

班组长交流 学习经验交流会上的发言稿(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

班组长交流篇一

尊敬的各位老师、各位家长：

下午好！

首先一下，我叫张馨月，是六（3）班的一名学生。很高兴今天有这样一个机会和你们交流。其实对于我来说，并没有什么特殊的学习经验向大家介绍。从我上学的那天开始，妈妈就对我说：“学习要学得轻松，学得自由，学得快乐，不能死记硬背。学习的时候不能想其它的事，做作业就要认真的做，记就要快乐的记。要养成良好的学习习惯。”下面就我学习中的一点体会向在座的家长做个汇报。

首先，我上课时的40分钟决不放过。因为课堂上老师讲的都是重点，记住老师讲的每一个知识要点，学习起来就会起到事半功倍的效果。老师布置的作业我会认真去完成，从来没有偷过懒。遇到不会的，我思考思考再思考，实在不会，就去问老师和同学，决不会把它搁在一边不做，如果遇到难题不动脑筋就去问别人，甚至一抄了事，就是做起来了也不会记住，只有自己思考出来，才会终生不忘。我一直认为基础再差的同学，遇到不懂的不要不好意思问，我想哪怕别人看来再简单的问题，你不会去问别人，别人也不会笑话你。如果碍于面子不去问，你会一直差下去。

妈妈问我今天的作业完成了没有，有没有不会的题目。我说有一道应用题不会，妈妈一听就火了，“不会，怎么能睡得着觉呢？”说完一把拉起我，“必须弄懂才能睡觉。”我起来和妈妈一起讨论，经过努力，我终于会做了。当时虽然疲倦，但我内心很有成就感。

另外，我在学习方面比较听老师的话。教师布置的任务我会不折不扣地完成。比如说英语老师让我们每天听15分钟的录音带，我决不会听14分钟。我喜欢看课外书，特别是名著，看多了，开阔了视野，陶冶了情操。有的同学觉得难写，我觉得并不可怕，只要平时细心观察生活中每一件事，哪怕是很平常的小事，就像巴甫洛夫说的那样“观察，观察，再观察。”我每天坚持看一则故事或一精彩的，决不多看，但我一定将这个事或记得清清楚楚，特别是那些优美的语句，我会记得滚瓜烂熟。一天看很多又记不住，还不如每天记住一。这样日积月累，你的词汇丰富了，水平就一定会提高。每个星期五、星期六我会将老师布置的作业全部完成，星期天快快乐乐地玩一天，做自己想做的事，那样星期一上课一定会头脑清醒，思路清晰，就能轻松愉快地听老师讲新的课程。

认为，再有名气的学校，再优秀的老师，如果你自己不努力学习，那何谈未来和希望呢？无论你在哪里读书，只要你努力了，付出了，就一定会有回报。正所谓“一份耕耘，一份收获。”今年的九月一号，我将踏入广陵中学的大门，开始我的三年初中生活。我知道，我必须洒下很多辛勤的汗水，才能考上我心中理想的高中。在我的印象中，有些家长对广陵中学多少有点看法，我想：哪个老师不希望自己的学生有好的成绩，好的未来呢？他们和在座的望子成龙、望女成凤的家长的心情是一样的。所以我认为只要是金子，在哪里都会发光。

在这里，我要感谢学校的和我的班主任杨老师及小学六年所有关心和帮助过我的老师们，是你们让我学到了知识，让我

懂得了如何做人，让我从小树立了正确的人生观、价值观：我更感激我的爸爸、妈妈，感谢你们对我无私的关爱。在此，让我代表所有将毕业的学生，向在座的爸爸妈妈、爷爷奶奶们说一声：“您们辛苦了！”

种瓜得瓜，种豆得豆。种下汗水，就能收获珍珠。爸爸妈妈，老师你们放心，我一定会以优异的成绩来回报你们对我的辛勤培育，我一定会为还有最后几个月的小学生活画上一个圆满的句号！

谢谢大家！

班组长交流篇二

斗志是积极的情绪，也是待开发的潜能，一旦引爆，就表现为强劲的力量。每节课上我都以‘我一定成功’的语言激励自己，这样怎么能学不好呢？”所以，不妨鼓励你的孩子写几句激励人心的话，每天大声朗读，把将自己带进良好的学习情境中。

班组长交流篇三

学习反思是学习系统中最为重要的策略。学习得好不好，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现的。按计划进行学习过程、学习效率和质量的反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。学习水平下降往往在这方面表现为不自知。

班组长交流篇四

很多人抱怨，完成计划时间不够，但是，我要说的是“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”少玩一点游戏，少抱怨几句，吃饭再快一点……诸如此类，这就是抓紧小时间的例子，当然，如果假设自己把一天24小时投进去都完成

不了计划的，那就要审视自己的计划是否符合自己的真实情况，是否合理了，有时候不要学得太累，不要把自己逼得太紧，给自己一定的时间去放松和休整，毕竟，“磨刀不误砍柴工”嘛！

