

最新说错话向女朋友道歉的检讨书 说错话给女朋友道歉的检讨书(优质8篇)

梦想是人生的航船，它可以承载我们的希望和向往，带领我们驶向成功的彼岸。实现梦想的过程中，我们需要与他人合作，借助他人的力量和智慧，共同创造更加美好的未来。以下是一些成功人士的激励演讲和心得体会，希望能够启示大家追逐自己的梦想。

说错话向女朋友道歉的检讨书篇一

尊敬的女朋友：

您好！

其实很多的时候，我也曾幻想我们的美好的未来和生活，期待我们都可以互相的鼓励，成为更好的自己，两人都可以变得更加的优秀和出色，我们可以相互的激励，互相的鼓舞和帮助，为了两人更好的未来而努力奋斗，但是我也不知道为什么每次都仅仅只是空想，我们总是可以在生活当中出现各种各样的矛盾和问题，其实跟你说实话，我也曾像你一样考虑过我们是否真的不太合适，当我们明知道不合适的时候，我们是否还有继续的必要，但是自己心里又有另一个想法在支撑着我，爱情本身就是那么不容易遇到的一个东西，如果两个人就这么轻易的'放弃了，那么世界上就真的很难有爱情了，所以我也很矛盾，本身世界上就不会有两个一模一样，想法都一样的人，所以在生活当中，我们也需要去努力的磨合，共同付出，相互鼓励和陪伴，才会更好的懂得对方，时间也是最好的良药，我们也都可以在相处的过程当中更好的去完善自己，只有当自己足够的优秀的时候，我们才可以更好的对待对方，才可以更好的去维护我们之间的感情，所以我现在也想明白了，我以后都不会跟你吵，跟您闹了，我们都和和气气的，开开心心的度过每一天不好吗？我也会尽力

的去改变自己，改变自己身上的坏毛病，希望你可以选择相信我。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇二

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的'生活和健康，影响到了

我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习。好好努力
- 5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇三

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我错了，是我没有考虑到你的感受，明知道你喜欢吃醋的，我自己还不好好的注意，这件事我想了很久，无论从哪个方向去想，我觉得都是我的错，对不起，我还因为这件事，觉得是你太小心眼了，这句话更是伤害到你了，我现在别提有多后悔了。

你可是我追了那么久才追到的，我还记得我当时觉得能跟你在一起就是天大的幸运，你能答应我的表白，我感觉我都是耗光了这辈子所有的'运气，我那时候不是发誓绝不让你受半点委屈，绝不跟你生任何的气吗？可我现在在干嘛，宝贝，

我错了，你就原谅我吧，我知道，现在我们两个异地恋，只能在手机上去找对方，就很容易想多，而且你又是那种，给你一个开头，你说出一整部电视剧的人才，这次被你看到我跟别的女生那么的亲密，你肯定是想多了。但是我就不应该让这种事情发生，就应该做到完全杜绝。昨天窝跟您说我去参加朋友的生日，然后你第一时间就问我有没有女生，我当时哪知道啊，我还安抚你说，肯定会跟女孩子保持距离的，结果朋友当天晚上拍了很多照，里面有两张就是我跟一个女孩子在一起唱一首情歌，还有我们坐在ktv她喂我吃东西的场景，但是我那真的就是迫不得已。

当时我们在玩真心话大冒险，我输了就让我做这些东西，我也不知道为什么非得让我跟那个女孩子，虽然是同班同学，但是我对她没一点意思的，我们五年的感情了，她算个啥啊。后来我也就意识到，这里面太乱了，我就找借口先走了，但是我一回到宿舍你就气急败坏的给我打电话问我那女的是谁，是不是瞒着你找了女朋友，我当时也不知道怎么了，就好像觉得你不相信我一样，所以我就跟你吵起来了，对不起。明知道你这个人就是这样的性格，我还不耐着性子好好的跟你解释，我怎么可以跟你吵架呢，作为男朋友居然连这点大度都做不到，这件事都是我的错，你原谅我吧，我发现我现在是一天都离不开你了，这次吵架你这么久没理我，我就感觉自己生命中缺了点什么似的，我们不吵架了好不好，我保证以后再也不会跟你吵架了，什么事情我都好好的跟你说，我愿意慢慢的跟你解释，但是也希望你能多给我点信任。

这份检讨书包含了我对这件事所有的歉意，希望在你收到后，能给我打电话，告诉我你原谅我了。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇四

