

# 最新当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅 励志语录当你扛不住的时候(大全7 篇)

理想是激发我们内在潜能的火焰，让我们勇敢展翅高飞。理想的实现需要团队合作和资源整，我们应该学会与他人合作共赢。以下是小编为大家收集的理想总结范文，供大家参考和借鉴。

## 当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇一

文/魏奇志

我自己是经历过全公司都被解雇的。1月，我原来所在的旧金山中文电视台kpst66台由于卖给了西班牙语电视台，所有的员工，包括我的老板、公司总裁都被解雇了。我知道一个自己工作且热爱的公司被迫全部关闭，是一个非常令人伤心和压抑的经历。

在美国，每个人一生平均要经历四次转换工作的过程。由于高度的流动性和强烈的商业竞争造成人员频繁的职业变化，在美国是普遍存在的现象。人往往突然从平日繁忙的工作中清闲下来，一下找不到继续的目标，对未来不可知的恐惧就像我们惧怕黑暗一样，真实而且具体，尤其当失去工作的人正好又是家庭主要的收入来源或全家健康保险的提供者。在美国，由于医疗费用昂贵，没有健康保险就把人逼到几乎不能生病或生不起病的程度。所以失去一份工作就好像失重，自我价值的天平会陡然失衡。

我硕士毕业后，正赶上美国“9·11”，我的求职信就像往河里扔小石子，有去无回。当时我有些慌张沮丧，因为刚来美国没有几个月时，我曾骑着自行车到一家美国主流电视台找

工作。当时还是“初生牛犊不怕虎”，没有预约，也没有看到任何招聘启事，只是觉得我有电视工作的经验，在中国北京电视台当过重要节目的编导，我的英语说得不错，当然应该找份电视台的工作。

电视台的前台小姐听完我的自我介绍后，热情地将我引荐给他们的主编。主编是个50岁上下的白人，幽默但很有威严。主编将我的作品带子往机器里一放，结果一片乱乱的雪花图像，我和主编都愣住了，在那个时候我才想起了美国的电视和中国的电视制式不同。美国是n制，中国是pal制。同样是电视，换了一个国家，就像两个国家的体制完全不同一样，电视也不再是我所熟悉的电视，我过去的作品成了一片乱码，完全没了用处。我和主编交谈了一会儿，他很诚恳地对我说：“如果你还想去美国做电视，最好的办法是去上学。”

这多年前贸然的求职经历刺激了我，两年后虽然我在旧金山的中文电视台就职，但我一边工作挣钱一边读电视与电子媒体艺术的硕士学位。我和先生eric说，我的理想就是自己挣出我的学费，自己供自己上研究生，结果我做到了。35岁的时候我在读书期间生了儿子雨晨，快到36岁时，我拿到了硕士学位。但当我将硕士文凭拿到手，工作并没有像那个主编说的那样来得容易，于是我开始怀疑自己，怀疑这许多年我是否走错了路。

我的回答是这样的：我是一个诚实热情的性情中人且用心专一，我的使命是将我所学到的人生道理传递给需要帮助且愿意接受我的帮助的人，我的专长是写作、组织活动、与人交流、中英文互译与中美文化的沟通，我的爱好是写作、阅读、与人沟通、室内设计装潢，适合我的职业是写作、翻译、策划。基于对自己的重新定位，我成立了自己的翻译公司——美\*\*语传播有限公司。在那个阶段，我翻译了电影《美丽的大脚》的英文字幕，也翻译了张艺谋电影《英雄》的宣传画册和其他国内公司的市场推广策划资料。可以说在翻译中我重新定义了自我，使一个自认为只会写中国字、只热爱电视事

业、只能在中文媒体求生存的自己又多了一个发展的空间。

在我做翻译工作两年之后，一个职业介绍所找到了我，说有一个美国公司要找中文翻译。虽然那个公司后来需要我做的并不是翻译，而是中文广告的客户服务，但翻译工作使我走上了我事业发展的另一个阶段，让我进入到美国的主流媒体：我工作过的google

