

最新军训心得体会发言稿(优质8篇)

军训心得是对军事理论和实践结合的思考和反思。小编整理了一些不同风格的军训心得范文，欢迎大家一起探讨和学习。

军训心得体会发言稿篇一

9月份，我迎来了充满期待的初中生活。然而开学第一天，传说中“魔鬼般”的军训拉开了序幕。湛蓝的天空中挂着一个巨大的火球，失去云朵的遮挡，强烈而刺眼的光芒直逼我的眼睛，本想低下头，但是总教练那近乎咆哮的声音在耳边回荡：“不可以低头！”无奈，只好垂下眼帘，将眼睛眯得只剩下一条缝。汗水顺着脸颊不停地向下流，也有几滴顺着鼻梁滴了下来，我仿佛听到了那几滴汗水掉落在地上的声音。一秒，两秒，三秒……时间被无限拉长，短短的几秒钟，我却觉得仿佛过了几个世纪。

“快点！快点！结束吧！哪怕提前一秒钟结束也好啊！”一个声音在心底里呐喊着，然而老天似乎并没有听见。时钟上的秒针仿佛有千斤重，走一小格都十分困难，时间蜗牛般地前进着。

长时间的站立，让我的身体已经麻木了。汗水沿着僵硬的身体一路向下流淌，从额头到上衣，再到裤子，最后流进袜子里。那是一种什么样的体会？那是一种什么样的滋味，一时间，我却找不到任何一个词语来形容。

这几天的军训，让我体会到了什么是累，什么是饥饿，什么是痛苦，什么是渴望……这个军训将会成为我人生中一次刻骨铭心的记忆。

这次军训活动不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是：坚强、自尊、

团结!丢掉的是：懦弱、懒散、自私!这次军训既锻炼了我们的身体，又磨练了我们的意志，让我们明白了挥洒汗水的青春最美丽。

军训心得体会发言稿篇二

尊敬的校领导、亲爱的老师和同学们：

大家好！我是军训中的一名学员，今天很荣幸能够代表全体学员发言，分享我的军训心得体会。

首先，我要感谢学校为我们提供了这次宝贵的军训机会。通过这段时间的军训，我深刻地体会到了军人的艰辛与付出。在高强度的体能训练中，我们不仅仅锻炼了身体，更锻炼了意志力和毅力。每当我感觉疲惫的时候，教官们总会鼓励我们坚持下去，这种坚持不败的精神给我留下了深刻的印象。

其次，军训中培养了我团结合作的能力。在集体活动中，我们学会了互相帮助和支持。无论是队列训练还是军体拳，我们都需要团结合作，做到一起进步。这种团队精神让我感受到了集体的力量，教会了我如何与他人合作，为共同的目标而努力。

此外，军训也让我意识到了纪律的重要性。军训的严格纪律训练，让我对自己的言行举止有了更高的要求。我明白，只有在严格的纪律约束下，我们才能做到团结一致、秩序井然。而在今后的学习和生活中，我将继续保持良好的纪律，做到有条不紊，以更好地发挥自己的能力。

此次军训还让我意识到了自身的潜力。在军训的过程中，我多次突破了自己的极限，完成了自我无法想象的任务。无论

是高温下的长跑还是拳术操练，我都能够坚持并超越自己。这让我更加相信，只要努力付出，就一定能够取得成功。

最后，我希望通过我的这次发言，能够向同学们传递出以下几点心得体会。第一，要保持积极向上的心态。无论面对什么困难与挑战，都要坚信自己能够克服。第二，要继续保持对团队合作的精神。只有团结一致，才能取得更大的成就。第三，要始终保持良好的纪律，做到有条不紊。只有在严格的纪律下，我们才能更好地完成任务。第四，要相信自己的潜力。只有敢于挑战自己，我们才能发现自己的更多可能性。

感谢大家的聆听，希望我的发言能够给大家带来一些启示和帮助。最后，祝愿我们共同努力，为实现自己的目标而奋斗！谢谢！

军训心得体会发言稿篇三

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军

训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

金秋的九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右

铭

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步……。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

军训心得体会发言稿篇四

首先，我要感谢校方和老师们给予我们这次宝贵的军训机会。在这四个星期里，我收获了很多，不仅锻炼了身体，而且培养了团队合作精神，更重要的是，我学到了坚持不懈、勇往直前的精神。

在军训的第一天，当我们走进军营的大门时，我感到紧张而又期待。我们首先认识了教官，他们严肃的表情和铿锵有力的口令让我顿时感到一种压力。然而，随着军训的深入，我逐渐适应了军事训练的规律和军人生活的节奏。我明白了军事训练是严格的，需要我们时刻保持良好的纪律和执行力。