亲爱的宝宝：

我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨！回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了！与其说是检讨书，还不如说说是情书呢！从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假！不过问题还是有的，错误也是有的！在这里，我把自己的问题总结一下！

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高！但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧！

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认！我也不知道为什么会出现在，对不起！

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的！但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候！

第四，不是很想你，承认！因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因！

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了！有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的！

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好！我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我！

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实！这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我！

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的！上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的！

第九，没耐心，在xx那一次是真的把这个问题体现出来了！我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了！

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想！这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系！你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道！

胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生！这十点问题是我发现的，而且承认！不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了！如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充！针对以上问题，我在这里也保证一下！以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我！

我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你所说的那样，想起来才问你，关心你！总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的！希望你认真看，用心去看！我也会用心去做，而且会一直保持下去！请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇五

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就

要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！

如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇六

亲爱的xxx□

你好！

这次毫无疑问是我做错了，跟自己女朋友约会这么重要的事情我竟然都还不重视，还出现迟到的事情，自己作为男生应该是去接自己的女朋友的，最起码也要做的提前到达我们约会的地点的，可是我两个都没有做到，所以让亲爱的你这么生气。好不容易周末了，这么宝贵的二人世界约会的时间，我却不知道争分夺秒的珍惜，真的是罪大恶极啊，亲爱的，你不要在生我气了好不好，虽然宝贝你什么样表情都特别的好看，就连生气的样子都是十分好看的，但是我并不像看到自己女朋友生气的样子，这样子我会十分的心疼的，自己把宝贝生气的时候，我的心情就会特别的不好，我知道这一次是因为我迟到的事情造成的，所有都怪我，所以宝贝你就原谅我不要生气了好不好，我会好好地惩罚自己的。

虽然我们现在都是大学生，但是因为不在同一个学校里面读书，再加上学校之间隔得距离也比较远，所以我们平时见面的机会并不多，好不容易这到周末了，我们能够见面以解相思之苦，能够好好的约会过过二人世界了，我却不知道珍惜，我们之前都已经在聊天软件上约定好了今天的约会的具体事情的，先陪你去逛街买化妆品，在一起去游乐园玩吃晚餐，然后一起去看电影的，这都是我们约定好了时间的，可是今天在约会之前该出发的时候，我却因为跟别人打游戏耽误了时间，所以没有在约定的时间到达指定的地点，让宝贝你一个人在街边等我十多分钟，打了我好几个电话我才姗姗来迟，好好的约会的机会就因为我迟到使得宝贝你心情不好，这么好的约会也这么在不好的心情中过去了，让你一整天心情都不好，真的对不起啊，宝贝。

作为男朋友本应该是去接女朋友在一起去约会的地点的，可是因为我们的距离太远所以是各自去的，本来没有去接宝贝你就是我这个做男朋友不负责任的地方之一了，我这次约会还迟到让宝贝你等我这么久，所以让你的心情不好，也让这个约会都过得不好了，我就更加对不起宝贝你了。让自己的女朋友一个人在那等，也不安全，所以我这个做男朋友的真的不称职，当时约会的气候看到宝贝你冷着的脸的时候，我

的内心真的是糟糕透了，真的想给自己扇一个大嘴巴子。

现在我真的知道自己错了，宝贝你不要在生气了好不好，再给我这个不称职的男朋友一个改正的机会，以后我绝对不会约会迟到了，一定会更加爱护自己的女朋友。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇七

亲爱的宝贝：

您好！

首先，我郑重的向你道歉，因为我的疏忽，给你造成了哪么大的伤害，我真的很对不起你；事情发生以后，我不断的在谴责自己，为什么要惹你不开心，为什么还要说你几句；让你最后受到了哪么大的伤害。

一个月前，是我犯下大错的一天，都是因为太爱你的原因；看着你跟一个追你的男生有说有笑，我就特别的受不了；不知道是不是我太小心眼，你回到我们住的地方，我就不论青红皂白的就说了你一通；你才说了一个神经病，我所有的情绪都爆发了；我无法忍受你这样说，因为你是我最爱的人；所以我毫无客气又回了你，你才是神经病；你看着我怒气冲冲的样子，转身准备离开。

