色的好老师，为教育事业的发展作出积极贡献，让组织放心，让家长满意。

时间过得很快，转眼我到军幼这个大家庭也有三个多月了，在这短短的三个多月的时间内，我付出了不少，收获了不少，同时也成长了不少。不仅是在工作上，与人交往上等都让我成熟了不少，在这里要感谢园领导，同事们给予的帮助与关怀，是你们让我不断成长！

俗话说：有了计划，心中就有了目标，有了目标，就要付诸于行动。新的学期即将来临，在新的学期里我将更加努力学习，让自己成为一名优秀的幼儿教育工作者。由此我制定了个人成长计划，具体有以下几个方面：

一、政治思想方面

爱国，爱党，关注国家大事，提高自己的思想政治觉悟。团结同事、遵守园内的各项规章制度。多反思，不断进行师德自查，反省自己的行为，规范自己的言行。拥有一颗真诚的童心与一颗高度的责任心，建立和谐平等的师幼关系。改“冲动”为“灵动”，改“热情”为“恒情”。做个反思型的老师。

二、保育方面

再多点爱心，多一些耐心，特别是对个别有困难的孩子给予更过的关心与照顾。在保育这一方面，我认为培养独立能力

和良好的自理能力仍然是我们的重心。

（一）、我仍坚持正面教育，对幼儿以表扬为主，强化他们的自我服务意识，改变他们的依赖思想。对幼儿好的行为或表现给予肯定，赞赏和鼓励，使幼儿能够更信心，更积极地做好事情，完成任务。

（二）、注重孩子身、心健康，对每一个孩子都要关注，使小朋友能够健康、快乐的成长。在常规的培养上，坚持统一的原则和一贯要求的原则，使孩子慢慢的形成一种较自觉的行为。对少部分幼儿出现的不良行为，采取及时分析原因，该批评的批评，并给予适度的教育，引导幼儿养成良好的行为习惯，慢慢的做到遵守纪律的同时，加强对孩子的文明礼貌的教育，使孩子从小接受文明的熏陶。

（三）、在日常生活中要正确引导幼儿认识自己所用的标志和物品，管理好日常生活常规。幼儿进了幼儿园很多物品都是相同的，例如；书包、被子、衣服等。正确引导他们把自己的物品放到有自己标志的位置上，以免放错拿错。逐步进行幼儿常规教育，教幼儿如何使用餐巾、餐具、茶杯和喝水，教幼儿吃饭不要汤滔饭、不要大声说话要保持安静。

三、教育教学方面

（一）、勤于学习。

1、认真学习阅读《教学用书》、《新纲要》等有关资料，钻研新教材。

2、多听课，认真评课，多学习她们先进的教学方法与经验，积极吸取他人的长处，并不断地请教组内的教师们，使自己在教学领域上有成绩。

3、课余时间多读教育书籍，理论与实际相结合，使自己在投

身科研工作中积累理论知识。

4、认真备好每一堂课，准备好教具，认真上好每一堂课，课后不断反思。

5、勇于提出自己的问题和不同观点，在和别人共同探讨中不断进步。

6、经常上博客网，撰写博文。及时更新博客，加强与家长的联系与交流。

（二）、勤于反思。

1、学会思考教育问题，在课后及时记录在活动中遇到的问题和有价值的东西。

2、课后及时写好反思与体会，这将更有利自己以后的教育教学。

（三）、勤于练“功”。

1、弹唱薄弱的我，在这方面需要不断加强，每天抽取半小时的时间练琴，使自己的伴奏水平提高。

2、多讲故事，不断提高自己的普通话水平，并且，平时和幼儿交流坚持使用普通话。

3、多向幼儿园绘画好的教师请教，提高自己的绘画水平。

4、利用课余时间向电脑能手学习，提高自己的计算机水平，会制作漂亮的课件。

5、认真对待工作时间的每一分每一秒，认真上好每一节课，把教学能力的提高落实在每一天的课堂教学中。

这就是我这学期制定的个人成长计划，俗话说：说得好不如做的好，希望自己在今后的工作中不断摸索问题，解决问题，总结经验，这样才能让自己进步！相信在领导的关心和组内老师的帮助下，自己会成长得更快！

