

# 最新立夏祝福语 立夏的祝福句子(汇总8篇)

公益不仅可以帮助他人，更能够激发我们自身的潜能与能力，提升自己的人生价值。在撰写公益总结时，要注意使用规范的语言和专业术语，确保信息的准确传达。以下是小编为大家收集的公益活动总结范文，供各位参考和借鉴。

## 立夏祝福语篇一

1. 立夏到了，春天离去迎初夏，好运结伴到你家：送你一缕灿烂阳光，愿你工作顺畅，事业火辣！送你一个金色年华，愿你人生辉煌，活得潇洒！
2. 夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！
3. 立夏到来日渐长，迎面而来是骄阳，天气阴晴很无常，出门带伞莫贪凉，隔夜饭菜不能尝，利于身心利健康，总把朋友记心房，一夏顺心又清凉。
4. 夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！
5. 你添彩，我添彩，绿色家园同精彩；你加分，我加分，节能低碳一百分；你给力，我给力，和谐华夏有魅力；你文明，我文明，锦绣中华更闻名！
6. 夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

7. 立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记；天气转热要注意，饮食清淡莫油腻；降火养心清肠胃，心平气和人如意！

8. 花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏。

9. 还好吗？上次见面后，一转眼，这都立夏了。夏天是精力充沛的季节，希望我们都能在新的一季度里，取得更好的成绩。

10. 夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

11. 立夏温馨提醒：春去夏来天渐热，步行健体不宜车；冰镇啤酒虽解渴，切莫过量应少喝；别忙去把空调惹，正常室温才适合。

12. 白云悠悠艳阳照，河水清清鱼儿闹，清风徐徐柳叶飘，花儿俏俏蝶儿绕，立夏一到天气好，畅享生活多美妙！祝您每日开心笑！

13. 立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相随，立夏快乐永留痕。

14. 好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

15. 芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

## 立夏祝福语篇二

1、立夏到，愿快乐阳光带给你陶醉，好运清风永将你伴随，成功鲜花永为你妩媚，健康云朵永将你抚慰。朋友祝福倍珍贵，愿你生活更加美，快乐心情飞。

2、亲爱的朋友，好久不见，万分想念。时至今日，立夏至此，祝福送去，莫要忘记。心中祝愿，愿你心情美丽，事业顺利，爱情永远甜蜜！

3、烦恼从容放“夏”，疲惫轻松卸“夏”，快乐多管齐“夏”，幸运从天而“夏”，爱情花前月“夏”，收入不在话“夏”，朋友遍布天“夏”，今天立夏，愿你快乐一夏，好运一夏！

4、拉开夏日的帷幕，起航夏日的梦想，点燃夏日的希望，挥洒夏日的热情，发酵夏日的吉祥，蔓延夏日的凉爽，立夏节气来到，愿你踏上夏的征程，一路喜气洋洋！

5、夏天实在妙，街头花枝俏；短裙秀玉腿，随处看得到；吊带炫性感，兴奋充盈眼；免费看美女，机会白给你；祝福带奇遇，今夏获佳丽。嘿嘿，瞧把你美滴！立夏快乐哟！

6、我的祝福是一瓶快乐清凉油，清爽你的心智，去除你的烦躁；愉悦你的神经，涤荡你的胸襟；清新你的心肺，激活你的幸福。立夏到来，愿你心情开怀，清爽常在！

7、轻轻地，春天走了，带走了你的寂寞，带走了你的烦恼，带走了你所有的忧愁；静静地，夏天来了，她为你带来了欢乐，带来了好运，带来了所有的浪漫和色彩。立夏到了，愿你的生活像这美丽的夏季绚丽多彩！

8、立夏到，艳阳高照，一照吉祥如意到，二照财源滚滚绕，三照平安乐逍遥，四照辉煌事业高，五照健康身体壮，六照心情舒畅妙，祝你和和美美，万事如意。

9、夏天到临，蓝蓝的天，一个人做江边。望着流水潺潺，勾起对你的思念。空中的燕，停留在河畔。揉揉的风，吹过江面。只想对你说要照顾好自己。

10、立夏时节，希望温度的提升也能带动你热情的高涨，情绪的提升，工作的进步，学习的高昂。每天拥有好心情！

### 立夏祝福语篇三

1. 微风，轻轻拂绿柳丝；白云，悠然陪伴蓝天；愿你的生活如清晨暖阳，轻轻松松；愿你的心情如绿茵柳絮，开开心心；愿你的日子如立夏节气，蒸蒸日上！

2. 立夏巧养生，牢记小妙招，保证子午觉，精神饱满好，再馋不贪酒，啤酒一杯妙，韭菜和香椿，升阳是妙招，每天开心笑，护肝是首要。立夏快乐！

4. 大地苍翠绿意浓浓，雷雨酣畅来去从容，骄阳如火情深义重，夏风如友温情相拥，立夏时节，小小短信送去我的情义，送去我的祝福，祝立夏快乐！

5. 立夏象征着蓬勃，愿你的梦想茁壮生长；立夏象征着生机，愿你的理想登上了实现的阶梯；立夏象征着收获，愿人生幸福生活快乐，祝立夏好运连连。

6. 春又去，夏复来，愿你智慧多生财；桃花谢，荷花开，小事生气不应该。立夏信息到，祝福问候早，收到信息笑一笑，鸿运绕九遭。立夏节气快乐！

7. 立夏将至，夏天即将开始，夏天是个进步的季节，让理想接近现实；夏天是个奋斗的季节，让汗水浇注梦想；夏天是个收获的季节，让付出兑现成果。

8. 夏雨撒下滴滴快乐，滋润你空虚的忧郁；夏风吹来阵阵清爽，

扫走你无奈的燥热;夏意彰显浓浓的生机，激励你梦想的远航。立夏到了，记得快乐哦。

9. 春意无限已归去，夏日炎炎已到来。阳光热烈更灿烂，男女老少单衣穿。五彩缤纷色彩艳，大街小巷纳凉来。愿你立夏之际身体健，幸福快乐永相伴!

10. 立夏养生先养心，自我调节笑口开。早睡早起重静养，增加午休利健康。运动不可太过量，清晨傍晚时机佳。愿你立夏之际身体棒，快快乐乐幸福漾!

