

# 最新驾驶警车的心得体会 驾驶员心得体会 (大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 驾驶警车的心得体会篇一

汽车驾驶实习终于结束了，当我回顾这为期两个周的驾驶实习时，不免有许多收获，这次让我重新的认识了驾驶，由一个驾驶员到一个交通人对于驾驶的再认识。

驾驶实习是交通工程专业教学计划的重要组成部分，实习对象为交通工程的本科学生。通过本实习环节，学生可以掌握道路交通法律、法规及安全驾驶知识，树立良好的驾驶道德和遵章守法的安全意识，加深学生对汽车构造的理解，掌握基础操作要领和基本驾驶技能，培养规范操作的安全意识。

在这次生产实习中，可以对刚学过的驾驶技能有一个综合应用的机会，也可以更好的巩固理论教学知识，提高实际操作的技能，并在理论知识与实践相结合中得到进一步升华。这次实习中，遇到了许多问题，而这些问题是站在交通人的角度上看的，当你站在这个位置时，你却发现驾驶没有我们想象的那么的简单，只有在熟练掌握并且勤加练习的基础上才能有更大的进步。

首先，这次生产实习让我更加具体的了解了有关交通法律法规、信号标志标线等。接触到了在驾校都无法接触到的知识，在以前进行考科目一的时候，我只是抱着一个过了的态度，没有对其进行详细的研究，只是知道死记硬背，没有进行更

好的理解。当我今天在面对这样的问题时，我一方面站在驾驶员的角度来理解，另一方面我站在交通人的角度对其进行深入的了解。知道这些都是应该不单单是有记忆，更加的是灵活的运用。

其次，通过这次驾驶实习，让我学到了在驾校学不到的操作技能。在驾校的教练们都是只教你怎么的操作，而不进行详细的讲述这些机械的工作原理，怎样来更好更安稳的操作。教练的做法就是让你在最短的时间内能够顺利的通过考试，而我们学校的教练都是站在一个驾驶员的角度上，细细地对每个问题进行破解。起步、发动、行进间、停车等都一个一个的剖析，在踩油门和控制离合器等各项工作应当掌握怎样的基本要领，不至于出现哪些不必要的麻烦，怎么样的安全行驶，以至于更好的文明行驶。这些都是我以前没有学到的，虽说我自己已经拿到驾驶证了，但是当听到老师这样详细的讲解时，我发现自己的问题还是不少的。

再次，这次实习对我来说更像是检验，更像是对我的考察。通过这次的学习，我发现我的问题还是不少的，不仅仅体现在对于驾驶技术的不熟练掌握上，还存在对于安全文明驾驶的程度。这次在实习的过程中，我都把我这次实习中发现自己的问题都一一进行了详细的记录，我知道这些对我一种财富，我会谨遵老师的教导，不断地改进自己的驾驶技能，让自己的驾驶技能能够更近一步。

通过这次实习，让我明白当好一名驾驶员不是一朝一夕的事情，要考虑全面，善于总结，善于发现问题，善于解决问题，只有这样，我们才能够有所进步，有更好的突破。

## **驾驶警车的心得体会篇二**

在我们开车时，有时会觉得有点危险，这是因为当时的车速稍许嫌快了，只要把车速再放慢一点，就觉得比较安全了。

如果在当时的道路上，时速80公里觉得不安全，我们就松松油门，把车速降到60，我们就会觉得很安全了。

如果没把握，我们把车子停下来，不开不就没问题了吧？

在开车时适时适地的慢一点，可以给我们带来我们所需要的自信感和安全感！

慢是一个宝。

记得在开车的头几年，心里也很怕，怕出事故，可开起来车速又总是很快。开了多年以后，总算明白了，慢慢开就好了。

觉得不安全或不熟悉的时候就慢一点。

美军作战守则第二条，如果一个愚蠢的方法有效，那它就不是一个愚蠢的方法。

初学开车，也很简单，只要知道刹车踏板在哪里，以及如何踩刹车就行了，方向会不会打都没关系，如慢慢向前开的时候，感觉不对的话，马上一脚制动踩下去，便可解决所有的难题。

