

# 中文演讲稿分钟简单好背的(优质6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 中文演讲稿分钟简单好背的篇一

大家好！

我是知识产权管理学院的毕业生：施建建，今天，在这庄严的毕业典礼上，作为优秀毕业生代表发言，我深感荣幸！

首先，我代表全体同学向学校的各位领导，老师说声：您们辛苦了！向朝夕相处的兄弟姐妹们道一声：我们要继续努力！

东流逝水，叶落纷纷，荏苒的时光就这样悄悄地消逝了，大学之旅如白驹过隙。相信大学生活里的酸甜苦辣，悲欢离合，给我们每个人都留下了弥足珍贵的回忆。同时，相信大学的学习将会成为我们未来发展的无限动力。

此刻的心情，我和在座的各位同学是一样，心中充满了无限的回忆与留恋。面对母校，即将毕业的我们感慨万千。正是由于我们敬爱的领导和老师们的呵护，使得我顺利完成学业，获得继续深造的机会；正是由于您们的培养，使我积极向党组织靠拢，最终加入了中国共产党；正是由于您们的关怀，使我能够自信地面对任何艰难困苦；正是由于您们的宽容，使我学会了珍惜与包容。

回忆这大学生活，我们收获了太多，也错过了太多，而时间从未像现在这样吝啬，连一分一秒也不愿多留给我们。8点20

的第一节课，总会有人因为贪睡而不愿起床；也会因为打游戏坚持一夜不睡，只对自己感兴趣的持之以恒，这就是我们。那个夜深畅谈社会现实的我们总以为自己已经长大，总以为自己可以毫不在乎，当离别到来的时候，才发现自己与这个大家庭已经血脉相连，荣辱与共了。作为一名知识产权学院的学生，我很幸运的找到自己合适的工作。在南京一家知识产权公司已经工作了半年，在这家公司，我每天都带着动力和激情去工作。

刚开始，和客户的交流总是兢兢战战，怕自己的说错一句话而失去客户，遇到不会不懂的问题，总是会向同事讨论，渐渐的，和客户的交流变得如鱼得水，也能自己一个人出差去签客户，在大学里学习的知识，保证了我在和客户讨论知识产权方面时的专业性，从而，让我对这份工作上手的很快。我在这里只是想说，我们初出茅庐，对于社会的了解，凤毛麟角，也许我们说话依然天真幼稚，处事不够圆滑，让我们工作、生活处处碰壁，但请记住大学我们并非一无所获，在这里我们学会了从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从实践中赢得价值，从追求中获得力量。我们有足够的自信和勇气应对各种磨砺与挑战。阅历不足，但只要有信心，时间会帮助我们挺过去。现在给我们挫折，让我们难堪，我们要心存感激，只有这样才能成长，才能弥补不足。

也许还有一些遗憾吧，那么多精彩的讲座，我们已经来不及聆听；那么多精彩的活动，我们已经来不及参与。也许还有一些愧疚吧，面对老师，我们总能杜撰出各种逃课的理由。面对认真批改作业的老师，我们很多时候都只能拿出一个版本。

现在，我们即将离开，让我们认真保存好每张合影吧，因为合影上的灿烂笑容已经定格在记忆中；让我们用力拥抱每一个我们喜欢、我们欣赏或曾经帮助过我们的人吧，因为我们这些同窗好友，就此一别后，可能一生将很难再重逢；所以让我们在送别的时候，别泪水涟涟，更多的，应该记住彼此温暖

而真诚的笑脸！

在即将踏上新的人生旅途的时候，我们所有人都将记住：没有大海的壮美，可以有小溪的娟秀，没有高山的巍峨，可以有山路的曲折，没有激昂的乐章，可以有抒情的小调。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。在以后漫长的人生旅程中，我们将找到自己的方向，做一个最好的自己！

最后，让我们共同祝愿三江学校的明天更加美好，更加璀璨，我们也衷心祝愿每一位老师身体健康、工作顺利，祝愿毕业生们继续努力，开创美好的未来！谢谢大家！

## 中文演讲稿分钟简单好背的篇二

即兴演讲是不是很让你害怕呢，突然的邀请让你措手不及，不但毫无准备，更是不知说些什么，没关系，下面是本站小编为你的整理了几篇大学短篇演讲稿，快来本站。

尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》！

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知

道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧！梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧！

