

超越电影感言 超越自我演讲稿(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

超越电影感言篇一

千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。努力付出者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己最大的努力去面对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标

志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

时间年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

超越电影感言篇二

雄鹰搏击长空，海燕唱退惊雷，只要将自己放飞，我们就是雄鹰，我们就是海燕，一千个零比不上一个一，一千次承诺，比不上一次付出，一千句空话，比不上一次实践，一千次徘徊，比不上一次放飞……人生的路最终得自己走，未来的蓝图只能在自己手中绘成。

有位哲人曾经这样说过：“人最难战胜的是自己，要挑战自己，战胜自我，要付出勇气的，也是最可贵的。”是呀，人的一生中谁没有战胜过，唯有自己是最难战胜的。

亚残运会的圣火已经熄灭，残运会赛场上那无数个闪耀着不屈精神，拼搏勇气的情景，已成为人们记忆中难以磨灭的片段，来自全世界的残疾人运动员，将精神富于运动，用残缺

的肢体写下了对梦想的渴望和对自我超越的挑战。

古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”在走上赛场之前，残疾人运动员都需要战胜生活中最难以逾越的一个对手，那就是自己，生活为他们设置了不同寻常的障碍，他们的现实世界或是黑暗或是病苦，但内心世界却始终明亮与执着，在赛场上他们超越了身体的羁绊，超越了心灵的障碍，用行动彰显信念，以信念迸发力量，他们向自己的残缺挑战，超越极限，让世界震撼。

作为中学生的我们，也应该具有挑战和超越自我的信心，我们在面对学习上的困难时更要迎面挑战和突破，而并非是投降和软弱，也许我们的付出，没有得到及时的回报，但我们要做的不是放弃不是痛哭而是坚强面对，努力改变现状。面对一件事，心态最重要，你重视了结果也可能会变好，如果任其发展，结果可想而知，其实，这个世界上没有完美的人，有人敢说自己的人生没遗憾的吗？所以心态是最重要的，不要想着别人怎么看你的态度，关键是你自己觉得应该怎么做最合适。

生活的路——酸；甜；苦；辣；风雨兼程；曲折坎坷……

也许有一天会晴天霹雳，也许会有风起云涌，我都会坦然面对，去承受。但同时，我会去挑战他们不可能做到的申请。

挑战

人类在不断地向天空冲击，为了摆脱了引力的束缚而不断努力，挑战自我，为了战胜自我，曾经那些爬珠木朗玛峰的人，曾经那些与斗牛搏斗。曾经与时间赛跑的人……这一切都是为了战胜自己。

为了挑战，有些人在挑战时，受伤，甚至死亡，这一切与挑

战者逼近，这种勇气是永生的，这种精神是会长留下去的，因为人类正在向地球发起大挑战！

诚然，人类向大自然挑战的同时，也是向自己发起挑战，当刘易斯纵身一跃时，跨过“世界纪录”时，比原记录提前0.1秒冲过终点时，人们欢声雷动如痴如醉。永远怀着“更高、更快、更强”的信念去向极限挑战。

鹰在云海里独自飞翔，回首极目，是鹰的方向，它骄傲地长唳，向九里长空的极顶——冲刺！不知飞了多远，也不知飞了多长时间，它深深地吸了一口气，最后飞进了太阳里，慑了半个天穹！它说，我要挑战自己，战胜自己，晕了过去，当它醒了过后，发生自己不再是鹰了，而是成了涅槃不死的神——凤凰。

人的五个手指各有长短，我们每个人不可能都一样的聪明，总会有人是第一，也总有一个是倒数，这是必然的，而落后的人就应该甘于现状，任其发展吗？落后的人已经和其他人存在一大截差距，已经失去了很多赶超的机会，应该做的只有更努力奋斗的向他们靠近，而不是越离越远，但是也不能急于求成，努力一段时间却不见效便放弃了，这是不可取的。我们不要和差距大的同学相比，这样会更累，甚至失去最后的信心，我们跟自己比，摆正位置，找准目标，每天进步一点点，便是很大的成功，当一次失败降临，不必心急不要气馁，更不要放弃努力，我们应该反省自己的行为与学习方法，及时调整，向困难挑战，顽强不屈服，努力坚持到底，这才是青春年少，风华正茂的我们所应该具有的。

