

# 电工之路心得体会800字 电工实训心得体会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 电工之路心得体会800字篇一

20xx年9月22日，我参加了特种作业操作人员低压电工证年审的培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习，使我深入学习了更多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习期间的经过，谈点自己粗浅的体会：

通过年审培训的学习使我重温了电工电子技术的基础，电工测量仪表的使用，电动机的控制，出点危害和触电急救，触电的防护技术，电气安全工作与措施，电气防火与防爆，手持式电动工具与移动是电气设备的使用等。

在培训的过程中，培训老师对我们孜孜不倦的教导，深入浅出，旁征博引，他向我们分享了一些亲身体会的安全事故案例发生的原因，提醒特种操作的要注意安全第一，预防为主；传授了许多安全方面的注意事项，做每一项工作都要按照安全规范流程操作，比如维修过程中，要按照规范要求挂牌“禁止合闸/有人工作”等，养成良好的工作习惯，才能杜绝安全事故发生；强调了一些在工作中怎么应急处理一些情况，还有就是整个教学过程中老师一直在教导我们认识安全的重要性，要时时刻刻做到“三不伤害”即不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害。

在这次培训中，我们也认识到同事之间相互配合相互协作的

重要性。在平时的工作中要做到联保互保工作。通过这次的培训让我认识到自己还有很多的不足之处，认识到电工是一门技术性强，知识不断更新的专业，只有不断学习，不断提高，才能适应新的形势，适应公司发展的要求。

最后，我衷心的感谢公司对我们特种操作年审培训学习的安排与支持，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在今后的的工作中一定再接再厉，努力工作，并严格遵守安全操作规范及公司的各项管理规定，在领导的指导下及时、安全、高效、节约的完成各项工作。

## 电工之路心得体会800字篇二

《通往奴役之路》是英国经济学家、政治哲学家弗雷德里希·奥古斯特·哈耶克创作的经济学著作，首次出版于1944年。该书论证到，国家计划经济制度建设的福利国家并不是为了实现个人自由，而是向专制、奴役人民的方向迈进。他坚持古典自由主义的立场，认为市场和其他主观设计的制度具有“自发秩序”的功能，自由市场能够促进竞争、优化资源配置；而计划经济、国家干预则可能导致人治的问题。

该书在受到左派政治阵营唾弃的同时，于20世纪80年代启发英国政府重返市场经济执政思路。

## 电工之路心得体会800字篇三

看完政论片《复兴之路》后，我汹涌澎湃，心情久久不能平静。

是什么打破了这数千年未见之黑暗—创造。我们必须看到，只有创造才能战胜真正的黑暗。

马克思主义的哲学认为十分重要的问题：不在于懂得了客观世界的规律性，因而能够解释世界。而在于拿了这种对于客观

规律性的认识去能动的改造世界。?---如是说，---也曾说：创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。回顾悠久的历史，哪朝哪代的鼎盛时期不是由创造得来的?最为典型的以创造来战胜黑暗的辉煌时期—春秋战国。春秋战国是天下交征于利，黑暗混乱的时代。如今我们提起这样的时代，只是感到光荣和自豪，就是因为在那个时代出现诸子百家，特别是孔孟、老庄的创造。

一个国家、一个民族如此，一个人更应有创造精神。我们每个人都渴望成功，如果我们把先辈们?不屈和顽强善与挑战逆境?的品质作为我们的精神食粮来磨练自己，并能将其应用在实际生活和学习中去，一定是能够战胜所有的挫折和困难，创造惊人的成绩。

在学习和生活当中，遇到困难和挫折在所难免。当不幸来临时，有些人总想有贵人来帮助，幻想着不费吹灰之力就将不幸打倒。而现实生活告诉我们，这是个部不可能的。

一个人不管做什么，只要不怕困难，积极主动地迎接和挑战困难，他最终就能取得成功。一个小品的台词说得好：有困难要上，没有条件创造条件也要上。当然，我不是谁我们要给自己创造困难，我只是在说，要想成功就要具备创造意识。

中国的革命道路可谓是曲折而艰难，轰轰烈烈的太平天国运动失败了，旧民主主义革命同样遭遇了失败，就其原因是没有从太平天国运动中没有汲取失败的教训，总结经验。因而重蹈了以前的覆辙。但是，在中国共产党领导下的新民主主义革命，最终取得了胜利。他们积极的从前人那里总结经验，善于从失败中总结经验，善于从失败中吸取教训，并能勇敢地失败中站起来，继续奋勇前进!