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家

尊敬的老师们、同学们：

早上好！今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而

遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰

富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好。很高兴在这里见到大家，首先感谢各位评委陪伴我们比赛选手从预赛，到复赛、再到决赛，因为一路上有你们的存在，我们逐渐成熟，不断成长，也不断完善。更要感谢各位评委给我这次进入决赛的机会，在接下来的比赛中我会百尺竿头，更进一步。同时祝福进入决赛的各位选手，在比赛中赛出水平，秀出精彩。加油！

每当站在决赛的舞台上，心里难免有一种隐隐约约的压力感，不过有压力才有动力，而我偏偏就喜欢这种压力感，喜欢这种挑战，更喜欢挑战后的激情。什么是好的演讲，我没有找到明确的答案，但是我觉得好的演讲应该是在讲，而不是在背，亦不是在读。所以，今天我决定不再用以前的稿子，一方面，我想同一种感受对于一个讲述者来说也是不能重复，不能复制的。另一方面，我想给各位评委和同学们带去一些新的内容，一些的思想，一些新的心灵的感触。言归正传，对于在座的各位同学，尤其是各位男同学来说，在宿舍里肯定有一群玩的比较好的兄弟们吧，你们之间肯定发生过许多有趣并且难忘得记忆吧。所以今天我与大家交流的主题就围绕着宿舍兄弟情展开，如果非要我给它加上一个题目的话，我希望是：兄弟情，永相随；弟兄义，难忘记。

青春如流逝的岁月，无声无息地从指间划过，当我们发觉，当我们回首，当我们想要抓住那一分一秒的时候，我们看到已是时光那望尘莫及的背影。在无穷无尽的求知路上，伴随

我们的永远是那浓浓的舍友情！

宿舍，我们温馨的港湾，那是一群离家的孩子共同汲取温暖的驿站。如今，我们离开了家走向了一个未知的世界，而来自四面八方的我们又重新组建了另一个小集体——我们的宿舍。在过去这坎坎坷坷的大半年中，我们一块走过青春最美好的时光，一起经历着大学生活的点点滴滴。感谢你们！我亲爱的舍友！感谢你们，我们永远的兄弟。谈到朝夕相伴的舍友，我不想用什么华丽的辞藻，也不想用什么豪言壮语，我只想用简单不过的三个字“兄弟吧”足以代表一切。

借本次演讲比赛的东风，我小心翼翼地梳理着来到大学，与宿舍兄弟们在一起的那些色彩斑斓的日子，整理着那些青春美好的记忆。

光阴似箭，岁月如梭，转眼间，大半年的时间已经悄然逝去。在这段时间里，大大小小的事情发生过不少，但是有些事情已搜索枯肠不可得，但有些事情仍历历在目，至今记忆犹新。依然清晰的记得我们新生正式开学的前一天的场景。当时我来大学的时候，是我父亲陪我来的，他本来打算在这里住一晚，然后明天陪我到校报名的。可是当天下午，我父亲突然接到电话，说家里有事，所以他就提前回去啦。当时我一个人呆在宾馆里，不知道是天气太闷热的原因，还是我心情太沉重的原因，特别想到街道上去走一走，去转一转，去呼吸一下新鲜空气，去感受一下这座城市。但那次毕竟是我第一次来这里嘛，感觉人生地不熟，也不知道去那走，也不知道去那转。当时心里也很纠结，徘徊了一段时间后，在夜幕下，我毅然决然的走出了宾馆的大门，来到了马路上。当我身处一个陌生的城市，走在一个陌生的街道，看着城市的花红柳绿，看着城市的车水马龙，我的心中不免有一种小迷茫，有一种小孤单，更有一种小小的想家的冲动。我想这种感觉，大家肯定都体会过吧。尤其是当你处在一个陌生的环境里，举目四望没有一个亲人的时候，我想这种感觉会异常强烈吧。但第二天我来到宿舍后，这种感觉很快就烟消云散啦。当我



看到那群和蔼可亲的舍友，当我和他们谈笑风生的时候，我的心中顿时少了些许阴霾，多了丝丝温暖。我知道我找到了一个在陌生的城市落脚的地方，我也知道在这里我一定会快乐而充实的度过我的大学生活。

我们的生命总是这般，点点滴滴色彩斑斓，如萤火般细微，却也想与皓月争辉；如灯光般昏暗，却也曾照亮一片天空；如精卫般轻盈，却也存填海之志。其实我们每天都生活在感动别人和被别人感动之中，只不过我们大多数人喜欢把这种感动埋藏在心中，去静静地品味其中的幸福。

