

# 暑期三下乡活动心得 暑期实践三下乡的心得体会(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 暑期三下乡活动心得篇一

回想我们短暂而又收获颇多的几天三下乡，总的来说是很成功的，但是也有不少教训。好的方面主要体现在下面：

首先，我们所选的活动内容是很符合我们自身的专业的。英语专业出身的我们具备较好的素质，支教时的得心应手是我们的必然趋势。其次，我们都是优秀的有一定实践经验的大学生。我们中有很多人都是有支教经验的或者参加过类似活动的人。在处理有关的突发情况时我们能够很自然。最后，再好的团队也少不了好的领导和彼此默契的配合。我们是一个非常和谐的团队。

其实我们不太完美的地方主要是对情况的过高估计，以至于我们的`很多计划都用不上。还有活动开展的不是很彻底，缺少更为深入的探讨和经验总结。有时候活动显得比较被动。

只有不断的总结才会有更大提高。我们三下乡的路还要继续走下去。为了进一步将我们的知识化作力量，我们依然在人生的道路上默默前行。再见了，可爱的小朋友们，再见了，的暑期三下乡实践。你们将是我们永远抹不掉的记忆！

## 暑期三下乡活动心得篇二

xx年7月9日雏鹰“三下乡”社会实践服务队一行22人在湛霞英、於燃原、刘恋三位指导老师的带领下，奔赴汨罗市屈子祠镇开展了为期11天的社会实践服务活动。

下乡期间，各工作组通过举办宣传画展、发放传单、播放视频电影等方式向当地村民开展建国六十周年以来祖国在各领域取得的巨大成就、农村政策、医疗卫生等宣传活动；通过举办培训班和上门辅导等方式为当地的民办教师和青少年儿童提供计算机办公软件应用、硬件基本维护、美术、舞蹈、音乐、英语等方面的支教培训服务；通过组织全体队员和当地青少年儿童广泛参与的方式自编自导文艺节目在村镇中演出；通过座谈以及提供物质帮扶的方式上门慰问孤寡老人和走访寒门学子；通过参观屈原纪念馆、营田镇挂率塘、杨开慧故居以及拜访屈原纪念馆原馆长刘石林老先生、当地乡土作家黎玉怀老先生，请村里老人座谈等方式对队员进行爱国主义教育；同时紧密结合当地文化、民俗、经济等实际情况开展了社会调查，撰写了《菖蒲艾粽依然在龙舟锣鼓尽消藏——关于汨罗端午龙舟文化现状调研报告》、《汨罗废品回收市场与环境污染调查报告》、《新农村建设背景下对汨罗市屈子祠镇农科村教育状况的思考》、《了解屈原文化挖掘屈原精神》以及《屈子祠镇农科村和谐新农村建设调查报告》。其中前3篇调查报告得到了汨罗屈子祠镇镇政府领导的好评，并作为其决策部门的重要参考意见。

大学生们在自身综合素质得到锻炼和提升的同时，也以自己的知识和辛劳为当地村民提供了科教文卫等方面的服务，为正值农忙时节的许多村民解决了诸如小孩无人看管等实际问题，受到了当地父老乡亲的热情欢迎和高度赞扬，农科村组委会为了表示感谢，为服务队赠送了“情系屈子故里，共建和谐乡村”的锦旗。

我院“雏鹰”社会实践服务队以屈子祠镇为中心的.活动在取

得良好社会效果的同时，也得到了当地媒体的高度关注，汨罗电视台的新闻节目在7月15. 16. 17. 18日连续四天进行了跟踪报道。汨罗市委机关刊物《汨罗周刊》第26期在社会版进行了题为《大学生暑期社会实践火热罗城》的重点报道，并配发了四张我院社会实践服务队的大幅活动照片。汨罗市官方“中国汨罗网”也在头版以滚动新闻图片和新闻链接两种方式给与了报道，同时该新闻频道也提供了汨罗电视台和《汨罗周刊》的视频和新闻图片链接。

