

2023年集训总结心得 暑期集训总结(精选8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

集训总结心得篇一

下面说些事情，算是我曾在这里睁大眼睛走过……

评优大会——我同是落选者，虽然我已经很优秀了，但是在训练时间上没有说服力，毕竟一个集训不能盖过人家一年辛勤的汗水，虽然心里很不爽，但是还是要恭喜人家。劳有所获，上天是公平的。大家公认我已经很突出很优秀了，这既足够令我满意了，我已经证明过我自己，目的达到了，证明了在这件事上我可以做得很好。

男女关系——在这里让我明白了一个道理，男生和女生之间真的会有真正的友谊，从不相信的事竟然在这里给了我明示。这里真的很不一样，男生和女生之间少了掩饰，少了羞涩，说起来有点像小孩子，但是每个人又是有十八、九岁的头脑和热情，能讲关系处理得这么好，很令我惊讶。感觉真的好幸运，而且和大家的感情都很好，就这样，好好的，继续下去吧。

班务会——最不喜欢的一个项目，因为大家在谈，所以不喜欢。花园中找不到两片相同的叶子，人的眼光很难相同，说话，举手投足，不会让所有的人都满意。沉默是金，不是可

以要做，而是随着年岁的增长，慢慢的就会习惯。不想装酷，该说的话，诚恳真实，该做的事，努力坚持。当我愿意去说的时候，必定是时间，方式，环境，都很好的时候，我要说的东西，一定要大家记住。做事情不能没有头脑，一旦做了，就要在人家心中种下种子，就像做广告一样。不要试图改变一个人，只是要他乖乖跟着你走。那你便就是优秀的，突出的，能做表率的人了。

队长——普遍来说，几个队长的能力都有限，真的很有限。因为在的地方是军校，有铁的纪律把持着，不然他们很把大家都号召起来。作领导不是一蹴而就的，拿自己来说，能站在台上给大家讲个话，要学习、练习很多的东西，有时候你不经意的小事，都会成为你成败的关键。语气、神态，洞察周围人的表现指导自己下一步的怎么走，调节气氛，调动精神……如何领导集体，如何调动大家的情绪，如何让你的队伍更加团结，如何在大家身心俱疲的时候越战越勇，怎样领导怎样控制？在没有纪律，没有条令的时候，才会真正的考验一个人的领导能力。

要学的东西还很多，不能让日子像风一样飘过，不留半点精彩……

集训总结心得篇二

第一段：引入

在这次Opp集训过程中，我经历了许多挑战和成长。这令我对Oppo公司有了更深入的了解，也使我对个人职场发展有了更明确的规划。在这篇文章中，我将总结我的心得体会，分享我的成长和收获。

第二段：团队合作

在集训的过程中，我意识到团队合作的重要性。只有与团队

成员密切合作，并相互支持才能完成任务。我学会了倾听他人的观点和意见，尊重每个人的贡献。通过团队合作，我发现每个人都有自己独特的专长和技能。这种合作氛围激发了我的学习动力，也提高了我在工作中的效率和产出。

第三段：解决问题能力

在集训的过程中，我面临了各种各样的问题，这些问题既包括技术上的难题，也包括和团队成员之间的沟通问题。通过与老师和同学们的探讨，在解决问题的过程中，我学会了分析问题的关键点，寻找解决问题的方法。我也意识到在解决问题时要保持冷静和清晰的思维，避免因情绪和压力而做出错误的决策。这种解决问题的能力将对我未来的职业发展产生重要影响。

第四段：自我管理

在Oppo集训中，我也学会了自我管理。由于任务的繁重，我需要合理安排时间，高效地完成工作。我制定了详细的计划，并确保按时完成每一个阶段的任务。这不仅让我对工作流程有了更深入的了解，还让我更好地掌控了自己的时间。自我管理还包括了对自己情绪和精力的管理。当遇到挫折和困难时，我学会了调整自己的心态，保持积极的心情。

第五段：个人发展

通过Oppo集训，我对于个人的职场发展有了更明确的规划。我意识到我对技术方面有很大的兴趣和潜力。集训的过程让我更加了解了Oppo这个企业，并对其在技术领域的创新和发展激发了我的热情。因此，我计划在未来继续深入研究和学习技术知识，希望能够加入Oppo公司，并为其发展做出贡献。我也意识到自己的不足之处，在之后的时间里，我会努力填补这些空白，提高自己的技能和能力。