11. 春天的味道，随着蒲公英飘远;夏天的色彩，跟着红蜻蜓灿烂。立夏到来，云朵潇洒着季节的浪漫，阳光诉说着岁月的思念，愿祝福快乐着你的心田。

12. 人体五脏与自然界相互关联相互通应。立夏时节，清晨可食葱头少许，晚饭宜饮红酒少量。应以低脂低盐多维清淡为主。愿你气血畅通，鸿运当头!

13. 囊萤映雪是美德，凿壁借光是美德，程门立雪是美德，鸡鸣而起是美德，牛角挂书是美德，昼耕夜诵是美德，引锥刺股是美德，中华美德，天道酬勤!

14. 小荷初放立夏到，蜻蜓点水漫快乐，夏日里面晒幸福，如意欢乐浸心田，百花缤纷乐逍遥，条条柳丝传祝福，愿亲们立夏快乐，自由自在，清爽一夏!

15. 立夏已至，日照增多，防止晒黑，树下来躲，出门打伞，把太阳遮，环境适宜，解暑有方，绿豆汤喝，祝福送上，夏季快乐，愿你健康，没事就乐!

16. 满塘皆是荷花香，扑鼻而来人舒爽。夏日炎炎易烦躁，心平气和利健康。清风送来问候传，情义绵绵烦恼光。愿你立夏时节心情好，身体健康人无恙!

17. 脱掉春天常穿的褂褂，领着春天长大的娃娃，走出春天住过的家家，去看春天盛开的花花。我对娃娃说：今天立夏，夏天终于来到了，祝你夏天快乐！

18. 夏天是个奋斗的季节，让汗水浇注梦想；夏天是个进步的季节，让理想接近现实；夏天是个收获的季节，让付出兑现成果。一起为梦想加油，祝立夏快乐！

19. 麦穗香香，阳光灿灿，荷花亭亭，风儿暖暖，田野青青，天空蓝蓝，心情懒懒，快乐绵绵。立夏伴随着岁月的车轮到来，愿你日子如这季节，蒸蒸日上。

20. 骄阳代表我的热情，雨声代表我的问候，清风代表我的祝福，星星代表我的思念，月亮代表我的挂牵。立夏到了，天色炎热，记得多喝开水，每天快乐！

21. 立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

22. 立夏了，夏天来了；我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒；水果蔬菜要跟上；绿豆粥银耳粥薄荷粥轮着上；少吃牛肉花生豆腐，多来酸奶紫菜和鱼类。

23. 立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

24. 立夏艳阳照，气温立升高。烦恼蒸发掉，心情多美妙。荷花婷婷立，香气身旁绕。高声尽情唱，好运把手招。快乐将你罩，幸福开怀笑。祝立夏快乐！

25. 好久不见，还好吧，转眼又是立夏。牵挂，好比五月的雨，多情地来，深情地去。在这充满梦想的季节里，愿你心情充

满夏的绿意，幸福焕发勃勃生机。

26. 夏天是个进步的季节，让理想接近现实；夏天是个奋斗的季节，让汗水浇注梦想；夏天是个收获的季节，让付出兑现成果。一起为梦想加油，祝立夏快乐！

27. 麦穗香香，阳光灿灿，荷花亭亭，风儿暖暖，田野青青，天空蓝蓝，心情懒懒，快乐绵绵。立夏伴随着岁月的车轮到来，愿你日子如这季节，蒸蒸日上。

28. 立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

29. 夏季巳午未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡凉爽为主。故立夏之季，情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

30. 天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。立夏时节，愿你快乐一夏，幸福一夏！

31. 立夏这么一到，热了；裙子这么一穿，短了；衣服这么一变，薄了；身材这么一秀，美了；美女这么一望，多了；瞧你这么一看，呆了！呵呵，要有定力哟！

32. 岁月在流转，春意去；等待是浪漫，夏已现；青春在呼唤，勇向前；友情需挂念，祝福甜；立夏要快乐，乐无边；幸福要久远，永相伴。祝笑容甜，福无限！

33. 立夏，“立”即行动，“夏”马投“祥”；“立”竿见影，“夏”马威啊；放“夏”屠刀，“立”地成佛；祝福你夏天天天开心，修成正果——“开心果”！

34. 夏季巳午未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡凉爽为主。故立夏之季，情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

35. 为你弹奏一曲东风破，夜幕下春的花儿慢慢飘落，为你吟唱一首七里香，谈笑间夏的果儿轻轻成长，立夏是季节给岁月的礼物，信息是心情给友情的祝福。

36. 今天是立夏，一丝丝的暖意，又是一个夏天；一声声的问候，挡来款款心意，用我的热情温暖你，立刻送上暖暖的祝福，让火红的太阳你我之间灿烂升起！

37. 灿烂是它的笑脸，热情是它的情怀，奔腾是它的脚步，狂躁是它的舞蹈，暴雨是它的宣泄，飓风是它的倾诉。知己知彼，百战不殆！立夏了，希望你快乐！

38. 微风轻轻拂绿柳丝，流云淡淡捎去思念；愿你生活如清晨暖阳，流光溢彩，冉冉而上；心情像叶间柳絮，因风而起，轻舞飞扬；事业如立夏节气，红红火火。

39. 拽了一丝清风，为你吹走初夏的燥热，扯了一片绿荫，为你遮挡夏日的骄阳，捧着一汪清泉，为你洒下滴滴清爽，写下一堆祝福，愿你立夏快乐，清凉无限！

40. 是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走；在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头？夏已在快乐地玩游；季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧！

