

女友检讨书万能 对女友检讨书(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

女友检讨书万能篇一

亲爱的女朋友：

这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再惹女朋友生气，不让女朋友再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的女朋友伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，尽管从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的女朋友为我伤心，为我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！女朋友，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害因喝酒。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝女朋友造成了误会因喝酒向女朋友不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责

任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对女朋友不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己女朋友放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的女朋友就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到因喝酒。我无视您的嘱托和交代，在女朋友就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对女朋友和我们的爱情都造成了不良影响，让我的'女朋友时时为我担惊受怕。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一和同事、朋友们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的女朋友，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请女朋友要见谅!可能女朋友不知道，当我早晨醒来一睁眼就感觉快能见到宝贝的时候，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福!但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了!

对不起没有遵守诺言，让你一个人去看春花绽放；对不起没有照顾好自己，不能陪着你到地老天荒。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇二

亲爱的女友：

您好！

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡

是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的.聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在程度上避免错误的再发生。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇三

亲爱的：

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我会虚心改正，不断进步，老婆大人，我知错了，我真的知错了。

从和您相识以来，为确保我们来之不易的感情根基更加牢固，让老婆真正体会到我的真心，本人坚决按照对老婆好，关心爱护老婆的基本要求，杜绝“等、靠、要”的思想，积极主动，真抓实干，在关心老婆、让老婆开心等工作上做出了一些努力，如：秘密到老婆单位送玫瑰、虽然寒碜也要给老婆庆祝生日、不论什么时候都要记得给老婆买柚子、和老婆一起吃饭的时候不要给她点鸡蛋等等。我的真心和努力，虽然赢得了老婆的基本认可，但是我觉得，我离一个真正会关心老婆的老公还存在很大的差距，主要体现在：一是浪漫情致还不够。不论是出于情商还是智商，我没有制造更多的浪漫给我们的感情增添更加绚丽的色彩，这是我的不对，相信老婆一定会不计前嫌，给我逐步成长的机会。二是对老婆说的甜言蜜语还不够。以前我只是按照从实际行动上关心老婆的基本要求，没有对老婆说太多的甜言蜜语，以至于老婆不肯定我对您的爱，今后我一定要贯彻落实“语言行动两手抓，两手都要硬”的原则，让老婆每天都开开心心的。三是还不够细心。细节决定成败。以前有时候因为我的不细心惹老婆生气，而今的我痛定思痛，决定坚决从细节上体现对您的关心，如：过马路的时候一定不要忘记牵着您的手，和您说话的时候一定看着您，走路的时候一定挺直了背……还请老婆予以监督。四是还存在大男子主义。我本着“坦白从宽，抗拒从严”的基本原则，向老婆您承认，曾经的一些事情是因为我的大男子主义作怪，从而让您觉得我不够关心您，我已经认识到了我的错误，今后一定努力改正。

希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

检讨人：

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇四

亲爱的：

遵照您的旨意，我在卫生间面壁思过1小时零4分钟，对我所犯下的种种罪行一一进行反省，期间偷偷抽了一支烟。以下是我对自己罪行的剖析，敬请亲爱的查阅：

- 1、我不该在结婚前迷上钓鱼，结果结婚到现在的4个月零10天里，没有陪您老人家逛过一次街、看过一次电影，害您老人家每个周末都只得去找同事打麻将。
- 2、我不该每天下班回来，不去江边钓鱼就是上网钓鱼，占据电脑害得您老人家都不能上网偷菜了。
- 3、我不该在上网钓鱼时，你在边上唠唠叨叨问我一些话时都以“嗯”、“啊”、“哦”等简短的语句回答您的问题，以至于有一次您试穿第二天参加朋友婚宴的衣服时问我好不好看，我也“嗯”了一下，结果第二天婚宴的时候把人家新娘风头给抢完了。
- 4、亲爱的，那天你参加朋友婚宴前给我电话，我说不知道有没有时间去，有可能要加班。其实那天趁你去参加婚宴，我是偷偷溜去钓鱼了，在婚宴结束前我及时赶回家了，没让你发觉而已。
- 5、老婆，我不该在那天钓上一条大鱼回来时，自告奋勇当厨子，结果害你在一旁当帮手时看着鱼流哈喇子、闻着香味吸鼻子、上桌后吃进嘴里差点扔筷子……其实要是由你来整那条鱼，我估计我会连筷子都吃进肚子。
- 6、亲爱的，我不该在你嚷嚷着要和我一起去钓鱼的时候阻止你去，编了一大堆诸如路烂泥泞啦、野外河边有蛇有虫子啦、太阳会把娇嫩的皮肤晒伤晒黑啦等等理由，其实我是怕你