综上所述□Oppo集训过程中，我通过团队合作、解决问题能力、自我管理等方面的锻炼，获得了许多宝贵的经验和收获了许多成果。这次集训让我更加清楚地看到了自己的优势和劣势，也为我未来的发展指明了方向。我相信这些经验和体会将对我今后工作中的表现和职业发展产生深远的影响。

集训总结心得篇三

第一段：引言（介绍oppo集训的背景与目的）

本文将围绕“oppo集训总结心得体会”这一主题展开，探讨我在参加oppo集训中的心得与体会□oppo集训是针对新员工的培训项目，旨在帮助我们更好地适应公司文化，熟悉岗位职责，并提升工作技能。通过集训，我深刻体会到了团队合作、自我驱动和持续学习的重要性，并取得了一定的进步。

第二段：团队合作的重要性

在oppo集训中，我们将人们分成了小组，每个小组有不同的任务和目标。这要求我们必须进行良好的团队合作来共同完成任务。在与他人合作的过程中，我明白了合作的重要性。通过互相沟通、协调和相互支持，团队能够更好地完成任务并取得成功。团队合作不仅带来了高效和协同的工作环境，也培养了我尊重他人、倾听他人意见和包容他人观点的能力。

第三段：自我驱动的重要性

在oppo集训中，我们经历了一系列自主学习的环节。通过参与不同的学习项目，我渐渐明白了自我驱动的重要性。自我驱动是指自己积极主动地追求自我发展和成长的能力。只有具备了自我驱动的心态，才能及时察觉到自身的不足，并主动去学习和提高。通过坚持自主学习，我不断汲取新知识、提升自己，从而在集训中得到更好的表现。自我驱动的能力

在现代社会中尤为重要，它使我们能够持续学习并适应日新月异的工作环境。

第四段：持续学习的重要性

在oppo集训中，我们接触到了各种各样的学习资源和培训机会。学习不仅仅是为了应付工作，更是为了自我提升和成长。持续学习是一种追求知识和技能的态度，它使我们能够不断发展并适应不断变化的行业需求。通过利用集训提供的各种学习机会，我为自己的个人发展铺平了道路。持续学习的重要性在于，它使我们在不同的工作环境中都能保持竞争力，同时也让我们更有能力应对未来的挑战。

第五段：结尾

通过oppo集训的学习和实践，我对团队合作、自我驱动和持续学习这三个方面有了更深刻的认识。团队合作让我意识到团队合作的重要性，自我驱动则激励我更好地追求个人成长，而持续学习则使我能够保持竞争力。我相信，在未来的工作中，这些经验和能力将会对我产生积极的影响，并帮助我取得更好的业绩。通过集训的体验，我意识到学习和成长是一条不断前行的路，而我愿意持续不断地迈进。

集训总结心得篇四

在这个学期，我代表09电子的同学去石家庄民兵训练基地参加了一次心理咨询集训，在这次活动中我知道了什么是潜能，以及如何激发潜能。在训练的过程中我就已经迫不及待想要和大家分享我的收获。终于，在我和团委会成员共同举办的以“我爱我——大学生心理咨询健康节”为主题的团日活动中让大家亲身体会到了潜能的力量.....

在这次主题团日活动中，我和团委带领大家观看了有关走出自卑，发掘潜能的相关视频。这段视频让大家认识到了大学

生心理咨询健康问题的严重性，以及本次主题活动开展的必要性。在活动的过程中，我为大家展示了参加心理咨询集训的相关照片，同时介绍了一些集训过程中发生的故事。活动的高潮部分是游戏环节，其中一个游戏的名字叫做“不倒森林”。在这个环节当中大家努力配合，在45秒中的时间完成了大家认为十分钟都不可能完成的任务，工作汇报让大家认识到了个人潜能和集体的潜能，增强了大家的自信心，更重要的是提高了班级的凝聚力。

最有由导员和学姐总结发言，同学们也畅谈感想，看到大家真的在这次活动中有所感悟真的很开心.....