41. 春风吹散你的惆怅，春雨浇灭你的忧伤；绿意的夏为你送来温馨，阳光的夏为你送来自信。亲爱的朋友，在这春夏之间立夏之时，给你默默的祝福用我的真心！

42. 今天是立夏，我立下誓言。祝愿你能挣很多很多的钱，分一半给我。祝愿你会有很长很长的命，用一生陪我。愿誓言



成真，祝立夏快乐。

43. 脱掉春天常穿的褂褂，领着春天长大的娃娃，走出春天住过的家家，去看春天盛开的花花。我对娃娃说：夏天终于到了，祝你夏天快乐！

44. 轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你立夏愉快！

45. 立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

46. 立夏来到，气温升高，预防中暑，提醒做到，防晒护肤，势必记牢，出门办事，别忘戴帽，祝你立夏，健康不少，吉祥如意，今夏逍遥！

47. 亲爱的朋友，好久不见，万分想念。时至今日，立夏至此，祝福送去，莫要忘记。心中祝愿，愿你心情美丽，事业顺利，爱情永远甜蜜！

48. 看春花慢慢飘落，看夏果轻轻成长，那是立夏的脚步，不知不觉来到了身旁。听祝福低语，听问候浅唱，愿你今夏多快乐，幸福似花香！

49. 立夏来到，天气升温了，好运暴涨了；爱情升温了，幸福变大了；友谊升温了，情谊更深了。立夏不觉到了，愿你偷偷笑了，心情更加妙了！

50. 今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调！

51. 天气升温了，祝福写在手机里，烧热了零件，烫伤了屏幕，于是赶紧发送。我用热乎乎的祝福提醒你：今天立夏，可天气变化还很大哦！

52. 小麦开花，告别春的温和，迎来夏的荷香；立夏来到，告别春日的微风，迎来夏日的渔翁垂钓。夏日的风景多美好，祝你快乐心情乐淘淘。

53. 立夏已来到，养生要记牢，保持心情好，平稳不急躁，早起来锻炼，多吃蔬菜鲜，起居有规律，清淡最适宜，祝你永康健，开心乐无边。

54. 立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

55. 立夏到暑气来临，天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。

56. 轻轻地春天走了，正如它轻轻地来；轻轻地夏天到了，正如我轻轻的问候，立夏时节，愿你的心情像夏风一般清爽，笑容像夏花一样灿烂。

57. 春天渐渐远去，把美好留给夏季；春风吹醒大地，把生机留给夏季；短信祝福送你，愿立夏开心如意；祝你身体健康，一生幸福，永远美丽。

58. 一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

59. 我们羡慕那些能够作出杰出成就的人，但你是否知道，他们并非个个天赋异禀，他们在才华之上，更相信自律的力量。

立夏快乐，早安。

60. 让问候代替礼品，让真诚代替，让微笑传递和谐；微笑代表了问候，问候表达了关心，关心体现了友好，友好诠释了和谐，和谐促进了发展。

61. 被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝立夏快乐！

62. 解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，但愿亲爱的朋友每天快乐，幸福多多！

63. 春去，春意绵绵，情意却还相连，我对你关心不变；夏至，夏日炎炎，生活更加红艳，我对你祝愿不倦！立夏时节，愿你天天新鲜，日日清明！

64. 立夏到来，愿我的祝福化作一丝清凉的慰藉，让你在这个未知的夏天里，时时凉爽，时时快乐，时时成功，时时幸福，时时好运，时时美丽！

65. 立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚，快乐心情欢。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。

66. 夏雨阵阵清凉滋润，夏风柔柔甜蜜相抱。夏云飘飘情深意重，夏阳暖暖温心暖肺。立夏到了，祝你清凉一夏，幸福一季。温暖一生，健康一世。

67. 匆忙的岁月，灿烂的季节，试着与快乐相约，把烦恼拒绝，让心情逍遥愉悦。立夏时节，祝福不缺，愿你痛快享受美好感觉，将幸福味道领略。

68. 云淡风轻暖意浓，出门购物要步行；戒烟限酒身体好，心胸开阔最养生；吃喝玩乐需有度，暴饮暴食百病生；寥寥几语嘱友人，祝您立夏好心情。

69. 立夏到了，春天离去迎初夏，好运结伴到你家：送你一缕灿烂阳光，愿你工作顺畅，事业火辣！送你一个金色年华，愿你人生辉煌，活得潇洒！

70. 夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！

71. 又到立夏节气，骄阳似火照大地，我用祝福编凉席，为你把风来吹起。愿你舒爽好休息，分分秒秒都如意，享受快乐在心底，夏季幸福无人敌！

72. 践行绿色护生态，低碳环保树新风；与邻为善乐融融，家庭和睦传孝德；为人处事有诚信，有礼有节敢担当；修身律己立厚德，弘扬正气铸辉煌。

73. 夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！

74. 立夏到了，一缕清风，为您送来这一季的好心情；一缕花香，为您送来这一季的祝福，愿您清凉一“夏”，开心快乐，幸福吉祥在夏日里蔓延！

75. 立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记；天气转热要注意，饮食清淡莫油腻；降火养心清肠胃，心平气和人如意！

## 立夏祝福语篇四

1. 夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。
2. 夏日，有时候会很忙，有时候会很烦，更有时候会很懒，但是我不会忘了向你说：朋友，立夏冷热交替之际，小心感冒！
3. 立夏温馨提醒：春去夏来天渐热，步行健体不宜车；冰镇啤酒虽解渴，切莫过量应少喝；别忙去把空调惹，正常室温最适合。
4. 立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽夏的激动夏的惊喜，夏天快乐！
5. 花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏快乐美好。
6. 你微笑，平安对你把手招；福星到，财运和你一起跑，爱神的光芒对你闪耀。立夏了，亲爱的朋友，愿你一生心情最美好！
7. 白云悠悠艳阳照，河水清清鱼儿闹，清风徐徐柳叶飘，花儿俏俏蝶儿绕，立夏一到天气好，畅享生活多美妙！祝您每日开心笑！
8. 送你清凉的风，赶走燥热；送你清凉的雨，赶走烦闷；送你清凉的祝福，收获清爽的心情；立夏到，愿你清清爽爽，清凉一夏季！
9. 立夏到，夏到了，艳阳照，百花艳，好运来，气温升，心

