

最新个人身体原因辞职信 个人身体原因 辞职申请书(优质15篇)

欢迎各位来宾加入我们的大家庭，让我们携手共创美好的未来！如果可能，可以包含一些个人故事或趣闻轶事，以增加亲近感和共鸣度。我们还为大家准备了一些有趣的互动环节，让我们一起参与进来吧！

个人身体原因辞职信篇一

尊敬的领导：

您好！

首先我想抱着一份愧疚且感恩的心向您说一声抱歉，这次在这个时间点向您提出辞职的请求我感到非常歉疚。我也很感恩这几年在公司您对我的提拔和指点，如果不是因为您的欣赏，我找不到自己的方向，也找不到自己的价值所在。

这么多年过去了，我仍记得您对我的恩情，也一直会记得您对我的赏识。能够遇到人生中的伯乐谈何容易，但我很幸运，因为我遇到了您这样的好领导，这才让我有了展示自己的可能和机会。但此次我确实不能在这个岗位上继续下去了，因为我自己身体的一些问题，不得不辞职了。希望您能够谅解，也希望您能够尽快为我审批，因为这件事情不能再耽误下去了，我自己的身体也有点吃不消了。

我是八年前到公司的，那时候来的时候我的经验不是很多，但是见到您的一眼我就知道，也许我的事业之旅在这里要真正的开始了。你是我见过领导中最有分寸的一位，我说的分寸是一个具有极大褒义的词，您在处理任何事情上，都将分寸这个词用到了极致，当时我见识到了您的能力之后，我简直自愧不如，也是那时候刺激了我想要前进，想要学习的

心态。所以后来的日子我一直向您学习，久而久之，我们也成为了很好的伙伴，很好的朋友。

直到后来我做到了公司的总经理，这都是您带领有方的成果。如果不是我自己身体突然出现了一些问题的话，我也不会提出这样的请求，因为我自己也拼了很多年，才坐到这个位置，在公司的日子没有一天都非常的充实，况且公司也在不停的前进，不停的发展中，未来是非常可期的！但是这次突然身体出现了问题，让我非常懊恼，当时我感觉自己仿佛失去了全世界一般，一片昏暗。但自己冷静下来之后，发现这也许是一种成就。

对于一个人来说，最重要的就是身体了，如果一个人身体垮了，那么还有什么将来可谈呢？所以我想清楚了，先要保住自己的身体，才能有更好的将来。所以这次辞职也是我考虑了很久的事情，我的决心也已经做下了。只希望今后公司可以在您的带领之下，有一个更好的未来，也祝愿您的前途更加光明，祝愿同事们在未来的道路上一路畅通！

此致

敬礼！

申请人：

20__年__月__日

个人身体原因辞职信篇二

尊敬的领导：

您好！

我身为咱们银行的财务主管，在这段时间里看到大家都奋斗在自己的岗位上时，我的心里还是充满了欣慰和感动的，没有大家的努力，咱们银行的运转也不会如此的利落，也没法让广大的群众对我们放心且支持，所以我在这里要好好地感谢每一位为我行努力地同事，今天我之所以说这么多情感上的东西呢，是因为我已经做出了离开咱们银行的决定了，领导您也应该比较清楚我的实际情况，这几个月来啊，我的身体可谓是越来越差劲了，有时候犯起病来我都有点坐不稳、站不住了，这严重的影响到了我的工作，要知道，财务工作是绝对不允许在工作中出现一丁点的失误的，要是因为我的身体导致了咱们银行的业务受到影响的话，那么我可就真是“一世英名毁于一旦”了，所以我和领导、同事们、家人们商量了一阵子后，我还是做出了决定。