这次活动的成功举办让我对自己的工作有了进一步的思考：

1首先一个活动的成功举办离不开队友的帮忙，感谢班委会的大力支持；

2在每一次活动开展，我们都应该做好完善的准备工作；

3每一次活动开展前还必须要做好宣传工作；

总结一年的工作，尽管有进步但是也有失误，比如说我们开展活动的方式没有太多新颖的思路，希望在接下来的一年里能够使我的工作效率进入一个新的水平，我也将和09电子的所有同学一起为班级的辉煌而奋斗.....

集训总结心得篇五

我现在虽然不是教师但我热爱教育，我深感在物欲横流的今天，教育人要保持良好的心态，坚定理想教育的信念。要耐得住寂寞，甘守清贫。故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。我热爱教育是因为我曾经从教十余年，是因为今天我看到理想教育的曙光，是因为我佩服教

育改革者的胆识，智慧，是因为教育改革推动教育进步。诚然教育改革在推动教育发展的同时也许触动了一部分人的利益，所以有反对的人。也许有些人不能眼界不开，境界不高，所以反对。但我坚信理想教育的明天会更好，我愿意做一根蜡烛燃烧自己，也许亮度不够但我矢志不渝，默默奉献。

一对我县基础教育课程改革必要性的再认识回顾人类的发展史，我们不难看到，教育总是伴随着人类社会的每一次重大变迁而面临着自身的变革与创新。教育必须培养人去适应变化，去创造新的、更美好的世界，这是我们现在所处时代的显著特征。

1. 科技进步日新月异，竞争日趋激烈，催生新一轮基础教育课程改革

20世纪后半叶开始的第三次科技革命，促进了现代工业社会转入信息社会，知识生产力成为决定整个生产力、竞争力和经济成就的关键因素，由此对人类生存问题提出了新的挑战。变化正在无限地加速，正像人类的知识和科学工作者的人数迅速增加一样（人类历史上90%以上的科学家与发明家都生活在我们这个时代）。科学技术的发明与应用的周期越来越短，新知识不断地涌现，创造发明日新月异，知识呈现无限的增长趋势。我们正处在知识爆炸的时代。

以计算机科学为代表的信息技术产业在世纪之交迅速崛起，标志着信息革命的发展，并成为促进经济和社会发展的新的生长点。在信息技术的推动下，以国际互联网和电子商务应用为特征的信息高速公路，改变了人们的传统交往方式，缩短了人与人之间的距离，使人类进入了信息全球化时代。各国比任何时候都更加关注知识与创新。因为拥有知识就意味着拥有财富，而创新则是一个民族发展的原动力，所以国际上比较一致的认识是：教育应该较少地致力于传递和储存知识，而应该更努力寻求获得知识的方法即要学会如何学习。“在这个时候，如果还让学生待在远离真实生活，远离

生产活动，不能自行决定和担负职责的候车室里消磨时间，一直待到25岁以后，这确是一个很反常的现象”。教育在个人生活中的地位越来越重要，它在促进现代社会发展方面的作用越来越大，谁都不能再希望也不可能在自己的青年时代就掌握了足够其一生享用的所有知识。今后，人的整个一生都是学习的时间，而每一类知识都能影响和丰富其他知识。现在，赋予教育的种种使命以及教育可能具有的多种形式，均使教育包括一个人从童年到生命终止的所有活动。这些活动可将学会认知、学会做事、学会共同生活、学会生存灵活地结合起来，使每个人能主动地了解世界、了解他人和了解自己。目前，20世纪60年代兴起的终身教育理论已开始为教育界的内外人士所认同。

2. 基础教育课程改革的新内涵

对教育带来的影响，其一，教育内容的来源已大大拓宽，人们关心的既有当代世界总体的、高度错综复杂的问题，也有当今社会生活中存在的各种具体的、现实的问题，而当今的社会生活是带有深刻技术印记的、多变的生活；其二，对各门学科之间、自然科学与人文社会科学之间的以及教育内容的各种来源之间的相互依存关系表现出更清晰的认识；其三，向国际生活、地区合作和各种新的交流或合作形式开放。

