

大学生班干部培训心得(优质16篇)

军训是一次对自身体能和心理素质的挑战，让我深刻体验到了军人的严格训练和纪律要求。以下是小编为大家收集的工作心得范文，这些范文涵盖了不同行业 and 不同职位的工作心得，希望能为大家提供一些启示和借鉴。

大学生班干部培训心得篇一

为了加强学生干部的责任意识、大同意识，提高学生干部自身理论水平，增强学生干部组织协调能力和协调能力，以及加强学生干部队伍凝聚力、战斗力建设，提高学生干部整体素质，加大学生干部在学生管理工作中的作用，学校开展了学生干部培训。它让我对学生干部有了新的认识，对以后的学习、工作也都有了一个明确的目标。

在这次的干部培训班上，我对学生干部有了新的认识，纠正了以前肤浅甚至盲目的理解。大学学生干部是普通学生中选拔出来的一批具有高素质高能力的人才，在学校和班级体中充当桥梁和纽带作用，是老师的得力助手，更是广大同学的忠实代表。在认识清何为学生干部后我便开始思索如何做好一名学生干部。我认为一名合格的学生干部应至少做到以下五点。

首先，要努力学习。学习永远是学生的天职，学习成绩的好坏将直接影响一个学生特别是我们学生干部在老师及同学们心目中的地位和形象。作为学生干部应该足够自信，然而优异的学习成绩恰恰能使我们足够的工作热情和工作信心，也能够在学习上起到先锋模范作用，从而带动整个班级体甚至整个学校的学风建设。

第二，加强思想素质培养。要做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。

第三，注重自身能力的培养。包括分析问题的能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。

第四，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。作为学生干部，我们应有为大家服务的意识，不论在学习上思想上还是生活中我们都应起到表率作用，在任何活动中，我们都应有协作意识，做到兼顾全局，是团队精神最大限度的发挥。

而就我个人而言，本次培训班让我知道作为21世纪建设型人才的当代大学生，要想不落伍，就得学会高超的生存、发展本领，能够审时度势，与时俱进。要有预见力，能够自我更新和自我发展。这就要求我们在校大学生不仅要具备扎实的基础与专业知识、基本的学习能力、能应用学过的知识来分析问题和解决问题的能力；而且要具有自身调控能力，能够适应21世纪高科技发展时代的多元化、多变性发展的外部世界。而且这种适应是一种能动性适应，也就是不仅要能科学地认识世界，更要能适应外部的世界。认识世界很重要，适应世界更重要。

我们应摆正自己的位置。要明确自己是集体中的一员并非特殊的干部级别，我们不可以脱离集体，当出现错误时应正视自己的错误，有必要时要敢于在同学们面前做自我批评。

这次培训，使我对学生干部有了更加清晰的认识，明确了自己的工作职责，更学会了许多做人的道理。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我将以这次干部培训班的学习为开端，

继续努力奋斗。一分耕耘，一份收获，我将抱着一颗平和的心，继续努力向前迈进，因为我要走的路，还很长，很长。

总之，我从这次培训中，学到了很多，在以后的工作中，我一定会不断提高能力，努力、认真、有效地完成每一项工作，不断完善自己，争当一名优秀的学生干部。

大学生班干部培训心得篇二

各位领导、同志们：

很荣幸有机会能和大家交流下我个人的学习心得，首先感谢党委、政府举办的这次学习周，感谢张书记等镇领导对这次学习活动的重视和支持，这次学习周意义的在于，这不但是泰州市第一届村干学习周活动而且是村两委换届和乡镇换届结束后的首次全镇村干学习交流互动，同时“一年之计在于春”，为了完成今年的各项工作任务，建设社会主义新农村，我们必须在开春就要打好基础，这个基础在哪里打？我的体会是先要在思想上打，就是要先武装人的思想，只有每个村干的思想解放了，思想境界提高了，发展思路清楚了，我们才能顺利完成今年以后的各项工作任务，发展村级经济，改善村级民生，建设社会主义新农村。经过一周的学习，我有以下几点心得。

首先，摆正姿态，团结奋进。坚持科学发展观，以人为本，以服务老百姓为工作的出发点和归宿，老百姓的口碑是无字真碑，也是我们学习实干最后的目标，坚持为村民多做点事情，帮群众多解决困难，多为上级党委政府减少矛盾，多把党的强农惠农政策带给老百姓，让老百姓能得到实惠和益处，这就是我们的态度，只有摆正整个态度，才能不辜负组织和群众的信任和支持，不让组织和村民失望，不让自己遗憾和愧疚。当然了，村支部书记是村党组织的负责人，是班长，是村两委的中心，我们责任重，事情多，必须搞好村两委的班子团结工作，这既是工作环境的团结，也是工作实效的团