今天我依然穿着同样的衣服，因为这件衣服包含着舍友们对我的支持与期待。就在本次演讲比赛我刚刚报名的后，我对宿舍的兄弟们说，我要参加演讲比赛啦，需要穿的正式一点，因我们宿舍的兄弟们就开始准备了。记得当时是寿寿和子荣给我拿的上衣，家家给我拿的衬衣，寿寿给我拿的皮鞋，波波给我拿的裤子，小雨和阿亮就在一边帮我搭配着。我没有想到的，大家都给我想到了，真的挺感谢他们的。虽然有些衣服穿着不怎么合身，但是人多力量大嘛，在大家的准备下，很快一身行头就准备好了。看着大家为我忙碌的背影，拿着准备好的西装，一种怦然心动的感觉流遍我的全身。心中暖暖的，鼻尖酸酸的，我知道那一刻我被感动啦，感动的那么彻底，感动那么纯粹，那一刻我也深深地明白，这就是宿舍，这就是家，是兄弟，是情谊，是感动，是一辈子最宝贵的财富，是一生难以忘却的永恒的记忆。也许有人会说大男生之间的这种感情没有女生间的那样细腻，那样温柔，那样体贴。但是我想说，男生之间的这种情谊，情到浓时，也足以让你情不自禁的潸然泪下，让你感动不已。想必在座的各位同学，尤其是大二的师哥们对这种兄弟情体会更深吧，我喜欢这种情谊，喜欢这种男人间的兄弟情。

我们这宿舍，一个不大的屋子，却承载有我们太多的记忆。在这里我们曾一起因看《死神来了》《致命弯道》等恐怖片而惊呼过；曾因贪睡在床上翻来覆去郁闷过；曾因担心挂科而

在考试的前一天复习到深夜过;在这里兄弟们曾一起聚过餐,一起逛过街,一起k过歌。在这里我们打过闹过,哭过笑过,正经过,也曾疯狂过。总之,这里有我们的点点滴滴,有我们的大学生活,有我们的青春岁月。

时间无涯,生命有限,因为知道大学生活的来之不易,所以我会十分珍惜;因为知道宿舍兄弟情的难能可贵,所以我会倍加呵护。因此,在这美好却又短暂的青春岁月里,能够有一段刻骨铭心的宿舍兄弟情,那一定是弥足珍贵,值得珍藏一生的。也许某年某月的某一天,在某一个阳光明媚的午后,你坐在一个摇椅上,品着一杯淡淡的香茗,回忆起这段美好的记忆时,我想你还是会那么珍惜,还是会那样的感动,还是会那样幸福。

我想对我宿舍的兄弟们说:“我将终生用一种温柔的心情来拥有你们,一群可爱的舍友,一群最知心的兄弟。像过去的每一个日子一样,默祝你们的生活盛满了青春,盛满了希望,更盛满了诗意。”当岁月流转与时光轮回都无迹可循时,当你蓦然回首时,你会发现有一样东西藏在时光长剧的背后,从未走远。这一折子的回目便是:我们的大学生活,我们的青春岁月。

感谢各位老师和同学的的倾听,我的演讲结束。

## 中文演讲稿分钟简单好背的篇三

多么朴实的八个字,却是对教师道德示范作用的最好评价。

父母之爱,让我们感受到养育的艰辛;朋友之爱,让我们体会到互助的温暖;教师之爱,让我们享受到了不求回报无私关爱的博大。

教师为什么令我们难忘,是因为我们的心田里倾注了教师的

爱。教师为什么令我们感动，是因为我们的灵魂深处凝结了教师的真情。

“捧着一颗心来，不带半根草去。”这是教育家陶行知的真挚感言。教师的爱是一种无私的爱，他们对学生的爱从不求回报。在工作中，无论遇到什么样的不理智和被误解的事情，他们决不因此而影响到对学生的教诲和关爱，他们决不会把对学生的爱与自己的个人目的和利益联系起来。

一日为师，终生为父。教师的爱是一种最高尚的爱。教师的爱不仅是出于他们职业本身的责任和义务，教师们更是把学生看作是他们自己的儿女，倾注全部的心血。教师的爱更肩负着祖国的未来和民族的希望，肩负着振兴中华的重任。