教师个人专业成长计划篇四

新时代教育要求下，教师要积极提高个人的专业素养，努力成为一名反思型教师，科研型教师，制定好成长计划，以助各项工作的顺利有序地开展。下面是本站小编带来关于20xx年教师个人三年专业成长计划的内容，希望能让大家有所收获！

随着幼儿老师的发展，在以后的教育岗位上，更多的是作为老师的话更多的是多了一份责任，一份爱心，一份耐心，陶行知说过：“教育即生活，生活即教育”。作为教育工作的我们应该爱岗敬业，把教育适用于生活，运用于生活，把生活落实与教育上。

一、发展方向：

1、 提高思想素质

教师是教书育人的主体，是带领掌握新知识带领孩子走入新知识的殿堂，政治思想首先要端正正确的教育思想，教育观念，教育理论，政治思想是核心，是指引我们前进的步伐。

2、 丰富科学文化知识

文化是一种底蕴，是一种功底，教育者的我们要扎实与自己的文化修养，提高自己的品行，把文化与教育落实与行动上，真正的做到合二为一，懂得教师是教书和育人是文化的结合

体，那么在平时的学习中就要把文化知识与教育理论相结合，丰富自己的专业。

3、提高教育技能

作为幼儿教师加强专业技能和综合的综合素质是远远不够的，这也是根据幼儿的特点，把教师的教育作为一个事业发展下去，使我们的孩子在这么一种接受教育知识的环境下更能使我们的孩子受到感染和点缀孩子教育的明灯，教师是要把教育技能放在第一位的。

4、促进亲子之间的沟通

孩子在幼儿园是培养习惯的，主要以游戏为主，那么为了让孩子学好，吃好，玩好，我们在平时教育中要积极的拟定班务计划，认真的写好每个礼拜的一日活动安排表，在家长接送孩子时要把孩子在园的情况反映给家长听，并采用鼓励幼儿，表扬幼儿的教育方式肯定每个幼儿，让教师与孩子和家长之间建立一种亲密关系以便于更好的与幼儿交流。

二、具体计划：

第一年：

尽快适应和掌握幼儿一日活动

4、 青年老师当然是没老教师经验足，那么我们就得多请教经验足的老师，从自己的身上找到攻破难关的方法，让自己适应并能够快速成长起来。

第二年：

努力吸取新知识能及时地与家长交流

1、 新时代倡导教师要多阅读幼教方面的知识，不断丰富自

己的知识，拓宽视野。

2、为了给孩子营造一个平等，宽松，理解，激励的精神环境，教师应该给幼儿创造一个适宜的物质环境。

3、掌握寓教育与游戏渗透的规则，让每个孩子都去参与游戏，引导幼儿主动的去学习。把孩子在园的学习体验和经历及时地跟父母交流。

第三年：

教学理论和教学风格

4、在教学上继续学习专业知识，在思想上做好本职工作，在业务学习如：听人家老师讲公开课及时地反思自己学到了什么？课外的学习和研究一个课题进行阐述时又是怎么研究的，出发点在哪里？核心在哪里？这些都是我们必将学习的过程。

5、根据孩子的不同需要，如：孩子的自卑心理，孩子的不合群心理，这些我们教师在教学中和生活中遇到的问题，那么青年教师更应该多点耐心，多点爱心，多点责任心，去帮助孩子解决这些胆怯心理，为了幼教事业蒸蒸日上，不断提高业务能力，争取成为一名优秀的老师。

上述是我个人拟定的个人计划，希望在园领导的培养下，老师的帮助下，能有所收获，使自己更快的成长起来成为一名优秀的幼儿园老师。

俗话说：凡事预则立，不预则废。说的就是做事要有个计划。为了能让自己更快更好的成长和发展，成为让领导放心、家长承认、学生喜欢的教师，为此，我对自己今后三年的成长作了一个规划。