结。心往一处想，劲往一处使，坚持为民合法科学的原则，使村两委工作人员团结一致，共同为美好的明天奋斗。

第二，创新务实，坚持责任。创新是新农村建设的必须，目前在新农村建设中存在村级集体经济不强，农产增产增收增效的难度不小，农产发展的土地限制，农民集中居住率不高，国家对于强拆和请农民上楼等群众性矛盾的严管等等现实问题，我们面临的压力不小，困难不少，现在是科学发展，民主管理，老百姓的想法也不是以前，加上村的经济实力和土地限制，过去的有些老办法已经不合时宜了，我们必须学会创新，多想新办法，多看新办法。至于创新，先得理念创新，解放思想，必须具备创新新的理念，多学习，多拜访，其次是发展思路的创新，如何发展村级经济，进行农业结构调整，如何解决发展的'土地瓶颈'等等。有了创新之后，我们还得务实，正如张书记说的，一个“实”字是关键，这是做人、做工作的前提，认认真真的做事，踏踏实实的做人，说实话，办实事，求实效，同时在做事的过程中，我们要坚持责任，做事的实效要讲责任，做干部更得讲责任，不但要做先进榜样，而且要坚守国法党纪，廉洁公正，这也是我们的责任。这是我的第二点心的，我们要在新的形势下，学会创新务实，坚持责任，只有这样我们才能想干事，干成事，不出事。

第三，创先争优，勇于进取。在基层党组织和党员中开展创先争优活动是党中央部署的一项重要工作。作为一名村党支部书记，我个人认为，创先争优要让村党员干部动起来。在农村基层开展创先争优，不是轰轰烈烈的口号，也不是刮阵风似的运动，而是要真正调动全村党员干部的积极性，实实在在的为村民服务，做村民致富的领路人和为村民服务的贴心人。

创先争优活动能不能取得实实在在的效果，关键是看村民能不能得到看得见的实惠，能不能让村民群众满意。这要求我们勇于进取，克服困难，做出表率，做出实效，推动本村科学发展、促进村民生活水平提高，让老百姓信任和支持，让

老百姓享受政策的帮助和实惠，把认真做事和踏实做人落入实际工作，擦出红色的火花。

把工作和创先争优结合，勇于进取是我的第三点心得，发扬党的先进性，鼓励能人、优秀党员多为新农村建设作贡献。

一周的学习很快过去了，课程相当不错，我们深知压力和责任，我们会多学习，多思考，创新务实，创先争优，为村里尽心斤力，不辜负组织和群众的信任，给组织和群众一份满意的答卷。

各位领导、各位同志，限于本人水平有限，认识和理解有偏差，不足之处，敬请批评指正。

大学生班干部培训心得篇三

校学生干部的选拔是一个竞争的过程，要求学生干部有优于竞争对手的素质。其是否具备了与学生工作目标与要求相匹配的特征，能否胜任某个工作岗位，取决于其胜任力的不同。建立基于胜任力的选拔程序能够帮助高校管理机构最大限度地招聘到最适合组织需要、最适合个体需要及最能帮助管理人员取得成功的最佳人选。

我系团委为进一步加强学生干部队伍建设，提升学生干部综合素质，*月*日，由系、系和系团校联办的团干培训在在教学楼教室举行，思政部**老师做了主题为“基于胜任力的学生干部综合素质的提升”的精彩讲座，一场讲座下来获益匪浅。

讲座内容分为学生干部之难、做一个可靠的学生干部和做一个能干的学生干部三个部分。在学生干部之难方面，**老师用生动的语言讲述了学生干部跟老师、跟同学应如何建立良好的关系，并举出了自己的亲身经历和感受，为同学们深入浅出地讲解了当代大学生人际交往和口才培养的重要意义。

在做一个可靠的学生干部方面，**老师先对能力和本事做了区别，再引用了三国演义中的关羽和吕布等大量具有说服力的例子，以幽默风趣的语言阐述了领导重视下属的可靠性多于能干的观点，同时也引用公司经理的话来说明这一事实，引来全场掌声一片。在做一个能干的学生干部方面老师讲到，首先我们要时刻保持清醒的头脑，其次要有相对独立的思维方式，接着要找准自己的定位，用心发挥岗位的作用。他还提出学生干部不仅要能做，更要能写。罗列出现代文件的新内容和新书写格式。