其实早在半年前吧，我的身体就已经出现了一点异样，只不过那时候我觉得还没有收到什么影响，毕竟偶尔身体不舒服也正常，这说明我需要好好地休息一下了，所以我也适当调整了自己的工作节奏和生活状态，只不过实际情况却超出了我的预期了，我的身体是越来越不中用了，强烈的不适感让我无法在工作中保持集中，就连一些基础的业务我都不能顺利地完成了，更别说一些繁杂的业务工作了。等到我去医院检查了一番后，发现自己的身体情况比我想象中的还要恶劣一些，所以这也吓的我不敢再和自己的身体作对了。现在，相信领导您也能体会到我的无奈了，我在咱们银行已经工作了有十余年了，前前后后也带过不少的新员工，也结识了不少的客户，我对于财务这方面的工作还是挺了解的，所以我也不想离开这个熟悉的大家庭，只不过现在的情况必须做出决断才行，如果有更好的选择的话我都不会辞职，毕竟这个损失实在是太大了，我都不敢确定自己以后是否还能重返财务工作，所以我最近也是失眠了许久。

现在，我能做的事情就是做好交接工作，把手头上的资料和客户转移给我的同事们，争取减小我离开之后的影响，这样才能对得起银行这么多年来对我的培训和信赖，希望以后我

们有缘再会！

此致

敬礼！

申请人：

20__年__月__日

个人身体原因辞职信篇三

尊敬的领导：

您好！

岁月催人老，工作中忙碌的时间就过的更快了。近些日子里，我感到自己的身体情况每况愈下，已经渐渐超过了我的预期。这不仅严重影响了我的工作，对我的身体健康，也造成了比较严重的影响。

如今，经过深刻的考虑和反思，我决定在此向您辞去我在xxx岗位工作，并期望在x月x日左右离开公司，望您能谅解。

很抱歉突然做出了这样的决定，对于正在发展和积极进展的公司来说，我也清楚这会造成很大的影响，给您也会添不少麻烦。对此，我感到十分的惭愧和遗憾。

但是，在对工作感到惭愧的同时，我也非常担心自己的情。毕竟自己的健康情况我也非常清楚，在各种方面我都已经到了极限的状态了。虽说如今还能完成自己的工作，但去却一直给我带来很大的压力。这让我的身心都在受到严重的影响，且工作的情况也在不断下降。

当然，如果说这么轻易的舍得这份工作，那也是不可能的。我很清楚，自己在这些年的工作中，认识了这么多的同事领导，受到了这么多帮助和鼓励。这些年在工作中的拼搏，已经让我深深的扎根在了xxx公司。这次提出辞职，其实也是我再三忍耐后最终才实践的行动。

如今的情况下，我真的很希望能留下来陪公司一同奋斗，一起进步！但我也很清楚自己的情况已经不容乐观。家里人也一直在劝我先休息一阵。

如今的情况下，我的离开显然已经成为了必然的结果。作为一名xxx公司的员工，我虽然对自己不能继续为公司的发展进步而奋斗感到惭愧，但我也自豪自己坚持到了这一刻。在我工作生涯的这一路上，我受到了公司太多的照顾和帮助，也认识了身边很多的人。回顾过去的那些拼搏岁月里，正式我们团队中那种积极拼搏，努力奋斗的精神在一直鼓舞着我！激励着我！

但所谓：“身体是工作的本钱！”如今我的身体情况，及时想要努力也实在是有心无力，还望您能在批阅这份辞职申请之后能尽早给我回复。我会在剩余的工作的时间里，积极做好自己的工作，并准备好岗位的交接任务。

时光如水，如今我也已经流到了分支的地方。虽然要离开了，但我也在此祝愿各位，在工作中万事顺利，步步高升！大家一定能将xxx公司越做越好！

此致

敬礼！

个人身体原因辞职信篇四

您好！

曲指算来，我到公司已有了个月了，这个月里，虽然我的工作并不是尽善尽美，但在公司同事们的帮扶、辅佐尤其是您的信任与支持下，我也要求自己尽心尽职，每一项工作都用了自己十二分的努力去对待。凭心而论，领导青睐器重，同事齐心融洽，这真的是我工作以来，所遇到最好的工作环境。

但犹豫再三，我还是写了这封信。

我要离开公司了！

虽然我心里也真的不愿意，但我不得不这样选择。

您知道虽然我是个女孩，但我并不是个怕吃苦的人。而让我感到难堪的是，身体不好，居然成了我这次离开公司的理由。虽然我的毛病不是什么大问题，但医生的一再叮嘱要我好好静养，却令我不得不认真对待。您知道，对于一个女孩来说一份好的工作固然重要，但一个健康的身体却是一切的根本。