超越电影感言篇三

每个少年都有五颜六色的梦想。梦里的味道越多，收获越多，回味越多。再甜再苦，都是感人的。

从梦里，我想到了菊花：它生在一个狭窄的花盆里，却不愿

蜷缩起来。它把根伸向大地的深处，把呼吸吹入宇宙的漩涡，昂着头，微笑着，坚信自己会开出最美的花朵。在一个暴风雨的日子，我试图把菊花搬进房子，但失败了。它的根已经从花盆底部伸出，牢牢抓住了地球母亲的胸膛。

带着坚定的信念，它冲破了人工的牢笼，以不屈的意志不断从地球母亲那里吸取养分。回馈世界上最好的是一种誓言！风雨中的寒冷，夜晚的孤独，烈日炎炎，各种嘲讽，都经历过。当曾经迷恋它的美丽蝴蝶悄然飞走的时候，它也已经失望了。但是，为了自己的誓言，为了向世界展示自己的完美，它独自坚守着自己的坚持。当黄叶飞舞，万物被萧杀死，紫色的花没了，菊花释放了一年积累的全部能量。于是，宁静、透明、纯净的空气中弥漫着菊花的芳香。它英俊的脸就像童话中的白雪公主，向世界展示了一个美丽而优雅的身影。

我震惊了，我的心脏受到了巨大的洗礼。经过许多风雨磨难，它终于实现了自己的诺言，体现了自己的价值，把一切都给了自己。在漫长的人生道路上，谁没有对自己或所爱的人立下秘密的誓言？父亲佝偻的腰肢和母亲白发伤了我的心，我为自己的软弱感到迷惘和羞愧。不过菊花的出现让我恍然大悟：少年郎，不要迷茫，更不要羞愧，只要你坚守信念！我警醒：为了我的信仰，大步前进！在人生的旅途中，虽然有坎坷和遗憾，但青春的美好并没有失去。相信自己，总有希望。

鲁迅老师说：“真正的强者，应该用百倍的勇气去迎接人生的大不幸。”错过太阳我不哭。否则，我会错过月亮和星星。卢梭说：“信念是一种带着坚定不移的希望和信任走向伟大荣誉之路的温暖感觉。”是的，信念就像一把利剑，会刺破你的懦弱：信念是力量的源泉，能激励你走过难关！朋友们，让菊花精神打开你对梦想的信念，扬起人生的风帆，逆流而上，不断超越自己，勇往直前！

超越电影感言篇四

在我看来，电影《超越》虽然是国内首部短跑题材的电影，但并不单纯是一部体育电影，因为电影讲得是人生。竞技只是背景，用来借物喻人生，短跑的终点，就好似人生的目标。不怕失败，就怕放弃，但朝着目标跑起来，就没人能够拦得住你。流畅的叙事、诙谐的情节点缀，更有热血与热泪交织的情绪把控。演员郑恺为诠释跨度十多年的角色，两个月增重40斤诚意满满，敬业十足，对角色细节的把控更是细致入微，这一切使得这部“中国式励志”故事动人心弦。

当下很多同类型电影，采取的措施就是把体育元素融入到其他类型片里去，比如《摔跤吧！爸爸》，表面上是摔跤，其实讲得是家庭，与大众产生共情，《超越》也是如此。

片中郑恺饰演的郝超越让我想起了《灌篮高手》里的三井寿，出道即巅峰，但在无数荣耀背后，面对年龄的增大，以及后辈对自己的冲击，郝超越为了保持自己的巅峰水准，不惜改变训练方式，但意外的受伤，让他最终决定了离开这个赛场。带着这份遗憾，失去了热血的他，也逐渐在生活磨砺下泯然众人。

而吴添翼则是另一种类型，他从入队开始就崇拜郝超越，且梦想超越对方，可惜自己身体有着不为人知的心理障碍，导致每次跑步都精神不集中而导致起跑比别人慢一拍，只有他与郝超越并肩之刻，才可以不受外界影响，但郝超越退役之后，吴添翼失去了目标，顽疾的阴影再现，甚至无法打破自己心魔。

对于两位角色不同的状态，电影选择了一个小编非常喜欢的切入点，也是电影的核心，那就是对“起跑”的描述。片中郝超越对吴添翼所说的关于起跑理论，让人印象深刻：百米赛道你是可以看到终点的，只要跑起来，其他什么也看不到，也不会影响到你，你的眼里就只有终点。

