

2023年趣味职工运动会方案 职工趣味运动会演讲稿(优质9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

趣味职工运动会方案篇一

各位运动员们、裁判长们：

大家下午好！

初冬的寒冷挡不住我们似火的热情！今天，我们在这里召开我校以“精诚团结 健康快乐 和谐家园”为主题的教职工趣味运动会。此次运动会是一项竞技与娱乐并存的体育赛事，是为我校工会为促进教师们之间相互了解，增进友谊，加强团结，为了促进大家的身心健康发展搭建的平台，也是广大教职工展示精神风貌的舞台。在此，我代表大会组委会向参加运动会的教师表示热烈的欢迎！我们的口号是：不求最好，但求更好。友谊第一，比赛第二。

运动是生命之本，健康是万事之基，幸福的生活需要健康的体魄，事业的成功离不开健康的体魄，我们应树立“健康第一”的指导思想，努力做到“阳光锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活十个十年”。

在这次运动会上，我们不仅可以看到运动员追求竞争和超越的精彩，我们更将会看到老师们奋力笔耕之外的阳光和豪迈。我坚信，本次运动会必将会在我校教师的共同演绎中而呈现

出别样的风采！

通过这次运动会，促进大家身心和谐发展，让大家共同分享运动的魅力与欢乐。我希望运动员们都能本着“增强沟通，展示风采”的原则，发扬友谊第一、比赛第二的风格，打造一流的团队精神，赛出成绩，赛出水平！赛场上的胜负是暂时的，但自强不息的精神是永远的，争取自身工作岗位的“金牌”业绩才是我们应当不断追求的！

乌鲁木齐市第97小

尊敬的全体同仁们：

大家早上好！

国庆黄金周刚过，马上又要迎来年底最新一波销售旺季。在这收获的季节，我们迎来了喜盈门第二届趣味运动会。在此，我代表喜盈门全体同仁对本届趣味运动会的召开，表示热烈的祝贺。对全体参赛同仁和支持冠名本届趣味运动会的金意陶瓷砖表示衷心的感谢。

这次运动会的召开，意义重大。它是泉州喜盈门响应集团总部的号召，开展以“喜盈门大家庭”为核心的具体活动之一。通过趣味运动会增进不同楼层之间的了解、认识，拉近彼此之间的距离和情感。同时也是全体导购员团体协作精神的一次大展示，大检阅。本届趣味运动会比赛项目的设置，既注重体育运动的竞技性，更注重团体协作的重要性。“友谊第一、比赛第二”是本届运动会的宗旨和主题。我希望，全体运动员，能以饱满的精神，高昂的斗志，良好的心态，投入到比赛中。我相信全体运动员们能赛出水平，赛出风采。在此我预祝本次趣味运动会在大家共同努力下取得圆满成功。谢谢！

篇一：趣味运动会开幕式领导致词

福建第二轻工业学校第五届趣味运动会开幕式致词

老师们、同学们：

大家好！今天，春意盎然，阳光明媚，我校第五届趣味运动会在这里隆重开幕了。在此，我代表学校党政工团组织，对运动会的胜利召开表示热烈的祝贺！向参加运动会的运动员、裁判员和工作人员表示亲切的慰问！

学校体育是我国教育事业的重要组成部分，是全面推进素质教育的重要内容之一，学校运动会的召开，是学校全面贯彻党的教育方针、全面实施素质教育的重要体现，也是学校开展社会主义精神文明建设的具体体现。在校园里，体育运动不仅是一门课程，更重要的是体育提升了师生的健康素质，提高了师生的意志品质，增强了团队精神，已经成为学校文化的重要组成部分。

一年来，我校在省教育厅的直接领导下，与时俱进，开拓创新，各方面均取得良好成绩，各项工作蒸蒸日上。去年我校荣获福建省第十一届文明学校的光荣称号，我校教工代表队参加省直运动会，荣获第10名的突破历史好成绩，并扎实做好各项工作，积极推进“平安校园”创建活动及国家级示范性学校的创建工作。

本次趣味运动会是我校一学期一次的体育盛事，是广大师生展示风采、促进交流的舞台，是对学校体育水平的一次集中检阅，是学校素质教育、体育活动的一次展示，是师生精神风貌的一次检阅，更是对运动员身体素质、竞技水平、适当能力等素质的考验，同时又是对各参赛班级集体意识、竞争意识、顽强拼搏精神的综合体现。

希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为班级争光；充分享受体育带给我们的快乐！比赛时要严守纪律，遵守规则和赛程规定，同时注