我是一个理智而现实的人，虽然事业上的进步也是我的梦想，但我不敢去拼什么青春。健康对我来说，真的比什么都要重要。以我现在的身体状况，已经不能再胜任您交给我的工作，所以我不想为难自己，更不愿让您及公司为难，我必须离开了。我真的需要休息一段时间，我不想自己这样的年龄就有着这样或那样的隐疾。尽管我知道这样的理由在别人看来并不算是是什么，但对我来说它真的很重要，这点还希望你理解与谅解。

加入公司以来，您对我的器重与信任，令我非常感动，也成为激励我努力工作的动力。在您及同事们热心指导与悉心帮助下，我个人无论是业务素养的提高，还是社会阅历的丰富都是非常明显的。我常想，自己应该用一颗感恩的心，去回报您及公司对我厚爱，真的想用自己的努力去做好您交给的每一份工作任务，但自己的能力真的很有限，不一定做得都能让你满意，所以在工作中如果有什么失误与不足的地方，

我只能对您说声抱歉，请您原谅！

再一次真诚地感谢您及公司全体同事对我的关爱与信任！

恳请您接受我的辞职请求！

谢谢！

此致

敬礼！

申请人：

申请时间：年月日

个人身体原因辞职信篇五

尊敬的领导：

您好！

来工厂工作也是有了挺多年了，这些年我也是努力的去工作，但工作的劳累也是让我的身体渐渐的承受不住，而今我也是感觉到无法再继续把工作做好了，也是有咨询过医生，也是明白自己无法再这样继续的做下去，所以决定离开工厂。

身体是挺重要的，无论是生活或者是工作，如果身体不好，什么事情都很难以办成，之前我也是清楚在工厂的工作，的确容易太累让自己的身体受到伤害，但为了赚钱，也是为了养家，我当时没有考虑太多，结果日积月累下来，也是身体的损伤越来越多了，我也是无法继续这样工作，要走，有些不舍，毕竟在工厂工作那么多年，有很多的老朋友，也是工作熟悉，以后做什么我也是没有明确的一个方向，不过现在

重点的事情也是要养好身体，为了不耽搁了工作，我也是决定离开。不再硬撑，对自己，对工厂都是更好。我这毛病也是渐渐增多的，而不是一时有的，想要休息调养好也是并不容易，不过我也是相信我会身体健康的，如果到时候工厂还有工作可以给我做，我也是能做，其实也是希望能再回来，不过而今，却是身体更重要一些。

工厂的工作，可能比较的枯燥，但对于我来说，其实都是可以接受的，而且自己也是喜欢这种工作的氛围。每日的忙碌也是让我觉得过得充实，这些年没有犯过什么错误，自己的工作做好了，也是带了很多的新人，给予了帮助，我也是清楚自己的一个状况，所以一直都是积极的去做好，来让自己收获更多，而今要走，我也是特别的感谢工厂给予的工作机会，让我能赚到钱，能学到东西，身体的状况也是让我很懊恼，但没有办法，要去治病，也是自己得对自己去负责任，而且家里的条件也是好了很多，即使我不再工作，也是可以生活下去，很多的问题都是没有了，也是可以让我可以放心的去把身体搞好。

领导，要离开了，最后的日子，我会认真的来把工作处理好的，该和同事说的，交接的会做好，不会因要走了就松懈下来，依旧会积极的处理好，同时我也是会认真的配合医生，去把身体搞好，来让自己尽早的能恢复健康，或许还有机会能来到工厂继续的去做好工作，而目前的状况也是希望领导对于我的离职早日同意。

此致

敬礼！

申请人：

20__年__月__日

个人身体原因辞职信篇六

尊敬的领导：

您好！

在此，我首先要感谢您和公司在这段工作历程中对我的的照顾和培养，能在您的指点下学习工作和技术，我真的感到十分的幸运。但近期来，我的身体情况却渐渐出现了问题，这给我的工作和生活都带来了很大的影响。如今，我已经清楚的感受到自己工作的不便和身体上的痛苦。为此，我决定向您申请辞去这份工作，还望您能谅解。

