

2023年初三学生的寒假计划 初三学生寒假学习计划(优质19篇)

一个科学合理的读书计划可以让我们更有目标性和计划性地进行阅读，避免盲目跟风和浪费时间。在以下的规划计划范文中，你可以找到适合自己的模板和方法，帮助你更好地制定计划。

初三学生的寒假计划篇一

语文：

1. 建议假期期间多看书和读物(养成做读书笔记的习惯)。
2. 语文不适合盲目做题，可以背6册书的一些重难点的古诗词。看一下翻译。翻译不用全部都背，背一些重点、难点就可以。

数学：

1. 做寒假作业的过程中发现自己的不足，及时到网校复习和巩固。另外不及格的同学把书本上的课后题重新做一下然后看网校知识强化和在线测试。学习可以的学生可以根据自己的学习情况对知识进行查漏补缺。
2. 仔细的看一下以前的错题本。
3. 把课本的公式概念过一次，很必要。因为你要记住了才能够运用。

英语：

1. 对于阅读理解不是很好的学生，建议买几本适合自己水平的英文读物(不带汉语)。

2. 如果你想要提高听力，网校的听力教室很有用。
3. 每天早上可以利用30分钟时间把你的英语笔记的语法和短语背一下，每天就记5个短语，2个语法，到中招考试时英语满分很有可能。

XXXX□

1. 要多关注实事。
2. 把课本的知识点归纳一下，主要讲的是什么样的事件等等，可以参考网校的知识强化。
3. 也可以利用这个假期多看点这方面的书。

物理：

1. 基本概念很重要，很多东西都是同类变式，万变不离其中。
2. 物理可以参考数学的方法。

化学：

1. 化学可以说是理科中的文科，化学是需要积累的，比如书本中的公式、反应的现象、药品的颜色、实验注意事项等等。
2. 做一些综合的实验题参考网校的中考解析题。
3. 思想汇报范文回归课本。

强调：不管是哪一科，都不要离开课本。

初三学生的寒假计划篇二

按照平时的作息时间表作息。若是早晨睡不着，可以早点起床，

运动、吃早点。心理学界有一个普遍的共识，就是人一天的最佳记忆时间，为早上5点---7点，晚上7点---9点，充分利用好这两个时段，解决需要记忆的东西，可以起到事半功倍的效果。中午一定要午睡，午睡以30分钟为宜，这样既能使大脑休息，又能很快清醒。午后应以做练习为主，可以集中时间做套题，做题应注意文理结合，难易结合。通过做题可以稳定心态，树立自信心，经过这样一段时间的训练，相信到临考时就不会有异样的感觉。

1、有氧运动。

早晨若睡不着觉，可以起床适当地跳跳绳、散散步、踢踢毽、跑跑步、骑骑车等，无论做什么运动，都要挺胸抬头、精神抖擞，显得非常自信，以次获得一天的好心情。有氧运动有一个规律，即;运动后每分钟的心跳次数在120个左右。

2、洗热水澡。

有条件的考生每晚睡前最好洗个热水澡，一则可以消除疲劳，二则人的身体泡在温热的水中，是最放松的状态，有一种安全和温暖的感觉，可以净化心灵，更有助于睡眠，有利于第二天的学习。

3、适当的听音乐。

如果学习感到累、什么也记不住时，不妨听听古典音乐。比如：古琴曲、古筝曲、扬琴曲等，悠扬、舒缓的、空灵的音乐，可以稳定情绪，音乐以听不懂为好，因为不需要记忆，最好是在休息时间听。但注意不要一边学习，一边听音乐，尤其是不能听摇滚和流行歌曲。

4、找人倾诉、聊天。

要找能理解你的，同时又能给予你指导的乐观之人(如：同伴、

老师、父母等)，说出你内心的焦虑与烦躁，合理的宣泄一下自己的不良情绪，给自己的心理来一个清扫。切忌不要压在心里得不到宣泄，会直接影响中考成绩的。

第一次学习在记忆最强时，即24小时记忆整合时；

第二次温习是在一星期之后；

第三次温习是在3个月之后；

第四次温习是在6个月之后。

第一、要制订好学习计划。要正确利用好每天、每时、每刻的学习时间。平时，同学们要养成这样一种习惯，每天早上起来就对一天的学习作个大致的安排。上学后根据老师的安排再补充、修改并定下来。什么时候预习，什么时候复习和做作业，什么时候阅读课外书籍等都做到心中有数，并且一件一件按时完成。一般来说，早晨空气清新，环境安静，精神饱满，这时最好朗读或者背诵课文；上午要集中精力听好老师讲课；下午较为疲劳。应以复习旧课或做些动手的练习为主；晚上外界干扰少，注意力容易集中，这时应抓紧时间做作业或写作文。这样坚持下去，同学们就会养成科学利用时间的好习惯。

第二，要安排好自习课时间。自习课如何安排？不少学都是把完成作业作为自习的唯一任务，几乎把所有的自习时间都用到做作业上了。这样安排是不妥当的。因为在还没有真正弄懂所学知识时就急于做作业，这样不但速度慢，浪费时间，而且容易出差错。所以，在动手做作业之前，同学们应安排一定时间来复习所学过的知识。俗语说：“磨刀不误砍柴工”，对知识理解透彻了，思路开阔了，作业做起来就会又快又好，此外，做完作业后，还要安排一定时间预习，了解将要学习的新课的内容，明确重点和难点，这样就能有的放矢地听好课，提高学习效率。