建构基于胜任力的学生干部选拔机制，我觉得以下几个流程重点也是非常关键的，会做不如会选，人才的选拔在当今社会中也是非常重要的。

- 1、以工作绩效作为学生干部胜任力评价指标。简历、推荐信、面试、技能测验和了解过去的工作业绩等人事测量方法都是着重于“用过去的工作行为和工作绩效来预测未来工作岗位上的工作行为和绩效”，其正确性容易到面试官的经验或主观判断风险所影响，无法预测工作绩效。

- 2、坚持选拔原则，注重人职匹配。学生干部担任的是一种义务性的工作，没有权利，

- 3、制定选拔程序。确定正确的选拔程序不仅能促进每一个阶段工作的完成，而且还能确保关键步骤的实施。选拔程序的首要步骤之一是制定策划书，对整个过程中的所有步骤、要求做一个详细说明，如谁负责什么事、什么时候完成、需要达到什么目标等等。

- 4、培训面试官。高校学生干部的选拔一般由高年级的学生干部进行面试。这些学生干部一般都凭经验进行面试。所以组织便需要对这些面试官进行必要的培训。比如：简单介绍或提醒他们注意基于胜任力选拔机制的理论和益处；让他们明确第一次面试的目的，包括对性格、适应性和能力进行评估；传

授面试方法和技巧;对一些岗位额外的要求。

5、定期培养。对新选拔的学生干部要定期进行培训，通过培训让学生干部明确自己的职责，分清工作的主次，有效安排工作时间，使他们了解，怎样正确处理工作和学习的关系，怎样提高工作效益，怎样树立良好的个人威信等。达到逐步培养学生干部，提高其综合素质的目的。

好的团队在完场事情时候总是会事倍功半，学生工作换位的社会工作也是一样的道理。

大学生班干部培训心得篇四

大学生干部培训内容丰富多彩，富有启发性，形式也多种多样，带给我们一种新的感觉。下面是本站带来的大学生干部培训的心得体会，欢迎欣赏。

大学生干部培训心得体会一：

一个短信把我的周六周末的计划全部打散——通知：本周六周末早上九点在9#a教室举行团学生干部培训，请各位班委按时到指定位置进行培训。看到这条短信，我的心里愤愤不平：“学生干部还需要培训吗?多此一举!”这对于之前当过干部的我有了深深地不满，怀着懵懂与叛逆的心理来到了指定的教室。

首先听到的是主持人得介绍：为了进一步提高我校学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，在学院领导的关心和指导下，学院团委召开了团干部培训大会。

通过两天的学习，让我学到了许许多多的内容，让我明白原来作为一名干部也是需要许多方面的知识，不仅要有有意的

成绩，还要有处理事务的能力，还有学会写稿子，学会计划自己的生活，自己的学习安排，与他人的交际关系……我很荣幸我能够作为其中的一员学得这些的知识，很感谢院里给我的这次学习的机会。

通过徐cc书记的讲解介绍，我明白了学生干部应该具备以下的素质：

一、扎实的专业知识。如果想要建一座质量优的大桥，首先要把桥基给建好，没有一个好的桥基，即使桥建的再完美也只是一个空壳而已。同样我们作为一个好的干部也是这样，专业知识是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。从一定程度上说学生干部是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗？另外，现在学生干部中存在有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后了一走了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

三、要具有良好的个人品德。这主要是要有博大的胸怀。身为一名学生干部，要经常和同学共处，关心同学们的生活学习，工作，不要怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候要虚心听取不要心怀不悦。学生干部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

四、有较好的领导能力和责任心。首先是策划能力，要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生干部组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，

三个臭皮匠总顶得过一个诸葛亮吧;及时帮助学生解决问题,哪怕是一件很不起眼的小事,但是我们要明白细微之处总关乎情字啊!同样责任心也是最重要的一点,没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

通过这两天的培训,让我们受益匪浅,让我们重新认识到自己的不足,也为我们以后的工作,指导了方向。相信通过这次学习,都能明白作为一个优异的班干部的职责,也相信在自己的努力下,一定可以做一个出色的班干部!加油!

