

正反故事演讲稿分钟(模板8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

正反故事演讲稿分钟篇一

有一次，我在云南昆明培训，课程结束司机送我去机场的路上，我发现前面的出租车后玻璃窗上贴了一个广告画面，我对广告画面的内容产生了兴趣，便让司机开车追上了前面的出租车。近了，终于看清楚画面上的广告语了“叛逆、网瘾、厌学、难沟通，问题孩子，一个电话我们帮您”，原来这是一家青少年心理辅导机构的广告语。面对这样的广告语你的第一感觉是什么，在你的大脑中有没有画面感？当你正遭遇着广告语中所遇到的问题时，我相信你肯定会产生深深的共鸣，这家青少年心理辅导机构没有标榜自己有多么专业，在青少年心理辅导领域有多么大牌，只是用了短短的几个词，就把客户生活中遭遇到的问题给形象地勾勒了出来。

销售讲故事就是要让消费者意识到自己的痛苦，并且放大这种痛苦，“在伤口上撒把盐”，在生活中我们会对这样的行为不齿，但是在销售中却是销售高手经常在干的一件事。好故事需要销售人员具有深刻入微的生活体验，能够站在客户的角度和立场上思考问题，如果你是卖手机的自己都没有用自己销售的手机，试问你如何卖得好，如果你是卖钻戒的连自己都没戴过戒指更没保养过戒指，试问你如何卖得好？好故事还需要销售人员拥有超强的逻辑能力，等等，我没有听错吧？讲故事不是感性的行为吗，怎么又扯到了理性的逻辑能力呢？没错，销售故事需要你能够高度提炼跟客户相关的故事内容，去除那些无关的内容，如果缺少逻辑能力的话，想要做到这一点自然会很难。

最近很多身边的朋友都在谈oppo和vivo逆袭的事情，说最传统的线下品牌靠着营销from 的手段把曾经风靡一时的小米手机生生的拉下马来，可是我想说这就是营销的力量，这就是讲故事的力量。其实，不管是什么牌子的智能手机，你满大街的随便拉住一个人问问他使用智能手机最大的痛点是什么，我敢打赌，他一定会回答“手机电量严重不足啊”□oppo做了很多的广告，请了很多明星讲了很多的故事，原来电视中经常出现的音乐手机，来一场说走就走的旅行，可是这一回他们只是喊了一句话“充电五分钟，通话两小时”。就是这一句话成就了今日的oppo□因为他讲了一个经典的销售故事，因为他直接戳中了很多消费者的痛点问题，让消费者的大脑中马上出现了手机电量不足的画面。评判一个好故事的标准是，这个故事得有冲突□oppo用了一个对比的技巧，将这个冲突成功地呈现了出来。

一句话就可以是一个销售故事，对于很多销售人员来说这当然很难，当你习惯了用讲故事的技巧去做销售，当你习惯了不断收集和整理讲故事的素材，这也并不是特别难的一件事情。有一位顾客来到一家家具店，在跟店员的沟通过程中质疑公司的产品是否环保，这个时候店员没有去解释自己的产品用了多么环保的材质，而是笑呵呵的跟客户说道“先生，您瞧瞧我这么大的肚子还在这里上班，不环保的话我早辞职不干了”。销售人员将自己的处境讲给客户听，这是证明自己产品质量好的一个销售故事。

你产品最大的卖点是什么？这是我在培训的课堂上经常问学员的一个问题，得到的答案却是五花八门，因为每一名销售人员都觉得自己的产品是个宝，拥有着众多竞争对手所不具备的优点，所以他们就会如数家珍一般的给我说上十个八个卖点。那我就问宝马车的卖点是什么？驾驶的快感！沃尔沃汽车的卖点是什么？安全。没错，这些高端汽车品牌只用一个词就说出了自己产品的最大卖点，而我们说了一堆的卖点，如果你的卖点太多，那么就是没有卖点。

