

2023年玩手机被抓后的检讨书(大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

玩手机被抓后的检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

此次，我因为自身管理的不严谨，竟在工作期间，偷玩并沉迷于手机游戏！不仅导致工作的完成的既马虎又缓慢，还影响周围同事们的成长工作，扰乱了公司的严格秩序！对此事件，我感到万分的惭愧和后悔！

作为一名工作者，我接受过您的指点，也深刻的记得公司对于公司时间纪律安排和要求。工作期间，禁止使用手机和个人设备！这些条例明明白白的写在布告栏上，如今还就张贴在那里！可是我呢？我每天从那里经过，从条例下走过滞留了那么多次，但在这件事位置，都还没能做到这些最基本的规定！是啊，我是知道这些规定，但是没做到比起不知道，要更加的严重，更加的过分！

我是工作者，是来到公司来工作，为公司创造价值和利益的人！但我今天做了什么呢？我在工作的时间，工作的岗位上，偷偷打开了自己的手机屏幕，并在领导没注意到的亲狂的下，沉迷于手机的游戏当中。但俗话说的好：“螳螂捕蝉黄雀在后”，我怎么又能知道，在我以为瞒过领导的时候，您又会出现在我的身后呢？这也说明我在玩游戏时的集中，竟已经

到了这样的地步！对此，我真的是惭愧不已。

如今，对于这次的错误，我接受了您的屏，并在之后也对自身的行进行了反省、反思，并写下了这份检讨。以下，是我对自己这次错误反省总结：

首先，这次的错误是在思想上。作为一名工作者，在工作中保持对工作的严谨和仔细是最基本的要求。但我却没能严谨自身的思想，甚至走神到了手机上去，这才引起了错误的开端。

其次，是我纪律上的严谨性。我明白纪律的要求，知道上班时间不能玩手机。但却没有制止自己的行为，甚至放纵自己这么做！这是我对纪律的不尊重，是我懈怠！

再次，这也是我对工作责任感的不足！我们是工作者，在工作中本该将自己全部的精力投入到工作任务中！但我却放松自己，懈怠自己的责任，做出了这样的蠢事。

最后，也是最为严重的一个问题！在办公的区域，我却在做这种消遣的事情！这不仅仅是对我的影响，更是对部门甚至整个公司的影响！

认识了自己的错误，我很惭愧，我一定会认真改进这个错误，让今后的工作在认真严谨的要求下完成，望您原谅。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

玩手机被抓后的检讨书篇二

敬爱的老师：

你好！

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上学期间我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不仅使对老师的不尊重，对我们这个集体的`不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不仅使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在这学习的关键时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起学校，对不起家长。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在班内争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机被抓后的检讨书篇三

班主任：

首先，我不该在晚修期间玩手机，这是学校三令五申的事情，都因为我思想觉悟不高，心智不够成熟才导致违反了校规。期间还有第一次月考，正值要备考，不该东想西想拿手机出来瞄。这样做，不仅给自己造成不便，还给老师带去一些失望感。此外，拿手机出来瞄还会让自己分心，不能专心复习，也因此有可能会影响成绩。

对此，我十分内疚，这影响了班级的风气，无视老师领导们的再三警戒。所以，我严格要求自己做到以下几点：

1. 上课和晚修期间，不能玩手机，哪怕小看一眼也不行。
2. 提高思想觉悟，认真学习，学习的时候不要多想其他事情。
3. 要认真遵守校纪校规，诚实守信，听老师的话。
4. 要多反思自己犯错后的错，不能再犯同样的错误。

这以上就是我对这件事情上的认识，如果手机同样再被没收，则通知家长并记一个大过处分。

检讨人：

日期：

玩手机被抓后的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好!

