

# 最新预防溺水国旗下学生演讲 防溺水国旗下的演讲稿(实用8篇)

导游词是旅游过程中导游用来向游客传递信息和知识的一种工具，它可以让游客更深入地了解 and 体验当地的风土人情。接下来，让我们一起来欣赏一些优秀的播音稿范文，了解如何运用语言来传递信息和情感。

## 预防溺水国旗下学生演讲篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

水，人们并不陌生，今天我却要与大家一起谈论谈论。

水，对气候具有调节作用。大气中的水汽能阻挡地球辐射量的60%，保护地球不致冷却：水，在夏季能吸收和积累热量，使气温不致过高，在冬季则能缓慢地释放热量，使气温不致过低：水，水是生命的源泉，人对水的需要仅次于氧气，人如果不摄入某一种维生素或矿物质，也许还能继续活几周或带病活上若干年，但人如果没有水，却只能活几天。这是水对我们的利。

但水有利有弊。瞧！它又发脾气了，把两个正享受大好时光的孩子给吞噬了。水好无情无义，它把至亲的一个家庭分成两半，那是天与地的差距呀！当他们的亲人痛哭流涕时，它就没有一丝丝内疚与心痛。

当然，这也是可以避免的，我们要了解溺水常识，懂得怎样自救，例如游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。

让我们珍爱生命，预防溺水！

## 预防溺水国旗下学生演讲篇二

亲爱的各位同学：

大家好！

天气逐渐升温，夏天也已经到来，炎热的温度，让我们坐立不安，游泳也成为了夏天最普遍的娱乐。但是希望大家听我一言，不要私自去危险的水域，也不要离开爸妈的视线，珍爱自己的生命。

在我们之中有的同学的游泳能力非常好，能够如同一条鱼一样，在水中畅游无阻。但不知道大家听到过这样的一句话没有“善泳者，溺；善战者，亡”不要因为自己会游泳就不担心，因为正是因为自己擅长才会让我们犯错，不要冲动，热了我们可以在家中打开空调，或者电风扇，这样都可以降暑，不要随意的去游泳。

虽然说有很多的小溪湖泊，我们这里水资源丰富，但是也有很多的地方非常的危险，水位很深，一个不小心就会溺水而亡，不要总是抱着这样那样的侥幸心理，也不要认为自己水性好就可以肆无忌惮，当发生意外时又该怎么办，出现问题时我们该如何去解决，不要认为危险不会降临，一旦降临，我们无从面对。

我们家中很多人都是独生子女，是家中的掌上明珠，当我们出现意外，我们的爸妈伤心欲绝，我们的亲人也会为此痛惜，更重要的是我们会因此失去生命。为了安全，希望大家能够远离危险，不要去游泳，不要去危险的水域。就算非常想去，也希望能够在爸妈的陪同下，在家人的看护下去安全的地方，水位不深的地方去游泳。

生命不能重来，人生虽然漫长，但是生命只有一次，我们还年轻，还有很长的人生需要我们去争渡，不要为了一时的好玩就葬送了自己的一辈子，使自己安全，让家人放心。不要随意的去违背，放学后不要去水坝，或者深水地区，一定好注意安全，早点回家，不要耽误自己的人生，不要让自己后悔。我们不可能有多次生命，因为我们不是动漫里面的九尾狐，有九条命，我们只有一条，一旦失去了就没有机会重新来过。

不要让自己后悔，我们的爸妈给了我们生命是希望我们能够不断的成长，考上好学校去不断深造，而不是希望我们轻易的因为溺水就简单的失去生命，我真心的希望大家远离危险，不要去游泳，哪怕再热也不要拿自己的生命开玩笑。不要让我们的爸妈后悔，也不要让自己陷入危险。我建议大家放学后及时回家，及时保护好自己，不要伤害自己，溺水的危险一直都存在我们身边，希望大家牢记珍爱自己的生命，谨防溺水。

谢谢大家！

## 预防溺水国旗下学生演讲篇三

同学们、同学们：

大家上午好！

炎热的夏季快到了，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小學生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”\*“：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不