一个词就是一个销售故事，提到德芙巧克力，你想到的词是“丝滑”；提到雪碧，你想到的词是“透心凉”，一个词能够在你的大脑中创造出画面感，而这种画面感是独一无二的场景体验，是跟企业的产品完美结合的画面感。所以销售高手在讲故事的技巧修炼上，你不能不修炼自己的语言功底，我曾经讲过一个案例，就是我有一次在重庆的街头偶然间遇到我多年未见的好友(提前没有预约)，这个时候我问大家这叫什么？有人说“偶遇”，有人说“缘分”，还有人说“艳遇”，可是那些销售高手抛出了一个更有画面感的词，叫做“邂逅”，此言一出，压倒全场，邂逅一词不知道比偶遇要高出多少个层级，销售中的语言也要有质感。

尽管今天有越来越多的销售人员认同了讲故事做销售的重要性，但是真正能够用好这个技巧的人仍然少之又少，如果你连最基础的产品卖点还不够熟悉的话，你很难抓住讲故事的核心，讲故事不是和客户闲聊。当然，要想修炼到讲故事越简单越好的境界，还有很长的路要走，我们现在要做的首先是尝试着用讲故事来做销售，至于如何讲得更好，则需要更多的时间历练。

正反故事演讲稿分钟篇二

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位。这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋，一个22岁年轻的生命，虽说短暂，却强有力地告诉我们：人应该怎样生活？他对工作的热情，对战友的友情，对人民的感情，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

细数起来，从20xx年3月5日至今，向雷锋同志学习的热潮已

历经49个年头，在这近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样，他们就是生活在我们身边的叔叔、阿姨、兄弟姐妹。

此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承，雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

雷锋，这座丰碑，已经钻刻在我们的心底。

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个时代的雷锋！

正反故事演讲稿分钟篇三

绘声绘色地讲故事，比如美人鱼的善良，坏皇后的恶毒，唐老鸭的幽默，可多了。有一天，我好奇地问妈妈：“妈妈妈妈，你给我讲的故事都是从哪儿来的呀？”妈妈笑着告诉我：“宝贝，答案在书架上的那些书里边！”我听了，连忙奔向书房，翻开一本精巧的图书——《小红帽》。我被书中那一张张精巧的图片招引住了，开端享用图书带给我的乐趣。从此，书像磁铁相同深深地招引着我。

妈妈满口答应。生日那天，妈妈搬回来一个黑色的大怪物，放在书房。妈妈说：“这就是你的新书。”我才不信呢！妈妈翻开这个怪物，轻松点了几下，又在键盘上敲击了几下，一篇《小木偶奇遇记》出现在屏幕上。我惊奇万分，忙问妈妈是怎样办到的。妈妈告诉我详细的操作方法，我很快迷上了这本大书。但他总得有个名字吧？妈妈说，这就是电脑。我茅塞顿开！

自从有了电脑这本大书，我常常在电脑面前一坐就是1个小时，有时甚至忘记了吃饭，忘记了歇息。现在，我每天都会把从书里读到的故事讲给妈妈听，妈妈听了可开心了。我的故事讲完了，谢谢大家！

正反故事演讲稿分钟篇四

《周易·大传》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下几个方面与同学讲讲。

一、爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，*帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的*人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。浩然正气是中华民族几千年来历久不衰执着追求的完美精神气质。南宋文天祥的述志诗《正气歌》以其浩然正气与南宋朝廷苟且偷安的“邪气”斗，与元统治者的威胁利诱“邪气”斗，“留取丹心照汗青”。共产主义者李大钊“要为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作

霖的屠刀下。诗人朱自清临终前虽贫病交加，也以其浩然正气饿死不领美国粮……“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇；华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作；李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的劝告……以上种种爱国、气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重，爱国主义不可丢，民族气节不可无。

二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历少年大志者不乏其人。一代伟人*在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出*以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的*所作《大江歌罢掉头东》也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

当个人、民族、国家处于逆境时更应奋发立志。司马迁曾总结：“……文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不违迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”这些是发愤立志的例子。“卧薪尝胆”的故事更显现了从逆境中走出来的可贵精神。迭经忧患的中华民族始终坚强地屹立于世界之林，“卧薪尝胆”的志向，多难兴邦的信念，坚韧不拔的精神起了多大的激励作用啊！