情暖，祝福你，烦恼散，忧愁飘，吉祥拥，幸福抱，夏季安，天天乐！

10. 真诚的问候，胜过黄金；暖暖的关怀，带去温馨；小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

11. 立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相随，立夏快乐永留痕。

12. 门外无人问落花，绿色冉冉遍天涯。才惊觉，时间如此飞快，原来今日是立夏。忙出发，幸福快乐满把抓，祝你精彩生活笑哈哈。

13. 生命应如夏天的花朵一般，既能受得住最热烈的阳光，又能经得起最狂暴的骤雨，这样才能迎来丰硕的秋天。立夏到，祝君平安！

14. 立夏至，要养身，先养心；多吃葱，少喝酒，血畅通；一杯奶，加营养，身体强；辛辣物，要少沾，宜清淡；放轻松，乐心中，平安行。

15. 立夏需养心，重静养，避免运动过量大汗淋漓，“汗”出伤阳。饮食以清淡为宜，多进稀食则有生津止渴清凉解暑，补养身体之效。

16. 芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

17. 时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。

18. 好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

19. 立夏节气，万物翠绿，心情的花儿绚丽，短信祝福亲亲的你：愿你工作顺顺利利，爱情甜甜美蜜，样儿靓靓丽丽，一切都如如意意！

20. 立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算敢鸭子上架，也要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

21. 春去了，夏来到。一年四季变化早，及时更衣防感冒，气温变化要注意，勤于锻炼身体健。立夏节气到，愿你心情好好，身体康健！

22. 烈日炎，彩云飘；蝉鸣叫，蛙声闹；槐花白，荷花红；蝶飞舞，草青青。立夏到，祝福到，祝愿你，心情爽，生活美，事事顺，乐淘淘！

23. 让夏风带去我最清凉的问候，让夏虫捎去我最温馨的歌唱，让夏日献上我最亲切的热情，让夏雨带去我最深沉的祝福！祝你立夏快乐！

24. 立夏，是春天的离别曲；立夏，是夏天的火车头；满载着一车的欢乐和开心，从远方咆哮而来，给我们带来热情的阳光和锦绣的好心情！

25. 好久不见，今日立夏，送出祝愿。愿你理想都实现，诺言都兑现；烦恼都能不见，生活快乐似神仙；幸福永远不改变，快乐一直在蔓延。

26. 春天远去，梦想还在，立夏来临，欢乐开怀，关怀祝福，短信送来，在立夏节气里，愿我的祝福伴你四季，祝你开心

快乐，吉祥如意。

27. 心通夏气，立夏养心。桂圆粥补益心脾养血安神：桂圆克，粳米克加水煮成粥，放入白糖调味，适用于贫血体弱心悸失眠健忘的人群。

28. 春天走了，把一切交给夏来安排；朋友想了，发一条简讯心里痛快；立夏到了，捧一片清凉怕你暴晒；祝福有了，这个夏天祝你过得畅快！

29. 今日立夏到来了，幸运问候我来发，请把疲惫都卸下，让烦恼忧愁消散，让快乐多管齐下。祝立夏节日好运连连达，吉祥如意常围绕。

30. 小荷初放立夏到，蜻蜓点水漫快乐，夏日里面晒幸福，如意欢乐浸心田，百花缤纷乐逍遥，条条柳丝传祝福，愿你立夏快乐，逍遥自在，清爽一夏！

文档为doc格式

## 立夏祝福语篇五

1. 门外无人问落花；绿色冉冉遍天涯；原来今日始立夏。豌豆立了夏；一夜一个杈；小表开花虫长大；消灭蚊虫于立夏。祝福是我愿；短信是我发；祝夏天快乐。

2. 此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心！清凉一夏，送给你！

3. 立夏到，温度要升高；祝福到，短信问声好；杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不再跑！

4. 立夏到，鸟儿欢快枝头闹，蝉儿开心树上吵；艳阳照，祝



你心情永远好，幸福常在永不老。短信吵，问候送上大礼包，阅读就有好运到；祝福到，健康向你微微笑，平安对你把手招；福星到，财运和你一起跑，爱神的毫光对你闪耀。立夏了，亲爱的朋友，愿你一生心情好！

5. 一缕缕阳光，一丝丝暖意，一句句问候，一款款情意，立夏之际，用我的热情温暖你，用我的短信祝福你，愿幸福的朝阳在你我内心升起！

6. 把烦恼轻松卸下，快乐多管齐下，幸运从天而降，爱情花前月下，收入不在话下，朋友遍布天下，今天立夏了。愿你快乐一夏，幸运一夏。

7. 夏天悄悄的来了，衣服渐渐的少了，身姿真真的美了，身材棒棒的好了，短信轻轻的来了，祝福满满的到了。朋友，愿你快乐整个夏天！

8. 夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！

9. 春天，我为你播下了祝福的种子，祝愿你幸福平安，快乐健康。夏天来了，我为你浇洒问候的清水，愿你清清凉凉，透心亮！今日立夏，清凉从此短信开始！

10. 送你一杯凉茶：以温暖的祝福为叶，以柔情的叮咛做花，再以热情的关怀为水，真诚的体贴为杯，喝出你一季的好运。祝你立夏快乐！

## 立夏祝福语篇六

1. 立夏养生忙，首先灭心火，莲子芯泡茶，一杯放十颗，煮粥放百合，早晚适宜喝，绿茶配菊花，降火功效强，牛奶豆制品，强心是良方，关怀已送到，快乐又安康！

2. 夏日炎炎似火燃，酷暑燥热不思饭。朋友年老莫缠吃，口渴不要食冷宴。人老胃口不胜寒，激火伤身疾病传。损害身体全家忙，宜饮温热消暑汤。祝君夏日快乐！

3. 立夏养生，秘籍分享，吃粥喝汤，养护脾胃，瘦肉蛋奶，每日别少，凉拌苦瓜，消除疲劳，苹果山楂，促进消化，龙眼大枣，安眠独到。温馨提醒，安康到老！

4. 阳光似火，点燃了夏日的吉祥，温度增高，提升了友情的热度，汗水点点，浇灌了夏日的情怀，电波飞跃，传递了立夏的祝福，愿你立夏快乐，清新无限！

5. 立夏养生，我有妙招，食物多样，常吃粗粮，缤纷果蔬，野菜尝尝，奶豆制品，增加营养，少用油盐，保护胃肠，多动少坐，快走慢跑。关怀送上，愿你安康！

6. 夏日绽放幸福花，清风一吹飘芬芳，艳阳高照暖人心，单衣多彩又多姿，大街小巷去散步，看见裙子心情美，立夏节气已来到，祝你立夏过得快快乐乐。

7. 立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

8. 立夏到了，多彩的夏装缤纷你的视线，美丽的夏花灿烂你的精神，热烈的夏雨冲刷你的忧愁，炎炎的夏日燃烧你的无奈，清爽的夏风拂去你的焦躁，愿你邂逅一个浪漫又美丽的夏日。