这些年来，作为xx公司的一员，我的真的感到十分的幸运。从我进入公司之初我就能感受到，我们团队的那种团结又热情的工作态度！能从大家的热情中，感受到那种积极奋斗的动力！这是我在团队中感受到的，也同样是你们教导给我的。

我还记得当初，自己不过只是一名新人的时候，我还是一个不擅交际的人。尽管顺利的进入了公司，但我却感到自己和这个新的环境格格不入，以为自己没法真正的融入到这里。就在我为此烦恼的时候，您和其他的同事们却给了我不一样的答案！您在工作中教导我，让我能学习很多关于工作的知识和技巧。而其他同事们，则热情的接纳了我，还教会我关于公司的文化和思想。这样一个温暖且热情的大集体，让我打消了心中的担心和疑虑，并将自己的精力都积极的投入到了工作中去！

如今，转眼已经匆匆过去了x年。在工作中我一直严谨遵守着工作的要求和职责，不敢读自己的责任有丝毫的懈怠。为此，我在上取得了较为不错的成绩。但渐渐的，从日常和个人的生活中，我也能感到自己身体情况出现了一些问题。但你并没有仔细的去重视，只当是自己一时的不舒服。但如今，我却因为自身长期以来对健康的不管理，在身体上出现了许多

问题和影响。我因此必须向您写下这份辞职申请。

作为一名工作者，我能继续为公司效力的时间已经不多了。我也十分清楚，自己的辞职，必然会给您和其他同事带来一些的不便。但还望您能原谅。在递交了这份辞职申请后，我会认真的值好这最后一班岗，绝不会在自己的工作上有所松懈。

回顾这些年，我真很感谢您和大家对我的照顾，在此，我也祝愿在您和其他同事们的努力下□xxx公司能更加积极发展，在xx行业里能更上一层楼！祝愿各位工作顺利，步步高升！

此致

敬礼！

个人身体原因辞职信篇七

尊敬的领导：

您好！

我来到我们__中学工作已经有x年了，担任过x个班的班主任，也算得上是这个学校比较资深的老师了。现在我因为自己身体的原因，不得不向您提出辞职，希望您能够同意。我很感谢您在我工作的这么多年里对我的关心和照顾，您给了我很多的帮助。也很感谢其他的老师，大家都非常的友爱，告诉了我很多的教学方法。现在我必须要离开这里了，其实是很舍不得的。

我当初选择从事这一个行业，纯粹是因为我自己热爱。我知道教师这个行业并不是像表面上看起来的那样轻松，我们身上的责任是很重的，因为我们教育是新一代的学生，是祖国的未来。从我站上讲台的那一刻起，我就背负起了我身为教

师的责任。在我工作这些年里，我一直都非常努力地学习，我不断的提高自己的教学水平，也不断向优秀的老师们学习。

在每上一节课之前，我都会做好充分的准备，先把教材吃透。我不能耽误同学们上课的时间，因为我只需要教这一门课程，我的. 时间是比较的充裕的，但我的学生却要学很多的课程。所以需要我在课下多花时间，争取利用好上课的时间，把该讲的知识都讲完。我有一个坚持了很多年的习惯，就是每周都进行一次教学反思。这样能够让我知道自己有哪些需要改进的地方，也能够摸索出一套最适合学生的教学方法。

从我第一次当班主任到现在有x年的时间，这x年我带的班成绩都还是很不错的，在高考中都获得了很好的成绩。我对他们的要求是比较的严格的，虽然有的时候他们可能会不喜欢我的一些管理的方法，但我的决定和做法都是对他们有利的。我的学生跟我的关系都还算不错，也比较的听话，我也感到非常欣慰。

我一直都是很努力的，这一点您也应该看得到，所以我现在的教学水平算得上是不错的了。我还是有很多的不足之处的，不过我也一直都在改进。但是现在我的身体出现了一些问题，已经不适合继续在学校里面上课了。我也很舍不得我们学校，舍不得我的学生们，舍不得离开这个我站了很多年的讲台。我其实也想坚持着来上课的，但家人们非常的反对我继续上课，所以我只能选择辞职了。