意过程安全。希望全体裁判员，严格按规程操作，做到公平、公正，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让赛场成为别样的和谐的教室。

总经理在集团职工趣味运动会上的发言稿 各位领导、各位同仁：

在这温暖冬日的暖阳下，广东省光正教育集团职工趣味运动会今天隆重开幕了！这是集团公司广大职工政治生活、文化生活中的一件大喜事。在此，我谨代表集团董事会，向参加本次运动会的领队、运动员、裁判员、教练员、工作人员表示深切的敬意和衷心的感谢！

职工趣味运动会的举办，是光正教育集团文化交流、思想融合的盛会；发展体育运动，增强职工体质，是构建和谐光明的重要内容。举办这次趣味运动会，旨在进一步激发全体职工坚持锻炼身体，发扬勇于向强手挑战，不断超越自我、有所发展、有所创新、有所前进的体育精神，对于丰富职工生活、振奋精神，激发工作热情具有十分重要的意义。

近年来，我集团在全体职工的努力下，树立了良好的集团形象。集团精神文明建设有了新的进步，集团文化建设有了长足发展，尤其是多种形式的文体活动的开展，不但增强了集团职工的凝聚力和向心力，锻炼了职工强健的体魄，培养了职工爱祖国、爱集团的集体主义精神，而且也积极地推动了集团文化建设的蓬勃发展，为光正教育集团各项事业的健康、协调、可持续发展做出了贡献。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！

预祝本次趣味运动会取得圆满成功！篇三：趣味运动会讲话稿

尊敬的各位领导、各位来宾，广大社区居民朋友们：

大家上午好！

惠风和畅，丹桂飘香。在全市上下全面开展深入学习实践科学发展观活动的大好形势下，在这收获的季节，我们隆重举行以“和谐街道、文化共享”为主题的xx-xxx社区2011年秋季全民健身趣味运动会活动。在此，我谨代表xx-xx社区党总支向参加本次运动会的各位领导、各位嘉宾表示热烈的欢迎，向参加本次运动会的运动员、裁判员、和所有工作人员表示崇高的敬意！

我们社区举行这次全民健身趣味运动会，是为了热烈庆祝全国第xx-x个“全民健身日”，体现街道和社区对全民健身事业的高度重视和关怀，落实党和政府坚持“以人为本”、重视提高全民族健康素质的重要举措，将进一步全面践行科学发展观，营造全民健身的良好环境，不断提高广大社区群众的体质健康水平。

正因如此，所以我们衷心希望全社区有更多的同志参与到这次运动会中来，有更多的市民参与到这次全民健身趣味运动会活动中来。通过参加比赛，培养我们的竞争意识，磨练我们的顽强意志，体现我们的竞技水平，展示我们的精神风貌。为此，我们衷心希望我们的裁判员和工作人员努力为运动员创造一个公开、公平、公正的竞赛环境；希望广大运动员自觉听从指挥，服从裁判，发扬拼搏精神，赛出风格，赛出水平，赛出友谊，争创比赛成绩与精神文明双丰收；希望广大社区居民以这次全民健身趣味运动会活动为新的起点，掀起新一轮全民健身的热潮！

最后，预祝本次全民健身趣味运动会活动取得圆满成功！谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，：

大家好！今天，我们共同迎来了北盛中学趣味运动会。

今天我代表全体运动员发言，感到十分荣幸。

同时我们还要发扬团队精神，团结协作，互帮互助，全面提高，共同前进。在各项比赛中，我们不仅要赛出水平，赛出成绩，更要赛出风格，赛出友谊。让我们在拼搏奋进的赛场上，获得最大的乐趣！最后，预祝趣味运动会圆满成功！

谢谢大家！

趣味职工运动会方案篇二

一、活动目的.

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

二、参加人员：学校全体教职工

三、组织机构：

组 长：杨国斌

副组长：张健 吴新华 翁海俊 周明广 杨建华 刘小平 严秋明

成 员：李明 吴莉莉 刘芳 李卉 刘胜 张丽娟 体育教师

四、活动时间□20xx年12月31日下午16：00

地 点：学校操场

指 挥：汤宝兴

五、比赛项目及裁判

1、一分钟跳绳 裁判：朱红梅 朱曼莉

2、篮球定点投篮 裁判：王 强 王 开

3、托球跑 裁判：葛 云 黄爱民

4、打保龄球 裁判：汪云春 李华荣

六、录取名次和奖励

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

七、报名

2、每人限报两项；

校长室 工会

二〇一四年十二月三十日

趣味职工运动会方案篇三

各位领导、各位来宾、同志们：

在这万物复苏，鸟语花香，春光明媚的季节里，在公司党委和工会的精心组织筹划下，在相关单位的大力支持和帮助下，满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，隆重举行庆“五一”趣味运动会。