9. 立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

10. 夏日炎炎似火烧，清火去热要趁早，苦瓜苦菜咖啡茶，清心提神身体好。荷叶凤脯养心脾，桂圆甜粥补气血，瓜果蔬菜多维c，鱼肉蛋奶增蛋白。春去立夏养生忙，生如夏花福寿长。

## 立夏祝福语篇七

1、一抬头，天空无边无际。星星闪烁着耀眼的光芒。星星好像在眨着小眼睛，它们像仙女般在跳舞，有的围着月亮姐姐不想离开月亮的身边，有的在做好美梦，有的想看一看未来的世界和行人。

2、夜幕降临，幽蓝幽蓝的天空中点缀着无数的小星星。一眨一眨的，仿佛邀请人们到广阔的太空去邀游。皎洁的月亮像一只银色的小舟在深蓝色的大海中航行。

3、夏天是孩子们的乐园，没有了上学的压力，没有了作业的烦恼，尽情享受大自然给我们的快乐。夏天真美好！

4、田沟里，花朵野草抵不住太阳的强烈的照射，都纷纷把叶子卷成细条了。

5、果然，稀稀落落的雨点落了下来，掉到地面，立刻变成了一个铜钱般大小的水印。不一会儿，雨点就像断了线的珠子，渐渐连成了线。打在玻璃上“啪啪”作响。忽然，一道闪电划破天空，“轰隆隆”几声大作。这时，雨下得更大了，像瓢泼似的，远远的望去，天地之间如挂起了一幅巨大的雨帘。

6、夏天的味道，多少人在这光芒的时刻染上永恒，滚烫的空气，指间的微凉，思念如泼墨，泛起层层渲染，而今的彼此，隔着时光看彼岸，对岸夏天里的青春正一天一天地成熟，你微笑的脸庞，我浅唱着婉词，生如夏花般绽放，空气中的絮语，那一抹纯白的似水柔情，诠释着七月流火最美的纪念。

7、与那山峦之上的森林，那赫然耸立的山峦。组成了道道屏障，将独立家屋围困其间。空气和太阳一起燃烧。

8、夏天来了，轻柔的风儿给人带来一丝丝温暖的感觉，七色的彩虹飘在天空中，那云彩可真是五彩斑斓。

9、我漫步在学校的路上，走着走，着我停住了步伐，一动不动，已经被万物的“米心术”给迷住了。我走进池边，摘了一朵白色的莲花儿。呀！她开得是多么的丰满，多么的娇艳迷人呀！一阵微风吹来，花瓣随风抖动，好象一位亭亭玉立的小姑娘跳着优美的舞蹈。我看着她，觉得自己正在飞，象精灵一样飞进了莲花中心，是莲花的主人，是多么的自在呀！我将花儿放在池塘中，让她顺着涟漪漂荡。忽然几条小鱼跳出了水面一起玩耍“宝莲灯”，可能也是经不起诱惑，也想痛快地玩耍一下。哦，今天的早晨太美丽了。

10、夏天是个进步的季节，让理想接近现实；夏天是个奋斗的季节，让汗水浇注梦想；夏天是个收获的季节，让付出兑现成果。

11、突然，一阵喧闹声打破了这宁静的气氛。回过神一看，原来是三五成群的孩子在嬉戏着，在路灯照明下他们在欢快地做游戏，一会玩老鹰捉小鸡，一会玩捉迷藏，他们笑得乐不可支，还有些小朋友躺在草地上数星星，玩着玩着他们玩累了回家休息了。这时楼下的草丛已成了蟋蟀的音乐厅，每当夜深人静的时候，它们就放开歌喉，大声唱起歌来，那歌声真好听，赛过催眠曲，让那些累了一天的人们快进入梦乡。青蛙在池塘中歌唱，飞蛾在空中翩翩起舞，萤火虫打着灯笼照亮着大地，构成了一幅精妙绝伦的“夏日夜晚图”。

12、我透过松林的缝隙，望见那夕阳坠落下去，收敛了它的光彩，然后抛下云朵，独自溜到了地平线上。云朵们不能借助于太阳的美丽光彩来梳妆打扮自己了，色彩由绯红到粉红，渐渐暗淡下去。

13、中午的阳光比早上的阳光更强烈更刺眼，像熊熊火苗添着大地万物。小花小草耷拉着脑袋。青蛙在荷叶上唱歌，有时也跳到河里洗澡。有些人们只好躲进空调房里，边吃冰棒边看电视。给自己凉快意下。

14、大清早，蝉就高声大叫，告诉人们又一个火热的日子开始了。

15、骄阳代表我的热情，雨声代表我的问候，清风代表我的祝福，星星代表我的思念，月亮代表我的挂牵。立夏到了，天色炎热，记得多喝开水，每天快乐！

16、夏天的河流，水势很急。经过雨天的积累，顺流而下。遇到悬崖峭壁，形成万丈的瀑布，倾天而下。河边的石头，被清洗的格外干净，岸上的小孩，不时的捡起石头往水里扔。河水蜿蜒的前行，有的水流，顺着渠沟，流入千家万户的水田里。

17、夏天，在我的印象里是清晨晶亮的露珠和夜晚繁多的星星。夕阳的光辉笼罩细纱，阵阵和风带着花香向你扑来，送给你一分惬意。

18、夏日的晴空是明媚的，天是湛蓝深远的，太阳像火球般的烤着大地，阳光是那样强烈，天上地下处于一片耀眼的光明之中。阳光洒在荡漾的河面上，泛起万点金光，像一颗颗晶莹的小星，顽皮的向人们眨着眼睛。

19、我一直喜欢下午的阳光。它让我相信这个世界任何事情都会有转机，相信命运的宽厚和美好。我们终归要长大，带着一种无怨的心情悄悄地长大。归根到底，成长是一种幸福。

20、七月盛夏，瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，火热的太阳炙烤着大地，河里的水烫手，地里的土冒烟。