一个国家有如此意志和精神，一个人也不例外。每个人都可能成功，也都可能失败。即使你是一个成功者，也不可能是一帆风顺的。在你取得成功之前，你也曾经历过很多次失败，

或大或小，失败是避免不了的。我们应给予他正确地认识，给予他充分的理解，坦然地面对他，接受他，并最终战胜它，征服它。失败了，总结教训，从头再来，你总会有成功的那一天。如果只是一味的自责、懊恼，活在失败的阴影里，实际上于事无补。俗话说“吃一堑长一智”，经历一次危险之后，并努力避免再犯同样的错误。

中国从改革开放以来，经历了多次磨难。98洪水泛滥，20\_\_非典入侵，世界的目光都在注视着中国。不同时期不同，最高领导人出现在最前线，鼓舞我们要有战胜一切磨难的勇气和信心。中国共产党和中国人民众志成城、万众一心，不畏艰难，勇往直前的品质和精神，足以让国人自豪，叫世界震惊。伟大的中华人民共和国没有让人民失望，没有让世界当成笑柄，抗击了洪水的肆虐，抵制了非典的横行。生活秩序又回归正常，从这里，我又深深体会了那优秀的品质，从这里，我看到了不屈，学会了坚强。这就像人生，我们随时都有可能遇到一切变故，尤其是突如其来的变故。我们要学会坚强与镇定。

“天有不测风云，人有旦夕祸福”，曾经我也天真地认为，这些是不会发生在我身边，更不可能发生在我身上。但是我错了，而且大错特错。当命运的噩耗向我传来时，我茫然不知所措，感觉生活失去了本真，没有了意义，更没有了希望。总是在抱怨为何老天对我是如此的不公，为何过早剥夺那年轻的生命。在看到《复兴之路》中抗击洪水和非典的片断时，我发现，我又错了，而且翻了一个很傻的错误。我猛然惊醒，要镇定、要坚强，从这我重拾生活的信心，重新点燃希望的火把。我抬头阔步向前，从容面对这突来的变故。感谢此片，我从中学到了教育意义，感谢学校组织观看此片给我带来的震撼。

伴随着申奥的成功和奥运钟声的临近，只能而且只有一个理由充分说明，中国正在变得强大而富有。在世界惊叹之余，我们更不能有片刻松懈。作为生活在新时代的我们，要懂得

居安思危，不要安于现状的享受，要充分发挥自己现在的创造精神。为了体现自己的价值，奠定民族自立的基石，为了中国在世界上的稳固的地位，我们一起开拓！

中国最为最璀璨耀眼的星在东方冉冉升起，光辉照耀世界的每个角落，我相信，不久的将来，中国将像登上珠穆朗玛峰一样踏上是将强国之巅！

## 电工之路心得体会800字篇四

我看过的书不少，涉及到哲学方面的书却不多，但《幸福之路》这本书给我留下深刻的印象，书中作者运用通俗而富有哲理的语句，对“什么使人不幸”、“幸福是可能的吗”及“幸福的人”等论述，深入透彻地阐述了不幸福的原因和幸福的来源，给我们指明了一条通往幸福之路的人生道路，同时强调人的社会价值，让人受益匪浅。以下将浅谈一下我对这本书的体会和领悟：

《幸福之路》一书是1950年荣获诺尔文学奖的英国著名作家罗素先生所著，当时评委会旨在表彰他的“哲学作品对人类道德文化所作出的贡献”。罗素先生在这本的序言里：“在以下篇章中找不到深奥的哲学原理，也找不到艰涩的博学深思，我的目的仅仅在于，通过但愿是普普通通的东西的感悟将一些议论收集于此。……我相信，通过我在本书中做出的努力，许多不幸中的人将会变得幸福甜蜜”。序言里简要的阐述了书中论述的是他自己生活实践的结果，是他的观察积累而成的人生感悟。因此上，这本书通俗易懂，对于追求幸福的人们有启发作用。在整篇文章中，罗素先生先分析了“不幸福的原因，而后讨论了幸福的原因。在篇章上半部分通过大量事例论证了忧郁、竞争、疲劳、嫉妒、犯罪、被虐、畏惧和舆论是造成不幸福的原因和现象，形成人们不幸福的一部分原因是由于社会环境，一部分是由于心理素质；在篇章下半部分首先分析了快乐的可能性，然后论述兴致、情爱、论家庭、工作，闲情、努力与舍弃，最后论幸福的人，

在整篇文章里，罗素先生以通俗而富有哲理语句，结合自己经历证实过的看法归纳起来，以书中所言：“一个幸福的人，以客观的态度安身立命，他具有自由的爱和广泛的兴趣，凭着这些爱和兴趣，同时凭着它们使他成为他人的爱和兴趣的对象，他获得了幸福”。因此上，作为一个普通的人，只有读懂了自己，读懂了生活，他就能找到自己的幸福，同时也就感觉到：幸福近在咫尺，触手可及。

## 电工之路心得体会800字篇五

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到学以致用这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与

实践是有很区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

2. 了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；

3. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

## 电工之路心得体会800字篇六

形式主义和官僚主义是一对“孪生兄弟”，往往如影随形，不克服“官本位”思想，不解决官僚主义问题，要解决形式主义问题也就“无从谈起”。

从以往的情况来看，有的对基层“拍脑袋决策”，今天发通知安排工作，明天就要求报送典型经验材料，玩起了“稿来

稿去”的“文字游戏”；有的对基层挥舞着“层层加压的大棒”，担心不施压办不成事、不加压办不好事，随意检查通报问责给基层加压立威；还有的把开会发文作为推进工作的“万能钥匙”，各种各样的视频会、调度会和现场会，层出不穷的白头文件、内部通知和工作提醒，占据了基层干部大量的时间，耗费了基层干部大量的精力。凡此种种，都是官僚主义在作祟。