## 暑期三下乡活动心得篇三

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客观需要。

1、向农业的深度和广度进军。引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。

2、发展个体私营企业和乡镇企业。通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。

3、加快发展小城镇。小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。

4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。采取多种形式，通

过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次“三下乡”活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

暑期三下乡社会实践心得(三)

## 暑期三下乡活动心得篇四

在一个团队的运行中，沟通与交流是必不可少的。我们在实践中，有时候沟通不够，导致我们走了一些不必要的弯路。所以在今后的学习和工作中，我觉得应该及时和他人进行沟通交流，及时表达自己的想法和看法，将思想传递他人，共同做好每一件事。团队精神是高绩效团队的灵魂，是团队成员为了实现团队利益和目标而互相协作，尽心尽力的意愿和作风。

所以，只要大家努力，凝聚力就能产生高绩效团队的灵魂。整个活动中，我们一路遇见的问题困难多不胜数，无论是工作还是生活，无论是个人还是团队，我们的队伍始终站在同一阵线，团结的力量让我们相互包容，给我们勇气直面困境。我们执着于我们的信念，从启程之日起，就已做好乘风破浪的准备，我们坚信，没有跨不过的坎，没有攻不克的难题，因为我们有青春的激情，有不灭的意志。在这个团结的队伍中，在队员的相互协调和帮助下，最终我们克服了重重困难，

顺利的完成了这次“三下乡”实践活动。那些艰难的过往让我知道了理想与现实的差距，想和做有着本质的差别，同时也让我见证了并肩作战的巨大力量，意识到了团队合作的重要性。

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

令我记忆深刻的是跟当地留守儿童的交流，由于父母外出打工或者离异，孩子只能留在农村读书，跟爷爷奶奶一起生活，没人能听到他们对父母的思念，没人能理解他们的真实想法没人能看到他们对学习的渴望。跟他们接触的这短短的一段时间，却感受到了他们的无助，如今国家还在发展，制度还不够完善，需要更多的人去关注留守儿童，父母也应该在赚钱养家的同时关注孩子的成长问题。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗。当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

这次的暑期实践活动给我自己好好地上了一节思想教育课。还是大学生的我们很年轻，出生在90后，没有经历过艰苦的时代，无法通过切身感受去体会人生的道理，然而这却不是我们可以不懂事不成熟的借口，了解历史，在心中铭记教训，也可以让我们懂得很多的道理，让我们更加成熟。在年轻的

心上留下年代的印记，以史为鉴，才能更加珍惜现在，更好地把握未来。懂得付出与奉献，懂得感恩，才能成为一个真正对家乡和祖国的建设有用之人。

暑期三下乡社会实践心得(五)

## 暑期三下乡活动心得篇五

为了普及法律知识，提高群众的法律意识，以己所学，服务社会。7月12日早，我们法学院学子在团委书记石老师的带领下，整装待发，准备前往我们此次暑期下乡的地点——开封县朱仙镇，开始我们为为期一周的送法下乡活动。

在“三下乡”系列活动中，第一个高潮出现在关帝庙前演出的离婚调解的小品中，演员们卖力的展现着每一个角色的特点，台下的群众看的津津有味，不时响起热烈的掌声。而次日在上演的模拟法庭中，随着审判长敲击法槌宣布开庭，原告方与被告方展开了互不相让的唇枪舌战，情理、法律在场上互相交织，吸引着在场观众聚精会神看着案情的进一步发展。庭审结束后，一位观众惊叹道“真了不起，这么好的口才，我要打官司就找他们了”。在随后开展问卷调查和现场法律知识免费咨询活动中，同学们热情的向群众介绍问卷，积极的为咨询的群众提供法律解答。一位咨询有关宅基地问题的老大爷在咨询后激动地说太谢谢你们了，早知道这样我也不受这么大委屈了，我要用法律维护自己的权益”。