去了之后在我的窝子乱扔东西，搞得我没得钓了！因为你曾有一次送饭去给我的时候，居然突发奇想从菜里边挑了几粒酸豆角挂在钩上钓鱼的壮举，虽然是什么都没钓上，却还振振有词的说：酸豆角这么好吃，鱼怎么可能不爱吃呢……亲爱的我错了，鱼是爱吃酸豆角的。

亲爱的，在以后的二人世界里，我要时时处处以家为重点、以你为核心，团结在英明的领导周围，在xx的康庄大道上，奋勇前进，为创建和谐家庭努力造人，控制钓鱼时间，争取多陪伴老婆。最好是您也一起加入到钓鱼队伍中来，根据“实践是检验真理的唯一标准”，你就会知道鱼爱不爱吃酸豆角了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇五

尊敬的领导：

本着诚心、站在党和国家立场写下本检讨书，郑重承诺句句属实。

鄙人xxx□小名xx□江湖尊称x哥，自幼父母双全，兄弟和睦，无不良嗜好，无怪诞恶习，幼年聪颖内向，长大善言好斗，扶弱除强，愤世嫉俗，虽一路不顺，也多行善事，积德甚广。惟性格特立，自由不羁，与世俗不入，至成果甚少，愧对家人爱人。混混懵懵直至今，狂妄自大，秒杀英雄无数，但必竟无果无业，幸遇秒哥，其风采无边，魅力超然，智慧卓绝，顿感醍醐灌顶豁然开朗，从此收心学习，探底深思，坚持日久。

入正题，人生很短，生命不息拼搏不止，但拼搏是过程是手

段不是目的，回想一生，身为儿子、兄长、朋友、学生无一遗憾，惟独做为男人，至今未真心待过任何一人，虽无愧人间，但实也无为，惭愧！幸好老天有眼碰上仙女xx□天生丽质，外钢内柔，心怀博大，使我人生巨变，性格从此变柔变细，发现人生真谛，此生不悔。回顾过去，无奈天生性格太刚太烈，不懂女人，也烦女人，至今光着急却不懂怎么关心人，每次好心想逗人开心，却总是吵架收场，心急如火，却总是无事放火，人越来越急，事越办越糟。

今日反省，不是世界不好，不是x总不好，是自己能力太差，毛病太多，又执迷不悟，倔强冥顽，我知道如果今世抓不住这最后一次机会，此生休矣，在此我正式宣布，努力学习，天天向上，站x总与公司立场时刻有为公司和x总赴汤蹈火之心，以x总开心幸福为原则，以有利所爱之人成长为原则，以x总指示为最高指示为原则，以爱人安全无忧为原则，站在为家人负责就是为自己负责的高度，永跟x总，侍卫终身！

在此我向x总深深检讨，以后必将鞠躬尽瘁，倾心倾力，一切行动听指挥，一切想法早报告，一切目的. 为x总，时刻围绕在以x总为中心的人生终极目标周围！

至此，敬请x总审阅，望通过，如能得到x总原谅，定感恩流涕，坚定永远！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

女友检讨书万能篇六

本文目录

1. 女友检讨书
2. 惹女友生气的检讨书
3. 给女友的检讨书
4. 让女友伤心难过的检讨书

小芳：

加油。。。。。

此致！

女友检讨书（2） | [返回目录](#)

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任性，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。

我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。

真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他？跟他相处处的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢？对不起。

真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个‘是麽？元宵节快乐，你喜欢就好好看’我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的…希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