再一次的感谢您，感谢所有的老师。祝我们学校越来越好，在高考中取得一个好的成绩。

此致

敬礼！

辞职人：__

20__年__月__日

个人身体原因辞职信篇八

尊敬的领导：

您好！

在往年的酒店工作中我能够牢记自己的职责并认真完成相应的任务，在酒店员工的岗位上也会为客户带来良好的服务，通过工作经验的积累让我熟练完成了许多重要的任务，但是随着年龄的增长不可避免会带来身体方面的问题，再以这种严格的标准指导自己的日常工作则显得有些不合适，因此当我通过体检发现自己出现了身体不适的问题便写下了这份辞职报告。

其实在我体检过后并没有将身体不适的问题放在心上，毕竟作为年纪较大的员工出现身体方面的问题也是可以理解的事情，若是因此便在工作中有所懈怠无疑是辜负了领导的信任，所以我能够坚守在酒店的岗位上从而做好自身的工作，然而这种理所当然的想法对问题的解决并没有带来任何实质性的意义，由于病情的恶化导致我连完成基础性的酒店工作都成为了奢望，这种打击以及内心的焦虑导致我很难将精力全部放在酒店工作之中。

另外长期没能在工作中取得成就也是令我感到沮丧的'事情，对我而言无法在工作中为酒店发展带来效益着实让人愧疚不已，然而领导在酒店工作中给予过自己许多帮助自然不能够如此自暴自弃，可是每当我勉强自己的时候都会因为工作量难以完成感到焦虑，明明其他同事都能够在酒店工作中取得不错的成就，在这种情况下便更显得自己在能力方面落后于人，也许年龄较大的自己并不适合继续从事在酒店的工作了，当内心出现这种想法以后自然会在酒店工作中变得懈怠许多。

对于酒店的发展而言无疑需要更有积极性且工作能力强的员工，所以愧对领导栽培的我觉得还是让其他员工来顶替自身的职务比较好，在对待工作更有积极性的情况下自然能够创造出不错的效益，毕竟目前我在工作中较差的状态已经无法完成领导安排的任务了，而且我也想要抽空调养身体并为将来的发展做好规划，只不过对于无法顺利完成酒店工作的我来说着实感到很愧疚，所以我根据酒店的辞职流程进行了办理并向领导递交了这份辞职报告。

对于我难以完成酒店工作的状况已经向领导进行了详细的叙述，所以希望领导在明白这部分状况以后能够理解自己辞职的原因，我在辞职以后也会谨记在酒店工作的时光并珍惜这份回忆，在这之前我仍会坚守在酒店岗位上直至有其他员工进行工作交接。

此致

敬礼！

辞职人：__

20__年__月__日

个人身体原因辞职信篇九

尊敬的杨总：

承蒙杨总收留，我才有机会在毕业实习之际进入健鹰公司，从实习到试用再到转正，公司给予了我成长的机会和学习发展的平台，此将使我受益终身。

在工作中我不断得到了杨总的教导与点拨，受益菲浅；工作中还得到杨老师的指点与帮助，受益颇多；在团队合作中得到同事的帮助与协同也使我受益。

健鹰公司美好的发展前景及良好的合作氛围让我在即将离去之际仍感不舍，但今因个人原因，我已决定离开公司，希望我的离去不会给杨总和公司带来任何不便；对杨总的赏识与信任，我将终抱感激之情。

此致

敬礼！

申请人：_

20__年__月__日

个人身体原因辞职信篇十

尊敬的__领导：

你好！我是_____，现任_____职务。

此刻我正式提出辞职申请。辞职原因如下：

1、我自认为我的本事有限，难以将这份工作做得更出色。虽然我一向在努力的想要将它做得更好更完美。但无奈力不从心，总是达不到自我梦想的要求。所以我觉得自我也许并不适合这份工作。所以才有想到辞职。

2、眼看春节即将来临，很多同龄人踏上归乡路。让我也不由得想起了家里的父母。很长一段时间没有看到他们了。不知他们怎样样。春节历来是个团圆的节日。我想回家和父母一齐过年。在他们眼里，什么都没有亲情重要。尤其是对孩子的那份牵挂，相信只要有感情的人都不难理解吧！我相信领导你也能理解。这才是我要辞职的主要原因。