一、努力做一个智慧的实践者。

有人说“实践者是最指挥的”。的确，任何真理只有在实践中才能得以检验。所以，我们的成长首先得立足课堂。虽然是短短的40分钟，但要做一个智慧的实践者却是一门艺术。没有日积月累的实践，是无论如何也谈不上“智慧”的，那就更别说“艺术”了。作为驾驭课堂尚且稚嫩的教师，我们更需要不断的实践中提升自己，丰富自己。对次，我对自己提出了三个方面的要求：首先，夯实基础，稳扎稳打，抓好自然常态下的每堂课。记得有人曾经说过“要给学生一杯水，自己先要有一桶水”。而我认为在二期课改的今天，教师应有“一泓流淌不息的泉水”，只有这样，我们才能自如地驾驭课堂，让课堂真正成为学生成长的乐园。要上好每一堂课，教师就得有对教材的深入钻研，有对教案的精心设计，有对学生的全面了解，有对课堂的灵活掌控，把每一个40分钟都当作提升自己的机会；其次，虚心学习，借鉴经验，提高专业修养。当苹果砸到头上时，牛顿发现了万有引力定律，但他说是因为他站在了巨人的肩膀上。在我们的教育教学领域，已经有无数前辈做了大量有益的探索和实践，并影响着一代又一代教育者。今天的我们，又何尝不要借助“巨人的肩膀”成长呢？当然，除了认真研读和学习教育教学的先进理论书籍外，我也要虚心向身边有经验的老教师请教，学习他们的敬业精神，也学习他们长期积累下来的好的经验和方法，以便缩短自己的成熟期；第三，要善于抓住每一次机会展示自己。展示并不等于出风头。一次展示，重要的不是展示的那节课，而是准备的过程。在专家和同行的指导和帮助下，通过一次又一次的实践、反思、再实践、再反思的过程，你的课堂的理解，对教学的认识也会随之升华。而这些是我们在别人身上搬不来也学不会的。

二、以反思促发展。

反思是自我提高的阶梯，好好想想，看哪里做的不对。这样会使我们保持一种积极探究的心态，也会让自己观察研究自己的教学，对自己和他人的行为与观念会有深层的认识。另外，反思是充分挖掘自己专业发展资源的主要方式，因而经

常做好读书笔记、写教学反思可以使自己业务水平再上新台阶。

随着二期课改的逐步深入，教师越来越需要随时更新自己的观念，以适应新事物、新变化。因为“变化总是在发生，他们总是不断地拿走你的奶酪”。而在实际教学过程中，我们往往容易忽略对自己教学行为的反思，拿老眼光和经验来对待一切问题，恰好犯了经验主义和教条主义的错误。就象斯宾塞约翰逊在他的《谁动了我的奶酪》中所说的：“预见变化，随时做好奶酪被拿走的准备，追踪变化，经常闻一闻你的奶酪，以便知道它们什么时候开始变质”，只有这样，我们才能“尽快适应变化，越早放弃旧的奶酪，你就会越早享用到新的奶酪，改变，随着奶酪的变化而变化，享受变化，尝试冒险，去享受新奶酪的美味”。

因此，要尽快跟上新课改的步伐，加快自己成长的速度，教师应该善于反思，善于开展批评与自我批评。对于一个参加工作不久的新教师，我们更应该随时更新自己的观念，对于自己的每一次实践进行深入的反思，通过不断总结形成良好的思维习惯，从而在解决矛盾中促进发展。

三、始终保持专业的情怀——激情

没有教师生命质量的提升，就很难有高的教育质量；没有教师精神的解放，就很难有学生精神的解放；没有教师的主动发展，就很难有学生的主动发展；没有教师的教育创造，就很难有学生的创造精神。要享受新奶酪的美味，我们就应该享受变化，尝试冒险。在教育教学的道路上，我们只有始终怀着激情地去实践和反思，才能尽快跟上时代发展的步伐，做一名新时期的教育工作者。

具体措施：

- 1、科学备课：怎样才能让学生懂学、爱学、喜欢学是备课过

程中需要好好考虑和花心思的地方。加强备课的思维性、科学性、创新性、有效性。针对班级学生情况，写出适合学生的教案，选择适合学生的教学方法，备出自己的风格。了解每一位学生，针对他们的特点进行预设，争取效果达到最佳。

2、认真上课：上课也是一门艺术，如何上好每一节课，是我们现在必须思考的问题。上课应以学生为主题，充分发挥他们的主动性。让每一位学生都喜欢数学，提高课堂效率。这样就必须提高自身的修养，提高自己的教学魅力，来吸引住学生，这就是我在这三年内必须要达到的，让每一位学生都爱上数学，爱上数学课，同时注重上课过程的高效率，努力利用每一分钟使学生的知识得到巩固和发展也是教学过程中非常重要的环节。及时、认真的批改好学生的作业。并对学生作业中存在的问题给予评语□