“五一”国际劳动节是全体劳动者自己的节日，回顾一年来，公司全体员工兢兢业业，忘我工作，无私奉献，为公司改革发展出谋献策、为公司经营生产奋力拼搏，公司所取得的每一分成绩，都是你们辛勤汗水的结晶，是你们用敢为人先的

勇气推动着公司的改革转型；是你们用锐意进取的精神践行着"xx-xx"发展思路；是你们用奋发向上的意志，树立了xx人的新形象；是你们用实际行动为公司未来的辉煌辛勤劳作。在此，我谨代表公司党委对你们表示感谢，向你们致以节日的慰问！同时，希望广大员工，以本次运动会为新起点，珍惜美好青春，树立远大理想，努力工作，全面成长，为嘉公司更加美好的明天贡献自己的力量！

本次运动会的举办，是贯彻落实公司十九届三次职代会精神的具体体现，是对公司工会工作的一次验收，也是对公司整体精神风貌的大检阅。我们深知活动场上的每一项奖励，都是参与者身体素质和顽强毅力的结晶，但我们更懂得它是团队精神、协作精神、奉献精神的具体体现。为使这次运动会达到预期的目的，我代公司党委会对全体与会人员提出以下希望：

希望全体参赛者发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，不屈不挠、顽强拼搏，吃苦耐劳，团结互助，赛出竞技水平、赛出道德风尚、赛出个性风采、赛出团结友谊。发扬更高、更快、更强的奥运精神，安全参赛、文明参赛，规范参赛。赛前作好准备活动，赛中遵守各项规则，服从裁判。参与就是成功、坚持就是胜利。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示，不论比赛成绩如何，我们将为每一位在赛场上拼搏的参赛者加油助威。

希望全体裁判员发扬公平公正，实事求是的精神，恪守比赛规则，尽职尽责，树立安全第一意识、热情服务意识、严守规则意识。做到公正裁判、热情服务，为各项竞赛创造良好的工作氛围，保证竞赛的顺利进行。

希望没有参加比赛项目的同志，要服从管理，文明参观、主动服务，为参赛者摇旗呐喊，加油助威，为争创精神文明代表队、争创优秀文明集体做出应有的贡献。参加这次活动的有xxx□

同志们，良好的身体素质是工作的前提和保证，希望您们以本次活动为契机，不断加强各方面素质的培养，增强体质、奋发向上，让我们对本次运动会的召开表示热烈的祝贺，向精心筹备本次运动会的工作人员、向全体参赛者、裁判员、评委，表示深切的敬意。向即将在节日期间坚守工作岗位的职工表示亲切的慰问！

最后，预祝全体运动员取得优异的成绩！预祝本届运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

趣味职工运动会方案篇四

亲爱的老师和同学们：

下午好！

为期2天的学校首次趣味运动会顺利完成各项竞赛任务，即将闭幕。在此，我谨代表学校，向在本届奥运会上团结合作、努力拼搏、取得优异成绩的运动员和全班同学表示最热烈的祝贺。在此，我要向为本届奥运会付出辛勤努力的裁判和工作人员表示衷心的感谢！

在这短短的两天比赛中，裁判公正、公平、有条不紊、严谨、认真，体现了体育的基本精神和原则。广大员工恪尽职守，兢兢业业，实事求是，为本次比赛的成功提供了有力的保障。我们的运动员充分发扬了互相追逐、敢于挑战、沉着冷静、尊重裁判、为集体争光的体育精神，这也体现了兴化学生的良好精神。可以说，通过我们全体师生的共同努力，这次运动会取得了比赛成绩和体育道德的双丰收！

老师和学生：

生命不息，运动不止。这次有趣的运动会是我们学校竞技体育的一次伟大回顾，也是对我们学校师生的一次巨大提升。我们在这次运动会上的收获无疑是全面而巨大的。希望广大师生把这次运动会所体现的“更高、更快、更强”的体育精神带到自己未来的学习和工作中，以饱满的热情、高昂的斗志、拼搏的精神，为兴化小学创造更加辉煌的明天。

最后，我宣布趣味游戏已经圆满结束！

趣味职工运动会方案篇五

1. 小学甲组：18个班级及以上的各所小学；2. 小学乙组、幼儿园组：18个班级以下的各所小学及公办幼儿园；3. 初中组：各初中学校；4. 高中、直属单位组：各高中学校, 直属单位。