安排自习课时，还要注意文科、理科的交叉，动口与动手的搭配，而不要一口气学习同一类的科目或者长时间背书和长时间做练习，这样容易使人疲劳，会降低时间的利用率。

第三，学会牢牢抓住今天。为了充分地利用时间，同学们还要学会“牢牢抓住今天”这一诀窍。许多同学有爱把今天的事拖到明天去办的习惯，这是很不好的。须知，要想赢得时间，就必须抓住每一分、每一秒，不让时间空白度过。明天还没到来，昨日已过去，只有今天才有主动权。如果放弃了今天，就等于失去了明天，也就会一事无成。因此，希望同学们从今天做起，安排好和珍惜好每分每秒的时光。

对于学习来讲，除了要对一年以来高考复习的时间要统筹安排外，合理安排每日时间，最大效率得提高复习效果尤为重要。以下每日学习计划安排，考生可以参考进行。

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力

作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

以下是一位高考优秀考生的每日作息时间表，可供参考：

每天6：00起床，6：30-7：30复习英语，7：40-9：40复习数学，9：50-11：50机动安排；中午午休；下午2：00-4：00复习化学，4：10 -6：10复习物理；晚上2个小时复习语文；其余时间机动。在每一门课的复习中，不同阶段以不同内容为主，多看课本或多做习题，要掌握好。

一、晚上9-11点为免疫系统(淋巴)排毒时间，此段时间应安静或听音乐

二、晚间11-凌晨1点，肝的排毒，需在熟睡中进行(所以说，最晚也要在11点睡着了)

三、凌晨1-3点，胆的排毒，需在熟睡中进行

五、凌晨5-7点，大肠的排毒，应上厕所排便(看来，从小保持的习惯真的是有益的)

(2)

你可以试一试下面的方法：

- 1、清晨起床，先用10分钟整理一下今天要做的事情。
- 2、制定时间计划表。
- 3、做事不拖拉。
- 4、集中精神做一件事。

- 5、预习让课堂变的更轻松。
- 6、放学后第一件事就是做作业。
- 7、学会利用零碎时间。
- 8、合理分配时间。
- 9、通过写日记，整理一天的生活。
- 10、在薄弱的科目上多花点时间。
- 11、玩电脑游戏时一定要约定时间。
- 12、看电视前先想好看什么。
- 13、学会使用备忘录。
- 14、根据状态分配时间。
- 15、不要把时间浪费在没有意义的事情上。
- 16、利用假期体验一种全新的生活。
- 17、多花5分钟，多得五分。
- 18、一定要守时。
- 19、不要成为时间的奴隶。
- 20、在忙也不能凑合。就这样按部就班,肯定成功!

(3)

为确保健康、高效复习，应注意：

- 1、一定要有严格的作息时间，形成规律。中午尽可能小睡一会儿，要想尽一切办法杜绝失眠。在考前一个月内，要将作息时间调整到与考试时间同步。
- 2、在紧张的复习中不可忘记锻炼身体，但不要做剧烈运动。
- 3、在复习感到疲倦时，适当做一下脑保健操，如深呼吸、静心、挤按相应穴位等。

选择最适宜的进食时间

据美国学者的研究结果，一般认为在考试前半个小时进食最为有利。主要因为脑细胞所消耗的能量主要是葡萄糖，而血液中葡萄糖含量的高低与饮食成分和进食时间有关。血糖值在进食后半小时开始上升，1小时达到高峰，2小时后正常。

初三学生的寒假计划篇三

初三生已经迎来全新的一年，在离中考还剩6个多月的时间里，初三生要调整好状态，从智力、心力和体力三方面做好充足准备，迎接中考。

新年开始，初三生基本完成了新课的学习，进入总复习阶段。北京汇文中学老师李红艳提醒，初三生新年要制订一个总的复习计划，对每一科有一个细致的安排。

偏科的初三生要在新的一年及时纠偏，针对自己的强势和弱势合理安排时间。在这个寒假，初三生可将课本按章节复习一遍，确定薄弱环节，以便制订复习计划。学有余力的考生还可尝试做几套模拟练习题。

复习时，不管考生学习成绩如何，都要强调基础，尤其是平时成绩较好的考生，更不能忽视基础知识。初三生还要学会思考，对学习方法进行分析总结，每做一道题，要仔细思考

解题过程，归纳解题方法，不要只顾埋头做题。

期末考试后，寒假将至。在这段时间里，一些初三生的心理、学习状态容易出现变化。对此，北京师范大学附属实验中学心理教师陈晨说，初三生的心理状态和学习效果会互相影响，比如有没有学习的信心、恒心，能不能抵御玩的诱惑，承受学习压力，正确处理青春期问题等，这些都是心理方面的实际问题。

陈晨说，安排好学习计划和目标，有利于保持良好的心态。放假过年时，初三生容易放松，开学后有些人会发现自己跟不上老师的进度，成绩下降、心情容易郁闷，若把这种状态持续到初三下学期的学习中，会形成压力更大、成绩不理想、挫败感加重的不良循环。因此，在寒假这个缓冲期里，考生要做好复习计划，从而保持良好的心理状态。

