

初三自我总结(优秀5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初三自我总结篇一

三年的初中生活即将画上句号，之间的学习和生活场景就像放电影一样在我脑海里闪现。回顾起这三年的学习生活，有过欢乐，有过笑颜，也有过辛酸。在这三年的学习中，我也从一个小学生，一个不懂事的孩子变成了一个懵懂的少年，知道了什么是人生，什么是生命，什么是友情。在这三年中，不管是在学习上还是在生活上，我都学到了不少知识。

在学习上，我学到了以前很多不懂的知识，这得感谢老师的耐心教育，但这也与我自身的不懈努力是分不开的。我努力让自己做到在学习上一丝不苟，对老师布置的学习任务能竭尽全力的保质保量完成。三年中，我从未迟到一次，未早退一次，不无故缺席。团结同学，遵守国家法律法规，是老师的好帮手。不断的严格要求自己，能做到在学习上不懂的虚心向老师同学请教，认真钻研深难题，对知识的渴求，我养成了自学更深的知识的好习惯，并且会学、善学。自己的文化知识水平有了明显的提高。

在生活方面，我严格要求自己，以《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》来约束自己的言行。爱护公物，积极参加学校组织的课内外活动，对需要帮助的人献出自己的一份爱心。在家里，孝敬父母，自己的事情自己完成，并帮助父母做一些自己力所能及的事，替父母减少了一些负担，为此，

父母总是很高兴。做为这个社会的一分子，我不忘公民应尽的义务和责任，遵守公共秩序，爱护公共卫生，对社会上的是是非非的事能做出正确的判断，并能在保证自己人身安全的情况下，对一些不良行为加以制止。这样，不仅养成了良好的社会行为习惯，自身素质也得到了提高，文化知识也得到了充实。

在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛□xx年7月我获得了第二届“泰山杯”全国中学生文艺作品大奖赛优秀奖□xx年2月我获得了第二届“创新杯”全国青少年获奖作品评选赛一等奖□xx年3月我获得了第三届“红塔杯”全国中学生文艺作品大奖赛三等奖，等等。由于我在这些方面的努力，我的社会实践能力、学以致用能力、创新能力以及竞争能力都有了明显的提高。

初三自我总结篇二

对我来说，这个学期异常忙碌，面对疾步而来的中考，大家都起了十二万分的精神，竞争的劲头格外激烈。但我却对这学期的学习以及考试成绩十分不满意。

也许是因为大家都开始奋发努力了吧，我感受到了从未有过的危机感，觉得自己再努力也无法回到以前的名次了，心里的压力也突然俱增，甚至对大型考试产生了恐惧。比如说这学期期中考试刚考完就住院打了吊瓶，期末考试的第一天就发高烧……这都是我的心里不成熟的表现。

虽然已经在心里不断告诉自己要淡定，要放松心态，才能发挥的最好，可是还是无用。比如说期末考的前一天就不停地奇怪的梦，梦里全是数学二次函数题……我自己对这种情况已经都无话可说了。

这次期末考试的惨不忍睹多少有些意料之中，考试前的半个多月基本上只专攻了数学题，其他科的课外练习题基本上碰

都没碰，这也成了这次期末考试数学发挥失常而且其他科也有所下滑的直接原因，就连以往最擅长的英语也……现在的考卷越来越简单，大家都在同一水平线上，而如果我却发挥失常，自然就被落下了。虽然一次次在跌倒的地方爬起，一次次在考试的落败中吸取经验，可屈指略数，我所有的机会还有几次呢？都说无志者常立志，我觉得自己现在真就如同一个无志者。

这个假期我已经订好了大体的学习计划，虽然是最后一个在校的假期，不过绝不能放松，作息时间保证与平时上学相同，除了假期的课外班以外，自己开始展开中考前全面的复习工作做近几年的《五年中考三年模拟》合订本。周一至周五按照数语英物化的顺序每天各做5~0页，每天晚上临睡前的一小时背初三下的语文和英语课文，周六增加一天的数学，周日适当放松一下，复习初一~初三所有学过的英语和语文的背诵内容。使这个假期过的紧张，充实。

如今的我，已经没有了刚上初三时的雄心壮志，并不把那些高校的名字作为目标而挂在嘴边，有的只是自己对自我的剖析与正确的看待。我现在已释然了些，只要在中考的考场上尽自己的最大努力就好，实在不会的题做不出来也不留遗憾，但简单的和做过的题绝对不能出错（就像这次期末数学，计算题居然能错）。

初三自我总结篇三

学生的学习成绩是一个班级的生命线，是教师荣誉的载体，是班级管理水平的有力佐证。对初一来说，差生不是太多，但如果不重视，那么则会越来越多。科目的增加，难度的加深，使部分本已不堪重负的学生雪上加霜，最终失去了对学习的信心，对学习的兴趣，成绩每况愈下，成为班级的差生，有的不仅成绩差、纪律差，甚至品德也很差，严重影响班级学习风气，造成极坏的影响。班主任该如何处理好这一现象？又如何抓好班级学风，提高学习成绩呢？作为班主任，不仅

