

# 机会演讲稿三分钟内容摘抄(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 机会演讲稿三分钟内容摘抄篇一

同学们：

大家好！

我的演讲从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服但是的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便能够尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便能够尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每一天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样完美、切实可行，但是，当热情渐渐冷却后，你却并没有勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放下每一天的休闲时间埋头苦学。全部完美的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来必须很富感染力。这位画家翻阅了超多历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后最后说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分完美的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们就应随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，必须要立即行动。

谢谢大家！

## 机会演讲稿三分钟内内容摘抄篇二

相信所有的人都更愿意以良好的心态生活与学习。因为良好的心态使人有好心情，做事更有效率，有谁不想开开心心呢？那么，就请你守住心灵的“明月”与“清泉”，做一个有良好心态的人吧！

好心态是诗，有美丽的心情吟出和谐的韵脚，她让你远离忧愁。

别再为昨天考得不好而耿耿于怀，勇敢地接受挑战，微笑地面对她，正视错误，然后整顿行囊，重新上路，相信你终会

成功，就像帆船，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！”

好心态是李白的豪迈，“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，好心态是陶潜的豁达，“问君何能尔，心远地自偏”。

好心态是歌，有执着的笔尖谱写动人的音符，她让你走向成功。

当《绪论》被删掉时，那几万字洋洋洒洒的论文在季羨林眼里不完整了，导师的话更是当头一棒，借鉴别人，没有自己的特色写了也没用。然而季羨林没有因此而一蹶不振，他吸取教训，写出了自己的特色，如此坚持，终成一代名师。

当美国政府不放钱学森回国，将他软禁在家并时时监督他时，他并没有抑郁寡欢，他相信自己终会有机会的，面对威胁，他毫不畏惧。

这便是好心态，一种能自我反省，面对困难，泰然处之，勇于让自己能够战胜困难的心态。拥有好心态，我们就能离成功近一点，更近一点。

好心态是画，用淡然的水墨勾勒怡人的画卷，她让你心灵澄澈。

背后是敌军来袭，而他依旧面向大海，在沙滩上沉醉于自己的思想，用棍作笔，用沙作纸，阿基米德何等可佩，面对死亡，心如止水。

拥有好心态，乐观，豁达，红军长征二万五千里，终究迎来了艳阳天——五星红旗从此飘扬！

相信自己，全力以赴，满怀信心。同时也要善于调整自己，不奢求生活会回报你多少，多反省自己付出了多少。相信你

终究会有这样的好心态：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”

## 机会演讲稿三分钟内内容摘抄篇三

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《精彩人生路，法治伴我行》。

梦想，是一对翅膀；梦想是一种前进的力量，是通向未来的桥梁。但梦想也需要法律的约束，才会多姿多彩。那么在追求梦想的路上该如何与法同行呢？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就不会约束我们。我说：不！法律离我们很近。法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。

同学们，当你头脑发热，准备行动时，想一想自己的行为是否触犯了法律；当你受到不良行为侵犯时，能否运用法律武器保护自己。但在我们的身边，有一小部分人却根本没有这种意识，如：大坪小学二年级学生刘颖用扎头发的橡皮筋做了一副弹弓。一天课间休息时，他用弹弓上的橡皮夹住小石子，对着不远处的一个矿泉水瓶不停地射击。刘颖在射击时，射出的小石子竟击中一个同学的右眼。这个同学受伤后，在医院住院治疗26天，花医疗费2万多元。经鉴定，构成七级伤残，法院判决被告刘颖父母承担主要责任。另外，在20xx年12月，扬州市区接连发生多起中小学校被盗案件，很快，两名犯罪嫌疑人被抓获归案。经查明，系列校园失窃案属于团伙所为，他们成员一共6人，其中一名22岁男青年是组织者，另外5人均是未成年人，据交代，这伙人一周时间共偷了8所学校。这些事例多么令人震惊啊！

各位同学想必有过下面这样的经历：顶撞父母师长，会和自

己的同学好朋友突然闹别扭，看问题片面，这正说明我们的性格、情绪极不稳定、极不成熟，我们现在可以在良好的教育下走上品学兼优、健康向上的道路，也可能在不良的环境影响下走上犯罪的道路。因此我们现在如果多学一点法律知识，懂得什么行为是违法的，什么行为是合法的，就能够及时调整自己的行为，养成遵纪守法的习惯。在此，我倡议，我们每个同学都应该认真学好学校开设的思想政治课，从遵守校规校纪和理解父母师长做起，从生活的经验教训中悟出实实在在的道理和做人的理想价值。