1. 趣味投篮接力比赛；

2. 跳绳、踢毽子接力比赛；

3. 排球空中飞；

4. 手足情深接力比赛；

5. 消防接力比赛。

2. 一名运动员限报参加两个项目的比赛；

3. 消防接力比赛项目必须有一位校级领导参加；

4. 消防接力比赛必须参加，其他四个单项中选报三个项目参加比赛。

运动员代表资格以人事从属关系或劳动关系为依据，运动员必须是教育系统身体健康的教职工。

1. 各项比赛均按各单项比赛规则执行；
 2. 比赛按比赛项目顺序进行；
 3. 道次由组委会编排或抽签决定。
2. 参赛队数不足录取数时，按实际参赛队数录取名次，名次计分值不变；
 3. 团体总分各取八名，参赛队数不足8名时，按实际参赛队数录取名次；
 4. 团体总分名次的统计办法按各单位所有单项比赛名次得分的累计总和计算，得分总和多者名次列前，得分总和相等，以单项第一名名次多者列前，以此类推。
1. 各单位需报领队、教练员各一名；
 2. 报名表一律按规定格式填写内容(打印)，并经代表队所在单位审查加盖公章方为有效。报名表一经报出，不得更改。逾期报名视为自动放弃。
 3. 各单位于12月1日前将报名表报龙湾区教育工会，同时报送电子文本。联系电话z□邮箱z□

趣味职工运动会方案篇六

各位领导、同志们、朋友们：

大家好！第xx届秋季职工运动会经过x天的紧张比赛，今天完成了各项赛事，即将落下帷幕。在此，我对大会的圆满成功以及运动员取得的优异成绩表示热烈的祝贺，对为本届运动会做出辛勤劳动的裁判员、教练员、全体工作人员以及关心、支持本届运动会的社会各界人士表示衷心的感谢！

本届运动会秩序良好，成果优异，这是一次团结的盛会，是一次鼓舞人心的盛会，也是一次展示才能的盛会，我们大家携起手来，取得了运动成绩和精神文明的双丰收，共同谱写了团结奋进、共创辉煌的新篇章，这次大会充分体现了我们团结、祥和、进步这一主题，展现了全体人对北京奥运会身体力行的支持，通过大会，各个单位的凝聚力得到增强；职工的风采才能得到展现；运动会将大力推动我村体育事业的'全面发展。

在今后的工作中，我们要继续发扬更高、更快、更强的奥林匹克精神，互相学习，奋力拼搏，把在本届运动会上所表现出来的精神用在我们今后的工作、学习、生活之中，为我们经济的蓬勃发展作出更大的贡献。

现在我宣布，奥运杯第x届秋季职工运动会胜利闭幕。

趣味职工运动会方案篇七

游艺运动迎新年，事业生活谱新篇。

为了以健康向上、充满活力的`精神面貌迎接新一年的到来，使广大教职工以健康的身心素质投身于未来工作与生活中，特举办宗旨为“兴高采烈、同庆新年、永葆活力、共谱新篇”的教职工趣味游艺运动会。本次教职工趣味游艺运动会将把运动项目与游艺项目相结合，增添趣味性和娱乐性。现将相关事宜通知如下：

校体育馆

全体在职教职工（学校在编及学校聘任制）

沙包投准、磁力飞镖

1. 请参加人员凭教工卡进入场地，在入口处领取《游艺运动

券》，持该券参加活动；

3. 每人只允许进入场地一次，请勿代替他人或者持非本人教工卡参加活动；

4. 请根据自己实际情况，自由选择参加活动时间。

5. 注意安全，合理着装，避免出现运动损伤。

总指挥：

副指挥：

成员：

项目设置及规则

彩球投篮、趣味套圈、激光打靶、沙包投准、磁力飞镖

1. 彩球投篮：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定用球投入篮框内，共可投5个球，投中1球及以上即达标。

2. 趣味套圈：

规则：游艺运动者站在规定线外，持有5只圈进行套圈，套中1只及以上即达标。

3. 激光打靶：

规则：游艺运动者站在规定线外按要求打靶，共可打5枪，其中命中1枪及以上即达标。

4. 沙包投准：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定沙包投入篮里，共可投5次，投进2个及以上即达标。

