

# 2023年工班长培训心得体会 心得体会心得 体会(大全5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工班长培训心得体会篇一

大家都知道什么是心得体会吧，但是如果要把自己的所想所感写下来是否每个人都会呢？下面，小编为大家整理关于心得体会怎么写，欢迎大家阅读。

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成

心得体会的标题可以采用以下几种形式：在xx活动(或xx工作)中的心得体会，关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)。

(1)开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2)主体由于心得体会比较多地倾向于在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

(1)避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、

议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以只论一点，不计其余。

(2) 实事求是，不虚夸，不作假，不无病呻吟。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3) 语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

一转眼，正式参加工作已有半年时间了。对于社区工作也有了更深刻的认识：社区居委会是基层群众自治组织，是为老百姓服务的最前沿。同时社区是整个社会的基础，是联系党和政府的纽带。社区工作的开展，对整个社会的发展有着直接重大的影响。作为社区工作者，面对的是众多的居民，接触的是居民大大小小最琐碎的事，因此社区工作重要而有意义。

社区工作是一种帮助人解决困难，协调人与社会之间关系的服务活动，是以人的问题和需要息息相关的，因此社区工作者在工作中应本着人性、为服务对象着想和谦和态度，真诚地对待服务对象的问题和需要、社区工作也是社会福利事业的重要内容，是促进和谐社会建设的主要手段，建设和谐社会是党和政府当前坚持的主导政策方针，经过改革开放30多年来的发展，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整思想观念的深刻变化，社会矛盾进入易发多发期，社区工作在化解矛盾纠纷解决社会问题促进社会公正上

有不可替代的作用。

在社区工作过程中，社区工作者应将和谐和发展作为服务与管理的主要手段，达到家庭关系和谐，人际关系和谐，干群关系和谐和社会和谐。不断探索和总结新的理论经验和方法，不断提升社区工作服务水平，解决各种社会问题，满足社区居民的社会需要。

在某社区，我主要负责的是民政，党建和宣传工作，辅助社会治安综合治理、劳动保障、计划生育工作。通过这段时间的工作学习，我认识到基层社区是一个可以发挥我们年轻大学生活力与创新意识、发挥自己专业知识与长处的大好平台，随着认识的不断改变，感受的不断加深，我的工作能力也在逐渐增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不容易。同时我也看到了基层社区的不断发展，也学到了很多业务知识、掌握了很多与群众交流的技巧，增强了自己学习的能力，磨练了自己的意志。也有了一些心得体会，想与同事们分享。

首先，只有不断学习才能满足工作的要求，适应社区的发展。没有学习就要落后，没有学习就不能创新，没有学习就不能发展，因此应该树立自觉学习理念，不但要学习社区业务知识，还要学习与群众交流的技巧，特别是在和社区老大姐学习沟通技巧使我受益匪浅，也体会到姜是老的辣这句话的内涵。很多居民因为生活或工作上不如意而心存不满，能否化解群众的怨气就成为摆在社区工作者面前的大问题，所以要对这类居民做好耐心细致的思想工作，能在社区内解决的问题可以立即运用业务知识解决，不能再社区内解决的要与居民交流沟通，理顺情绪，让居民满意而去。

第二，要端正态度，真正做到服务群众有热心、有耐心。社区居委会是最基层的群众自治组织，是为老百姓服务的最前沿。群众是我们的衣食父母，应该用我们的热心和耐心帮助每一位辖区居民，千方百计解决居民生活中的各类困难和问

题，让老百姓感受到和谐社会大家庭的温暖。从事民政工作期间我感到：老年人残疾人等生活困难人群更需要被认识，被尊重，他们的内心深处非常希望得到社会 and 家人的理解、认识和尊重；特别害怕有人刺伤他们的自尊心，以至把他们当成累赘。因此在处理各项事务中就要遵循尊重和理解原则。记得有一次，有一位生活困难老人来到社区，由于不符合办理低保条件，子女又不给老人赡养费，给老人带来极大地伤害，社区本着尊重和理解的原则，用真心和耐心对他进行耐心疏导，同时劝导子女应负担老年人的赡养费，否则要付相应的法律责任。最后在社区的帮助下解决了老人的生活问题，使老人重新树立了生活信心和尊严。

第三，要加强创新意识的培养。创新意识达到对于国家，小到对于社区都有极其重要的作用。工作方法的创新，可以提高工作效率，节约工作时间，降低工作成本；对辖区组织活动形式的创新能够更好的达到宣传效果，形式多样的活动可以使群众更容易接受，更容易达到活动目的，打造社区品牌。增强社区工作者和社区居民的归属感。特别是在区委区政府关于开展“情系社区，奉献居民”活动的背景下，只有更多的运用创新意识，开展灵活多样主题实践活动，才能把党利民惠民的政策传达到社区居民之中，是群众得实惠。