5月，初三生将迎来中考体育测试。从测试项目中可以看出，中考体育测试重点考查考生的耐力、速度和力量，这些都不是一朝一夕能练就的，需要考生长时间、有计划地坚持锻炼。

北京三中体育老师邓莹说，现在距体育测试不到半年时间了，各项测试水平较低的考生，要及时为自己安排一个短期有效的锻炼计划，找出体育成绩不好的原因。如果是因为平时锻炼少，就要加强练习。

除了体育锻炼外，中考生平时的饮食也很重要。备考期间，复习任务繁重，考生大脑处在高度紧张状态，身体能量消耗多，食欲往往不佳，再加上生活规律被打乱，身体抗病能力降低，很容易生病。因此，安排好这个阶段的饮食，对保证考生的身体健康和使大脑处于良好状态极为重要。

西城区中小学保健所副所长殷汉军提出，备考阶段饮食有三需四忌，即需多喝水，需多吃果蔬，需少食多餐；考前食谱忌大变，忌减主食，忌多饮咖啡，零食忌油炸、膨化类。

初三学生的寒假计划篇四

寒假到来我把寒假时间做了一个简单的规划，比如读书，我们都知道读万卷书行万里路，读书的益处可想而知，对于读书我也有自己的规划。

- 1、每天读书两个小时
- 2、读书选择好书，比如中外名著，读好书树立正确的人生观价值观，让自己的人生道路更加宽广。
- 3、没读完一本书都要写一份读后感，把从书中学到的东西写下来，思考书中的哲理同时不断成长，让自己有更好的改变。
- 4、对于一些非常优美的句子摘抄下来用专门的笔记本记录下来为以后写作文做准备。

寒假到来，学校布置了寒假作业，一本寒假作业需要花费很长时间来写，为了让我有时间把时间规划出来。

- 1、每天花四个小时的时间来写寒假作业，把寒假作业在寒假结束之前完成让自己过上一个开心的寒假。
- 2、因为我们有多门课的作业，所以按照顺序，而每天个门课程花一个小时，完成作业。
- 3、做的不会的问题请教爸妈，或者打电话询问老师，直到把问题解决为止，而不是把问题一直留在那里。

对于学过的知识需要温习，如果长时间不去温习，不去运用就会忘记，为了能够让我能够的提升成绩，记牢知识。

- 1、每天花费一小时的时间来复习课本上学过的知识，同时把这些知识在练习一遍。

2、温习过后好做好背诵和牢记的工作，因为有些东西已经开始忘记需要从新记忆需要从新开始。

3、循环复习，科学复习提升自己的'效率减少时间浪费。

初三学生的寒假计划篇五

1. 建议假期期间多看书和读物(养成做读书笔记的习惯)。

2. 语文不适合盲目做题，可以背6册书的一些重难点的古诗词。看一下翻译。翻译不用全部都背，背一些重点、难点就可以。

1. 做寒假作业的过程中发现自己的不足，及时到网校复习和巩固。另外不及格的同学把书本上的课后题重新做一下然后看网校知识强化和在线测试。学习可以的学生可以根据自己的学习情况对知识进行查漏补缺。

2. 仔细的看一下以前的错题本。

3. 把课本的公式概念过一次，很必要。因为你要记住了才能够运用。

1. 对于阅读理解不是很好的学生，建议买几本适合自己水平的英文读物(不带汉语)

2. 如果你想要提高听力，网校的听力教室很有用。

1. 要多关注实事

2. 把课本的知识点归纳一下，主要讲的是什么样的事件等等，可以参考网校的知识强化。

3. 也可以利用这个假期多看点这方面的书。

1. 基本概念很重要，很多东西都是同类变式，万变不离其中。
2. 物理可以参考数学的方法。
2. 做一些综合的实验题参考网校的中考解析题。
3. 回归课本

强调：不管是哪一科，都不要离开课本

对于初三学生来说过完寒假还有3个月后就要面临中考了。那么，初三学生如何科学、有效地利用这个寒假安排学习和生活，为自己应对2018年中考打下坚实的基础呢？建议采取以下学习与生活策略。

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

数学：平面几何比较重要，在寒假消化老师课堂上讲的基本知识。要多看公式及相关题型，多做证明题，培养解题思路。

英语：听英语广播、看阅读、记单词、朗诵课文，复习必须掌握的语法。每天坚持用半个小时背单词，把不能背诵的单词整理成小卡片，便于随时复习。

物理：掌握电学、力学重要的原理和公式。力学中，分析题比较多，要多做练习，课堂上老师讲解的知识点，要好好复习，并掌握解题方法。

化学：由于初三才学，接触比较晚，感觉生疏，主要就是看课本，夯实基础。

寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年中考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解中考命题范围、题目深浅以及相关题型。

同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔作上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做中考真题，可以体会和熟悉中考题型，同时对所学知识的“融会贯通”，使训练更有效。