3、加强学习：认真学习教育教学理论，提高自己的理论素养。积极利用一切参加各种讲座、交流或研讨会等，向专家与同行学习。认真参与每一次教研活动，多听课，多听好课，取长补短，并主动与指导教师进行指导交流。多争取上公开课的机会，用压力给自己动力，多磨练，快成长。在信息技术上多下工夫，能够熟练应用多媒体技术为教学服务。

4、做好教学反思：反思是我们不断进步的阶梯，在上完每一节课后要及时做好反思工作，想象这节课有哪些灵性迸发的地方，有哪些不足的地方，认真总结。提高自己的教学能力和专业水平。对每堂课的成败及时地进行总结和反思，是对自身教学工作的检查与评定，是适时总结经验教训，找出教学中的成功不足的重要过程。将在课上所遇到的问题和失误及时记录下来，从主观和客观上去寻找原因，并努力寻找解决的办法，使之成为以后教学中的前车之鉴。并且对自身在教学过程中忽然产生的灵感和好的教学方法记录下来，不断丰富自己的教学方法。

我相信一句话：用心去做，没有做不好的事。我想，只要自己用心，因不足而学习，因困惑而探索，我可以一步一个台阶，留下一行美丽的足印。

总之，作为一名人民教师，我将为人师表，与同事团结合作，热爱学生，帮助学生。我会珍惜这份工作，尽快熟悉教学程序，严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的合格教师。

共2页，当前第1页12

教师个人专业成长计划篇五

虽然我在实验小学工作8年有余，下面我就自己的工作情况简要分析一下自己的得与失：工作中我不断钻研科学育人的方法，探索教育规律，以不怕苦累的实际行动感召学生，以朴实端庄的人民教师形象教育学生，做到了为人师表，修德修才。

教育工作中，我把课前精备、课上精讲、课后精练作为减轻学生负担，提高教学质量的教学三环节，面对有限的课时，我以改革精神探索提高教学效率的科学方法，激发学生自觉参与学习的意识，最大限度地提高单位时间里的教学效益，这使自己的教学水平有了较大提高。

但是自己在处理教材及学生掌握知识水平的差异时感觉不太顺手，我主要总结为以下两点：首先，自己初次接触小学音乐教材，对教材知识点的整体把握不够细腻，教材处理的灵活性不大，只知道将本单元的知识“展现”给学生并未换位思考后把加工的“成品”传授给学生；其次，自己没能从根本上抓住学生对知识理解的水平，致使不同学生接受同等水平的知识时，有的轻松获取，而有的吃力追溯。

(1) 搞好练兵总动员：认真备课，钻研教材，抓紧课堂教学，

做到当堂内容当堂掌握。

，提高思想认识。为了提高自身认识，下学期将从自身业务水平、教育科研等多个方面大力加强集体教研备课——模拟演课——听课走访——吸取精华——实际课堂五方面的教学环节。

(2) 多读书，读好书；读书是凸现地理教学边缘性特征，实现地理教师自我“充电”的最佳途径。读书不仅为创造提供原材料，而且能够启发地理教师创造的灵感。

目标与现实差距：

我认为部分差距在于五年级学生在没有一定学习水平的基础上学习三年级起点第五册内容难度较大。学生知识的掌握情况较差。

具体措施：

首先、要注意教学目标的整合性。传统的目标设计有重结论轻过程、重认知轻情感、重智能变化轻心理体验。新课程强调知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个纬度的有机结合。

其次、要注意教学内容的开放性。要使英语课由单一转向综合，由平面转向立体，由封闭转向开放，激发了学生学习课文的浓厚兴趣，拓展了学生的视野，加深了对课文的理解。

第三、要注意教学方式的互动性。要实现由少民主、不平等、单向传输向师生的和谐、民主、平等、互动转变。师生互教互学，彼此形成一个学习的共同体。

第四、要注意教学过程的活动性。尽可能把过去由自己包办的讲解、提问转化设计成学生的多种活动，不仅让学生读一

读、写一写、说一说，而且让他们画一画、唱一唱、演一演，做一做……通过学生的自主活动，让学生掌握知识，并融会贯通，烂熟于心。

第五、注意教学手段的多样性。应引进多种信息化教学手段，使学生从单一枯燥的学习中解脱出来，去领略课堂里的精彩世界，要增强了英语课的吸引力，加速了学生感知过程，促进了认知的深化。