在军训期间，我们每天都要进行各种各样的训练项目，包括队列训练、军事操、格斗术等等。这些训练项目不仅考验了我们的体力和耐力，更考验了我们的意志品质。我记得有一次，我们进行操场长跑训练，由于我体力不够，跑到一半就感到无法坚持下去了。这时，我的战友们鼓励我说：“加油，你能做到的！”他们的鼓励给了我无限的力量，我终于坚持跑完了全程。我明白了只有在团结互助的集体中，我们才能发挥出最大的潜力。

军训不仅考验了我们的身体素质，更锻炼了我们的团队协作能力。每天的集体训练中，我们必须互相配合，才能完成各种各样的任务。而个人英勇无畏的精神是构建团队的基石。有一次，我们进行了红队对抗蓝队的拔河比赛，红队明显处于劣势，但我们没有放弃，而是齐心协力，奋力拔河。最终，我们成功逆袭，赢得了比赛。这个经历让我明白了团结合作的力量是无穷的。

在军训的过程中，我还学到了一个重要的道理：勇往直前。不论是在严寒的冬天还是炎热的夏季，不论是在下着大雨还是刮着狂风，我们都没有停止过训练。在困难和挑战面前，只有勇敢地面对，才能取得胜利。我记得有一次，我们进行

了长时间的远足训练，当时的天气异常炎热，很多同学都感到疲惫不堪，不断有人倒下。然而，我们没有选择停下脚步，而是鼓励彼此，激发内心的潜能，最终成功完成了任务。这个经历让我明白了只要勇往直前，就一定能够克服困难，实现自己的目标。

总结起来，这次军训给予我很多宝贵的体会和经验。我学到了坚持不懈、勇往直前的精神，培养了团队合作意识和纪律执行力。未来，这些经验和体验将成为我成长的宝贵财富，我相信无论面对什么困难和挑战，我都能勇往直前，勇敢迈向成功的道路。感谢这次军训，感谢老师们的辛勤教导。谢谢大家！

军训心得体会发言稿篇五

军训，是大学生生活中一段难忘的经历。军训不仅是身体锻炼的机会，更是一次锤炼意志、培养纪律性的重要时刻。作为代表，我有幸在此向大家分享我在军训中的心得体会。

首先，军训教会了我自律。在军训期间，我们要遵守严格的时间表，每天早晨起早、晚上作息规律，这使得我养成了良好的作息习惯。另外，在军训中，我们必须遵守各种规章制度，如要求准时到达集合地点、保持整齐划一的队列等等。这些规定虽然看似繁琐，但通过遵守它们，我们能培养出自律的品质，养成规矩的生活习惯，这对我们今后的学习和工作都大有益处。

其次，军训锻炼了我的身体素质。军训中的各项体能训练让我们得以发展出毅力和耐力。在严格的体能训练中，我曾多次感到疲惫不堪，但是我知道，只要坚持下去，就会有所收获。通过艰苦的训练，我明显感到自己的体力和耐力得到了提升，这无疑增强了我的自信心。体能的提升不仅使我更加健康，而且让我知道只有经过努力，我们才能达到自己的目标。

第三，军训锻炼了我的团队合作精神。在军训中，我们不是单打独斗，而是要组成一个紧密的集体。大家需要互相搀扶、互相听从指挥，只有团结一致，我们才能做到出色完成各项任务。在军训中，我明白了一句话，团队的实力胜过个人的力量。每当我感到困难时，同学们的鼓励和帮助让我战胜了自己，充分发挥了团队的力量。这种团队合作精神，无疑会在我今后的学习和工作中派上大用场。

第四，军训让我认识了自己的不足。在军训中，作为一名代表，我深刻意识到自己在体能方面的不足。在长时间的晨跑和集体运动中，我常常会感到呼吸不畅，体力不足，这使我对自己的身体素质产生了一定的忧虑。然而，正是因为发现了这些不足，我更加坚定了要加强身体锻炼和提高自己的决心。这次军训让我明白，只有不断努力，才能够改变自己的不足，成为更优秀的人。

最后，军训体会让我认识到军人的伟大。在军训中，我看到了军人身上的坚韧、毅力和勇敢精神。他们严格要求自己，冷静应对各种困难和压力，不为外界的干扰所动摇，这让我深深敬佩。军训使我感受到了军人所承担的责任和使命感，他们是我们的保卫者和守护者，这种伟大精神将永远铭刻在我的内心。

在这次军训中，我收获了很多，也学到了很多。我体会到了自律、锻炼了身体素质、培养了团队合作精神、认识了自己的不足，也对军人的伟大有了更深的理解。这次军训不仅让我成长了许多，也为我今后的学习和生活打下了良好的基础。希望我们每个人都能将军训中的经历和体会应用到生活中，不断进步，不断提高自己。谢谢大家！

军训心得体会发言稿篇六

尊敬的领导、亲爱的同学们：

大家好！我是本次军训结束后，深有感悟的一位高中生。通过这段时间的军训，我真切地感受到了集体之力，体验到了纪律的力量，也认识到了自己的不足之处。今天，我想和大家分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了集体的力量。在军训过程中，我们不再是各自为战的个体，而是一个紧密团结的集体。在集体中，我收获了友谊和帮助，让我感到我不是一个人在战斗。当我们奔跑在跑操场上时，大家齐心协力，互相鼓励，让我对团队合作有了更深的认识。