寒假里，完成寒假作业往往会呈现两个极端：一个是放假前两天拼命把所有的作业都写完，以后的时间光顾着玩，到了开学把知识忘得一干二净；另一种是先尽情玩，直到快开学的前几天才慌忙写作业，保量不保质。因此，寒假要有计划性的安排每天应完成的书面作业，不要作业量要求起伏变化太大。

在找出学生学习的薄弱环节后，要根据学生实际水平和学习需求，选择适合的“家教”或学科补习。应注意到，过多的假期补课会使学生厌学，并容易发生重复训练。好的课外辅导班和家教，可以提高学生学习能力，但是不要过分依赖家教或辅导班。

传授科学的学习方法，改变学生不良的学习思维习惯为出发

点，学生参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校、名老师的辅导班讲解一些难题、拔高题。对于成绩相对比较差的学生，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对学习成绩并不是特别优秀的学生，课外辅导课后应遵循“复习为主，少做精练”的原则，绝不能忽视旧课复习，一味地关注下半学期新课的学习，应充分利用旧课知识的疑点、难点、重点进行有效地查漏补缺，努力在开学后的新知识学习中取得理想的结果。

1. 2018年寒假学习计划
2. 中学生寒假学习计划
3. 寒假学习计划怎么写
4. 中学生寒假学习计划表
5. 初一寒假学习计划
6. 初二寒假学习计划
7. 2018高三学生寒假学习计划
8. 高三寒假学习计划
9. 初三寒假学习计划
10. 2016初三寒假备考学习计划

初三学生的寒假计划篇六

寒假到来我把寒假时间做了一个简单的规划，比如读书，我们都知道读万卷书行万里路，读书的益处可想而知，对于读书我也有自己的规划。

1、每天读书两个小时；

4、对于一些非常优美的句子摘抄下来用专门的笔记本记录下来为以后写作文做准备。

寒假到来，学校布置了寒假作业，一本寒假作业需要花费很长时间来写，为了让我有时间把时间规划出来。

2、因为我们有多门课的作业，所以按照顺序，而每天个门课程花一个小时，完成作业；

3、做的不会的问题请教爸妈，或者打电话询问老师，直到把问题解决为止，而不是把问题一直留在那里。

对于学过的知识需要温习，如果长时间不去温习，不去运用就会忘记，为了能够让我能够的提升成绩，记牢知识。

1、每天花费一小时的时间来复习课本上学过的知识，同时把这些知识在练习一遍；

3、循环复习，科学复习提升自己的效率减少时间浪费。

初三学生的寒假计划篇七

青春少年，学习为本；中考在即，不容懈怠。在寒假还没有到来时，许多家长却已经在为孩子上补习班的事而忙活了，对于大多数孩子来说能放下书本，自由支配课余时间实在是一件奢侈的事情。多数学生反映，自上学以来一直感觉很累，即使在双休日和寒暑假，爸爸妈妈也会为他们准备很多的补

习任务。我们的孩子课余生活为何如此累，他们有多少可以自由支配的时间？为什么他们怎么也无法摆脱补习的纠缠，难道家长和老师就无法改变这个尴尬的现实吗？2011年1月13日，我们这儿的初三学生将迎来初中学习生活中的最后一个寒假，因这个这寒假不补课，寒假怎么过对初三学生来说显得尤为重要。下面给出一个指导意见，望同学们根据自己的实际情况，提前做好寒假学习计划，能度过一个快乐、充实的寒假。古语云：授人以鱼，只供一饭。授人以渔，则终身受用无穷。学知识，更要学方法。寒假给了学生广阔的成长空间，让学生在接受学校统一部署的学习任务以外，还可以自由的选择课外活动。然而，如果缺乏合理安排，就可能导致做许多无用功，耽误宝贵的时间。更有甚者，有些家长或者放任自流，让孩子欢乐无度，或者是看管过严，加重学习负担。这些做法都会引发学生“寒假综合症”。寒假综合症具体表现如下：

一、贪吃导致肥胖：有些家长认为，平时孩子学习紧张，营养不好，放假了，应好好补补身体，给孩子准备了大量补品和高蛋白食品放在家里。由于孩子缺乏自控能力，进食过多，便引起消化不良，产生腹胀、腹痛、腹泻，人体消耗不了的脂肪就会储存起来，久而久之，便会肥胖。

二、贪睡导致精神萎靡：寒假，大部分孩子睡眠过多，早晨贪睡不起，几乎很少有人参加晨练。过多的睡眠，会使人体内部生理节律发生紊乱，容易造成食欲减退、偏食、营养不均衡、精神不振。

三、贪玩影响身体健康：一到假期，有的学生过多地看电视，长时间玩电脑、打电子游戏，平均每天要玩3 个多小时，最多的达到6 至7 个小时，不仅影响视力，而且会使身体的运动失衡，造成与人体长高密切相关的脑垂体分泌生长素不足，影响身高。

四、学习内容过多，导致记忆力减退：寒假来了，一些家长

就为孩子精心安排名目繁多的各种学习班，这就增加了孩子新的学习任务，使学生无喘息之机，这样容易引起孩子头脑发昏、发胀、记忆力减退等现象。

为避免“寒假综合症”，学生应该注意作息时间，不宜熬夜或贪睡，饮食要营养均衡保证健康，学习和休息要张弛有度。适度安排一些积极的休息方式，例如户外运动，多接触大自然，多接触生活百态，更须注意安全。要使学生度过一个真正有意义的假期，其实是完成两大任务：一是调整身心；二是有效学习。