第六、要注意教学组织形式的灵活性。要在课堂教学中想方设法组织学生运用自主、合作、探究等灵活多样的学习方式。

第七、注重教学评价的多元性。要改变以往一刀切的评价机制，实行全面的评价学生的英语素养。

目标达成所需要的帮助：

1. 学生学习的积极性要高；
2. 学生需掌握的知识应符合学生的知识水平；
3. 备课要严谨符合学生的身心发展水平；
4. 学生的作业完成要求学生家长的积极帮助。

教师个人专业成长计划篇六

新的学期已经开始了，作为__一班的班主任，我感到十分的骄傲。透过上学期的锻炼，我对此刻的工作更有信心，我坚信我必须能把这个班带好！为了班级在新学期展现出新的面貌，我特制定以下工作计划：

一、指导思想：

对于__一班的学生，我准备本着以下四个原则来执行我的一切计划和任务：尊重；信任；共情；关注。

二、奋斗目标：

__一班的奋斗目标，就是要打造职业中学的实验班！

而对于学生本人来讲，既要到达一个标准的中学生的`形象，做到“八有”：“有人格，有胸怀，有教养，有潜质；有计划，有规律，有效率，有成绩”。前面的“四有”是教育学生怎样做人，后面的“四有”是教给他们如何学习。

三、具体措施：

(一)思想行为教育方面：

1、制定班规，班训以及班级制度，建立岗位职责制：全班设置大约若干个岗位，尽量做到人人有事做，真正把班级当成了自己的家庭一样来看待。同时坚持班委务必有品德正的同学来担当，拒绝把班委工作扔给无所事事的人来消遣。

2、实施班级常规：

为了对一些学生起到约束作用，也为了给自主管理设置一个良好的后盾，我将制定详细的班级一日、一周及一月常规，使事情具体化、详细化，操作起来更加容易，班干部容易管理，学生的状况容易量化，为今后的工作开展打下基础。

严格班规的落实，对于学生中的优点要用心鼓励，但对于违纪行为绝不手软。

3、发挥黑板报的作用：

黑板报是班级的一块主要的阵地，要充分利用这一现成的武器！因此我打算每隔一周就出一期黑板报，资料密切联系班

级现状以及学校的安排，让学生无时无刻不在思想上，视觉上受到冲击，受到教育！

4、发挥主题班会的作用：

除了黑板报之外，主题班会更始一座大熔炉，它能集中全班同学们的精华思想，进而感染每一个同学，起到催化剂的作用。鉴于此，我将认真地搞好每一次主题班会，资料将是密切联系本班实际状况以及学校的动态。

用心邀请学校领导和先进教师、优秀学生到班级里做讲座，说先进经验，和学生沟通，建立友谊班级。

5、多开展一些竞赛活动：

其目的—是为了锻炼学生的潜质，另一方面也增强了学生的群众主义感。增强学生间的凝聚力。

6、确定每周的主题，提高潜质：

如“高效学习周”，“治病救人周”，“开拓胸怀周”等等，借以来增强学生各方面的潜质。

(二)学习方面：

在学习方面，我同样也制定出了“四有”班训：有计划，有规律，有效率，有成绩！具体做法如：

1、每月每周每一天都要制定出自己学习的计划。

2、每一天清晨按照班级规定读书。

3、每一天抽出5分钟时刻练字。

4、经常开展一些竞赛如“高效学习比赛”，“诗歌朗诵比

赛”，“道德教育讲座”等，借以来提高学生的学习效率和学习兴趣。

5、其他的许多方法见班级常规。

6、每次考试结束后要做详细的分析，在分析中找出每个学生的进步和不足，并为下一步的学习打好基础。

(三) 分组协作制：

卫生小组7人，教室和保管区也各一组；班级活动小组4人，负责班级各项群众活动，每周一次，活动的形式不限，只要是班级的群众活动以及用心健康向上即可，包括过生日；主题班会小组4人，负责每要举行的主题班会，要精彩，包括体育委员，文娱委员；学习小组4人，负责随时调整大家的学习状态；宣传小组4人，负责每月一期的黑板报的计划制定以及执行。

(四) 每一天自省：

班委建立值日制度，每一天记录值日记录，每个学生每一天写自省。