当我们看不到前景的时候，我们所要做的就是坚持，不能放弃，不能气馁，只有坚持，再坚持。在雨晨出生前30分钟，大夫问我是否要打止痛针，我说要，但我身边的老护士说了一句话让我永生铭记：当你快要忍不住的时候，一切都快结束了。

我的朋友amy曾那样惧怕四月的来临，因为四月对她意味着没有了工作，失去了自我。但两天前amy兴奋地给我打来电话，在四月还没有结束的时候，她已经找到了一份新的工作，而且当上了主管。

结果就是这样快捷，让我们意识到，我们并不是一无所依。

励志文章：把一生一世的事写在纸上

值得年轻人看到的励志文章：世上所有的坚持，都是因为热爱

生哲理散文：你还要“忍”到什么时候？

## 当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇二

二句：“如果你简单，这个世界就对你简单”。简单生活才能幸福生活，人要自足常乐，宽容大度，什么事情负荷重了，就会怨天忧人。要定期的记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。

三句：“人生没有彩排，每一天都是现场直播”。偶尔会想，如果人生真如一场电子游戏，玩坏了可以选择重来，生活会变成什么样子？正因为时光流逝一去不复返，每一天都不可追回，所以更要珍惜每一寸光阴，孝敬父母、疼爱孩子、体贴爱人、善待朋友。

第四句：“怀才就象怀孕，时间久了会让人看出来”。人，切莫自以为是，地球离开了谁都会转，古往今来，恃才放肆的人都没有好下场。所以，即便再能干，也一定要保持谦虚谨慎，做好自己的事情，是金子总会发光。

第五句：“过去酒逢知己千杯少，现在酒逢千杯知己少”。不甚酒力，体会不了酒的美味，但却能感受知己的妙处。没有朋友的人生是孤独的，不完整的，可是，因为生活的忙碌，渐渐少了联络，友谊就变的淡了，所以，抽点时间，联络朋友一起聊聊天，让情谊在笑声中升腾，当朋友遇到了难题的时候，一定要记得挺身而出，即便帮不了忙，安慰也是最大的支持。

第六句：“人生如果错了方向，停止就是进步”。人，总是很难改正自己的缺点，人，也总是很难发现自己的错误，有时，明知错了，却欲罢不能，一错再错，把握正确的方向，坚守自己的原则，世界上的诱惑很多，天上永远不会掉馅饼，不要因为贪图一时的快乐而付出惨痛的代价，如果发现错了，一定要止步。

第七句：“人生两大悲剧：一是万念俱灰，一是踌躇满志”。现代的人好象特别脆弱，报纸上天天报道众多名人得抑郁症，这些人一定是从一个极端走向别一个极端。正因为踌躇满志，自卑卑，甚至失去继续生活的勇气。为自己找一个准确的定位，享受生活乐趣。

第八句：“人生和爱情一样，错过了爱情就错过了人生”。爱情是什么？让人无所适从，让人神魂颠倒，面对爱情的时候，

勇敢一点，大胆说出自己的爱，有花堪摘直须摘，莫待无花空折枝。人，总会生老病死，怎么过都是一生，错过了爱情就错过了生命的精彩。

第九句：“天下有钱人终成眷属”。现代社会的人变得越来越势利，爱情也越来越无足轻重，于是我不得不相信“天下有钱人终成眷属”就对现代爱情的最确切的描述。

第十句：“要成功，需要朋友，要取得巨大的成功，需要敌人”。有竞争才有发展，因为有了敌人的存在，因为有了不服输的决心，才会努力的做好自己的事，所以，有时候，敌人比朋友的力量更大，天下没有永远的敌人，却有永远的朋友，有些时候，敌人也可以变成朋友。

### **当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇三**

当你想起我的时候，思绪沉淀，或许我正抬头仰望，默数窗边细雨，看透了凄凉

当你想起我的时候，回忆穿透心海，我已变得坚强，不再需要肩膀依靠

当你想起我的时候，温馨满怀，我还会一如既往的微笑，笑对生活

当你想起我的时候，希望我们一切都好

当你想起我的时候，只剩下美好

### **当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇四**

如果你累了，就闭上双眼，用心聆听，你会听到一种心的声音，它能抖落一身的疲惫，它能扫荡所有的阴霾。

这是一种阳光的声音，它来回的弹拨着你的听觉，穿越生命，超越时空，唤起心灵的悸动；这是一种一尘不染的气息，它能把满腹的心事化作一个个音符，在指尖下慢慢流淌开来，传播到遥远时空。