一、关于调整身心

初三学生的寒假计划篇八

每天必须保证足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。

2、每日听英语听力材料或练习口语超过30分钟

3、保证中午一小时的休息时间，下午在家里学习，或者外出进行体育活动

4、做作业的要求是这样的：阳光假日和假期学习指导在写之前先在练习本上做一遍，发现其中的问题，如有没有不会的，做重点标记，接着要重点学习不会的不懂的。对于阳光假日上面需要了解的新知识进行系统的学习。然后家长检查、讲解，合格之后工整的写到作业本上；每个单元完成之后要进行单元试卷的作业，并且规定时间完成。

1月15日

早5、00起来跑步。

7: 20洗漱完毕

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25———11: 45看报，课外书。

11: 45———13: 00吃饭午休

13: 10———14: 10语文（词语解释，近义词，反义词，组词，多音字等）

14: 25———15: 25英语（学习下册内容，复习上册内容）

15: 40—16: 40地理

16: 40———吃晚饭前自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21: 00—21: 30电视，电脑，课外书。

21: 30睡觉

1月16日

5: 00跑步

7: 20洗漱完毕

7: 45开始做作业

9: 15—10: 55试卷一份

11: 00———11: 45生物（复习学习过的知识）

11: 45——13: 00吃饭午休

13: 10———14: 10语文（可写作文，或文言文）

14: 25——15: 25数学

15: 40—16: 40生物（复习学习过的知识）

16: 40———5: 30自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21: 00—21: 30电视，电脑，课外书

21: 30睡觉

1月17日

5: 00起床跑步

7: 45开始写作业

9: 15—10: 55试卷一份

11: 00———11: 45英语

11: 45——13: 00吃饭午休

13: 10———14: 10语文（阅读一篇和摘抄）

14: 25——15: 25地理（复习学习过的知识）

15: 40—16: 40政治

吃完饭后，家长检查作业。

21: 00—21: 30电视，电脑，课外书

21: 30睡觉

以上计划，三天一循环。

初三学生的寒假计划篇九

时间的脚步是无声的，它在不经意间流逝，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，是时候开始制定工作计划了。那么如何做出一份高质量的工作计划呢？以下是小编帮大家整理的初三学生寒假各科复习工作计划，仅供参考，欢迎大家阅读。

不知不觉中，一个学期的学习就结束了，初三生又迎来初中阶段的最后一个寒假。寒假和春节期间，考生可以适当放松，同时也要静下心来做好下学期的规划。特别提醒的是学习还是不能放下，考生可以将学过的知识归类，整理上学期的试卷，把自己容易犯的错误总结在一个本上，如果有不懂的知识点，就记下来等开学问老师，寻求解决。

用好记忆时段

我们从一些中学了解到，有的初三生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后；有的则把学习安排得过于紧凑。北京汇文中学老师丰来迎认为，这些都是不科学的。她建议初三生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，初三生可自由安排学习时间，北京师范大学心理学

教授沃建中提醒，初三生利用记忆效果的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果的`时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

合理制订复习计划

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。沃建中认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

别忘搜集作文素材

不少初三生对作文头疼的原因是觉得没东西可写。对此，北京师范大学附中老师高超提醒，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。高超建议，初三生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

老师还提醒初三生，寒假生活要劳逸结合，可多和父母、老

师或同学沟通交流，减轻压力，保持良好心态。

对于初三学生而言，如何过好寒假十分重要。下学期就要参加中考了，压力大，寒假里需要调整好心态，以正确面对中考。

这个时候不要把精力花在集中攻克难题上。中考时，阅读难题等题目是体现试卷难度和区分度的部分，一般学生很难攻克。对多数学生来说，在寒假专攻难题往往没效果，反而容易因此产生不自信心理，影响今后的学习情绪。

初三学生的寒假计划篇十

对于初三学生来说过完寒假还有3个月后就要面临中考了。那么，初三学生如何科学、有效地利用这个寒假安排学习和生活，为自己应对xx年中考打下坚实的基础呢？建议采取以下学习与生活策略。

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

数学：平面几何比较重要，在寒假消化老师课堂上讲的基本知识。要多看公式及相关题型，多做证明题，培养解题思路。

英语：听英语广播、看阅读、记单词、朗诵课文，复习必须掌握的语法。每天坚持用半个小时背单词，把不能背诵的单词整理成小卡片，便于随时复习。

物理：掌握电学、力学重要的原理和公式。力学中，分析题比较多，要多做练习，课堂上老师讲解的‘知识点，要好好复习，并掌握解题方法。

化学：由于初三才学，接触比较晚，感觉生疏，主要就是看课本，夯实基础。

寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年中考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解中考命题范围、题目深浅以及相关题型。

同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔作上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做中考真题，可以体会和熟悉中考题型，同时对所学知识的“融会贯通”，使训练更有效。