大多数的时候，只要我们车速真正的肯慢下来，就觉得开车是很好开了。

安全行车知识之一——不要开快车

慢，也是第一个最简单的安全行车知识。

夜晚不要开快车。

下雨天不要开快车。

驾龄几年之内不要开快车。

在网上看到一篇《车祸的背后》最后是这样写的：

事故令人痛心，类似事故太多太多，而且同样情节的悲剧依旧在继续上演。

怎么办？如何来阻止？

只有一个方法：不开快车！。

下雨天不开快车，夜晚不开快车，这是一个简单的安全行车常识。

这二点也可以说是安全驾驶的重要原则，我想绝大多数老驾驶员都会深有体会的同意这二点。

下雨天开快车，晚上开快车，因为是很危险啊。

如果没有疑议，我想，作为才学开车的朋友，一定要把这两点当作最简单的安全行车知识，来明白无误的肯定遵守。

由此亦可见，确实有许多才学开车的朋友，不懂简单的安全行车知识。这很无奈，现在的驾驶教育并不能让所有的才学开车的朋友明白的知晓认同这两个简单的安全知识。

请牢牢记在心上！那么，以后不管是下雨天还是在夜晚，安全会真正的陪伴着我们！

整体的交通事故量也会减少许多。

至于说新驾驶员朋友几年内不要开快车，这一条是对新驾驶员朋友生命的负责。事实上有许多新朋友一开始就开得飞快，但实际上他又并不是开车的天才，这就不可避免的导致了許多新驾驶员朋友悔恨终生的悲剧，所以啊，开始几年不要开快车，等有了几年的经验积累后，再稳稳的开快车，安全。

十几年前，我当时才开车几个月，有一次跑长途，在山东地界，开的是个满载的轻型货车，当时下雨，车况本身就很一般，装满了东西以后，制动和方向的控制都不是太爽当的，但当时的车速，坐在我旁边的朋友说，开了一个多小时，只看见我超别人的车，还没看到别人超我的车，车速想来不慢吧？我驾驶基础还可以吧？实际上现在想想，当时是非常的无知愚昧，这样的车，这样的路况，开这样快，如果有一点危险的话，一个侧滑，车子会几个翻身，冲出去老远，也有可能小命难保！

还有一次也是才开车没多久，强行超车，当时的公路也就大约正好两辆车那么宽吧，但当时也不知怎么的鬼迷心窍，一心要超，那个车也不慢，但我比他更快，加速从左边超，路左边下去是条小河，整个超车过程就是一边紧贴着被超车，一边紧贴着小河，这时只要被超车前面稍微有一点情况，或是稍微动一点方向，我这边整个就连人带车一起下河，快速下河，危险吧？这是我一直记得的一次超车，印象最深，太危险了。

这样开，是不是有点荒唐透顶？

是十分愚昧无知。也是因为当时不懂不明白不认同雨天不要开快车、以及不要强超车恶会这些基本的安全行车知识。

因为安全驾驶教育的不可能完善，才学开车，有的东西我们还是不懂不明白不了解，所以，才开始开车的头几年不要开快车。

这是我私下的一点儿建议，谢谢！

### **驾驶警车的心得体会篇三**

转眼间，数日即逝，一天天的日子，仿佛在弹指间流逝，总结这一年来的经历，颇有感触。

一、在思想上，认真学习各项交通规章制度深刻了解自我所肩负的职责之重，在工作中能起到模范带头作用，同时认真学习相关业务知识，不断提高自我的理论水平和综合素质。

二、在工作中，作为一名驾驶员，平时注意车辆的定期维修和保养，每日耗油量都记录在册，时刻坚持车内清洁卫生。做到领导安排的事情坚决立刻办理，今日事情绝不拖到明天。在今后工作中继续坚持安全行车，不酒后驾车，不让车辆带病上路，做到勤检查，勤修理。

第一、作为一名司机，服务效率需要进一步提高。

第二、有些工作还不够细致，有待于加强。

第三、工作中要学会开动脑筋，主动思考，充分发挥自我的主观能动性，业务知识水平有待提高。

第四、有问题进取与领导进行交流，出现工作上和思想上的问题及时汇报，也期望领导能够及时对我工作的不足进行批评指正，使我的工作能够更加完善。

新的一年意味着新起点新的机遇新的挑战。所以我更应当严于律己，宽以待人，勤奋工作，努力提高文化素质和各种工作技能，为公司贡献自我的青春和微薄之力。

## **驾驶警车的心得体会篇四**

最近一段时期，我参加×××校驾驶员培训班学习。经过理论知识和驾驶技能系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识，对安全驾驶有了更深刻的体会，同时，也有一点人生的领悟，学车我们必须做到遵章守纪、态度认真、规范操作、刻苦练习、不折不挠，学车的过程何尝不是一次心智成长的过程。