我更火了，没有说清楚就想走，没有哪么容易；我理直气壮

的说着，好像觉得自己很对一样；你说，你跟他没有什么关系，只是在一起说点事而也；可是我好像被迷失了心智一样，就是不相信；这个时候，你推开了我的双手，向马路上冲去。

只听到呼的一声，你倒在了血泊中；我瞬间清醒了，看着撞你的车急驰而去；我想死的心都有了，我立马打了120，把你送往医院；这个时候，我才发现，在我的生命中，你是多么的重要；只要你能平平安安的，什么都不重要了。

在医院的这些日子里，我不敢有半点待慢，害怕你又出什么事情；只要一下班，我就往医院赶，就想看到你的样子，看着你纯真的笑脸；你看着我忙前忙后的样子，也早就不怪我了；可是我的心中还是觉得愧对于你，没有我你就不会受到如此大的伤害。

一个月以后，你出院了，坚持着一定要去上班，我的心里，真的很愧疚；叫你多休息几天，你却觉得心里很慌，还是要去上班；上班的日子里，为了让你营养跟得上，我每天炖鸡炖鸭给你送去；看着你开心的样子，我心里觉得好受了很多。

可是我们的事情，被喜欢你的男生知道，他把我叫了出去，揍了我一顿；说我为什么不好好对你，我被他的诚心所打动；所以我没有还手，而且我叫他放心，我一定会对你好的；他对我说，如果对你不好，他会随时过来找你；望着他哪傻样，我觉得你也真的很有福气，有哪个的一个人傻傻的爱着你。

今天，我把所有的事情再重温一遍，是希望能够得到你的谅解；我知道，其实在你的心中，早就已经原谅我了；可是我还是要给你一个诚恳的道歉，并且向你检讨。

以后的日子里，决不会再犯同样的错误，决不会惹你生气，更不能发生同样的事情；如果要是再犯，任由你如何处置都可以，决不敢有半句怨言。

这就是我现在的心情，一颗真挚的心，为了你，我一定改变自己，做你最喜欢的样子。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

说错话向女朋友道歉的检讨书篇八

亲爱的宝贝：

你好！

我现在就是一种向你负荆请罪的心情，我们在一起三年了，我哪能不知道你最讨厌的就是我失约了，况且昨天还是你的生日，这也是我第一次没有陪你过生日，你有多难过可想而知，作为男朋友出现这样的行为，其严重程度可以说是非常的高了，我不知道你要怎么样才愿意原谅我这次，但是我这次真的是有苦衷的。

昨天是你的生日，我也是在老早就答应你要陪你看你最爱的那场话剧，我早在三天前我就把票买好了，甚至在我们看完话剧之后怎么安排，我都考虑好了，但是我最后却还是失约了，原因就是，我在出发跟你汇合的路上突然接到公司的电话，说公司临时出现问题，所有员工全部回去开会，对不起，我在工作跟你之间，经过万般困难的抉择还是选择了工作，我明知道这一点可能会让你感到心寒，但是我不想骗你，因为我觉得我有必要告诉你事情的原委，不能让你不明不白的等了我那么久。你也知道的，我在公司的职位是项目主管，我能坐上这个职位，免不了同事们的推从和领导的提拔栽培，

所以我一直都把这份工作看的十分的重要，不允许自己做出一点有损公司利益的事情，这次公司出现问题了，我不可能放任不管。目前公司耗费大部分的财力人力进行的项目，被客户拒绝了，原因就是客户收到另一个公司的价格就比我们公司的低上1%，这意味着什么，我们公司的报价被泄露了，这件事情可以说是非常的严肃了，这可是职场上的大忌，可能你并不能理解，我这么跟你说吧，我们公司内部员工可能出现了问题，作为这个项目的主管，我自然不可能放任这个项目不管，这也是我这么久以来的心血啊。

后来我才知道，你在话剧场门口等了我两个多小时，给我打了无数个电话，我最后也是等到这件事暂时有一个结论时候才有时间来关心你的想法，宝贝你千万不要觉得你在我的心里不重要，相反你在我心里我觉得是最重要的，为了表达我的诚意，更是为了这种事情以后再也不发生，我会在公司这件事得以解决之后，就跟公司领导提出辞职，我也知道这份工作实在是太忙了，着实是抽不出太多的时间来陪伴你，我想换到你公司周围去，这样我们就能一起上下班了，我们在一起的时间自然就多了起来。这次的生日我之后再给你补回来好吗？我知道你最善解人意了，你一定可以原谅我的，这次的事情，我向你郑重的道歉，对不起。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日