寒假里，完成寒假作业往往会呈现两个极端：一个是放假前两天拼命把所有的作业都写完，以后的时间光顾着玩，到了开学把知识忘得一干二净；另一种是先尽情玩，直到快开学的前几天才慌忙写作业，保量不保质。因此，寒假要有计划性的安排每天应完成的书面作业，不要作业量要求起伏变化太大。

在找出学生学习的薄弱环节后，要根据学生实际水平和学习需求，选择适合的“家教”或学科补习。应注意到，过多的假期补课会使学生厌学，并容易发生重复训练。好的课外辅

导班和家教，可以提高学生学习能力，但是不要过分依赖家教或辅导班。

传授科学的学习方法，改变学生不良的学习思维习惯为出发点，学生参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校、名老师的辅导班讲解一些难题、拔高题。对于成绩相对比较差的学生，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对学习成绩并不是特别优秀的学生，课外辅导课后应遵循“复习为主，少做精练”的原则，绝不能忽视旧课复习，一味地关注下半学期新课的学习，应充分利用旧课知识的疑点、难点、重点进行有效地查漏补缺，努力在开学后的新知识学习中取得理想的结果。

初三学生的寒假计划篇十一

寒假里，初三生可自由安排学习时间，初三生利用记忆效果最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

寒假补习弱项提升综合成绩

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。京翰教育中考辅导老师认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空

间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

阅读课外书留心作文素材

不少初三生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。对此，京翰中考辅导老师提醒，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

初三不同之处

1. 课程难度不同

初三与初一、初二最大的不一样在于课程难度将会提上一个新的台阶，初三年级所学内容更加综合。

如：数学将会学习到中考压轴题二次函数和几何三大变换，物理将会学习到初中物理的难点力学和电学，同时英语和语文的综合性也将会提上新的台阶。

2. 学习方法不同

初一学习方法重在把握基础，重在把基础概念、基础理论吃透，为初二的内容奠基础。

初二学习方法重在把握基础和专题，重在几何的学习，同时注重知识点之间的联系和关联。

初三学习方法重在综合性，注重初一、初二知识点之间的联系，把握考点和题目的本质内容，这与初一、初二有着本质

上的区别。

3. 考试结果差距不同

初一、初二大家考试都比较平均，最高分和最低分差别可能有也不是非常大。

但是进入初三后，如果考试不太理想，那么将会和高分学员差距非常大，因为很多地方，初三考试将会全区全市统一排名，差距可想而知。

4. 考试形式不同

初一、初二年级的所有考试都非常具有“模块化”性质，即当前学什么内容就考什么内容，这样往往很多学生容易发挥正常。

但是进入初三开始，考试形式将不会在具备“模块化”性质，反之考试具备“全面性”特点，每次考试内容基本覆盖了初一、初二的所有内容，这就使得很多同学在进入初三后成绩会走下坡路。

5. 考试心态不同

初一、初二考试，同学们都没有任何感觉，并且都是“谈笑风生”走进考场，在“高谈阔论”走出考场。

而初三孩子们最大的变化就是“紧张上考场，忐忑出考场”。尤其是一模考试甚至会出现失眠。

6. 需要关注的信息量不同

初一、初二需要我们关注的信息基本局限于竞赛类，但是到了初三我们需要关注的信息量非常大，家长和学生需要关注中招咨询会(什么时候举行)、如何报志愿、如何应对中考、

每一个阶段应该做啥等等，任何一个方面都有可能影响全局。

7. 与父母、老师沟通不一样

进入初三家长感触最大的时曾今活泼的孩子将会变的比较沉默，甚至和自己说话出现严重的抵触心理，其实每一届初三都如此，孩子们压力增大同时伴随青春期到来将会与父母沟通减少。

8. 学习生活压力不同

初三学习压力很巨大，不光有文化科目，同时还有体育等课程，尤其是到了初三下学期学校将会不断的增加体育测试，这样增加学生们体力和脑力的压力。

初三学生的寒假计划篇十二

语文：

1. 建议假期期间多看书和读物(养成做读书笔记的习惯)。
2. 语文不适合盲目做题，可以背6册书的一些重难点的古诗词。看一下翻译。翻译不用全部都背，背一些重点、难点就可以。

数学：

1. 做寒假作业的过程中发现自己的不足，及时到网校复习和巩固。另外不及格的同学把书本上的课后题重新做一下然后看网校知识强化和在线测试。学习可以的学生可以根据自己的学习情况对知识进行查漏补缺。
2. 仔细的看一下以前的错题本。
3. 把课本的公式概念过一次，很必要。因为你要记住了才能

够运用。

英语：

1. 对于阅读理解不是很好的学生，建议买几本适合自己水平的英文读物(不带汉语)。
2. 如果你想要提高听力，网校的听力教室很有用。
3. 每天早上可以利用30分钟时间把你的英语笔记的语法和短语背一下，每天就记5个短语，2个语法，到中招考试时英语满分很有可能。

政治：

1. 要多关注实事。
2. 把课本的知识点归纳一下，主要讲的是什么样的事件等等，可以参考网校的知识强化。
3. 也可以利用这个假期多看点这方面的书。

物理：

1. 基本概念很重要，很多东西都是同类变式，万变不离其中。
2. 物理可以参考数学的方法。

化学：

1. 化学可以说是理科中的文科，化学是需要积累的，比如书本中的公式、反应的现象、药品的颜色、实验注意事项等等。
2. 做一些综合的实验题参考网校的中考解析题。

3. 回归课本。

强调：不管是哪一科，都不要离开课本。

初三学生的寒假计划篇十三

“目标是行动的导航灯，学习应该有明确的目标与合理的计划，并付诸行动，这样才会向着成功彼岸一步步靠近。”