新的教育理念学会认知、学会做事、学会共同生活、学会生存成为今天教育的四个支柱。“学会认知，即获取理解的手段；学会做事，以便能够对自己所处的环境产生影响；学会共同生活，以便与他人一道参加人的所有活动并在这些活动中进行合作；最后是学会生存，这是前三种学习成果的主要表现形式”。

世界的诸多变化，使基础教育课程改革在世界范围内受到前所未有的重视，许多国家都把基础教育课程改革作为增强国力和积蓄未来国际竞争实力的战略措施加以推行。近年来，世界上的许多国家特别是一些发达国家，无论是反思本国教

育的弊端，还是对教育发展提出新的目标和要求，往往都从基础教育课程改革入手，通过基础教育课程改革，调整人才培养目标，改变人才培养模式，提高人才培养质量。基础教育课程改革，体现出了时代赋予的新的理念和内涵：注重基础学力的提高、注重信息素养的养成、注重创造性与开放性思维的培养、强调价值观教育和道德教育、尊重学生经验和发展学生个性等时代赋予的课程改革的理念。

（1）注重基础学力的提高。为适应学习化社会的需要，提高儿童的基础学力仍然是各国课程的基本内容，其中包含了适应社会需要的一些基本素质和技能以及伦理道德精神等。

（2）注重信息素养的养成。信息素养的养成是各国课程改革的一大热点。为适应信息化社会的需要，从浩瀚的信息海洋中获取必要的信息，学生必须具备相应的信息素养能力，运用信息工具创造性地发现、研究、分析、交换、提供信息，迅速地从社会文化中获得有益的信息。

（3）注重创造性思维与开放性思维的培养。各国课程改革都强调创造性思维和开放性思维的培养，认为教育应该培养胸襟开阔、能够从全球化的视角考察问题并创造性地解决问题的公民。在这方面，随着国际交流的日益发展，对别国文化的尊重，认同和欣赏显得越来越重要，因而，外语教学成为当今课程改革的一大热点。

（4）强调价值观教育和道德教育。科技的发展在给人类带来进步的同时也带来了负面的影响，物质生活的充实并不能代表精神世界的充实，经济的发展样式不能避免价值观的失落与道德沦丧。各国课程改革普遍注重教育的道德文化层面，强调儿童价值观的培养和道德教育。日本“生存能力”的概念，也包含对美和自然的感受力，包括爱善憎恶、崇尚公正、珍惜生命、尊重人权、理解和关怀他人以及参加志愿者活动等道德伦理精神和社会奉献精神。

二、我县基础教育课程改革必须关注的几个问题

1. 重视学生对民族性的理解，重视价值观教育和学生道德的发展

教育在价值取向上从来都不是中立的。教育与道德、文化和价值的关系非常密切，一方面保存和传承优秀的民族传统、社会文化和价值观，另一方面也适应并发展民族性、社会文化和价值观。那么，作为学校教育的核心的课程其价值也不会是中立的，而是必然要体现出一定的价值取向和道德、精神要求的，因此，我国的课程改革首先要积极推进教育民主与教育公平，尊崇和平、人权和民主的教育理念，并使之成为整个教育体系的灵魂。其次，要传递国家和民族优秀的核心价值观和优良传统。其三，加强为未来社会培养合格的公民。加强道德教育，使一代新人明辨是非，理解道德冲突，关心他人并关爱环境。

2. 重视学生基本能力的开发

课程改革必须重视学生基本能力的开发。基本能力包括基础知识、基本技能以及尊重学习、终身学习的理念。因为，基础知识、基本技能的养成是基础学力的核心，竞争学习、终身学习是儿童适应未来社会、开展终身学习、促进自身不断完善和发展的基础。这不仅对儿童个人的发展至关重要，对一个民族的发展也意义重大。

3. 课程改革要回归生活，关注学生的经验

课程改革要回归生活追求科学世界与生活世界的统一、科学精神与人文精神的整合，就是培养在生活世界中会生存的人，即会做事、会与他人共同生活的人、在课程目标上要培养既具有健全发展的自主性善于自知，又具有健全发展的社会性善于“发现他人”，在课程内容上要突破狭隘的科学世界的框框，整个生活世界都是重要的课程资源；要突破原来课程