半年来的工作锻炼了我的工作能力，同时也让我适应了社区工作环境，虽然在工作中遇到一些困难，但我相信这对于我以后的工作是一种历练、是一种考验。我将在今后的工作中，不断寻找差距，向领导和前辈们学习交流，通过不断地学习和积累，提高自己的业务水平和素质，更好的完成工作任务。

## 工班长培训心得体会篇二

乙方：

为了加强施工管理，确保工程质量、工期、安全文明施工等

目标的实施，根据企业内部项目法施工实施细则及有关规章制度有关规定。为明确双方权、责、利，经双方协商一致签订责任书。

1、工程名称：

2、工程地点：

包工包料。

该工程施工图纸的全部基础、主体模板工程制安、堆放、整理等工作。（化粪池、屋面瓦条另算）

具体内容：

- 1、木模板制作、安装、模板支撑架搭拆、加固，小型预制件模板制作、安装。
- 2、木模拆除、及时拔铁钉、清理、刷隔离油、分类堆放整齐。
- 3、屋面。
- 4、浇砼时派专人值班守模。
- 5、施工场地内50米内的运输。
- 6、工完场清、成品保护。
- 7、配合施工员测量、放样。

基础及主体工期为150日历天，乙方必须按甲方的施工组织进度网络计划要求控制来安排材料、设备劳动力。杜绝因乙方因素拖延节点控制计划，保证满足其他工种的需要。如果未按工程进度网络计划节点控制计划节点完成，拖延工期则甲方有权以1000元/天处罚，提前工期每天1000元/天奖励，

依次类推。由于业主方及甲方原因，需签证，工期相应顺延。

乙方必须严格按照国家现行施工规范《强制性条文》、图纸设计要求、企业标准来组织施工，工程合格率90%以上，质量评定由公司质检科实测实量作为单价及结算依据。

1、包工包料按施工图纸的建筑面积计算，每平方米建筑面积，但必须达到合格率90 %以上。

1、工程质量关系到企业信誉生存，各作业班组必须严格按规范及企业标准进行施工，执行《强制性条文》，维护公司信誉。

2、乙方在施工中，必须确保工程质量，按施工组织设计，严格按图及施工规范工程变更联系单进行施工(如增加部位另算)。

3、乙方必须服从公司各职能科室及项目部的管理，严把质量关，积极配合甲方、设计单位和监理公司的工作。

4、项目部的施工技术人员必须对作业人员进行技术及安全交底，推广使用新工艺、新技术、新材料。

5、乙方在施工工程中，甲方均有权随时对工程质量实行质量监督，凡达不到质量标准的，一经发现，乙方应立即返工，工料费自负。拒绝返工或拒绝监督者，将按公司有关文件规定严格处罚。

6、乙方必须树立百年大计质量第一的思想，做好质量的自查自检工作，及时发现质量问题，立即返工确保工程质量。

7、乙方必须在保证工程质量的前提下、节约材料、做到工完场清，不得浪费材料，如果发生浪费材料，损失费用由乙方承担。

8、乙方必须按施工程序施工，隐蔽工程验收必须自检合格后经过甲方质检人员及监理人员验收签字后才能进行下道工序施工。

1、乙方必须树立“安全第一、预防为主”的安全方针，遵守各项安全操作规程，特殊工种必须持证上岗。每天上班前，必须检查安全保护设施是否完好，应在有绝对安全保障的劳动条件下进行施工作业，不具备劳动保护条件的，乙方应停止作业，并立即向项目部汇报。

2、乙方进场的作业人员必须经过公司、项目部及班组的三级安全教育，方能进场施工，并组织班组人员学习安全技能及安全知识。

3、因乙方违章施工造成安全、质量事故及影响公司和项目部名誉的一切损失，由乙方负责其经济责任和法律责任，甲方概不承担任何责任。不属于乙方违章所致的由肇事方负责。安全事故的责任人，责任行为认定由有关主管部门认定。

1、乙方必须自觉维护所在工地的社会治安，积极配合公司、项目部和有关治安部门对流动人口登记等工作。每个承包团体成员不得从事或参与贩毒吸毒、卖淫、嫖娼、聚众赌博、打架斗殴、损坏工地财物、偷、盗、抢、骗、工地材料及设备等一系列违法活动，有上述违法犯罪行为发生者，应由乙方承担全部的经济和法律责任。

2、乙方必须自觉做好计划生育工作，有违法计划生育者，有劣迹表现者，均应拒绝进入工地劳动，由于乙方的疏忽或纵容包庇而造成的后果均由乙方承担全部的经济和法律责任。

3、乙方必须做好场地成品材料保护和已完工程的成品工作，以及机械设备保养工作。机械及电气设备有专人管，不得违章操作。如因乙方施工操作不当，而造成机械及电气设备损坏。人员伤亡事故等，应由乙方负责经济 and 法律责任。