21、盛夏的天，孩子的脸，一会哭——大雨纷纷下；一会笑——露出鲜艳红太阳、夏天的雨呵，来的快，去的也快。

22、这一年的夏天，天气特别热，我们溪岭乡虽说是个山乡，白天也闷热得叫人受不了，你浑身脱个精光，只穿条短裤，汗水还是直淌。要到傍晚太阳落了山，方才有风打北干山那边吹来，凉飕飕的，夹着苦艾和松树脂的气息。

23、空中，清脆的鸣叫声回荡回荡。出生没多久的小鸟儿，正在努力地学着飞翔。翅膀划过空中，几条美丽的弧度，像是那美丽的七色彩虹。那亭亭的身影，仿佛妙龄少女学着翩翩起舞，一次又一次的失败，小鸟儿她多倔强呀！倔强中，带着她自由的愿望。她呀，希望能长出一双强韧有力的翅膀，能在蓝天上，自由自在地遨翔。

24、春天渐去远远，立夏柳絮飘飘，荷塘白花点点，蜂儿嘤喃绵绵，短信问候频频，关心体贴浓浓：注意防暑降温，学习工作抓紧；空调虽然解热，注意风寒伤身；冰镇冷饮少用，蔬菜水果更好；调整心情重要，身体健康是宝。夏天到，祝君天天快乐，幸福多多！

25、生活就像蹦蹦床一样，有高有低，起伏不断，重要的不是结果，是享受。

26、夏天的夜色，总是挂着迷人的色彩，有点深沉却带着浪漫。天空的云朵在晚霞的映射下，五彩缤纷，幽悠的明艳着自己的美丽。那高悬着银镜似的圆月，把那如水的清辉漫漫倾泻，在蛙鸣虫啁中，繁星调皮的眨着眼，快乐的欣赏着婆娑的树影。这时，习习的凉风便把昼日里的烦与忧轻轻的'弥散开来。

27、那是我们越来越迷茫的道路，踏在我们前途未卜的未来，我还在想着你曾经对我说过的话，视线慢慢覆盖了那些曾经，飞鸟开始慢慢歌唱，潮水慢慢漫过了忧伤，没有出声，到了

终场。

28、夏天的草儿长得那么茂盛，可它从来不与群花争艳，从来不与百花比美，它宁愿当花朵们的陪衬。没有了小草，山没有那么绿，花也没有那么艳丽，没有了小草，大地不再那么生机勃勃，不再那么充满朝气。秋天草儿枯萎了，但草根依然深深地扎在泥土里。蕴藏着再生的力量，迎接另一个春天的到来，再为人们默默奉献着一片充满希望的绿洲。

29、地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。

30、夏天，当阳光猛烈地照射在大地上，大地的身体就如同处在困境的人们正在接受艰难的考验；如同农民伯伯撒下稻谷的种子；如同在这炎热的天气里正在辛苦地干活的人们，额头上的汗珠一滴一滴的滴下来。阳光照耀了我的心田。

31、暮色像一张灰色的大网，悄悄地撒落下来，笼罩了整个大地。

32、在这夏日的晌午，镜子般的水面反射着强烈的阳光，岸边的绿柳和白杨，给河面投出凉凉的阴影。

33、接着，雷声响起来了，犹如战场上的炮声。闪电也来了，一道道电光好象一把把利剑，把天空劈成了两半，天空被吓哭了，一大颗一大颗的眼珠落了下来。

34、我看见小树一阵晃动，哗啦啦地响着，接着清凉的风迎面吹来。虽然看不见她，可我仿佛看见一个轻盈的天使，一个专门给人们带来清凉的天使，在翩翩起舞。人们精神了许多，一下子振奋了起来，走路的步子也比以前有力了。

35、夏天来了，是谁告诉你的呢？哟，原来是轻柔的夏雨，滴哒哒，滴哒哒，透明的夏雨是凉爽的，给人一种清凉的感

觉。这种声音真是柔真是美呀！

36、夏天也是个美丽的季节。天空一碧如洗万里无云。小鸟们在天空中自由在地飞翔。树木们郁郁葱葱，挺拔的松树像一把大伞，为我们遮风挡雨，又像一位位保护大自然的卫士。婀娜多姿的荷花竞相开放。荷叶挨挨挤挤，像一个个碧绿的大圆盘，荷花从大圆盘之间开放。有的才展开两三片花瓣，有的花瓣全都展开了，露出嫩黄色的小莲蓬，有的还是花骨朵儿，看起来饱胀得马上要破裂似的。一只只蜻蜓在荷花间翩翩起舞。夏夜里一只只萤火虫提着灯笼飞来飞去，像一颗颗小星星眨着眼睛。

37、爱的人，我也懂，我也有。最爱的人，在我生命中也未曾改变过，等待也是我所做的事情。一直，我认为这是我能选择的最好的方法。昨天我才能明白，这是错误的，因为她说“你的等待中掺杂了太多不应有的虚度，等待应该是孤单却不是寂寞，若真的一直爱着一个人，等着一个人，就不会有空间去容纳别的人走进心中。”这便是喵喵的语出之言。

38、一瞬间，狂风大作，尘土飞扬，黄豆大的雨点狠狠地砸在地上，紧接着倾盆般的大雨从天上倒了下来，风刮得更猛，雨点被大风吹得打转。

39、夏天是热情的吉普赛女郎，没有忧抱琵琶半遮面的娇羞，完完全全地是否能够自己的喜怒哀乐。

40、六月的日子是明亮的，早晨刚起来，觉得一切都是静默的，天籁轻响。太阳出来的时候，小区的花草都带着露珠，显得绿意盎然，在阳光下生机勃勃。仰望天空，大片大片的云朵。