的范围，寻求学校课程、社区课程、家庭课程之间的内在整合与相互作用，使整个世界都成为学习的课堂。同时，课程必须为学生所理解和接受才能成为学生的课程，这样就必须尊重学生的经验，在学生已有经验的基础上改革、开发课程，学生才能理解课程，在理解的过程中产生课程意义，因此，课程的设置就要根据学生身心发展和社会需要来确定，明确综合课程和分科课程的关系，恰当地处理好必修课和选修课之间的关系。

4. 重视培养学生的个性联合国教科文组织指出：“人类发展的目的在于使人日臻完善；使他的人格丰富多彩，表达方式复杂多样；使他作为一个人，作为一个家庭和社会的成员，作为一个公民和生产者、技术发明者和有创造性的理想家，来承担各种不同的责任。”培养有个性的学生首先应尊重学生个性的完整性和独立性。个性的发展包含了社会性，因此个性的成长是在生活中、在持续的社会交往中进行的。其次，个性的发展是无止境的完善过程，因此终身学习应成为每一个人的内在需求。应该把发展学生的个性作为积极应对信息社会挑战和增强创造力的重要方面加以提倡。因此，在我国课程改革中，要尊重学生的个性、重视学生个性的发展，并贯穿到课程目标、课程结构、课程实施、教学内容、课程管理等整个教育之中。

集训总结心得篇六

中考是每一个初中生都要经历的一场重要考试，它对于我们的未来学业发展起着至关重要的作用。为了备战中考，我们经历了一段假期的集训，通过这段时间的努力学习和复习，我深刻体会到集训对我来说意味着什么。下面，我将分享我在中考集训中得到的心得体会。

第二段：积极的态度

在集训期间，我认识到态度决定一切。对待中考的态度直接

影响着学习的成果。而在集训中，我看到了很多同学因为早早付出努力，依然能够在考试中表现出较好的水平。他们从一开始就积极面对学习，通过认真思考和总结复习知识点，使自己的学习效果更佳。因此，我也从中认识到了要保持积极的态度，才能更好地应对中考的挑战。

第三段：高效的学习方法

中考集训期间，老师们不仅传授了我们各种知识和技巧，还教会了我们一些高效的学习方法。例如，分解大目标，制定合理计划，合理地安排时间等等。这些方法帮助我更好地管理自己的学习和时间，使我在较短时间内能够完成更多的学习任务。通过这些学习方法的应用，我发现自己的学习效率大大提高，对于更多的知识点能够有一个更全面的掌握。

第四段：团队合作的重要性

在集训中，老师们鼓励我们进行互助学习和团队合作，这让我深刻认识到了团队合作的重要性。在实际操作中，当我遇到困难时，我的同学总是愿意耐心帮助我，给予我鼓励和建议。通过与同学们的合作，不仅节省了我学习的时间，还让我在交流和合作中有了更多的收获。在以后的学习和生活中，我会更加注重团队合作，因为只有团队的力量才能取得更好的成果。

第五段：坚持不懈的信念

集训期间虽然是短暂的，但却需要我们不断坚持努力。中考是一场长程战，需要我们在复习过程中保持信心和耐心。在集训中，我意识到只要坚持不懈，认真复习，就一定会取得好成绩。通过这段时间的集训，我深刻体会到了只要坚持，就能获得收获的真理，也坚定了我中考中追求卓越的决心。

总结

通过中考集训，我有幸接受了一段系统的复习和学习，学到了很多知识和技巧。我意识到了积极的态度、高效的学习方法、团队合作以及坚持不懈的信念的重要性。这段集训经历不仅对我的中考备考起到了极大的帮助，还提高了我整体的学习能力和自学能力。我相信，只要我在接下来的复习中坚持运用所学的方法和技巧，并保持积极的心态，我一定能够在中考中取得优异的成绩。

集训总结心得篇七

第一段： 介绍Oppo集训的背景与意义（200字）

作为一家全球知名的科技公司，Oppo一直致力于为用户提供高品质的智能手机和创新科技。为了提高员工的业务水平和团队合作能力，Oppo定期组织集训，让员工们能够持续学习、成长和积累经验。最近一次的Oppo集训给我留下了深刻的印象，我从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段： 探讨Oppo集训的内容和安排（300字）

