

# 最新中班春季亲子趣味运动会方案(汇总5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中班春季亲子趣味运动会方案篇一

贡献力量，奉献绿色，收获希望。

以植树节为契机，奉献我们的力量，进行植树节活动。

截止到20xx年，中国森林覆盖率仅为18.21%，占世界森林覆盖率的60%。人均森林面积0.x2公顷，不到世界平均水平的1/4，居世界第x4位。人均森林蓄积9.421立方米，不到世界平均水平的1/6。除去大片的非洲和阿拉伯地区的沙漠及两极的冰雪大地，我们和发达国家的差距还要进一步加大，所以说我们目前生存的环境可以说是相当恶劣，我们的健康，我们的孩子前景堪忧。

请伸出我们的双手，投入到播种铺绿的活动，让未来的孩子也拥有一片洁净的天空和健康的体魄。种一棵树，育一片林，活一方人，我们的人生会变得更精彩！

增强大家对植物的认识，提高大家对植物的爱护意识，增强大家对绿化环境保护的意识。给我们的城市建设作贡献，给我们的家园增添一点绿色，使我们的生活环境更加美丽，同时扩大社区管理委员会的影响力。

某某大学全体学生

3月11日11点半至x点一区食堂门口

1. 在学生活动中心门口设立摊点，向同学免费赠送植物种子和花盆。
2. 制作kt板介绍有关植树节的知识，普及环保知识。
3. 发放宣传单。
4. 现场准备一“绿色寄语”kt板，请同学在上面写上植树节标语。
4. 征集环保建议在登记表上登记。
5. 在活动结束后评选出50条可行性建议，发放盆栽，放到楼下阿姨出通知寝室来领取。

种子20元。盆栽50某4.5元/盆。横幅20元[]kt板2某15元/块。水笔一盒。花盆30某2元/只。便签两本。

基础文明建设部负责现场布置，准备三张桌子及椅子若干，帐篷两顶，在12日10点半之前完成。

广策部购买种子盆栽和宣传工作(包括两张tk板和一条横幅)。

文体部购买活动所需的水笔、标签等用品。

具体事项由各部长安排。

## 中班春季亲子趣味运动会方案篇二

1. 通过开展庆祝春节亲子系列活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与亲子活动的快乐，从而度过一个幸福、欢庆的春节。

2. 使家长在参与幼儿的节日庆祝活动中，获得更多幼儿在园情况的一些信息反馈，从而更了解和支持幼儿园的工作。

3. 通过向家长展示幼儿的各种活动，进一步塑造本园的良好形象。

1. 布置新年欢庆气氛的班级环境。

2. 作好班级幼儿展示活动的安排；抓好幼儿生活技能的教育和学习；设计一系列亲子游戏活动，并做好活动物品的准备。

3. 由幼儿园准备活动礼品。

4. 通知家长做好参加活动的准备工作。

班级教室

个人、小组、集体活动展示

1. 亲子游戏：吹鸡毛

游戏目标：提高幼儿与成人的肺活量和灵活运动身体的能力以及团结协作的精神。

游戏玩法：比赛时分为黄队和红队，每队两个家庭，只能用吹的方法阻止鸡毛落地，不能用手帮忙，哪队能够先把鸡毛吹过教室中间竖立的圆环即为获胜队。此游戏进行1次。

2. 幼儿表演

个人儿歌表演：《老师的手》、《过新年》

集体歌曲表演：《新年好》、《头发、肩膀、膝盖、脚》

3. 亲子游戏：运气球

游戏目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

游戏玩法：家长和小朋友面对面，夹住气球运至指定地点，在规定时间内(2分钟)内，以运气球数量多者为胜。游戏规则：手不能碰球，途中掉落或爆破均无效。此游戏每次两组家庭，共游戏2次。

#### 4. 幼儿表演

小组儿歌表演：《家》、《新年乐呵呵》

小组歌曲表演：《国旗多美丽》、《认识你呀真高兴》

#### 5. 亲子游戏：蹲蹲乐

游戏目标：锻炼家长的快速反应能力和应变能力。

游戏玩法：请四组家庭参与，分别给每组家庭以不同的动物命名，任意指定一种动物开始下蹲，同时还要念词：“\_\_\_\_蹲，\_\_\_\_蹲，\_\_\_\_蹲完\_\_\_\_蹲。”指定别的动物组做同样的下蹲动作，依此类推但不能马上回指。说错或者忘记蹲的家庭淘汰出局，直至剩下最后一个家庭为获胜队。

#### 6. 幼儿表演

集体儿歌表演：《团结友爱亲又亲》、《大家一起过新年》

个人歌曲表演：《朋友越多越快乐》、《请你和我跳个舞》

#### 7. 亲子游戏：贴鼻子

游戏目标：培养幼儿与家长的配合能力，发展幼儿对方位的语言表达能力。

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语

言指挥家长将鼻子贴到人物的准确位置即获成功。家长要将眼睛蒙好不能偷看，此游戏每次选两组家庭，共进行2次。

## 8. 幼儿表演

集体儿歌表演：《数九歌》、《祝福歌》

集体歌曲表演：《雪花和雨滴》、《郊游》

## 9. 亲子游戏：两人三足

游戏目标：练习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子之间的情感交流。

游戏玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请两队家长和孩子站在起跑线上，用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长双手背后，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点线跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。此游戏进行2次。

## 10. 幼儿表演

个人儿歌表演：《下雪天，像过节》、《新年》

集体歌曲表演《螃蟹歌》、《咚咚锵》

欢乐的时光总是过得很快，希望与美好就在不远处等待。爱永恒，信任地久天长！让我们融合在一起，共同拥有爱的风帆！让我们携起手来，为我们共同的愿望扬帆起航！感谢各位家长对本次活动的大力支持，我们本次活动到此结束，祝大家在新的一年里，快乐平安！

## 中班春季亲子趣味运动会方案篇三

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的.作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

### 亲子趣味运动会

#### 1、时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

#### 2、地点：

幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

## 1、人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

## 2、做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

## 3、比赛摄影、摄像由专人负责。

### 1、园长致辞

### 2、家长代表讲话

### 3、亲子游戏

## 中班春季亲子趣味运动会方案篇四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

### 亲子趣味运动会

## 1、时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

## 2、地点：

幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

## 1、人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2、做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。



3、比赛摄影、摄像由专人负责。

## 中班春季亲子趣味运动会方案篇五

20xx年4月4日

广场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

活动流程：

- (一)、幼儿教师致欢迎词
  - (二)、运动员入场仪式
  - (三)、领导讲话
  - (四)、幼儿代表发言
  - (五)、家长代表发言
  - (六)、教师与家长讲注意事项。
- (1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦!

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队:

活动一:

1、游戏名称: 铺地砖(小马过河)

2、游戏准备: 呼啦圈

3、参加人员: 幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法: 跑道上准备两个呼啦圈, 游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内, 由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长, 再跳入第二个呼啦圈, 同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用, 依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动, 哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二:

1、游戏名称: 夹球赛

2、游戏准备: 小木棒、篮球

3、参加人员: 幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法: 家长从起点双腿夹球蹦到终点, 再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

### 活动三：

- 1、 游戏名称：踩高跷比赛
- 2、 游戏准备：高跷、气球
- 3、 参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、 游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

### (八)、家长会：

- 1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。
- 2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。
- 3、有事请假一定要跟老师说。
- 4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。
- 5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。
- 6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。