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，中流击水，奋发图强。

三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；李大钊宣传介绍十月革命和马克思主义；*把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

四. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

五. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。

于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

作为优良的道德传统，勤俭和廉正在今天更要发扬光大。这就要求我们从一点一滴中学会勤俭，培养廉正的美德。

六. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

同学们，承继传统美德 弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

正反故事演讲稿分钟篇五

今天我选择了“和孩子共同成长”这个话题和大家聊聊。孩子有多大，我们为人父母的时间就有多长。从孩子生下的那一刻，我们成为了父母，在此之前，我们没有受过任何的培训，只能边摸索边前进。我们家长，从做妈妈(爸爸)的角度来说，我们和孩子是同岁的，我们也只是孩子而已，我们需要和孩子一起学习、成长！

看了昨天家长写回的答卷，深深体会到了我们家长那一份诚挚的心，那一颗颗热切期盼的心。是的，孩子是我们的希望，谁又不望子成龙，望女成凤呢？所以怎么样才能教育好自己的孩子又是一个大难题，不是三言两语能说得清的。因为孩子的成长是一个漫长的过程，而这个过程的不同阶段都有充斥着形形色色的问题。我想，这一点，大家都有着深刻的体会。我认为孩子的成长是一个过程，作为家长也是一个成长的过程，从自身的完美成熟，到敦促孩子的健康成长，这是一种责任，更是一种成长进步。

那么，在目前的这个阶段，我们又面临了哪些问题，该如何解决呢？在这次的答卷中，我感受到了许多来自家长的想法。现在我就针对快乐、自主、沟通三个方面谈谈自己的一些想法。

有的家长说：“童年属于孩子，孩子的童年只有一次，所以我觉得应该给孩子一段无怨无悔充满快乐的童年。”我很认同“快乐童年”这样的见解。孩子应该是最快乐的。所以，没有必要一定要拔苗助长，要求每个孩子都成为精英。在智力发展上，我应该学会等待，我的孩子不是神童，所以当孩子

有些东西搞不清楚的时候，不要一味地逼迫，而是通过引导让他们慢慢去接受，慢慢去适应，让孩子在慢慢的进步中感受到成长的快乐。但是，同样的，我也认为让孩子快乐，并不是让他为所欲为。

“有的家长片面的认为快乐就是让孩子开开心心地玩，不要让孩子去参加这样那样的特长班，怕过重的学习压力破坏了孩子好学的天性。”我觉得这和给孩子学过多的兴趣班一样，都是两个极端。首先，有的孩子学习落后了，但是家长有时间和能力辅导。那就没有报学习兴趣班的必要。但是如果恰恰相反，你自己没时间管教孩子，只是让他自己在外边乱玩，或者在家整天看看电视。那我觉得报兴趣班学习也是未尝不可的。我们有的家长也比较心急，学了一个学期，就觉得没效果，就不学了，也不采取其他的有效措施，随他自由发展，我觉得也是不可取的。要让孩子能快乐地学，快乐的发展，是我们要共同努力的方向。

第二个话题“自主”。培养孩子在家的自主学习能力不是一蹴而就的事，家长一定要做好打“持久战”的准备。因此，在起始阶段，家长每天一定要抽出一点时间来关注孩子的学习。在孩子看书、做作业的时候默默地陪在孩子的身边，这样孩子的心里就会感受到来自家长的关心与支持。在孩子完成学习任务的时候帮助他检查一下，及时对其学习情况进行评价，当然这样的评价以鼓励为主，适当提出需要改进的地方。

这样坚持了一段时间后，家长要与孩子进行真诚的沟通与交流，家长可以告诉孩子：学习就像是现在的“工作”，完成了“工作”才能更好地长大，最近这段时间你的表现很好。但是，爸爸妈妈没有这么多时间陪着你学习，除了工作，家里还有很多事要忙，所以你一定要学会自己学习。