抽小时间并不意味着晚上熬到很晚才睡，那并不是爱学习，而是不理智！除了学习，身体健康也很重要：它关乎着第二天上课能否听进去，学习效率是否高等等。所以，每晚按时睡觉是一定要保证的，我每天晚上一般是10：45睡觉，最迟上床也是11：00。如果当天的作业还有一点没有完成，那么我会立刻睡觉，给第二天早上留个念想，在第二天早上继续把它做完，这个被我称作“时间推移法”，也就是说，当我发现熬夜学习不适合我的时候，会考虑将任务的一部分推到早上来完成（当然也不能完全依赖于早上完成所有作业，这是万万不行的！）“一日之计在于晨”，早上的时间是最高效的，这样就可以实现在相同的时间内提高学习效率。用一句话概括起来：“晚睡晚起不如早睡早起”。

班组长交流篇五

也许有的时候，老师会给我们布置很多的作业，有的人认为作业太多，所以就不愿意写，但往往老师布置的作业都是典型的问题，都是重点和考试容易考得内容。所以，要想成绩好，前提就是认真完成老师布置的作业。

同学们，要相信：心有多大，舞台就有多大。要做到学最好的他人，做最好的自己，要记住今天的我就是明天的你。我的发言结束，谢谢大家。

班组长交流篇六

亲爱的老师、家长：

大家好！我是xx□很高兴能和我的学习经验。

在刚刚过去的期中考试中，我取得了较大进步，这源于我在学习过程的刻苦与勤奋。记得刚进班时，我的名次并不是那么靠前，但是班主任周老师说的“进班成绩不代表以后的成绩”却给了我极大信心与动力，让我看到了充满光明的未来。于是我开始努力地学习，在挫折中寻找成功的方向。这一次考试，我终于“一雪前耻”，取得了较大进步。“勤不勤奋看英语，聪不聪明看数学”，英语是一门需要深刻理解与记忆的学科。我学好英语的秘诀就是多记单词，多读课文，因为记单词是我们学好英语的基础，而课文是考试中老师们考察的重点。只有将这两点做到完美，才会在考试中取得优异的成绩。

再比如说数学，以前我的数学成绩一直不算理想，但是现在却有了明显的进步。一是由于我的努力，二是来源于老师的帮助。数学是一门逻辑性很强的学科，它需要脑筋的飞速转动和敏锐的思维。它常常考验你的耐心与理性，因此，上课时我们需要认真地听老师讲解而不能只是埋头做作业，否则就会“拣了芝麻丢了西瓜”，影响对知识的理解与熟悉程度。

总之，我相信“勤能补拙”，只要你付出汗水与艰辛，就会得到回报。我的演讲完毕。谢谢大家！

班组长交流篇七

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天，我很荣幸能站在这里和我的学习经验。我受宠若惊，因为我相信比我考得好的人、比我努力的人、比我聪明的人还很多，因此很感激老师对我进步的肯定，给予我更加前进的动力。谈谈我的学习经验，我还是有一些自己的观点和看法：

1、克服自己的“懒”

“懒”是我们平行班大部分男生的缺点，家长们都认为一旦有时间应该不断的去拼命写课外练习，虽然还是有那么些人去很认真地写（比如我们班的学习委员，说实话我很佩服他的决心！）但是我并不一样，我觉得读书不是读死书，我学习的时候还是蛮轻松的，练习可以去写，但要适量，一旦掉入了题海，会把自己弄得很累，但效果不明显，而我喜欢去看一些专门解析知识点的教科书，事半功倍。

2、上课认真听讲。

我们班老师维持纪律要花很长的时间，因此老师只能把最为重点的拿出来讲，这时只要我们想学好，就要认真地去听，记下来。特别是考试的前一周，老师讲的全都是会考的！平时即使不好学，现在全力以赴地学习一周，最少能考出一个中等的成绩。因此，上课认真听讲是很重要的！

3、养成独立学习的好习惯。

如今初二了，独立性要开始提升了，许多人依赖着老师的提纲，但一些老师开始取消了提纲，或者考题不在提纲中出现，所以我也只好不在过度依赖着老师，自己开始独立制作一个提纲，先重新温习半学期来的内容，把自己掌握不好的知识点列出来，再去上查查考点，这样既可以全面的复习也把一些知识漏洞堵住了。

另外，临场发挥也很重要，为此我也为了保证临场发挥定了一些要求。

一、考前一周心态要稳重，不要骄傲也不要自负；

二、要给自己树立一个明确的目标；

三、考场上临危不乱，细心作答；

四、不要对自己上次考好的科目放松，骄傲使人失败！

了这么多，便是我的学习方法，我们常听到这样一句话，叫“活到老，学到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质的目的，就是为了提高学习效率。

谢谢大家！