Oppo集训分为多个阶段，从理论到实践相结合，全方位培养员工的能力。首先，我们通过讲座和培训课程学习了市场趋势、用户需求和竞争对手的情况。这为我们提供了一个全面了解市场的机会，我们能够更好地定位Oppo产品以满足用户的需求。接下来，我们进行了团队项目，通过与其他团队成员的合作解决实际问题，培养了团队合作与沟通能力。最后，我们还参观了Oppo的研究与开发中心，了解了最先进的生产和研发技术。

第三段： 分析Oppo集训对我个人成长的影响（300字）

Oppo集训对我个人的影响深远。首先，它提高了我对市场动态的把握能力，让我明白了市场需求的变化和Oppo应对的策

略，这让我更加专业和有信心地与客户进行沟通。其次，通过团队项目的参与，我学会了如何有效地与其他人合作，充分发挥每个人的优势，凝聚团队的力量，解决问题。这对我的团队合作和领导能力的提升起到了至关重要的作用。最重要的是，参观研究与开发中心，我对Oppo先进的生产和研发技术有了更深入的了解，这让我更加坚定了在科技行业的职业发展目标。

第四段：评价Oppo集训的成功之处（200字）

Oppo集训成功之处在于它综合了理论学习、实践操作和团队合作，为员工提供了一个全面发展的平台。不仅提高了员工的专业知识和业务能力，还培养了员工的团队意识和沟通能力。此外，Oppo集训还积极倡导员工的创新思维和独立思考，鼓励员工提出自己的观点和解决问题的方案。这种积极的学习和交流氛围为公司的创新和发展奠定了坚实的基础。

第五段：总结Oppo集训的价值和对我未来的意义（200字）

参加Oppo集训是我职业生涯中重要的一步，我从中获得了许多宝贵的经验和知识。这不仅提高了我的专业能力，还让我意识到不断学习和成长的重要性。将来，我将继续努力学习和提升自己，为公司和行业的发展做出积极贡献。我相信Oppo集训的经历将成为我人生道路上的宝贵财富，我将始终保持对新事物的好奇心和求知欲。

集训总结心得篇八

20xx年10月18日下午，二大队班长骨干培训班在学校110教室顺利拉开序幕，笔者作为一名班长有幸参加了此次骨干培训，经过两周的培训，使我深刻的认识到了作为一名班长骨干的重要性，现就参加培训班，座谈一下参加培训班的几点体会：

一、坚定的政治思想

班长骨干作为“兵头将尾”，不仅要带领全班完成上级领导安排的各项工作任务，更要及时向上级领导汇报工作完成情况，全班的思想动态等。班长只有树立坚定的政治立场，在党支部的正确领导下，有效地开展各项工作，只有树立了坚定的政治思想，才能了解导致学员思想上出现的波动，才能及时疏导，制定解决措施，从而对症下药，及时消除学员思想上的问题，确保部队的高度稳定。

二、品德至上的形象

“以德为先”是我们当佣人的重要原则，只有拥有了高尚的品德，班级成员才能真正心甘情愿的服从命令，听从指挥，才能搞好班级人员的内部团结，只有团结好班内的全体成员，这个班集体才会有战斗力，才能以所有的力量投入到中队的工作中，才能做到全心全意为人民服务，做党的人民的忠诚卫士。

三、忠于职守有责任

班长作为班级的管理者，必须更有忠于职守的责任感。必须要有忠于职守的责任感，要有“班兴、我荣、班衰、我耻”的责任感，真正做到以班为家，班级工作多出力，班级荣誉多争取，班级人员多鼓励，全心全意为班级人员服务，只有有责任感的班长，才可以说是一名成功的班长。

四、率先带头树榜样

班长是日常生活中与学员走得最近的人，也是最能够影响他们的人，班长的一言一行都会影响学员，所以班长要在生活中严格要求自己，训练中刻苦努力，发扬好的表率作用。

五、敢为人先有能力

作为一名班长还应具备一定的工作能力，如果班长不能做好工作，那么带头作用从何谈起？如果班长能力不够，还怎样要求学员们做好工作？那么班长也不能算是称职的班长，所以作为班长要时刻提醒自己，这样才能享有一名班长这个称号。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)