思想是行动的先导，决不能身子进了新时代，思想还停留在过去。步入新时代，迎接新挑战，要深入学懂弄通做实\*\*\*新时代中国特色社会主义思想，牢固树立正确的人生观、价值观和政绩观，想问题、做决策、抓落实始终把人民群众的安危冷暖放在心上，牢记人民利益高于一切，多做关乎人民群众切身利益的民生工程 and 暖心事，少做劳民伤财的“面子工程”和“政绩工程”；多从基层的实际情况出发，站在基层的角度考虑问题，少点以自我为中心增加基层工作负担的“瞎指挥”和“乱决策”，决不做自以为领导满意却让基层受累、群众失望的蠢事。

要彻底挤掉困扰基层的形式主义“水分”，彻底铲除形式主义滋生的土壤。决策不科学、不合理、不合乎实际，是滋生形式主义的源头。没有调查就没有发言权，要把调研作为决策的前提和基础，多到基层一线去调研，多深入田间地头、车间码头去了解掌握实际情况，切实提升决策的科学性、合理性和可操作性，决不能想当然地“拍脑袋决策”，任意给基层“加码加料”，增加基层工作负担。在推进工作过程中，多点重实干、实绩和实效的“真功夫”，尽量规避和减少那些重“形”而不重“效”的“花架子”。“惟诚可以破天下之伪，惟实可以破天下之虚。”只有彻底挤掉困扰基层的形式主义“水分”，才能让担当实干在新时代蔚然成风。

□



## 电工之路心得体会800字篇七

20xx年10月27日我到西安电子科技大学礼堂参加了“解读新课标，实践新课堂”之全国小学数学课改十年成果教学回顾展望研讨观摩会。我被名师们娴熟的教学技能，鲜明的教学特色，精湛的教学艺术深深的感染了、熏陶了。他们精彩的课堂教学、愉快的课堂气氛、幽默风趣的教学语言，给我留下了深刻的印象。从中让我汲取了新课改教学理念下的课堂教学经验，使我对课堂教学有了新的认识和思考。

潘小明校长的《平行四边形面积》所表现出来的是一份纯、是一份真；刘延革老师的《数的推理》让人体验到“数学来源于生活，生活中处处有数学”的理念；强振球老师的《认识厘米》注重培养学生的动手能力；张齐华老师的《平均数》、《确定位置找数对》风趣幽默，富有激情；贲友林老师的《找规律》表现得从容、镇定，他对学生总是循循善诱，让学生慢慢的来，慢慢的完成等等。

一、非常关注课堂上的生成资源的教学活动，强调学生学习的过程和方法。

几位专家用自己独特的教学魅力和风趣的语言，引导学生自主学习、自主探究、引导学生用自己的语言表达自己的想法，教学生反思自己的学习，用实践来验证自己的想法，最后达成共识，遵循了学生的认知过程，展示了学生所思所想、所做。是一个真实的课堂、灵动的课堂、以学论教的课堂，在教学过程中充分彰显课堂中生成的许多新资源，也体现了学生的认知差异，启发了学生更加深入全面的掌握知识，提升能力。

二、激励性语言能激活学生的思维。

名师的课堂教师善于发挥倾听、梳理、激活、点拨的作用，能适时的介入讨论，又能适时把问题抛给学生，始终让问题

之球在学生之间流转，以保证互动的广度和深度，极大的提高了课堂中的学习效率，课堂生成千变万化，学生思考深入，精彩纷呈的回答绝不仅仅来自于个性思维的张扬，很多程度来自于教师一次恰当的引导，精彩的`点拨，因此教师要学会在教学过程中“画龙点睛”，用自己的智慧帮助学生学习。

三，“深度的课堂”能提升学生的想象力和创造力。

名师的课堂更加关注学生学习的投入到和教学的思考性，他们的课堂真正读懂了教材，深入的理解了教材，而且能根据学生生活经验来创造性的使用教材。具有一定的深度，对学生的学习具有挑战性，他们的课堂能抓住核心的教学理念，渗透教学思想和教学方法，从而促使学生积极的思考，倡导把思考还给学生，让创新走进课堂，学生的学习真正成为思考的学习过程。

总之，专家们用他们的幽默与智慧，给我们展示的是他们的风采，是数学的魅力，更是一种学习的享受。他们把数学知识与生活紧密联系起来，让数学知识不再枯燥，让数学课堂变的丰富有趣!这些课下来，孩子们在愉快中学习，在快乐中感悟知识的生成，在轻松氛围中让我们领略了他们教学的魅力，真是受益匪浅。

音乐“名师之路”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)