我亲身参与了这次活动，学到了很多，感想颇多。第一点，当代社会就需要这样的活动。原因有二，其一当代大学生缺乏服务社会的意识；其二当代大学生社会实践能力有待提高。现今随着网络科技的发展，现代网络传媒、游戏也得以在大学生中蔓延，有的学生沉迷于网络音像，有的则沉迷于网络游戏，整天宅在寝室，基本断绝了与社会的联系。通过这种

活动，将学生从网上从寝室拉了出来，拉近了学生与社会的关系。同学们以自己的知识服务社会有利于提高自己的实践能力，真正实现以我所学服务社会。第二，农村群体法制意识薄弱，迫切需要提高法律意识。进行问卷调查的时候，我遇到了一位姓马的大爷，他从事的是普通的冷饮销售，经过和他的交谈我发现他对法律基本不懂，问他什么叫侵权？他不知道。问他知道消法的存在吗？他说不知道。问他如果碰到假货咋办，他说不会的。其实，这位马大爷不是个例，他代表的是农村老年人群体。这类群体因教育水平、思想意识、经济条件等原因使其在法律方面的知识严重欠缺。相比而言三四十年龄段的`人法律意识有所增强，我在进行问卷调查的过程中遇到了两个这样的人，他们都是经常外出打工的农民，受外面世界的熏陶，对权利、义务有所理解，同时在向他们解释法律的时候也能说得通，像老年人我一直费力地说可他们却不理解。但是，他们对法律的了解仍然是有限的，只知道自己有什么权利，却对如何维权不甚清楚。

作为河大法律人，实现“法治中国梦”是我们义不容辞的责任，关于通过普法活动以提高群众法律意识，我有一下建议：

一、农村群体是法律意识最为薄弱的社会群体，同时也是人数最多的群体，提高农村居民的法律意识对提高整个社会的法律意识最为关键。为此应将农村普法放在一个重要的位置。

二、普法活动要接地气。所谓接地气就是能被当地群众乐于接受，要大众化、先进化、通俗化。本次我院暑期下乡活动中的法律小品、模拟法庭就是典型例子。在观看完之后，在场的观众想起了热烈掌声。一个大妈说道：“这婚离的真是太像了(法律小品)，简直就是真的吗。”，说完笑了起来。这时另一个大妈急忙说道：“不仅这小品表演的好，这模拟法庭也很好啊，虽然我没上过法庭，但这些孩子一个个都这么认真的样我就知道了法庭审判应该就是这样子的。”“对对对，这小品、模拟法庭就是很有意思”，“我们很喜欢这种形式”，“虽然学的法律知识不多，但还是学到了一点，哈哈……”观众

们对本次活动都给予了很高的评价，我认为接地气是获得认可的一个重要因素。

三、普法之路，教育先行。在本次普法活动中我们发现越是文化水平高的人越有利于懂得或接受法律知识。法律是一个非常严肃的问题，它的理解需要文化知识做铺垫，把法律一味的俗语话只会损害法律的严谨性，不能发挥法律的作用。为此要想普法首先要把教育搞起来。

四、普法对象应以青少年为主，中年人次之，老年人最后。当前法律资源是有限的，在有限的资源下实现最好的普法效果是我们追求的目标。最好的方法就是让普法的对象成为普法的主体。前面已经说了，文化水平高的人比文化水平低的人更有利于学习法律知识，懂得法律知识。我们知道，我国的教育水平在不断提高，总的来说年轻人这一群体比青壮年、老年人群体文化素养有所提高。同时，青少年思想意识开放，进取心强，正处在一个学习的阶段，同样渴求法律知识。为此将青少年培养成普法的主体是一个明智之举。提高青少年的法律知识，使他们在日常生活中对家庭其他成员在潜移默化中宣传法律知识，通过这种“小手拉大手”活动切实可以提高群众的法律意识。