寒假虽然时间不长，但为高效利用更应制定学习计划。首先要做到计划切实可行，每天都有计划，但并不是说寒假里不可以有一丝放松，甚至大年初一、除夕之夜也要安排计划学习，这样就不太妥，可以把这段时间作为自己前期努力学习完成计划的奖励，同时也放松一下，减轻压力。其次，计划的制定要根据自己的学习情况合理制定。把自己的薄弱科目作为重点复习对象，分析原因，到底为什么这门课成绩差，然后根据分析结果，制定相应的对策。最后，计划的实行，还需要有环境的保障，可以跟父母协商，为自己创造一个良好的学习环境。

寒假复习中，各门功课应该根据自己的情况有所侧重，人教老师特意提醒各位学子要注意以下几点：

语文：注重积累作文素材

寒假里最好每天写一篇日记或者练习一下作文，有意识的去搜集一些写作素材，这段时间在家学习，学习方式及时间都可以自由安排，比如说你可以在网上搜集一些好的作文素材，热点话题。不少同学喜欢利用假期阅读课外书。人教老师建议，在阅读时要将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

英语：阅读时刻不能放松

英语的阅读始终是重头戏，而阅读的提高要靠日积月累的功夫，在寒假里要每天都要阅读练习，做题时要卡好时间，在固定的时间内答题，答完之后要将阅读理解中遇到的障碍一一解除，养成多查字典的习惯，词汇的积累在阅读中进行效果很好，人教梁老师认为，词汇放到阅读中学习有具体的语境便于理解，在阅读时不认识的单词作为障碍，印象相对比较深刻些，尤其是有着关键意义并常出现的生词是有必要记忆的。可以在寒假里扩充一下自己的阅读词汇。

数学：弥补不足专项提升

寒假中，对于数学复习要有针对性与重点性，如果基础不错，可以利用假期全面提升一下，做一些专题方面的训练，多做一些题是很有必要的，如果基础不够好的话，可以重点补一下，首先要有正确的心态，相信自己一定可以的，遇到困难要努力去解决，不要逃避。数学的复习，要建立自己的错题本，定期复习一下错题本上所积累的知识，知道真正消化弄懂为止。

寒假虽然短暂，但一定要引起重视，要有学习目标，然后根据自己的情况制定出适合自己的每天的学习计划，心存信念，时刻告诫自己要完成计划，同时也要劳逸结合，多跟家长、老师沟通，调整好自己的心理状态。

初三学生的寒假计划篇十四

为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，特制定此寒假学习计划：

1、每天足量学习4小时，内容包括：寒假作业语文阅读数学练习英语听力。

2、每日英语听力30分钟。

3、中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动。

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生（言外之意，学习成绩好未必学习效率高）。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

首先，你应该明确一下自己想在寒假里要完成什么任务比如：读一些好的资料，完成自己在学校里没有时间完成的制作，还要结合学校的要求进行自己寒假计划的制定。

再者，放假了，一定要帮助家长做家务啊！自己的成长就在于生活的点滴积累中。

还要记着，完成寒假作业是最基本的任务，坚持写日记啊，坚持锻炼身体。

要想办法使自己的寒假过的充实一些，劳逸结合。在完成作业的同时预习一下下学期的知识，作好下学期的充分准备。接触一下社会，了解一下社会的需要。发展一下高雅的兴趣爱好，陶冶情操。适当的娱乐做做你自己想做的事！

初三学生的寒假计划篇十五

初三知识漏洞补缺

在中考数学中，初三知识在中考占比很大，大概占到50%~60%，例如二次函数、几何证明都是重难点，学生应针对这些薄弱点在寒假阶段把其攻克下来。

第二步

初一初二知识全面巩固

初一初二知识差不多已经遗忘，寒假是进行系统复习很好的阶段，注意对初中三年知识进行系统总结与归类，便于后续的二轮复习。

第三步

自主招生有策略进行准备

如果想要走捷径，参加自主招生的学生要定好目标学校，了解目标学校考试方向，寒假就要有针对性的进行自主招生复习。但是一定要根据自身情况来选择自招学校，切忌把目标定的过高，耽误时间。

初三学生的寒假计划篇十六

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计

划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在6-8个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节

应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。(超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。)

三、预习下学期课程

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目(语文、数学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。

四、时间安排表

8:00起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭。

早上8:30 合理安排30分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可把下学期教材。

10: 00 开始休息15分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这15分钟的时间充分休息，也活动活动。

10: 20—11:20 做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排1个半小时开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

晚上可安排一个小时 练习写字和学习写作文，包括语文和英语。时间上可以是今天学习语文，明天就学习英语。坚持每天认真写一页，英语字帖或者语文都行。然后呢可以买本英语方面的作文辅导书，学习写一些小文章。