这样交流下来，家长就可以给孩子布置学习任务了，要求孩子对老师布置的作业要在规定的时间内独立完成，完成后由

家长进行检查、评价，当然这样的要求要每天坚持。

第三个阶段巩固阶段

在这个过程中，家长对于孩子独立完成作业的情况要给予及时关注，不要让孩子觉得自主学习就是“家长不闻不问”。而家长对孩子的自主学习情况进行客观公正的评价，如孩子完成作业的时间、质量等各个方面，如果孩子做得好，家长要给予表扬，如果孩子做得不好，要给孩子指出正确努力的方向。相信只要家长努力，就一定能培养出具有自主学习能力的孩子。

第三个话题：沟通

技巧之一：努力营造平等、自由交流的氛围。父母应平等地与孩子交谈，注意多倾听，少抢话，有耐心，听了他们的全部感受或是内心体验后再作评判。在接纳、理解的前提下，再做引导，加以教育。父母对待亲子间的分歧应持宽容态度，过于强硬的要求孩子单方服从，就会造成情感上的伤害，往往波及他们的行为。其结果不仅会使亲子间的交往变得困难，还有可能因为冲动，造成不良的后果。

技巧之二：亲子共同活动，做孩子的好朋友。朋友间的友谊常常会无话不谈，同理，要做到与青春期孩子有效沟通，最有效的办法就是俯下身来与孩子做朋友，摸爬滚打共同活动，共同游戏。亲子间的共同活动可以增强彼此的沟通与合作，改善亲子关系和家庭关系，增强家庭的和睦。有了这样的情感基础，还愁不知道孩子想什么吗？亲子活动的方式多种多样，如亲子游戏；一起参加体育活动；一起阅读；一起聊天等等。

家庭教育的水平高低也决定了我们孩子的发展。我们的家庭教育也要往有效的方面去努力去发展。说实在的，在这方面，还真要靠各位家长自己去摸索合适的方法。因为只有你最了解自己的孩子，每个孩子都有差异，教育是要因人而异。老

师只能对你的家庭教育的方式方法做引导，所以很多时候还是要靠各位家长自己摸索，可以从借鉴其他家长好的教育经验，可以和老师商讨等等。

我总结了几点，希望能对你有所帮助。

多肯定，少否定。多沟通，少责骂。多鼓励，少打击。

多陪伴，少放任。多身教，少说教。多关心，少溺爱。

多理财，少给钱。多学习，共成长。好习惯，益终身。

我深信“没有教育不好的孩子，只有不适合孩子的教育。”孩子使我们的生活变得充实，使我们变得更成熟。所以，实际上我们是在和孩子共同成长。最后，衷心祝愿每一位家长都能和自己的孩子共同成长，找到适合自己孩子的教育方法，从而让孩子快乐地接受教育，健康快乐地成长。

正反故事演讲稿分钟篇六

在我们身边，有很多默默工作奉献的党员，他们的故事和经历都是一本很好的教科书。通过这些故事，我们能更好地读懂这本书，更多地了解这些党员平凡中的闪光点。为宣传基层先进典型，集聚党内正能量，充分展现全校党员立足岗位做奉献的感人事迹，学校党委组织部组织和宣传部开展“党员好故事”征集活动，以学校党员的真人真事为素材，用通俗易懂的语言，展现出平凡党员无私奉献、爱岗敬业，做一名合格党员的动人形象。

好故事中有好榜样，用榜样的力量去引领时代，去鼓舞党员，以便更好的服务于人民。时代需要榜样，人民期待榜样。怎样在日常生活中去发现榜样？怎样才能为普通党员树立好榜样？这个时候，宣传和引导就成了最行之有效的的方式方法了。通过“千村党建好故事”这个活动，大力去宣传优秀党员的

日常小故事。把榜样树立在普通党员的身边。让普通党员能更直接的了解如何才能成为一个好党员，如何才能更好的体现为人民服务。这就是此次活动的根本目的了吧。

“用心”才能把故事讲好，“用心”才能做好党员。那些优秀的普通党员把自己党员的责任和义务落实在了自己最平常的工作和生活中，他们做着最平凡和普通的事情，却用责任和担当一遍又一遍的体现着一名中国共产党员的精神面貌。