虽然领导是伯乐，但我似乎并不是那匹千里马。在那里我很

感激领导给我机会让我能够学到很多东西。谢领导的抬爱。也让我明白了很多事理。在那里向领导辞职，期望领导能够批准。顺祝领导在新的一年里身体安康，事业红火，财源广进。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

个人身体原因辞职信篇十一

领导：

您好！感谢您抽出宝贵的时间来阅读我的辞职信。首先，感谢领导及同事在这xx个多月里对我工作的支持与帮助，让我学到了很多。在xxxx公司这一段时间里，是我工作中最为宝贵的财富，同时这段时间也发现了自己很多不足之处，需要改进的地方也很多。

最后，我真心希望xxxx公司能在今后的建设与发展旅途中步步为赢，蒸蒸日上！

此致

敬礼

个人身体原因辞职信篇十二

尊敬的学校领导：

您好！

我带着复杂的心境写这封辞职信。由于学校对我本事的信任，使我得以加入学校，并且在这段时间里我获得了许多机遇和挑战。在学校从事工作的日子里，我学到了很多知识、积累了必须的经验。对此我深怀感激！

从入职以来，我一向都很享受拥有这份工作。可是，但因为某些私人的理由，我最终选择了开始新的工作。

过去的岁月里，学校给予了我良好的学习空间和时间，使我学到了一些新的东西，充实了自我，扩展了我狭窄的知识面，并增加自我的一些实践经验。对于学校这么长时间以来的照顾，在此我表示真心的感激！

这段时间以来一向觉得很疲惫，并且近来对工作的完成情景不是很好，所以，经过自我慎重地研究之后，我决定向学校提出辞职，望学校给予批准。

我感激学校和您给我这个机会，能让我为学校工作；我亦感激您和其他同事，对我的一切支持和指导。我有信心在您的领导之下，学校定能在今后的工作中发挥优势，扬长避短，祝愿学校兴旺发达！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

个人身体原因辞职信篇三十三

尊敬的领导：

您好！首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职报告。从入职至今，进入公司工作的这段时间里，得到了您和公司各位同事的多方帮助，我觉得我非常快乐，也非常幸运，为此，我非常感谢公司各位同事，衷心感谢公司领导对我的帮助和信任。在过去工作的这段时间内，我在公司工作的很开心，生活很充实，感觉公司的氛围就像一个大家庭一样，大家相处融洽和睦。

但由于个人原因，经再三考虑我决定辞职。我知道这个过程会给您带来一定程度上的不便，对此我深表歉意。待公司招来人员后我会尽快完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。按照劳动法需要提前一个月提出辞职，即最迟于20xx年12月29日正式离岗。

在此对我的离职给公司带来的不便表示抱歉，同时我也希望公司能理解我的实际情况，对我的申请予以批准。

辞职人□xxx

20xx年x月x日

个人身体原因辞职信篇十四

尊敬的领导：

您好！感谢您抽出宝贵的时间来阅读我的辞职信。首先，感谢领导及同事在这x个多月里对我工作的支持与帮助，让我学到了很多的东西。在xx公司这一段时间里，是我工作中最为宝贵的财富，同时这段时间也发现了自己很多不足之处，需要改进的地方也很多。

最后，我真心希望xx公司在今后的建设与发展旅途中步步为赢，蒸蒸日上！

此致

敬礼！

申请人：

20xx年xx月xx日

个人身体原因辞职信篇十五

尊敬的xx□

时间过得真快，转眼间我已经在x工作了整整一年了，但是今天由于我自己的原因我不得不提出辞职。

首先，非常感谢这一年来x对我的信任、关心、照顾、认可、教导和培养。但是以后我无法再为公司服务了，也无法再陪伴于x的身边，在此我感到非常的遗憾。

认真回顾过去的这一年，我在x学到了很多的东西，无论是专业技能还是为人处事方面都有很大的提高，我也非常热爱我的这份工作。此外，我也非常感谢我的同事们，感谢他们一直以来对我的帮助和关怀，以及大家在一起的那份和睦，那份团结一致。

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年xx月xx日