4、乙方住宿，餐饮必须有专人管理，不得随意乱拉电线、插头，不得烧电气餐具，不准随意把床铺搬进新房子里，如出现上述情况，立即停止使用和改正，否则甲方有权没收其餐具和作罚款处理。

5、乙方必须注意讲究卫生，积极配合上级部分对工程卫生检查监督工作。

6、根据xx省文明施工现场管理标准和衢州市创文明城市的相关要求，甲方将制定相应管理制度，乙方以及承包团体内全体人员，必须积极配合，且应无条件服从。

7、乙方必须配合和遵守工地门卫制度工作，不得随意把闲杂人员带进工地住宿就餐，如有特殊原因，必须经过门卫人员同意并登记方可进入工地。否则按破坏工地治安论处，送至公安机关审查处理。

1、模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，有可靠的承受浇筑砼的重量、侧压力以及施工荷载。

2、模板接缝应平整，不应漏浆。浇筑前，模板内应清理干净。

3、模板的标高、垂直度、平整度和截面尺寸应符合设计及施工规范要求。

4、拆模时间必须符合施工规范规定。

5、工程进度应根据项目部的施工进度计划组织施工，安排足够施工人员。

6、门过梁与构造柱相接处必须构造柱和过梁整体现浇。

7、楼梯需浇至平台处，再砌墙。



8、负责配电房，卷扬机房屋面搭设的人工费、材料费由项目部负责。

9、模板堆放应整齐有序，及时清理废材料，保持场容场貌的整洁。

10、根据贝林公司建筑工程施工质量管理奖罚条例实行奖罚。(附管理条例)

11、设计如有变更，需按变更联系单及图纸会审要实行。

12、严格按《衢州市居住建筑工程质量通病防治措施》组织施工。

13、该项目模板分项制作，安装及支模架所有材料，机械设备由乙方自行负责，费用已纳入承包价内。

14、付款方式：按月进度，经项目部签证以完工程量及项目部质检员验收达到合同约定的质量标准 and 项目部审定工程款的80%，次月20日前支付，待工程主体验收合格乙方分项工程所含内容均完成后，无违约行为，三个月内付清。

甲方三份，乙方一份，自合同签订之日起生效，工完款清后失效。

甲方：乙方：

年 月 日：

### 工班长培训心得体会篇三

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

## 工班长培训心得体会篇四

近年来,随着科学技术的发展,裁决工程的使用越来越多,那么承揽采掘工程合同书怎么写呢?以下是在本站小编为大家整理的承揽采掘工程合同书范文,感谢您的欣赏。

发包方：以下简称甲方

承包方：以下简称乙方

1. 工程名称：采矿，掘进，出矿等工程

2. 工程地点：盘古山竹山坪坑口石告窝

## 二：承包方式

1. 乙方负责采矿，选矿的生产设备，生产材料及工人工资全部费用。
2. 乙方应安全生产，按年计算每年任务，【6吨精选钨沙】交与甲方，价格按每吨三万五千元，任务外的钨砂按市价卖与甲方。
3. 在生产前乙方应向甲方交押六十万元风险金才能生产，本风险金在安全生产状况下，待合同期满后甲方退回乙方。

## 三：用工管理

1. 乙方依法用工，自主用工，自行招工，井下作业人员必须是年满

十八周岁以上五十岁以下的男性，但必须经矿区医院身体检查和甲方保卫部政审及甲方安全环保部，人力资源部，保卫部按规定时间培训教育考试合格后方可招用，将员工统报坑口备案。

2. 乙方应依法与员工签订劳动合同，依法给予员工正常的劳动保障待遇。

## 四：安全生产责任

1. 乙方承包一切安全生产责任，必须坚持“安全第一，预防为主，综合管理”的安全方针，服从甲方的安全考核，确保安全生产。
2. 乙方必须按规定为从业人员，办好雇主责任保险和工伤保险，保险赔偿金额每人不得少于60万元，并将雇主责任保险

凭单和工伤保险单复印报甲方安全环保部，人力资源部和财政部等部门备案。

3. 甲乙双方另行专门签订，【安全生产管理协议】双方要认真执行【安全生产管理协议】条款，同时乙方还应与甲方坑口签订安全生产责任状。

4. 乙方人员在工程承包内出现偷盗矿产品和生产材料，备品条件等工业器材以及其它影响社会治安等违法乱纪行为，乙方应按经济损失3—5倍赔偿或每人一次承担1000—3000元处罚，在结算中扣减，触犯法律的将当事人移送司法机关处理。