典型就是旗帜，榜样就是力量。在广大党员群众中学习推广“党建好故事”，是庆元继把学习梅振盈先进事迹作为“两学一做”学习教育必学内容后又一生动实践。立足基层“小人物”，从农村党员默默无闻、不计名利、甘于奉献的平凡坚持中深挖不平凡的“大精神”和感动，并以群众喜闻乐见、图文并茂的微故事形式，在浙江新闻客户端专栏这一大舞台上高调亮相。

要深挖身边先进典型这座‘富矿’，让其光芒四射。充分发挥身边看得见、摸得着的先进典型作用。借助浙江新闻客户端等现代媒体学习党建好故事，是中央“两学一做”学习教育方案中提出的“要引导党员利用网络自主学习、互相交流”要求的题中之义，也是“空心村”趋势下流动党员参加“两学一做”学习教育的现实需要。通过学习可信、可敬、可学党建好故事中主人公的精气神，找准价值坐标，增强党性。

“在生命面前上帝都要为之让路”是赵冰洁的口头禅，同时也贯穿在她的工作理念中。她在工作中严格要求自己，为自己定下工作目标：“对每一个遭遇心理痛苦的大学生随时提供心理援助；使每一个痛苦的心灵都能够得到爱的抚慰；在第一时间来到心理危机学生的身边；学生的需要就是工作时刻表；学生的安危永远放在第一位。”这就意味着，她的工作是没有白天和夜晚时间段划分的。有严重心理疾病的学生，尤其是有自杀倾向的学生大多是凌晨备受心理疾病的折磨，常

常在夜间发出呼救的信号，她常不厌其烦地在深夜接听学生打来的求助电话，有时连续几个晚上接听同一个学生的电话，甚至会一个晚上接听来自多个学生的求助电话。

20xx年春天，两个学生同时得了抑郁症，都有过自杀行为，并经过医院治疗后再回到学校。在两个多月的时间里，赵冰洁经常在深夜被铃声唤醒，这段时间她特别害怕听到铃声，她对铃声出现了巨大的恐惧，尽管如此，她仍然没有拒绝任何一次呼唤。“也许因为一次疏忽，一个鲜活的生命就会即刻消逝”，她常常这样告诫自己。在她的心中，学生的安危永远是第一位的。此外，在深夜深入到学生宿舍处理危急事件也是很常见的现象，她在熟睡中被唤醒，便第一时间来到学生身边给予心灵疏导。

赵冰洁说，这是一份“用心去工作”的工作，要以充分的爱和健康的心去抚慰受伤学生的心灵。尽管她是一个心理咨询老师，但她也是一个平凡的人，也有不良的情绪和身体不适的时候，每当这时她必须压抑自己的痛苦，“乔装”成一个快乐、健康的人。许多年来她没有休过病假，尽管身体和心灵都十分疲劳，但是她从来没有过怨言，总是用热情和微笑迎接每一个咨询学生的到来，在课堂上和报告厅里总能看到她充满活力的身影，听到她积极向上的、充满力量的语言感染着学生。

小故事短小精悍、通俗易懂，非常适合基层党员和外出党员学习，最重要的是讲发生在我们身边的好故事，读起来感觉特别亲切、特别感动。每次阅读都是满满的正能量。要通过转发朋友圈等形式把这种正能量传递到更多人心中！让我们一起来行动吧！

正反故事演讲稿分钟篇七

大家好！

三年前,我们怀揣着梦想,跨进了大学的校门,在经过了大学洗礼后的今天,我们依然还在这儿,不管曾经是哭过,笑过,这份坚持,这份执着,我认为已经是一种进步,一种成功,也许每个人对成功的定义会有不同,但是,在我的世界里,成功不是金钱和权力的代表,它仅仅只是一种心态,一种对不断超越自我的追求,大家都渴望成功,我也一样,但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人,我的梦想很平凡,因为“不凡只是瞬间的风景,而平凡却是永恒的罗兰”,我认为只要脚踏实地,根据自己面临的机遇和挑战,选择那条你认为,对你自己是最好的路,然后一步一个脚印的去实现它,证明你的价值,那就是一种成功。