其次，军训教会了我纪律的力量。纪律给了我一个明确的方向，让我明白该怎样做。在训练或行进过程中，我们需要时刻保持队形，保证每个动作的一致性。通过不断的练习和纠正，我逐渐养成了良好的习惯和纪律意识。这一点在我之后的学习和生活中也起到了积极的影响。

再次，军训让我看到了自己的不足之处。在军训的过程中，我意识到自己在某些方面存在着不足和欠缺。例如，在体能方面，我的耐力和力量都有待提高。这让我明白到要变得更强大，需要更多的努力和锻炼。同时，在纪律和组织力方面，我也发现了自己的不足。通过这次军训，我会更加注重自身的改进和提高。

此外，军训也让我意识到了生活的重要性。在军训期间，我们的生活规律而有序，每天有规定的起床、操练、就餐和休息时间。这种有规律的生活让我更加珍惜自由时间，也让我懂得合理安排时间。同时，军训中的团队活动和集体生活也让我与同学们建立了更深厚的友谊。这样的朋友关系将会是我今后人生中宝贵的财富。

最后，通过军训，我也更加明白了自己的未来方向。军训不仅仅是为了丰富我们的生活，更是为了让我们养成积极向上的生活态度和价值观。我相信，通过这次军训，我将会更加

努力学习，锻炼自己的毅力和耐力，为将来的人生奠定良好的基础。

通过这段时间的军训，我更加明白了集体的力量、纪律的力量，也看到了自己的不足和改进的方向。我相信，在接下来的高中生活中，我将继续努力，努力做一个更好的自己。谢谢大家！

军训心得体会发言稿篇七

尊敬的领导、班主任、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是XX班的XX，很荣幸能站在这里和大家分享我在高中生军训中的心得体会。

首先，军训是一次磨砺意志的历练。那些炎炎夏日里的操场，烈日下的队列训练，让我明白了坚持的力量。当我们站立在炙热的地面上时，汗水湿透了我们的衣衫，体力的透支伴随着时间的推移以不能承受之势递增，但这一切都无法动摇我们的决心。每次长时间的站立与训练让我们的耐力得到了巨大提升，我们能够更好地面对困难，战胜困难，甚至将困难变为动力，不断提升自己。

其次，军训是一次集体荣誉感的锻造。在军训中，我明白了一个人的力量是有限的，而集体的力量是无穷的。每一次我们一起完成特训任务、突破极限和克服困难，都激发了集体的力量，我们每个人的成长都与集体的成长紧密相连。在这个过程中，我深刻地感受到了团结的重要性。只有团结才能让我们的力量无限放大，只有团结才能带领我们一起走向成功。

第三，军训是一次培养自律意识的机会。在军队中，纪律是最重要的，而自律是纪律的基础。通过军训，我们不断接受纪律的教育，严格要求自己。在训练中，我们要严守纪律，

服从命令，坚守队列。我们要保持良好的作息习惯，守时守纪，养成良好的生活习惯。在这个过程中，我们懂得了自律的重要性，也明白了自律是一种对自己的约束，但这种约束却能使我们自由。

第四，军训是一次拓宽视野的机遇。在军训期间，我们访问了许多军队的基地，亲身体验了军人的生活。这些经历让我们看到了真正的军人的辛苦与付出，也让我们明白了保家卫国的伟大。我们还参观了军史馆、军事博物馆等地，了解了我国的军事发展历程，增强了我们的爱国情怀和民族自豪感。通过这次军训，我们的视野得到了拓宽，我们变得更加成熟和坚强。

最后，军训是一次塑造优秀人格的机会。通过军训，我们的品格得到了较好的锤炼。在军训中，我们不仅要服从命令，还要克己奉公，团结友爱，互相帮助。这些美德的培养需要时间，需要经历，而军训正是我们获得这些美德的重要机会。在这个过程中，我们懂得了什么是严守纪律、服从命令，懂得了什么是团队的力量和集体荣誉。通过这次军训，我们的品质得到了大幅度提升。

是的，军训对于我们每个人来说，是一次宝贵的经历。我们汗水和泪水淬炼出了坚韧和勇敢，我们收获了自律和团结的力量。在这一路走过的日子里，我们不再是只会痛苦和困苦的学生，而是一群有血有肉，充满活力和朝气的少年。

最后，我想对所有参与这次军训的同学们，对辛苦付出的教官和领导表示衷心的感谢。感谢你们的帮助和鼓励，让我们收获了更多的成长与变化。谢谢大家！

军训心得体会发言稿篇八

尊敬的党组织：

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿

热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

汇报人：__

二〇__年九月十三日