它，似春暖花开的妩媚，它，似夏花之灿烂，又似秋高气爽的缤纷，更似白雪飘飞的精灵。它伴着宇宙的轮回，它伴着尘世的悲欢，走过每一个白天与黑夜。

它看尽人间繁华，演绎着一幕又一幕的传奇。

岁月似水无痕，却在生命中透视着不可思议的能量。季节在轮回中老去，又在四季的缤纷中重生。人生的路上，布满着我们深深浅浅的脚印，由幼稚走向沉稳，那些曾经的年少轻狂，在风雨的历练中，渐渐走向成熟，散发着独特的韵味。

原来，有些东西，唯有沉淀之后，才可以感悟，才可以优雅，才可以美丽。

今夜，又是一个人，用飞舞的指尖弹奏这片安静，听，文字独舞时的吟唱。即使你拥有亿万财富，又能怎么样，也只能活一生，而不能活两世。我此时的心情与心境似张养浩的《山坡羊》：“一个犁牛半块田，收也凭天，荒也凭天。粗茶淡饭饱三餐，早也香甜，晚也香甜。布衣得暖胜丝锦，长也可穿，短也可穿。草舍茅屋有几间，行也安然，待也安然。雨过天青驾小船，鱼在一边，酒在一边。夜归儿女话灯前，今也有言，古也有言。日上三竿我独眠，谁是神仙，我是神仙。”

其实人生很浅，红尘很深，我们在深深浅浅中寻寻觅觅。找到适合自己的就是最好的，不管是今生唯一的爱人还是一份属于自己的事业。

爱人可以使我们坚强，爱人可以给我们力量。即使再苦再累

再难，我们也要坚持，坚持心中的信仰。

经历了许多，什么金钱、权力、名利都是过眼烟云，即使你们全部拥有又能怎么样？一切都会随着生命的消失而消失，你不可能把它们都带走，其实你也带不走它们。现在，我除了文字、茶、音乐之外，再也不需要什么。我只想呆在我的世界里，轻轻感受着一份喜怒哀乐，把现实的'风霜刀剑阻挡在心墙之外，忘掉世俗的人情冷暖。

我把一个洁净的自我，放在阳光下，聆听阳光的声音。静静地听着如痴如梦，宛如空灵透明一尘不染。那一种精神，那一种温暖，让人不由得热泪盈眶。

当光芒照射进身体，似音乐拨动心灵的琴弦。此时，阳光可以让身体彻底的放松，寻到生命中的支撑与安慰，感知生活的美好，梳理疲惫的心灵，求一种现实中羞于流露的感动，心灵的孤寂是如此的温暖与安宁。此刻灵魂的安静、祥和是一切语言都无法表达的。

我们每天行走在天地之间，一身疲惫，满心负累，有一种声音告诉我，只有远离尘嚣，才可以给生命一点从容。是你，阳光给了我一种莫名的感动和温暖，是你，让我从心底涌起一股暖流，是你，滋润我疲惫的心田。

朋友，当你累了的时候，不防将心靠岸，聆听一次阳光的声音，换一种心情与你对话。

## **当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇五**

1、靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

2、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

- 3、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。
- 4、当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。
- 5、人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。
- 6、选择自己所爱的，爱自己所选择的。
- 7、这一秒不放弃，下一秒就会有希望。
- 8、曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，不属于自己的不要强求，已经失去的留作回忆。
- 9、喜欢就该珍惜，珍惜就别放弃。
- 10、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。
- 11、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的. 才是你的知己。
- 12、如果爱，请深爱;如不爱，请离开、
- 14、“人生没有彩排，每一天都是现场直播”
- 15、诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。
- 16、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 17、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。
- 18、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。



- 20、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。
- 21、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。
- 22、能为别人设想的人，永远不寂寞。
- 23、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。
- 24、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！
- 25、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。
- 26、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。
- 27、你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。
- 28、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 29、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。
- 30、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。
- 31、心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子、
- 32、不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