常言道：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。我们是国家的希望、是民族的未来，只有遵循法律，学法守法，才能在追梦的路上走得更远，才能撑起祖国的大厦，使它更加繁荣富强！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 机会演讲稿三分钟内内容摘抄篇四

人一生下来就会收获无数的感情，第一眼见到的人，他们会给你亲情；第一个和你一起玩耍的，他会给你友情；第一个教的人，会给你师生情。当然对于人们最不可缺少的便是爱情了，有很多的大诗人赞美过着这种微妙的感情。有人说过：“一个女孩的降临，意味着另一个的男孩的等待。”那年，她收获了他的的等待。

他是一个农村的出来的人，皮肤黑黝黝的，他为了父母的幸福来到了这个陌生的城市打工，他不舍得和工友们一起喝酒，一起买烟，因为他想省钱为他的父母添一件衣服，那时的他不奢望买一件新衣，那时的他不奢望甚至想都不敢想那可望不可及的爱情。

她则是算得上是城市人，她在家里是最小的，是六妹，她到了该嫁的年龄，却迟迟没有出嫁，因为她对那些男生没有一

点感觉，她很期望那美妙而纯真的爱情，但是迟迟没有机会，她在等待着那个命中的王子。

他们两个在同一个厂子，她第一眼见到他时，便对他有所好感，他憨厚，老实，那种农村的气息深深的吸引着她；而对她，他也一见倾心，但是由于他的自卑，他不敢说，他逃避着他。

她对他一心一意的好，每次在一次一次的生活中帮助他，而他不敢，他觉得自己没有资格拥有她，他选择了逃避，面对她一次次的落泪，一次次的微笑，他怕了，他的心早已归她，两个人之间可想而知。

但是他们的爱情没有那么一帆风顺，她的妈妈阻挠着他们，他害怕了，他想放弃，但是，她拉着他对妈妈说：“我爱他，这辈子非他不嫁！”他的心在颤抖，做了一件事--和她一辈子的生活在了一起。

不久他们有了爱情的结晶。

没错，他们是我的父母，爸爸回忆起那段往事，依然会落泪，但是，唯一变的便是他会骄傲的搂着我们说：“你们是我一辈子最大的幸福！”，那时我们一起流泪，不知这泪是什么味道。

## 机会演讲稿三分钟内内容摘抄篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

父爱总是要比母爱来得淡些，让人不易发现。在我记忆中爸爸每天都在上班，很忙。我小学就开始住校，很少回家，一星期才见一次父母。我爸也就只有在周五周六晚上见得到我，其他时候很少。也许是因为见面少，和爸爸平时都没什么话

可说。但从我上初中后，爸爸每个月都能休息，经常带我和妈妈出去玩，渐渐地我觉得爸爸变得比以前更好了，特别是最近一件事让我感触最深。

上个星期的一个晚上，我突然胃很痛，还呕吐，本以为是吃多了，吐了就没事了。哪知道胃痛并没得到缓解反而变本加厉，身体不舒服加上父母不在身边，没人对我嘘寒问暖，更没人在半夜能带我去看病，想到这我的泪泉像止不住了，眼泪一直往下流。一个人躲在洗脸间里哭，这是我多希望父母能陪在我身边。快到起床时间，我问生活老师借了手机，第一件事就是打电话给爸爸。

电话通了，听到父母担心的声音，我的眼泪又流下来了，爸爸边安慰我边说他马上就开车来看我。从家开车到眉山，最快也要一个小时，而且爸爸八点就要去上班。在我们上早自习时，我爸妈就急匆匆地赶过来，匆忙向王老师请假就带我出去看病。虽然在这过程中，爸爸一直絮絮叨叨说个不停，让我多穿衣服，少喝冷开水。如果在平时，我肯定早就不耐烦，可这时这些话听起来却让我格外温暖，让我觉得有父母在身边感觉真好。

父亲的爱就如同一杯清茶，要慢慢品才能品得出味，不然你很难理解“父爱如山”这个成语。

谢谢大家！