我是初二x班的，由于我贪玩，上课不认真听讲，私下玩手机，被您发现，对班级造成不良影响，对您的教学也产生了不良影响，影响了您的情绪。

我知道您对我们是真心真意的，您为我们学习不惜身体，嗓子讲痛了也从来不哼一声。我们的作业一本不剩的全部批阅了，可是我们还不懂事的惹您生气，我知道您很辛苦。这一次，我上课玩手机被您发现后拿走，我彻底失望了，我脑子里已经开始想怎么接受处分接受班主任的骂。最后我抱着尝试的态度向您要了一下，没想到您竟然把手机还给我了。我特别的激动特别的感动。我高兴和激动不是因为又得到了手机，高兴和激动的是您给我一次自我悔过的机会。您放心，我一定会改掉我上课贪玩不认真听讲的毛病，努力学习。

上课玩手机是不道德的，被您发现后您竟然给了我改过的机会，这让我感到非常的意外。我一定会特别珍惜这个机会，努力改过，以一个全新的我出现在您的课堂上，我也一定会做好宣传工作，让我们班的同学不再惹您生气。请您放心，我为您打保证，我以后上课也不开小差了，请原谅我这一次。我会对您感激不尽的。

作为学生的我一点也不珍惜上学的机会，通过这件事让我彻底明白了师生之间的而友好相处。作为学生，我应该处处为老师的辛苦和劳累着想，而我对您的艰辛却丝毫没有查卷。您的这次慷慨给了我一次心的就会，体会到了您的和蔼可亲。许多人都很明白，每一个老师都希望自己的学生都有一个好成绩。但是我们一次次的给了你们失望。

我这次玩手机是因为我的消极心理太严重了。对学习已经产生了厌倦，但是通过这件事，让我明白了许多。

最后，我为我所做的错事向您表示歉意，希望你能够原谅我，

给我一次改新的机会。

祝您：身体健康！

检讨人：

20xx年x月x日

玩手机被抓后的检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对考试使用手机这种不良行为的深刻认识以及决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在考试时用手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也用手机，都没有好好考试，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在考试的时候绝对不用手机地同时，使自己的言行都与一个现代学生相符合。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

作为在考试的时候用手机的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机被抓后的检讨书篇六

尊敬的领导：

您好！

进入第一天，工厂里面的领导就跟我说了，在进入工厂之后，就不能带在身上，更不能在上班的时候玩手机，并且他们还特别的提醒了我，一定不能玩手机，这是工厂里面的铁令，是万万不可以去违反的，但是今天因为一时的侥幸，我还是犯下了这样的错误，我不仅仅将自己的手机带进工厂里面，还在上班的时候偷偷的玩手机，现在，自己是非常的后悔和自责的，我也已经认识到了自己的错误的严重性了，我也会在之后的当中，改变自己这样的思想和态度的。

在自己进入工厂之后，慢慢的熟悉到工厂的工作环境和工作内容以及工作流程，我也慢慢的感觉到了工厂的工作的细致，也渐渐的理解到了自己在工作上面所应该注意的事项，因为我们工厂是流水线的形式，自己一直做的都是同一件时间，工厂也一直秉承着讲一件事情做到极致，做到精，所以自己一直以来都是在同一个工作岗位，做着同样的事情，所以很多的时候，自己都会感觉到无聊，但是也是因为自己在工作上面的熟悉，我也更加的懂得了工厂的领导为什么会定下这样的规矩，因为自己处于的是流水线的工作。

所以很多的时候，如果因为一个人的不细致和粗心，因为一个工人的失误，那么这整条线的工作都会得到一定的影响，所以我们才更加的需要谨慎和小心，更不能抱有任何的侥幸心理，在自己的上班的过程当中，一定不能出现任何意外的因素。

所有的道理我都懂，但是实际的做到就很难，因为自己的思想和工作态度都不是特别的端正，所以自己才会在上班的时候将手机带进工厂，在上班的时候玩手机，所幸自己这次的错误并没有造成什么样的影响，但是这次的错误不得不让我认真的反思自己的错误，审视自己在工作当中的态度和思想，我也认识到自己在工作的过程当中，还是没有足够的重视到工作的严谨和细致，所以自己才会出现这样的错误。

对自己的错误的做法和行为我也已经进行了深刻的检讨，并且在这次过后，我一定会彻底的改变自己的思想，保证工作态度的端正，所以希望自己可以能够有机会去改正，也希望工厂的领导可以给我这样一个机会，也希望工厂和领导们可以对我这次的错误酌情处理，但是不管是什么样的惩罚，我都会认真的接受，不会有半句怨言。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机被抓后的检讨书篇七

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机被抓后的检讨书篇八

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上课玩手机的决心。

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但是我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的

能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但是我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但是这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但是这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！我保证！我会用以后学习生活中的事向您保证，您会看到一个全新的我！我会用事实证明！我会在以后的日子里向您保证，我一定再也不会犯样的错误了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日