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。

建议：

- 1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。
- 2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。
- 3、制定的计划要坚持。不能半途而废。
- 4、每天最迟不能超过十点半睡觉。
- 5、适当的做些运动。

初三学生的寒假计划篇十七

初三英语复习打算分三轮进行：

第一轮：以语言基础复习为线索，让学生构建语言知识体系，提高听说读写能力。

结合复习指南、教研室活页练习□bbs练习分类集中复习语法。具体如下：

第十一周(4.12—4.16)

名词、冠词、代词、连词、介词、形容词、副词、动词。

第十二周(4.19—4.23)

疑问句、祈使句、感叹句、复合句

第二轮：以课本复习为线索，让学生构建课本知识体系，把相关交际项目和话题分成几类贯穿在一起，形成一个关联的整体，并加以归纳总结，采用多种复习方法和途径巩固和强化所学知识。具体安排：

第十三周(4.26—4.30)

1、按功能项目在各册中的分布集中复习

教材中主要功能项目分布情况及相关复习内容

2、按话题复习家庭、职业、爱好、饮食、天气、日期、环保、植树、人口等，可通过对话、阅读、写作等多种途径加以复习。

第三轮：以中考题型为线索，让学生构建应试元认知体系，

提高综合语言运用能力。

第十六周(5.17-5.21)

教研室活页试卷

第十七周(5.24-5.28)

复习指南中的完型填空、阅读理解、词语填空、短文改错、书面表达，模拟试卷。

第十八周(6.1-6.4)

bbs试卷

第十九周(6.7-6.11)

中考模拟试卷

第二十周(6.14-6.18)

中考

《初三英语复习教学工作计划》

初三学生的寒假计划篇十八

【语文】 积累知识，扩充知识储备

在语文的学习中，知识的积累很重要，即使到了初三，也要多看有益的课外书，读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。新初三学生在暑假里可以将初一、初二背诵过的诗词、文章，复习、熟记。同时，要养成做读书笔记的好习惯，落在笔头的知识点更容易记住。笔记可包括诗词名句、名人名言、佳

作美文及写作技巧、错别字、病句搜集、文学常识等多方面内容。

除书籍外，学生还要做一个勤奋的阅读者，充分利用课余时间，阅读健康的报纸杂志。学生要学会欣赏报纸杂志中的文章及标题，如《作文报》、《读者》等，养成剪报和摘抄的好习惯，扩充自己的知识储备。

【数学】做题+总结，最佳学习方法

学数学不能仅靠老师教，更要靠自己主动去理解、掌握。学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特点，找到最佳学习方法。

不但语文要记笔记，数学也要记笔记。特别是对概念的理解和数学规律的总结，对教师课堂中拓展的课外知识也要记下来。同学们还要记录本章最有价值的思想方法或例题，以及自己存在的未解决问题，以便今后将其补上；把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。

【英语】重视阅读，注意查缺补漏

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。

学习基础较差的学生要注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账；学习基础较好的学生可以提前预习一下新课程，做一

些准备，如每天背背新词汇，看看新语法知识。

【物理】根据具体情况对症下药

复习物理要根据自己初二的学习情况“对症下药”。物理学科在初三阶段的学习与复习非常重要，第一学期还要学习一些新课，第二学期开始复习。对于初二物理成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。比如力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

对于基础较弱的学生，最好把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。如果自主学习能力较差，盲目上辅导班也不一定有效，不如在假期根据自己的学习情况做一些练习题，或者从以前的错题中汲取经验，以求达到不留漏洞和提前预热的效果，以饱满的信心迎接新学期的到来。

【化学】做好预习，加强记忆理解

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解；选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用；通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

初三学生的寒假计划篇十九

寒假的开始，当然是回忆一下在刚结束的这一学期中都学到了些什么，有哪些收获，有哪些不足，又有哪些应该在假期中反思改进的地方。

学习安排

首先，把老师布置的寒假作业做完，在做作业时，不能应付差事，不懂装懂。其次，建立一个错题本，把自己上学期做错的题都收集到这个笔记本当中。有针对性地进行复习。第三，进行适当预习，了解一下下学期都会学些什么内容，为下学期做好计划。第四，查漏补缺，补补自己的弱科。对于初三学子来讲，马上就将面临中考，因此更应该把握机会好好总结复习。

1. 每天足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。
2. 每日英语听力或口语30分钟
3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动
4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

1月26日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25---11: 25数学试卷一份

11: 25---11: 45看报课外书

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10化学

14: 25--15: 25英语

15: 40---16: 40物理

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00---21: 30电视, 电脑, 课外书free

21: 30睡觉

1月27日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 00做作业(英语)

9: 15—10: 55物理试卷一份

11: 00---11: 45历史

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(可写作文, 或文言文)

14: 25--15: 25数学

15: 40—16: 40化学

16: 40---5: 30摘抄, 阅读包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00—21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

1月28日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 00做作业(数学)

9: 15—10: 55化学试卷一份

11: 00—11: 45英语

11: 45—13: 00吃饭午休

13: 10—14: 10语文(阅读一篇和摘抄)

14: 25—15: 25物理

15: 40—16: 40政治

16: 40—吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21:00—21: 30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

以上计划，三天一循环

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生

(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意”专心、用心、恒心“等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，”世上无难事，只怕有心人。