理论学习阶段，首先是学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识，安全驾驶从这里开始。通过学习可以了解道路交通法和实施条例，以及驾驶机动车的基本理论知识等。道路交通安全法律法规既是前人的经验总结，也是前人用鲜血和生命换来的规律和规则，我们必须学好，这是对自己负责，对家人负责，也是对社会负责。我通过反复认真的阅读《机动车驾驶员考试手册》，以及在网上题库的多次模拟考试后，顺利通过了科目一理论考试。

停车、上坡起步等，教练教得认真仔细，走的每个点、每条线都教得很到位，让我们学起来很快，我顺利的通过了场考，总结，主要是做好几点：一是认真倾听教练讲解，仔细观察学友操作车辆时车的走向，逐步消化操作要点，认真纠正错误操作；二是学会用好离合器，控制好车速，这是场练的保障；三是必须学会看“点、线”，这是准确完成动作的核心；四是调整心态，坚定信心，坚持练习。

1、从车的右后方沿车右侧行至车左前侧，喊报告，拉门进车。

2、向考官报告：“考官你好，××驾校学员×××请求考试”然后把身份证和计时卡交给考官。

4、考官批准后打左灯，看左镜，踩离合，挂一档，松手刹走车。如果后面有车可以先直行一段再并线，要是没有车左打一把并线后回把直行。

5、根据路面情况加档。一般三档到四档就可以了，如果路况理想，加到五档也可以，但要记住，千要控制车速，不要超过50。村庄、学校、人行横道和公交站一定要减速！如果是三档的话，松一油门即可，如果是四、五档轻踩一脚刹车就行。再有，就是记住，要每间隔约20秒看一下左右后视镜，要不赶上严的话会被扣掉10分的。

6、遇红灯时记住停车后要先拉手刹后归空档。通过十字路口

时要左右观察路况。

7、调头比较关键了，看着调头标志时记得要打左灯，规定是100米至50米之内打灯，宁早勿晚。快至人行横道前减速减档至1档，注意看左镜观察后方车况，还要注意对面车况，注意不要抢行，车道窄的话，可以右打一把，再左打死，这样就不会碰到路沿了。调头后回正，不要急着靠边停车，一定要听到考官命令后再靠边停车。听到命令后，打右灯，看右后视镜，一定要有明显的摆头动作，要不会被误认为不看后视镜的，直接pass了。然后右打轮调整好车位，不要急着停车，找好位置别急，一般你的位置在整个车道中间偏右一点就可以，这样30cm就没问题了。

8、车停后记得如果车灯还在闪，一定要回灯，先拉手刹再回空档。一般到这步就大功告成了，但有考官会考验你一下，让你下车。这时不要急，安全带摘掉后，先看左后视镜观察后面的车况再推下车。

在整个学车过程中要严格遵守交通纪律，杜绝无证驾车、超速行驶、酒后驾驶、违法超车会车、违法载人载货等严重交通违法行为。

安全是我们幸福的前提和基础！我们应当从一幕幕充满血与泪的交通悲剧中感受到心灵的震撼，吸取惨痛的教训，在自己的驾驶活动中，本着对自己和他人生命的尊重和珍爱，时刻遵守交通法规，文明驾驶，平安出行！

20xx年6月18日

## 驾驶警车的心得体会篇五

通过对《汽车安全驾驶》书本的调研及教学使我进一步意识到汽车安全不仅关系到每个人，更是社会必须重视的问题。当我刚看到这课题时我一下子还真不知道给学生讲什么，因



为可说的东西太多，包括的东西太多，有种无处下手的感觉。但最后我决定给学生讲讲关于道路交通事故的影响因素这一块。发生人为责任事故的原因是多方面的。

其中有是因驾驶员思想麻痹、违章驾驶、操作失误等造成的；有的是行人、非机动车驾驶员不遵守“道路交通管理条例”所造成的。当然驾驶员是导致道路交通事故的主要原因，从机动车驾驶员方面分析，驾驶员的操作特性和驾驶员的心理特性对于驾驶员责任事故的发生有这样影响。通过查阅资料我们不难发现机动车驾驶人交通违法是造成交通事故的主要原因，打开交通事故案例分析一下，许多事故的发生，都是因为驾驶人酒后驾车、疲劳驾驶，同时也有部分司机存在不良习惯而造成的，假如驾驶人全神贯注，保持身体素质良好，克服一些不良习惯，就会减少交通事故的发生。通过整理总结了影响驾车安全的几大因素。