## **当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇六**

- 1、靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

- 2、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。
- 3、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。
- 4、当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。
- 5、人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。
- 6、选择自己所爱的，爱自己所选择的。
- 7、这一秒不放弃，下一秒就会有希望。
- 8、曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，不属于自己的不要强求，已经失去的留作回忆。
- 9、喜欢就该珍惜，珍惜就别放弃。
- 10、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。
- 11、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。
- 12、如果爱，请深爱；如不爱，请离开、
- 14、“人生没有彩排，每一天都是现场直播”
- 15、诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。
- 16、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 17、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

- 18、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
- 20、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。
- 21、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。
- 22、能为别人设想的人，永远不寂寞。
- 23、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。
- 24、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！
- 25、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。
- 26、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。
- 27、你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。
- 28、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 29、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。
- 30、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。
- 31、心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子、
- 32、不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。
- 33、常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活

的比较烦恼

34、宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。

35、当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

36、与其花时间去向如何跟朋友和好，还不如直接去向朋友道歉。

37、得不到你想要的东西，原因只有一个，就是你不知道到底想要什么

39、无须什么根据，你也可以说：“我就是喜欢自己！”

40、“你看我那么努力，所以请你爱我吧！”得了吧！省省吧！

41、雨，该下的时候自然会下，该停的时候也自然会停。你的内心也是如此，任尔东西南北风。不必为了有所感受而刻意做什么。

42、你的“顺其自然”是不是可以制造的“顺其自然”？因为在刻意追求这种状态。

43、与其花时间向如何才能喜欢自己，还不如出门去散散步。

44、因为不敢正视现实，人们总是可以地回想一些悲惨的旧事。

45、只想证明自己正确的家伙，不会替别人着想。

46、想有一次最好的建设，就要有一次最激烈的破坏。

47、困难的时候，谁也没有到你身边来。正因为你抱着这种

想法生活，才有了这种结果。

48、受伤或不受伤是受你自己选择的，你决定不受伤，那么谁也伤害不了你。

49、不应该是别人告诉你该怎办，应该是自己想些什么办法。

不应该是等别人来做什么，而应该是你去做些什么。

50、怎么做才能快乐？你是不是觉得，即使一切都无需改变，走路的姿势，面部的表情，说话的声调，都无需改变，而快乐也回到你的身边的呢？错了，那不可能！

## 当你扛不住的时候就读一遍受益匪浅篇七

另一部戏的男主角，在外面偷情，太太找到他，要他自己决定，是选那个作摄影师的情妇，还是选娘家富有的妻子，男人跟着老妻走了，只对情妇淡淡地说了一句话：「我累了！」人都会累，也都会喊累。

孩子累，是身体累。打个盹，喝瓶可乐，可能就不累了。青年累，是工作压力的累。当工作完成，压力解除，就不累了。老年的累，是对人生的累，拖着一个「臭皮囊」，走过几十年的岁月，该看的都看了，能玩的都玩了，不再好奇、不再激情，他们的那句「我累了」，是对生命失去了兴趣。人生的累，说不定也像旅行。出发时兴致勃勃，一路有说有唱；几天赶场下来，开始有了疲态、有了病号，游览车上就少了歌声，多了鼾声。渐渐旅行要结束了。

人的一生，就是在醒与睡、累与不累之间。也仿佛是机器，要不断操作、不断保养，不断生产，也不断加油、不断供电。直到有一天，把那电源拉下，不再推上去，人生就结束了。

记得有次去看一位病危的老将军。「我没病，也不会病死；

如果我死了，是累死的’。」老人家在病床上沙哑着说：「病死，多惨？我打了一辈子的胜仗，为什么要到最后输给病。所以我是累死的，我只是累，累就要休息，那不是被勒令从人生退休，那是我主动请辞啊！」话说完，没多久，他就死了。丧礼上，没人哭，大家都说他活的太累了，自己走的。很欣赏这老将军的哲学。

努力找到自己生活上的平衡点，轻松快活地过一辈子，不只是一个梦想，还是一种对自己的责任！