最朴实的生活往往打动人心，短短的100米赛道，踏上赛道之前是最为踌躇的，因为顾及很多，怕输、担心起跑慢，担心别人超过自己……所以赛场就意味人生的这一段路，不能一帆风顺，中间总有一些事情让你想放弃，可能令你歇斯底里。但是，只要你有勇气踏上赛道，下定决心起跑，你的眼里就只有终点，那就是你的目标。

《超越》的生活气息非常浓厚，电影有着源自生活产生的乐趣。再苦的生活也可以从中找到属于自己的乐趣，片中每位角色都很饱满，包括李晨、张蓝心这些昔日体校同窗，还有早早退役的大师哥曹炳琨，他们就代表了我们身边有很多充满力量的人，他们努力的在坚持自己的梦想，每个人都有自己钟爱的部分，大家坚持下来，只要跑起来，你的眼里就只有终点，谁也拦不住。

作为有过专业运动员训练经历的郑恺，出演这部电影太合适了。为诠释角色两个月增重40斤的励志故事，显示出演员的敬业，这样的敬业精神，也代表着电影的诚意。巅峰坠落又触底反弹，郝超越的人生故事给了平凡生活中的普通人一种触达人心的启迪。

超越电影感言篇五

大家下午好！

我演讲的题目是《超越自己，做最好的自己》。

超越自己，什么是超越自己超越自己不是风风火火横冲直撞，而是精心准备有条不紊；超越自己不是一时冲动捕风捉影而是镇定自若苦心孤诣。我不和别人比，但我要和一个人比，那就是我自己，和自己比！

现在我可以骄傲地说，今天的我与之前的“我”相比，可以

说是“最好的自己”了。但对于明天而言，和未来相比，我还不算“最好的自己”。所以我还会继续和自己比，因为“做最好的自己”是我永远的追求。

超越自己，并不是为了得多少奖，得多少名次；而是挑战自己的能力、信心、技术、勇气甚至是自己的忍耐。俗话说的好人最大的敌人就是自己。所以，就一定要战胜自己，超越自己，做最好的自己。

超越自己是需要时间和定力的。一个浅尝辄止的人是很难超越自己的，一个好高骛远的人不会超越自己的，一个三心二意的是无法超越自己的。“一夜暴富，不如一朝顿悟”我想从今天起，做回一心一意的自己，踏踏实实的自己，凡事深入，凡事细致的自己，那个最好的自己。

在以后的教育工作中，我还要不断地加强学习，不断地提高自己的综合素养，完善自己。在教育的漫漫航程中，以虚心铺陈生命底色，以行动书写新的人生，追求卓越、超越自己，做最好的自己！

超越电影感言篇六

大家好！

今天我演讲的题目是[超越自我，放飞梦想]！

我们都曾有过梦想，有过美好的梦想。梦想是天上的星星，又是我们生命的航标。梦想是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。任何一个天才，都曾经有过梦想。

梦想，似乎深不可测，但却近在咫尺。我们此刻所想做的，就是超越自我，去追逐心中的梦想。初生牛犊不怕虎。我们正当年轻，没有挫折的失意，世界的一切对我们来讲都是充满机遇的，我们不甘平庸，就必定会发出不同凡响的声音，

走出别人没有走过的路，超越自我，激情迸发。我们没有经验与教训，但是我们并不缺乏时代青春的冲动与热血激情。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦什么又是梦想梦是期待，而梦想是坚毅。是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是时代青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“期望”，因为我们的时代青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳布满。

亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言练习；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂的汲取那些生疏的课业知识，外语课电脑课家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。“落红不是无情物，化作春泥更护花”。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。当我们走上自己的梦想之路时，我们发明自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措；初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈；开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，

有着坚定的信念！我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。我们为梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。

放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战！

谢谢大家！

超越电影感言篇七

成长的经历中，有许许多多的困难，要你自己去克服，自己去战胜，不可能是一帆风顺，事事都是如你所愿。有时候会成功，但是也不能骄傲自满；但是有时候会失败，你不要垂头丧气，正所谓：“失败是成功之母”。我们的成长都需要失败。