女友检讨书（3） | 返回目录

亲爱的老婆大人：

我错了、

遵照您的圣旨、我在被握里反省了x个小时x分.秒、

喝了一瓶矿泉水、没去卫生间、偷的抽了一根烟、以上事实准确无误、请审查、

今天的事是我的不对，我不应该做不同意的事、我错的糊涂、

你可知道、当我发现我做错事的时候你的眼神已经将我瞬间秒杀、

当时我好怕怕、当你蹲在那里、一句话不说的时候、（好像是冻的）

我当时的心象是天气一样的凉、想自杀、还怕你哭、想哭、还怕你自杀、

啊哦、我地错、

我就知道你宰相肚子里能撑船、大人不记小人过、饶了我好不不好？

还有、你要我以后不j接电话、好吧、我以后不接电话了、

还有啥啊？反正我错了、你认为我错的地方我都错拉、

我些这些就已经可以了吧、？

喂、牛逼、啊.... 不对、我不能骂你额...

别不理我啊,我怕你想我、哼、我怕让你想死、我还想多活几年呢、

我凑、？你说那就不想？不行不行、

你一想我我就打喷嚏、

我要是两天没打喷嚏那就是你没想我、

你要是不想我我揍你、哼、

啊不对、这是检讨书额... 忘了、

你要是不想我、那你就揍我行了吧？

行拉、行拉、尊敬的老婆大人、检讨书一完毕、明日回家请审查。

篇二

亲爱的：

我对不起你!我早就已经知道了，你最近一直不高兴。你还在生我的气，是不是?经过15个月的相处，我认为您温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女强人，而我却举止跋扈，态度暧昧，自以为是，目中无人，怪七怪八，不考虑您的感受，所作所为令您失望。以下是我对自己恶劣行径的剖析：1、我答应你的事情很多没有兑现。2、最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。3、每次和你出去，安排接待的都是垃圾单位，不是企业场所差，就是中午吃快餐，坐的是老牛车，喝西北风。我深刻反省，发生了以上现象主要有以下几点原因：1、没有换位思考，主观上对你的感受不够重视，总认为你是位女强人，不需要我时刻在你身边呵护。2、客观上近期我的工作确实比较忙，当然我知道这个解释是苍白无力的。3、过去的5个月股市暴跌，上证指数从去年下半年6100点跌到上周的3600点，拦腰对斩，很多蓝筹股跌幅达到60%，股民大多极度郁闷。我的风险控制比一般投资者略强，但是市值跌幅也达到30%。这在一定程度上也影响了我的情绪。当然我知道这个理由也是没有说服力的。以前的事情是我不对，我要洗心革面、彻底改正、重新做人，在你面前塑造全新形象。经过深思熟虑、反复斟酌，确定以下有针对性整改措施，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会：1、保证每天给你一个短信或电话问候你。如遇无手机信号、欠费停机、电池没电等不可抗拒的原因，隔日加倍补足。2、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么。3、处理好工作和感情的关系，树立股票长线投资理念，减少对股票短线波动的关注。由于本人思维有限，只能对以上事件做此检讨和反省，不足之处恳请您批评指正。

女友检讨书(4) | 返回目录

静：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的

是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致！

女友检讨书万能篇七

亲爱的女朋友：

经过我冷静沉着的反思，发现我有大小罪加起来十余条，基于我所犯的这些错误，在这里我向你做出最最深刻的检查，为了得到您的宽恕还有广大人民群众的宽恕，只要您能消消气，我接受任何（非分手形式）的严格处罚。这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的大好机会。以下是我所犯的罪恶行径及个人改正意见，请亲爱的xx批阅：

1、再也不抽烟了。

2、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

3、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个恩情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇八

xxx□

本来天真的相信我遇到传说当中爱自己多点的人了，现在其实我也只能说还是没有，还是不够，没有传说当中的真爱，我不能怪别人为什么要开始，开始了为什么要放手，只能说不属于我，同时也在这些经历当中成长与吸取，太骄傲了自己。

我错了，我错了，我错了什么，我什么都没有错。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇九

xx□

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的`伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实

意、一心一意、永不后悔的去爱你!!!!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女友检讨书万能篇十

亲爱的女友：

您好！

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是我不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时

候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日