有志者事竟成,当然,如果你像李云所说的“晚上想想千条路,早上起来走原路”,你又怎么能成功?所以,不管你有什么想法,既然想到了,就请你付之于实践,不要对他仰望,因为那样,你的眼睛有可能会被欺骗,不管前面是坦途如砥,还是荆棘密布,一旦选择了,你都必须向前走,发扬“不到黄河心不死”的精神,立志成才,始于脚下,路也在脚下。

也许有人会突然发现自己以前很失败,浪费了很多时间,我很多时候也那么觉得,但是,不管你是真的失败还是假的失败,只要你还有这个认识,我认为就不算晚,过去已成历史,我们无法改变,唯一能做的就是活在当下,把握现在,也许你会遇到很多你不喜欢但是又不得不做的事,那么就只有调整自己,努力让自己去适应了,记得有人曾经说过,“既然你不能改变世界,你就必须学会改变自己”,上次王总说的很正确“只有现在去做自己不喜欢的事,将来才有机会做自己喜欢的事”。

我是个典型的文科生,我从大一开始,我就不喜欢编程,所以我也没有在这方面下功夫,我的基础很薄弱,但是,我还是来了,不管结局会怎么样,我觉得,我能够挑战自己,努力去做自己不喜欢的事,我认为这已经是一种超越,你们知道能登上金字塔的生物有哪两种吗?是雄鹰和蜗牛,虽然我不能像雄鹰一样展翅高飞,但是我能像蜗牛一样,凭着自己的那股执着默默前进,相信只要我够努力,够坚持,即使最后是失败了,我仍能笑着对

世人说“我努力过的,我无愧于心”。我想要成为一个优秀的人才!

谢谢大家!

正反故事演讲稿分钟篇八

大家好!我今天演讲的题目是——沿着先辈的足迹。

先烈们,是你们在中华民族生死存亡的时候建起了万里长城,与日本帝国主义侵略者血杀拼搏。你们英勇倒下了,而成千上万的中国人民却站起来了,他们高声唱着《义勇军进行曲》,那声音传到大江南北、传到长城内外;先烈们,是你们把中国人民从生死边缘拯救回来,你们不怕牺牲,勇往直前,用血肉建设了新中国,让老百姓们当家做主了。

亲爱的老师,同学们,还记得邱少云吗?敌人的一枚枚燃烧弹扔下,正巧有一枚落在了他身边,要知道,当时他只要打几个滚,就可以免遭死亡的危险。但,为了整个潜伏部队,为了整个作战计划,他顽强地忍下来了。他绝不是钢铁铸造的,而是一个人,一个有血有肉的人!如果换成当今世界的每一位,能做到吗?但是,他却做到了,这是一种什么精神?这是一种坚韧不屈的爱国主义精神!

刘胡兰,一个听起来多么娇弱的名字,那颗爱国的心却远远重于泰山。她在已成为敌区的家乡往来奔走,秘密发动群众,配合武工队打击敌人。虽然她只有15岁,但站在敌人面前却镇定自若,坚定的目光吓得敌人心惊胆颤。死亡的狰狞并没有使她畏缩半步,争取革命的胜利才是她不灭的信念。然而,凶狠的敌人毫不留情地夺走了她年轻的生命,她为中国历史写下了“生的伟大,死的光荣”的辉煌一页。

是呀!在那段艰苦的岁月里,涌现出许许多多胆识过人的革命英雄,他们为了国家的未来,为了人民的幸福,宁可抛头

颠、洒热血。这种无私奉献、英勇的行为，难道不值得我们世代传颂、永远学习吗？我们的革命志士是多么爱我们的国家！

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平环境同样会把我们培养成材，我们要有信心，因为我们有榜样！

我们是祖国的未来，民族的希望，我们是国家的接班人，让我们沿着先辈的足迹，继承先烈遗志，发扬前辈爱国精神，为祖国的日益强大、繁荣富强而发愤图强、珍惜时间、努力学习、积极锻炼，共创祖国美好明天！