要抓好某个学科，更重要一是抓好各门学科的平衡，抓好教学的每一个环节，开学初我就提出本班的学风是：“松而不散，严而不死，勤奋上进，严谨踏实。”我的具体做法是：

1、抓好差生转化工作。

把差生分成几种类型，区别对待。今年的差生有不少是双差生：学习差、品德差。影响了周围学生。我采取孤立、个个击破的办法，不仅从思想上转化他们，也从学习上帮助他们，培养他们对学习的兴趣，使他们树立自己的奋斗目标，并向着这个目标契而不舍地去追求。同时，排除他们的厌学情绪和自卑心理。这实质上也有利于班级的纪律、学风培养。在生活上，我亦经常去关心他们，经常找他们谈心，解开他们心中的迷惑，做一个充满自信的人。经过转化他们都有不同程度的转变，有的而且成绩有了很大进步。

2、抓好优生的培养工作。

即将面临中考，优等生可以说是我校对外的窗口，是衡量我校教学成绩的重要指标。优等生在学习上领先，大多数在思想上也很进步，但也不是一直如此。他们在思想上也会有迷惑，在学习上也会有波折，这需要班主任、任课教师多去关心他们，引导他们。我几乎每次考试后、开学初及学期末都找他们个别谈心，分析他们的现状，指出他们的不足，提出奋斗的目标。如果他们在思想上有何负担，尽量帮助他们解除。同时，经常鼓励他们，并制定一整套的班级奖励制度，进入年级前10名，前30名，前50名，分别给予不同的物质奖励，增强他们学习的信心，进取和拼搏精神，通过一学期的努力，优等生的成绩都有了明显进步，进入年级前50名人数超过了平均数，相对名次也越来越好。

3、以优带差，共同进步。

在整个班级中开展“一帮一”活动，优生帮助差生，共同进

步，使班级均分逐步提高。同时，我也经常利用晨会课时间，对全班学生的学习方法进行指导，提高他们的学习效率。让他们认清形势，把握机遇，珍惜时光，奋力拼搏。并提出每次考试进步最快的两名同学给予物质奖励。通过这些措施，整个班级形成了你追我赶的学习氛围。我本学期期中和期末两次统考中，我班总均分都是全年级第一名。

初三自我总结篇四

以前读书的时候，觉得初中三年的时光慢悠悠的，可现在到了初三时，我才发现，时间是最无情的东西。它不会给我们任何后悔的机会，更不会给我们回到过去的念想，因为这一切都是不可能的。面对前面两年的学习，我是有一些满足，但同时也有一些遗憾的。因为这两年的时间里，我有过成就，也有过失误。我为自己赢得了光，也曾让自己迷失在这漫漫无际的时光之中。这次再对自己进行评价时，我发现自己发生了很多的改变，也对未来有了更多的想象和理解。

在学习上，我们必须要有自私一些，不要放过每一次能够学习的机会、表现自己的机会。机会都是留给那些愿意去争取，且做好了准备的人的。那些从未做过准备且没有上进心的人，又怎么去争取这一次机会呢？所以在前面两年的学习中，如果有什么竞赛或者说是校内比赛的话，我都会非常积极的参与，我也会非常勇敢的往前走，不怕跌倒，不怕失败，因为我知道每个人都会遭遇失败，现在我遭遇了一次，将来就会少一次。现在跌倒了一次，今后就能避免一次跌倒。

初一的时候刚进来，我性格又比较活泼，所以很快就和很多同学处理好了关系，在竞选班长的时候我也通过超高的人气成为了最后的赢家。成为班长不是我的终极目标，在做班长的过程中收获才是我最主要的目标。所以在这几年做班长的经验中，我不断的收获，也不断的付出。这份工作让我多了一些其他同学没有的经验，但同时我也会把自己收获到的东西分享给别人。懂得分享，才能真正成为一个有价值、有度

量的人。

后来的日子我开始在学习上花费功夫了，因为我三门主课的成绩相对而言是比较好的，所以对于其他几门课程，我一直都非常的上心，也尽量多争取一些机会去学习，不管是向老师还是向同学请教，我都会认真的做好笔记，认真的学习好每一天，尽量为自己的生活多填充一些养料。不浪费这一段黄金时光，不辜负这一次青春之旅。

对于未来，我是有很多期盼的，也正是因为这些期盼，让我有了更多的动力，让我有了更多的机会。未来的路上，我会继续保持自己的那些好习惯，争取去进行一些突破，也争取多成长一些，更好的去创造未来。

初三自我总结篇五

好的班级不是个别学生好，而是“大家好才是真的好”。后进生并不是天生就差，只是他们还没有充分挖掘自己的潜能。每个人身上都有优点。如果老师一味的职责批评差生，那他们自己就会更自卑，进而破罐子破摔，就更没有进步的可能了。但如果你试着去挖掘他们的优点并加以肯定，他们就会对自己充满信心，并想改正自己的不足，使自己挺进好学生的行列，得到老师和同学的认可和表扬。如果每个孩子都有上进心，都鼓足了劲儿去拼搏，那么整个班级的学风就会越来越浓，就不再需要老师时刻督促甚至看管。养成好的学习习惯的孩子都会自己管理自己，自己教育自己，这就达到了我们的共同目标。

总之，一个优秀的班集体需要班主任，任课教师和全体学生共同努力，需要信心和勇气，需要毅力和拼搏。本学期我全心全意扑在工作上，对学校负责，对学生负责，对家长负责，对自己负责，取得了一些成绩，也存在一些不足之处。在今后的工作中，我一定会多总结，多请教。争取工作得更加出色，做一名优秀的班主任。