#### 四：结账方式

乙方在每月10号前向甲方结清上月工程款及钨砂款

#### 五：合同期限

20xx年一月一日起至20xx年十二月三十一日止

甲方： 乙方

年月日：

甲方：

乙方：

一、工程项目地点：江西省信丰县正平镇潭口村金矿点。

二、工程项目名称：井下采掘及附属工程。

三、工程项目范围：按江西有色地质矿产勘查开发院设计，有序、合理、安全可靠的前提下开展作业。

#### 四、工程单价(工程单价不含税)

1、掘进与扩帮,挑顶,撬底工程以立方米为单位实行包干价,每立方米为328元(约合1180元/米)

2、采矿工程单价以吨为单位实行包干价,每吨45元。上述1、2条款的单价均包括从凿岩爆破开挖到运输矿石或石渣的所有费用。运输是指从井下作业面装车运输到地面选矿厂堆矿场或废渣场的整个过程。

#### 3、附属工程单价

(1)、采掘时需毛石浆砌拱支护的,由乙方包工包料,每米按800元,直墙每立方150元,验收结算。

(2)、采掘工程需混凝土支护的,由乙方包工包料,按每立方米600元结算。

(3)、采掘工程需要用木料支护的,甲方支护给乙方的人工费按每米120元验收结算。

(4)、采掘过程中需人工二次倒运的,以每增加一次倒运,增加每吨8元验收结算。

4、双方确定有关材料的单价:炸药:11.6元、导爆管:每发6.8元,电雷管:每发3.5元,电价:每度0.70元。乙方同意这些价格不管市场情况有无变化二年内不再调整。

#### 五、工程结算及付款方式

1、巷道掘进及附属工程按甲方验收后的工程量进行结算。

2、采矿工程按甲方地面矿仓计量员的计量单进行结算。

3、结算时甲方将其提供的爆破材料、电费,维修配件500元

之内有乙方承担，每月30日验收，下月10日前付清92%的工程款，扣留8%的安全押金。

## 六、双方的权力与责任

### 1、甲方的权力与责任

(1)、甲方有权监督乙方按甲方要求施工和规定时间完成，如乙方不按要求施工，甲方有权不予验收或罚款或终止合同的处理。

(2)、甲方应及时购置设备，提供材料。

(3)、甲方必须保证风、水、电的正常供给。

(4)、甲方负责提供乙方施工人员的住房，材料库，修理间等。

(5)、卷扬机电费、水泵抽水电费由甲方负责。甲方因自身生产材料和设备不到位造成乙方民工停工，从停工第三日起，补助现场施工人员的民工每天30元的生活费。

(6)、如果乙方在合同履行期间内，严重违反有关条款，连续2个月不能完成采掘任务，甲方有权单方面终止合同，另行安排工程队，并追究乙方给甲方造成的经济损失。

### 2、乙方的权力与责任

(1)、承包人必须提供合法，具备井巷施工人资质的各类证明材料和有关人员的资质证书或上岗证书。保证安全文明生产，建立健全矿山安全责任制度，规章制度和作业规程。

(2)、每月拓工程款8% 预留甲方，合同期满全部付清。

(3)、乙方有权按生产进度制各岗位的工作报酬。

(5)、乙方雇佣作业人员必须是遵守国家法律，年满18—60周岁，身体健康，思维正常的中华人民共和国男性公民。

(6)、乙方不得雇佣信丰县本县区内的作业人员从事井下作业。

(7)、杜绝偷矿或伙同他人盗矿，发现一次罚款5000元，情节严重者移交司法机关处理。

(8)、承担采掘作业的各种材料，运输设备和矿山机械保养等费用。

(9)、乙方招收的工人必须进行安全教育，熟悉矿山安全操作规程，必须保证持证上岗，乙方必须严格执行矿山安全生产有关法规，条例，确保各项安全生产措施到位。及时准确的整治安全隐患，做到警钟长鸣，安全无事故。相关人员各种规定的培训费用由乙方承担。在施工期间，乙方人员的，伤、残、亡等一切事故费用乙方自理。

## 七、其他事项

1、乙方作业人员必须持身份证，计生证证明，特殊工作必须持证上岗。

2、乙方必须为施工人员办理工伤及安全险，并在甲方备案。

3、矿区施工人员必须遵守矿规，矿纪，乡规民约。

4、在合同期内，如遇自然不可抗力产生费用增加，由双方协商解决。乙方需终止合同，必须提前三个月向甲方提出书面申请。否则处违约金10万元。如甲方无正当理由单方终止合同，应赔偿乙方违约金10万。

5、本合同有效期为两年，合同期满后在同等条件下乙方享有优先权续签。

6、本合同自双方签章后生效，具有法律效应，未尽事宜双方协商解决。合同一式肆份，双方各执二份。

甲方单位： 乙方单位：

委托代理人： 委托代理人：

共2页，当前第1页12

## 工班长培训心得体会篇五

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。