失败是我的生活中不可缺少的成份。生活中一但没有了失败，就会感到自满，不会去努力，自己不足的地方也不会去弥补。

我有一次数学考试考了一百分，我非常开心，心中暗暗自喜。哈哈！我终于考上了一百分，我给自己挣了一口气。我回家自信汇成商学院的告诉妈妈，让妈妈签名。妈妈见了眉开眼笑，笑眯眯的对我说：“好儿子，这回考了一百，以后再接再厉。”我兴高采烈，到处去同学那里问他们的成绩，实际上是在同学的面前耀武扬威。一眨眼功夫，又要考试了，我一点也不紧张，因为上次一百分那股欢乐劲还没有消除，在我的脑海里游荡。过了一会儿，考试结束了，我信心十足，一点也不担心。过了一个下午，老师把试卷批完了，还一脸气呼呼的，教室里一片寂静，连铅笔掉在地上的声音也听得见。老师报着一张有一张的试卷，都很差，我现在心开始动摇，慢慢的担心起我的成绩起来。

当老师报到我的试卷的时候，我脑袋中一片茫然，就像一下子从天堂掉到了地狱。啊！我怎么考的这么差，我怎么把这试卷交给妈妈签名，妈妈肯定不会签名，还会骂我一顿；我应该不管考得多么差也要把试卷教改妈妈看，只是保不住火的，迟早会被妈妈知道。我的心理斗争非常激烈，不知道该怎么办，脑子一片空白。我垂头丧气的回家去。妈妈问我考了几分，我不知道该怎么说。我就移开话题，想避开妈妈的问题。吃完晚饭，我还是决定把成绩告诉妈妈。妈妈听了，一开始是有点生气，但是又想了想，跟我说：“没事，只要下次努力点就行了，失败是成功之母。”一瞬间，又要考试了，我经过刻苦的努力，终于考除了令自己满意的成绩。

失败是我们生活中不可缺少的，失败是成功之母。成长是需要各种各样的困难，就像做菜要放调料。

超越电影感言篇八

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。

”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。

”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

千里之行，始于足下。

“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。

就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。

看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。

看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽

阔无际的海洋，于是我们有了船舶。

……梦想牵引着一代又一代的人的心。

为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。

努力付出者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己最大的努力去面对、去奋进、去超越自我。

爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。

但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。

天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。

实现梦想要一步一步来。

超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。

人生的路要靠自己行走，成功要靠自己争取。

天助自助者，成功者自救。

机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

时间年轻着，岁月却总会老去。

“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。

生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

同学们，你认识自贡的赖雨吗？《群山之上》就是她的第一部诗集。

她是一个高位瘫痪的人，是在能动笔的残疾人中，世界上无一人与之相比的特残人。

她以舌舔书，以面压书，读古今中外名著。

她残手“夹”笔，在特制的骑在身上的框形小桌上耕耘二十余载。

她搬不动书却爱书如命，她手指无力却笔走龙蛇，她寸步难行却喜游山水，她需要饭钱却不求施舍，她遭遇不幸又能爱心永驻，简直想象不出她瘦小的躯体居然登上了峨嵋山顶，手不能动，要用两小时才能扭曲滑动写完300字的速度居然写出了几十万字的文学作品。

实在难以想像，这个抬抬手都需要帮助的半截人，却登高峰、游大川、览名胜，以她特有的人格魅力实现了梦想。

这究竟是什么原因呢?这是她对磨难的挑战，对命运的抗争，对美好的向往和追求，是一种超越自我的精神。

超越就是奋争，就是追求，超越自我，就是用百倍的勇气来面对所有的不幸和曲折，纵使前方道路上荆棘满途，也要以矢志不渝的信仰，屹立于世界的高峰。

毫无疑问，只有超越自我，中华民族才能生生不息;只有超越自我，中华民族才能生养灿烂文明的良田沃土;只有超越自我，中华民族才是傲立于世界民族之林的坚强基石;敢于超越自我，中华民族才能江山多娇，国力强盛，社会进步，人民幸福。

今天，我们应当培养超越自我的意识，作为我们健康精神世界和弘扬民族精神的首要元素。

超越了自我，就有了民族精神，我们就不会成一个自私自利的人，我们的道德观，人生观、价值观将会超越个人和狭隘，走向高尚和开阔!

同学们，我们是祖国的未来，只有我们成为一个敢于超越自我，立志成才，服务社会的人，我们的明天才会更加美好。

同学们，我们是花蕾，希望在每一个季节开放，都渴望能为祖国的强盛尽一份力量，为中华民族的崛起而奉献一切。

相信每一个真正的炎黄子孙都会毫不犹豫地接过先辈手中的纤绳，肩负起建设祖国的责任。

让我们迎着时代的步伐，唱一曲振国兴邦的超越之歌，以示对祖国矢志不渝的热爱。

同学们，奋力拼搏吧，超越自我，争做群山之上的人。