## 一、饮酒是引发不安全事故的罪魁祸首

据交通部事故调查统计，大约50%-60%的车祸与饮酒有关。因为酒的主要成分是酒精，酒精是一种能够刺激和麻痹神经系统、有镇静作用的物质，饮酒之后，约20%的酒精在胃内被直接吸收，其余80%进入小肠后被很快吸收。被吸收入血的酒精可以到达全身各部位，受影响最大的是大脑，由于酒精对人的大脑起麻痹作用，从而影响全身各系统的功能，导致驾驶人员酒后思想不集中，对外界事故的感知力、判断力及综合分析能力均下降，眼睛观看的视野范围缩小，动作笨拙，操纵动作的准确性差，因而在遇到紧急情况时，刹车制动及操纵回避动作均欠准确与灵活，以致发生车祸。其次，部分服药也对大脑起麻痹作用，因此驾驶员工作时，服药前应仔细阅读药品说明书，特别注意用量、禁忌症和副作用，不可超剂量用药。尽量避免药物在血液浓度峰值的时间内驾驶。去医院看病时，应主动告诉医生你是开车的，请他在开处方时尽量避开对驾驶员可能产生不良反应的药物。

## 二、感觉身体疲劳不要开车

美国一项交通安全研究显示：每晚睡眠时间为6-7小时的驾驶员发生车祸的概率是每晚睡8个小时的人的两倍，睡眠时间少于5小时者，这一概率就变成4-5倍了。因此，开车前应保持充足的休息和睡眠，一旦发现疲劳，切不可勉强开车。为防止疲劳驾驶，要保持充足的睡眠，尤其是驾驶车辆长途行驶的驾驶员，在前一天晚上，不要玩得太晚。开车时间不宜太长，掌握好持续开车的时间节奏。自驾车旅游时更应该注意这一点。开车人在行车过程中，最好听一些舒缓、优美的音乐，以缓解疲劳。长途行车，一般应在行车两小时左右停下来，离开驾驶室，到车外活动几分钟，呼吸一下新鲜空气，变换体位姿势。行车中如感到疲劳犯困，应立即停车休息，活动一下身体，同时做一些眼部的保健活动。

## 三、患有某些慢性病的患者慎驾车

患有高血压和冠心病的人在驾车时最容易出现的症状是眩晕，如果遇路面突发情况引起情绪激动或紧张，还极易出现脑部出血而导致肢体瘫痪，或诱发心肌梗死，导致猝死。患有糖尿病的司机大多都有眼病，如角膜病变、眼肌麻痹、青光眼、视网膜病变等，常常导致视力减退，司机可因视物不清而引发车祸。糖尿病神经病变可累及感觉神经、运动神经，表现为肢体疼痛或肢体麻木，这都会影响司机的正常操作和判断能力。早在1958年，世界卫生组织就对汽车驾驶员的健康检查提出了18项要求，其中包括视力、视野、辨色能力、听力、肢体、关节、心脏疾病、高血压病、内分泌疾病、神经系统疾病、精神障碍、胃肠病等。高血压病人服降压药以及糖尿病病人在胰岛素治疗期间均不可以驾驶汽车。

## 四、心理因素也同样影响驾车安全

## 驾驶警车的心得体会篇六

### 一、 努力学习，不断提高自身素质

我认真学习公司的各项规章制度，学习各种交通法律法规和驾驶方面的知识，使自己的自身素质有了很大的提高。

### 二、 钻研技术，安全行驶

认真学习驾驶知识，不断提高驾驶技能。在工作中，努力树立“安全第一”的服务意识，做到了对车辆的及时检查、维修，确保每次安全出车，文明驾驶。

### 三、 严格自律，努力做好本职工作

严格按照各项规章制度，不迟到，不早退，保证无论刮风下雨都随叫随到，从小事做起，听从领导安排，自觉维护公司和个人形象。

通过这一年的学习与实践，使自己有了很大提高，但是与领导和同事们的要求相比，还存在一定的差距，在今后的工作中，我会谦虚谨慎，努力学习，以此来实现自己的价值，争取为公司的发展贡献更多的力量。