通过本次暑期三下乡活动，一方面我了解到了农村的法制状况，另一方面也提高了我法律知识的实践应用能力，同时通过对本次活动的认真总结，我学到了更多的在课堂上学不到的内容。这次暑期三下乡活动非常的有意义，希望以后有机会还能继续参加！

## 暑期三下乡活动心得篇六

三下乡结束了，我们带走了九天九夜的回忆离开了白沙小学，这个我们都曾经向往的地方。出发前，我们忙忙碌碌地准备了一大堆东西：教案、活动宣传资料、晚会节目。一边是忙碌的准备，一边却是无限的期待，想象我们近十天的“三下



乡”实践活动会是怎么个样子，白沙村风土人情会是怎么样的，小朋友们会是怎么样的。在来到这里之前，看到队长来踩点时照的照片时，一个感觉就是学校很破烂，对于照片里的小朋友没有什么概念，可是，经过了和小朋友们近十天的交往再来看这些照片，唯一能够吸引我眼球的只会是小朋友们带着笑容的脸孔，看到每一张脸，就会回忆起他的名字，他的性格，我和他所发生的事，乐在其中。九天的时间对于漫漫人生来说十分短暂，可是，这能留给我的回忆却是十分多姿多彩。

在白沙小学的每一天，都是那么地有规律，但又是那么地惊喜不断，每一天都有有趣的事情发生，开学典礼，趣味运动会，寻宝游戏。每天晚上都要开会，排练节目，再加上洗澡洗衣服等个人事情，我们都到很晚才睡觉，但我一大早便要起床，开始我们的新一天，上课，买菜做饭，休息，开会，排练。

可能是那么近十天的时间不至于让我们造成有日复一日的枯燥感吧，这样也挺不错的，给我们留下了的是无限的怀念而不是厌烦，是期待我们离开的日子不要那么快来而不是等待着离开的日子。

除了小朋友，我们还认识了三个好朋友。文锦、文鑫、伯乐，他们都是已经从白沙小学毕业的，但还是回来听我们讲课，由于年纪的原因吧，我们在几天内就和他们成为好朋友，无论是去做“食品安全与卫生宣传”，还是搞“告别晚会”，他们都尽心尽力地帮助我们，我们一起冒雨收拾东西，一起吃饭，一起玩，他们还给我们当向导。如果没有他们的帮忙，我们根本不可能如此顺利地在一个人生地不熟的地方做这么些事。认识他们是我这次活动最大的收获，相信我和他们这几天结起来的情谊不会是只是维持那么的几天，愿我们的友谊长存。

来到白沙小学，是多么的一件让我们兴奋的事情，可是，老

天爷却是在特意的让我们失望。我们在白沙村呆了的近十天，几乎是天天在傍晚放学时，就是我们结束了一天忙碌的教学任务正准备开始活动时下起雨来。白沙村的男孩子都是十分热爱篮球，而且村里就有一个正规的篮球场，可就是每一天的“及时雨”让我们没能和村民们打上一场正式的球，又一次我们的球赛才刚开始没多久又是下起雨来，像是存心给我们找茬。可我们却打了一场不是很正式但却十分有趣的球：雨中篮球。我们全部都光着脚，不管雨怎么下，地怎么湿，我们都全心全意地投入到篮球赛中。由于地滑，还有几名队员不小心摔倒了，还好是没什么大问题，这为我们这场篮球赛增加了几分乐趣。最后由于体力跟不上，我们还是败给了白沙村民，不愧是热爱篮球的村庄。

走了，离开了白沙小学，离开了我们的学生们，纵使心中对他们还是念念不舍。至今，在白沙小学的每一个精彩镜头都一一浮现在我的头脑，看着在那里照的照片，想念着那里的每一个人，只有通过照片我们才能把那美好的瞬间留住，希望我们的学生们能够快高成长，天天向上。

暑期三下乡社会实践心得(四)