5. 磁力飞镖：

规则：游艺运动者站在规定线外，将飞镖投中镖靶指定位置，共可投掷5次，命中2镖及以上即达标。

趣味职工运动会方案篇八

新年来临之际，为丰富我校教职工课余生活，增强教师之间的交流合作，培养教师的团队意识与协作能力，开展迎新年趣味运动会。

1、个体项目

（1）沙包投准

参赛者在离得分区5米的地方投掷沙包，以沙包落入环形得分区计分，从外到内依次计3分，5分，7分，9分，10分。每人分别投5个沙包，累计计分。

（2）1分钟双人跳

两人配合用一根绳子同时跳绳，方法不限，1分钟累计计数。

（3）1分钟双人踢毽子

两人轮流踢毽子，踢一下计一个，一人连踢两下或以上只计1个，1分钟累计计数。

（4）你丢我接

两人在距离5米的区域互相配合，一人投球，另一人用竹篓接

球。投球人依次将10个网球投向两人之间的地面，接球人腹部系一竹篓，网球第一次反弹后将球接入竹篓，第二次反弹后接入无效，手不得接触球或竹篓。接球人可以走动，但两人的距离不得少于5米。

2、团体项目

(1) 6人齐走

6人排成一行，相邻两人的脚绑住，一齐向前走30米，最快者胜出。

(2) 夹球接力

两人背靠背手挽手，中间夹球，30米接力。每组8人，最快者胜出。

1、以办公室为单位，个体项目办公室每项限报两人（组）。

2、个体项目根据成绩，取前六名为7分，5分，4分，3分，2分，1分，个人前三名有奖品。

3、团体项目根据成绩，取前四名为11分，9分，7分，5分。

4、个体项目与团体项目总分累计取前三名，集体奖励。

趣味职工运动会方案篇九

各单位：

为促进xx外教职工家庭的和睦、幸福和进步，提高孩子动手能力、反应力、创造力，让孩子和父母更亲近，促进孩子身心的健康成长。特定于5月15日举行“大手牵小手，共筑爱之家”亲子趣味运动会。具体事宜通知如下：

5月15日（本周日、上午9:00点开始，活动时间半天

山下排球场

“大手牵小手，共筑爱之家”

xx外国语大学全体教职工及子女，以家庭为单位报名参加。

请各家庭于5月15日上午8:40到山下排球场报到。

报名时间：5.9-5.12

报名方式：编辑内容“所属单位+老师姓名+孩子姓名+孩子年龄+联系电话+活动项目”（如“宣传部+王某某+孩子姓名+3岁+1+宝宝快爬、接力传球”、发送至1（王同学、。

注：如一个家庭有两个孩子，请编辑两条进行发送；

2岁以下；小苹果跳起来；宝宝快爬；颜色对对碰

2—5岁；小苹果跳起来；找宝宝；你扔我接；接力运球；借东西；车轮滚滚

集齐10枚印章以上，可获得超级大礼包一个

集齐7—10枚印章，可获得大礼包一个

集齐4—6枚印章，可获得礼包一个

集齐1—3枚印章，可获得小礼品一份

1、小苹果跳起来：在主持人的带领下，播放小苹果音乐，爸爸妈妈带领各位小朋友自发上台跳舞。

2、宝宝快爬：两个瑜伽垫的距离，在妈妈的鼓励和摇铃下幼

儿从瑜伽垫的一端爬向另一端，三组家庭同时进行。

3、彩球对对碰：幼儿在家长的引导下，根据手中的颜色球在指定选定找到同样颜色的小球。三个小朋友同时进行。

4、找宝宝：幼儿手拉手围成一个圈，家长蒙住双眼站在圈里，幼儿手拉手边唱歌边围着家长转，唱完歌曲立定并不能出声，然后请家长通过摸宝宝的手和脸去寻找自己的宝宝。三分钟之内找到自己宝宝算完成任务。

5、你是我的脚：场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根绑腿带将教师和孩子相邻的一条腿绑在一起，三个家庭为一组，听到口令后，教师和孩子一起出发向终点跑。

6、你扔我接：孩子和家长对抛抱枕，先是孩子抛家长接，然后家长抛，孩子接，抱枕两个。完成10个对抛，根据不同年龄段，设有不同间距。

7、接力运球：听口令，孩子手持乒乓球在起点起跑，到达在终点的教师那儿，将乒乓交给家长，家长再用乒乓球拍运球由终点奔向起点，中途掉落需折返重来。3组同时进行。

8、借东西：根据从裁判手里拿到的卡片内容，在父母的引导下到现场借到相关东西，5组同时进行。

11、车轮滚滚：3个年龄阶段的小朋友和家长组成一组，进入场地，在指定跑道就位，脚踩在一个由宽0.5米，总长约为10米的'布连成的环形内（犹如滑轮带、，发令枪响后，集体向前行进，完成50米的赛跑，一次三组同时进行。

注：如遇下雨另行通知