## 立夏祝福语篇八

1、夏天，顶着荷叶，来了。夏天，乘着电扇空调飞旋的螺旋



浆，降临了。夏天，让小狗们渴望得口水直流，让老农欢喜得汗流夹背！立夏这一天，麦穗在风中舞蹈。

2、温暖的春天已经走远，热情的夏季已经来到，愿你的日子如同，夏季的朝阳一般充满生机，永远红火，五月盛放的荷花，色彩鲜艳，永远灿烂，祝亲立夏快乐！健康长寿！

3、夏天火烫热浪滚滚，菜肴放久容易发馊。霉变食物千万别碰，谨防病菌从口而入。空调房里别呆太长，忽冷忽热很伤身体。立夏了，祝健康快乐！

4、今天是立夏，幸福会春生夏长，生出快乐无限；好运似夏花，尽现娇艳烂漫；尽管是夏日炎炎，也比不上我的祝福炙热万千，祝您快乐健康！

5、立夏气温渐升高，烈日炽热易伤气，心悸口渴防闷燥，避暑防疾巧活动，消热防疲勤洗澡，早晚散步练太极，苦酸绿豆祛火妙，御暑防霉生保养，宽容修身排烦恼，气爽精旺人和畅，少食肉油多谷菜，脂肪蛋白选适量，健身益寿人吉祥。

6、春天余韵未尽，夏天又粉墨登场。应接不暇，四时不同的景象。揣着满满的希冀，沐浴纯纯的阳光，背着自由的行囊，在幸福天地肆意徜徉。立夏时节，祝你快乐多多！

7、又到五月五，蜻蜓在飞舞，思念很辛苦，真诚表祝福。一把立夏土，生活很满足；一棵立夏树，快乐有无数，走上幸福路，一生永不输！立夏快乐！

8、立夏这么一到，热了；裙子这么一穿，短了；衣服这么一变，薄了；身材这么一秀，美了；美女这么一望，多了；瞧你这么一看，呆了！呵呵，要有定力哟！

9、春去夏来自然俏，青山翠绿花容艳，夏雨纷飞洗尘埃，清凉清爽情意长，立夏到来送祝福，道声朋友多珍重。祝立夏

时节美梦成真、财源广进。

10、烦恼从容放“夏”，疲惫轻松卸“夏”，快乐多管齐“夏”，幸运从天而“夏”，爱情花前月“夏”，收入不在话“夏”，朋友遍布天“夏”，今天立夏，愿你快乐一夏，好运一夏！

11、夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

13、我们羡慕那些能够作出杰出成就的人，但你是否知道，他们并非个个天赋异禀，他们在才华之上，更相信自律的力量。立夏快乐，早安。

14、立夏了，从此你的皮会一天比一天少，烈日炎炎会烤的你冒泡，凉水进去热汽出来，你恨不得钻进海里逍遥。唉，忍忍吧，夏天就是这模样！

15、今天是立夏，我立在梨树下。祝你天天笑哈哈，月月都有假，生活很融洽，美丽又无瑕，快乐永无涯！

16、好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。立夏快乐！

17、立夏巧养生，牢记小妙招，保证子午觉，精神饱满好，再馋不贪酒，啤酒一杯妙，韭菜和香椿，升阳是妙招，每天开心笑，护肝是首要。立夏快乐！

18、夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

19、立夏阳光灿烂，立夏鲜花烂漫，立夏和风飘散，立夏祝福无限：愿你快乐不止一夏、好运不止一夏、成功不止一夏，平安不止一夏、幸福更是不止一夏。

20、天渐热，火红了岁月；夏已立，转换了季节；阳光照，心情更美妙；水长流，带走了烦恼；花团簇，好运不胜数。财运火红，祝幸运一“夏”；绽放笑容，祝开心一“夏”；身体保重，祝健康一“夏”；心情悠闲，祝轻松一“夏”。立夏立夏，愿你幸福不止一“夏”！

21、微风，轻轻拂绿柳丝；白云，悠然陪伴蓝天；愿你的生活如清晨暖阳，轻轻松松；愿你的心情如绿茵柳絮，开开心心；愿你的日子如立夏节气，蒸蒸日上！

22、七月流火，八月未央，今天立夏，炎热的日子即将到来。咱哥们喝凉茶，吃绿豆，没事来份老鸭汤，祝您不上火不烦心，平安度夏。

23、冰河解冻，万物复苏，立夏时节，时来运转，春花结果，秋收在望。立夏了，愿你事业如夏日高升，心情如夏花灿烂，身体如夏草丰茂！

24、立德以高，道德高峰永攀登；立志以远，理想远景常憧憬；立业以精，业精于勤荒于嬉；立言以宏，宏伟经典多吟颂；立身以正，正风正气满乾坤！

25、盛夏酷暑，人体出汗多，需补充水分，保持机体平衡。夏日炎热，胃肠功能受暑热刺激相对减弱。为此，保证胃肠功能正常，选用食物滋养补益，抵御暑热侵袭，是夏季养生的重要一环。

26、春有春的娇艳，夏有夏的灿烂，立夏节气不一般，免费祝福送身边，愿你：开心一“夏”乐无边，轻松一“夏”日子甜，幸福一“夏”爱美满，清凉一“夏”真舒坦。立夏快

乐！

27、春已走，夏当立，微信提醒已换季。艳阳天，照大地，万物滋长好神气。蝉儿鸣，蛙声密，为你奏支交响曲。今立夏，送欢喜，无限精彩将继续！

28、立夏登高山，春装下了岗；炎热来造访，美女变腿长；街头秀色餐，快乐心中藏；蝉儿枝头鸣，蛙儿荷塘唱；莫把烦躁尝，心情晒太阳。立夏来，祝你开心哟！

29、时光如流水疯长，飘过暖春散落的花瓣，和明媚的雪，渗过阳光的罅隙滑过落叶的殇，流岚开出斑斓明艳的色泽，幸福在立夏的边缘开到荼糜。

30、立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

31、自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一“夏”，快乐一“夏”！

32、立夏节气常常衣单被薄，即使有健康体魄的人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗的方式，以免汗多伤心。

33、立夏前后利于心脏生理活动，顺应天气变化，重点关注心脏。保持良好心态，避免暴喜暴怒伤及心阳。宜多食清热利湿食物：赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、水芹、黑木耳、藕等。忌食肥甘厚味，辛辣助热之品：动物脂肪、海腥鱼类、生葱、生蒜、辣椒。

34、立夏到来暑气浓，池中荷花别样红，蜻蜓带着祝福来，愿你开心又轻松。笑对烦恼和不快，清凉舒爽在心中，享受夏季每一天，精彩生活乐无穷！

35、愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

36、立夏已至，日照增多，防止晒黑，树下来躲，出门打伞，把太阳遮，环境适宜，解暑有方，绿豆汤喝，祝福送上，夏季快乐，愿你健康，没事就乐！

37、阳光灿灿，绿水青山秀两岸；风儿暖暖，快乐幸福满心田；天空蓝蓝，吉祥如意入视线；心情懒懒，深深祝福诉不完。立夏来临，一分问候伴随着岁月的流转，愿你事业如夏天的色彩，前程锦绣！