教师的爱是一种理智的爱。教师思考的是学生未来的长远发展，他们从不因眼前的不理解而放任迁就。教师的理智是超人的，他们对芸芸众生能够区别对待，因人施教，做到对好学生不溺爱，对差学生不操之过急、循循善诱。教师的爱包含母爱且胜于母爱，在于这种爱是严格要求和精心施教的完美结合，在于它突破了母亲的那种一味的溺爱。

有人说：“疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！”我们的教师所给予的爱恰恰就是这种神圣。“教育没有爱就成了无水之池”，教师用自己的汗水辛勤耕耘，不断浇开一朵朵美丽的心灵之花。

对教师的爱，学生的感触是最真切的！

## 中文演讲稿分钟简单好背的篇四

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们

扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：“我一无所有啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天??许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中文演讲稿分钟简单好背的篇五

大家好，今天我要演讲的题目是《争口气就胜利》。

当嘲笑弥漫周围，困难缭绕生活，黑暗笼罩白天，我们为了争口气，坚强地走过每个春夏秋冬，拒绝失败，我们争口气，迎上胜利。

争口气，或许你就能像花儿一样灿烂地怒放美丽；或许你就能像苍鹰一样快乐地翱翔自由；或许你就能像鱼儿一样悠闲地漫游快活。

童第周从不及格的差生到出类拔萃的生物学家，这是他的争气造就了成功；詹天佑由被讽刺、嘲笑到连外国工程师也竖起大拇指的工程师，这是他的争气建造了中国的第一条铁路；海伦·凯勒从无法上学、身患疾病成为知识渊博的女作家，这是争气塑造了她的才气；刘翔由无名小卒的参赛选手到冲出亚洲的跨栏得胜者，这是争气，成就了他的超越。

争气是一种绝处逢生，是一种勇敢正直，是一种顽强不屈。松树不泄气，于是争气地从悬崖峭壁的缝隙中探出头来张望；莲花不泄气，于是争气地从淤泥中挺直身杆沐浴阳光；梅花不泄气，于是争气地从寒风凛冽的冬天打起精神，绽放芬芳。

不争气如一条毒蛇一样，吞蚀我们的心灵，抹掉我们的前途，扼杀我们的成功。

三国时的刘禅因不争气，国家亡了，落得个“扶不起的阿斗”的名声。清朝末年的皇帝因不争气，丧权辱国，落得个“弱国无外交”的下场。

不争气的船，航不过汹涌的大海；不争气的树苗，长不成参天的大树；不争气的鸟儿，飞不上广袤的天空。

争气凝聚了汗水和泪水，只有付出劳动才会有胜利的收获。为了争气，这是心中的信念，并付诸于行动之上，胜利就会迎上来。

一个集体如果不争气意味着纪律涣散；一个社会如果不争气意味着经济萧条；一个民族如果不争气意味着卑躬屈膝；一个国家如要不争气意味着位低权弱。

中国绝不能失败，身为龙的传人，我位定要争气！面临美国的“霸权主义”我们要争气；面临“分裂”我们更应争气，捍卫我们的祖国，壮大我们的实力。

争气让我们充满力量，争气让我们迎上胜利！

## 中文演讲稿分钟简单好背的篇六

善让是一种内在的美好品质。在生活当中，如果我们乐于善让，那么我们就能够完美的处理好人际关系；如果我们乐于善让，那么生活就会充满和平的气息；如果我们乐于善让，那么先人所述的“大同”社会就不远了。

曾有人这么说“历史上的盛世，并不是经济发达，人民生活幸福，而是人民拥有一颗善良的心和美好的品质”。我一直在琢磨这句话，可我一直找不到合适的见解，每当我翻阅史册，却能给我一个不一样的思考空间。

成大事者善让，善让是指不与人无味地争高论低，而是通过

忍让的办法，让自己专注在自己的事情之上。人不能成大事，其中要害之一就是好争而不让。平和忍让之心不仅是一种魅力，更是事业有成的钥匙。

所谓忍让，是指一个人与他人交往时，保持一种谦和、克己、顾全大局的态度和行为。这里忍让的是那些非原则性的小事，对这些小事又何必斤斤计较，豁达一点，吃点小亏又如何？这样做的目的是顾全大局，避免破坏朋友之间的友谊或同事之间的团结。而对不良的社会风气，则不但不能忍让，还应该与之斗争。

同学们让我们学会善让，美，或许就在这么一个小小的举动中。