要去盲目施救。

防溺水国旗下讲话稿在游泳时应注意什么呢？

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
5. 游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

（3）游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

（4）游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

（5）游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为  
我们的生命负责！

## 预防溺水国旗下学生演讲篇四

早上好。我今天演讲的题目是珍爱生命，预防溺水。

天气越来越热，夏天来了。在炎热的夏天，游泳是青少年最  
喜欢的体育活动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全  
意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。

根据调查，在

中国

，平均每天有近150名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿  
童意外伤害的主要死亡原因。死于意外伤害的10名儿童中有  
近6名溺水身亡。在这里，我希望每个人都能做到七不三的事  
情：

未经允许不得在水中游泳；不要擅自和同学一起游泳；不要  
在没有家长或老师指导的情况下游泳；在西部水域游泳。

不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍；不熟悉水  
性的学生不擅自下水施救。要在家长或长辈带领下游泳；要  
到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；遇到同伴  
溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等  
盲目施救。溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意  
识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要  
我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，  
学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，  
溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

# 预防溺水国旗下学生演讲篇五

尊敬的.各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我们利用国旗下讲话进行一次防溺水专题教育，游泳是我们喜爱的体育锻炼项目之一，然而，如果缺乏安全防范意识，就极易发生溺水伤亡事故，溺水悲剧每年在全国各地均有发生，近几年来，溺水事故已经成为了中小生意外死亡的第一杀手，特别是每年夏天，更是中小生意溺水事故的高发期，为此教育部提出了学生防溺水六不准：

一、不私自下水游泳。

二、不擅自与他人结伴游泳。

三、不在无家长或教师带领的情况下游泳。

四、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳。

五、不到不熟悉的水域游泳。

六、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

为了响应教育部六不准的号召，全面落实省、市、区防溺水安全工作文件精神，提高我校学生预防溺水的安全意识和安全技能，减少溺水事故的发生，在此，我向全体同学发出以下倡议：

1、远离水发库水塘等危险区域，一定不要去水库、水塘、河流等野外水域游野泳，如果要游泳，一定要在家长的陪同下去正规的游泳池，绝对不能私自去游泳。

2、看到有人落水，切不可盲目下水救人和手拉手救人。正确的施救方法是：首先，要大声呼救请周围的大人来帮忙，同时可以拨打110报警电话；其次，寻找身边可以利用的救援物，扔给落水者，如救生圈、泡沫、木板等，如果落水者离岸边比较近，也可以找较长的竹竿递给落水者，但一定要首先保证自身安全，一旦感到吃力，拉不动的话，就要放手，避免被拖下水。

3、利用学校组织的安全教育主题班会、临沂市安全教育信息平台等多种渠道，认真学习预防溺水的相关知识，杜绝悲剧的发生。

4、在学校午休的同学中午不得随意出学校大门，在家午休的同学，在上放学路上不得在沟、塘、河渠旁逗留、玩耍。

在日常生活当中我们一定要提高安全意识，掌握安全技能，确保自身安全健康成长，最后祝同学们开心快乐成长，安全健康生活。

## 预防溺水国旗下学生演讲篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小學生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

5月11日，广东省梅州市5名学生结伴到河边烧烤游玩，其中一名学生不慎落水，4名学生下河施救，最终造成5人葬身河中。同日，我国共有19名中小學生因溺水造成身亡。据统计，

我国每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢？是学校、家长缺乏对学生的安全教育；还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

## 预防溺水国旗下学生演讲篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3: 家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4: 加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5: 深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

## 预防溺水国旗下学生演讲篇八

夏季即将来临，每年春夏之际都是学校各类安全事故的多发期。其中溺水事故尤为突出。今天本站小编给大家为您整理了防溺水国旗下的演讲稿，仅供参考。

老师们、同学们：大家早上好！

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

大家好！

我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水

温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命 预防溺水”的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动；进行一次“珍爱生命 预防溺水”签名教育活动；开展一次防溺水“三字经”、儿歌诵读比赛活动；召开一次“防溺水”主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《“防溺水”告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。