38、春意无限已归去，夏日炎炎已到来。阳光热烈更灿烂，男女老少单衣穿。五彩缤纷色彩艳，大街小巷纳凉来。愿你立夏之际身体健，幸福快乐永相伴！

39、夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！

40、今日立夏，规矩立下。日照时间增多，要多涂防晒霜。正常室温合适，要少开空调机。健康第一，享受第二。祝立夏快乐。

41、践行绿色护生态，低碳环保树新风；与邻为善乐融融，家庭和睦传孝德；为人处事有诚信，有礼有节敢担当；修身律己立厚德，弘扬正气铸辉煌。

42、立夏时节来到了，艳阳高照幸福了，香花微笑快乐了；成功前来报道了，运气忽然增多了；户外运动健康了，生活规律做好了；朋友关心来到了，祝你人生完美了。立夏万事如意了！

43、立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

44、人生知足，得失淡然；不图富贵，健康平安；功名利禄，力戒奢贪；为人处事，真诚果敢；爱岗敬业，责任勇担；热爱生活，豁达乐观。

45、今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调！

46、阳光缕缕照心房，暖意丝丝入情怀，问候句句关爱语，祝福款款送真诚。立夏了，愿幸福与你同在，快乐与你相拥，健康与你作伴，平安与你共舞！

47、早睡早起，重视“静养”，延年益寿；饮食应清淡，以易消化、富含维生素的食物为主，辛辣的食物要少吃；食补凉血，气虚血热会影响人的消化功能，要注意凉血补气！愿健康！

48、送你灿烂的微笑，让你开心“一夏”；送你温馨的祝福，让你温暖“一夏”；送你如水的深情，让你甜蜜“一夏”，送你如火的热情，让你快乐“一夏”。立夏到了，愿你幸福“一夏”，如意“一夏”！

49、立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

50、今天是立夏，听人说：若这天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我立刻送上最火热的祝福，祝你快乐健康！

51、夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！

52、立夏提高免疫力，吃对食物功效高，蘑菇最强抗病毒，清炒味美有营养，西瓜保湿又提神，靠近瓜皮多吃好，大蒜剥皮半小时，再来烹饪效独到。愿快乐安康！

53、每个人都希望自己在别人那里是重要的、不可替代的、但残忍的事实是，无论工作还是生活中，没有你，真的不会怎么样。立夏时节，祝愿你很健康，早安！

54、夏天来了，你知道吗？春天跟着风筝飘远，作别昨日的潇洒。夏天，一亮相就表现火辣：送你一个小春的丰收，再送你一个金色的年华！痛快吧，今天，是立夏。

55、春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿成串；送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真；再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。

56、今日立夏到来了，幸运问候我来发，请把疲惫都卸下，让烦恼忧愁消散，让快乐多管齐下。祝立夏节日好运连连达，吉祥如意常围绕。

57、立夏需补阳，花草来养生，艾草清炖鸡，利湿又健脾，菖蒲泡茶饮，健胃消食妙，柚子叶煮水，洗面润肤好，香茅牛肉汤，味美营养高。关怀已送到，愿你安康绕！

58、小小遮阳伞一把，无视骄阳张牙舞爪；规矩饮食用心搭，营养健康稳步达；不烦不躁不吵闹，平心静气状态佳。夏意浓浓别大意，用心体会别有新意。立夏到了，记得快乐哦。

59、立夏到，眼睛别乱瞟，满街美女到处跑，小心鼻血冒。美丽夏天妙，秀色遍地有芳草，别让口水掉。愿你别烦恼，

开心去寻找，觅得真爱怀中抱，幸福直到老。

60、自古怀春伤悲秋，立夏伊始乐悠悠。劝友结伴多出游，绿草花间一壶酒，幽幽真情来叙旧。纷杂凡尘统统丢，笑看又是一年青葱岁月绿油油。立夏快乐！

61、拉开夏日的帷幕，起航夏日的梦想，点燃夏日的希望，挥洒夏日的热情，发酵夏日的吉祥，蔓延夏日的凉爽，立夏节气来到，愿你踏上夏的征程，一路喜气洋洋！

62、立夏来了，万物生长，樱桃黄瓜油麦菜，愿你天天嘿嘿嘿；荷花玫瑰仙人掌，愿你身体棒棒棒；风清月明星星亮，愿你心情爽爽爽；祝你夏天吉祥，事事如意！

63、立夏热，立冬冷，节气秋分才舒爽，日夜平分一样长，不冷不热好时光，我的问候祝福也不曾忘，愿你秋天平安又健康，天天都吉祥，立秋心情闪亮！

64、立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

65、立夏养生先养心，自我调节笑口开。早睡早起重静养，增加午休利健康。运动不可太过量，清晨傍晚时机佳。愿你立夏之际身体棒，快快乐乐幸福漾！

66、立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相随，立夏快乐永留痕。

67、立夏养生有道，养血益气首要，芥菜疏通肠胃，做馅营养味美，菠菜滋阴润燥，每周四次为好，银耳平民补品，煮汤补肾强精，温馨关怀送上，快乐安康随行！



68、立夏到，舞动阳光陪树荫舞蹈，烦心琐事随春天走掉；顶个草帽陪知了狂叫，福禄安康随夏天来到；享受冰浴陪花草繁茂，祝福问候随温度升高，立夏节气乐滔滔。祝你万事顺心又顺意，立夏快乐。

69、立夏时节，问候再把你想。静静溪水，是你的好运绵绵流淌；风吹雨打，是你的健康肆意张狂。再洒落一片幸福阳光，将你的生活照得光亮。祝你快乐无恙！

70、立夏美肤有道，吃对美食就好，莲藕莲子煲粥，光泽闪亮独到，木耳加枣煎汁，粗糙轻松赶跑，咸梅干泡清酒，擦拭肌肤光滑，贴心秘籍送上，快乐安康围绕！