为了进一步提高我院学生干部的综合素质,树立远大的理想,增强自我教育、自我管理、自我服务的意识,在学院领导的关心和指导下,学院团委、学工处召开了一系列的干部培训大会,其中有xx老师主讲的心理健康专题;学生处xx老师主持的“观念第一——学生干部的定位”、“学成干部的工作方法与艺术”;以及学生干部小组方案演绎,团队协作一户外拓展活动的培训。

从心理健康专题的讲说中,我懂得了学生干部如何应对心理压力,自信风采,为自己喝彩。也从干部的学习培训中,我更深刻的明确了学生干部的工作职责,作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力,人际交流和沟通的方法等,从中受益匪浅。下面我就简单谈谈这次干部培训的心得体会和我在今后工作当中的打算。

优秀学生干部的两个条件:(1)具有坚定正确的政治方向,德才兼备,品学兼优。(2)素质拓展,服务热情,有很强的工作能力,在同学中有很大的威信,能主动承担社会工作,积极组织开展各项工作,有突出的工作成绩,能起到骨干和带头作用。

首先,加强思想素质培养。做到言行一致,敢于对自己所说的话所做的事负责,争做表率,树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训,我也深刻的体会、反省,认识到了自己

思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个人、每一件事，保持良好的精神风貌。

第二，注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，我会尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。

第三，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。

通过干事培训的学习，我应该学会做到以几点：

- 1、通过各种行动让团委学生会可以有条不紊地运做起来，使得各部门之间达到最好的协调，做好配合，组织更多有意义的活动。
- 2、组织好本部门的各项活动，使得各项工作和活动都能顺利进行，从而提高干事干部的能力和积极性。
- 4、提高工作效率，培养朴素的工作作风。

5、遵守纪律，并按照学生会的工作管理制度做好每项工作，争做表率，树立好学生干部的形象。

能有机会参加学举办的培训，我感到十分荣幸，而且获益很多。我将在今后的工作学习当中时时刻刻以老师们提出的高标准严格的要求自己，尽心尽力做好团委学生会里的每一件事情。

经过参加新生班干部的培训学习，让我受益匪浅，使自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进步，如怎么去摆在自己的位置，怎么样去和同学搞好关系，去开展工作。同时也为我们在以后的学习，生活，处事等方面指明了方向。

在谈到学生干部的意义这个问题时，老师曾提到这样一句话：作为一名学生干部首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。是啊，要想做好一名合格的学生干部是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感；其次就是在同学中要充分发挥发到桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往；此外我们这些学生干部刚开始对这里的环境可能还有很多的适应的地方。所以我们要学会通过改变自己来适应环境，不要想着让环境来适应我们，那样的话你可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

一、扎实的专业知识。

丈高楼平地起，知识就是平地，具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。学生干部从一定程度上说是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗？另外，现在在学生干部中存在

有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后一走了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

二、思想积极要求上进，不断提高同学们的开拓意思。

作为一名学生干部，应该端正学习态度，明确学习目的，认真学习。掌握各科文化知识，全面发展。利用自己的坚定意志，勤奋好学和乐于创新的思维来带动并激励同学们把最大的精力投入到学习中去。“非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人为荣。

要具有良好的个人品德。

这主要是要有博大的胸怀。身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

三、要有责任心和领导能力。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级宿舍管理方面难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到班级团委工作不耽误。

在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。

而领导能力具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，三个臭皮匠总胜过一个诸葛亮吧；及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊！然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

四、树立为学生服务的意识。

五、要高标准的要求自己。

学会珍惜这样一次难得的试错机会，在锻炼中成长。我们的重要性和我们的角色，我们是学生，但又不同于学生。我们需要注意，人格魅力在管理工作中的作用，同时注意自身的修养。学生干部还要有服务意识和奉献精神，一定得具有高度的责任感，要妥善处理学习与工作的关系，集体观念和集体荣誉感要强。要及时反馈信息，要从同学的角度出发，贴近同学、做贴心人，注意学习、总结、讲究工作的方式方法，提高工作能力，要有模样和榜样的作用，树立全局观念。

1、树理念，强意思。

2、有批判，取精华。

3、重实践，端品行。

大学是自由的，是展示我们个人魅力个人才能的地方，我们不能让它荒度，我们要让它过的精彩，这样在我们离开学校，走上工作岗位后就可以有个美好的回忆！

这次的新生班干部素质拓展活动有助于高校素质教育的提高,所设置的实践活动有助于提高人的综合素质能力。在一个准社会化的环境下,要提高审美观念,精心组织团日活动。

这次活动有个重要环节——小组合作。这其中又锻炼到了个人的语言表达能力和沟通能力,你的微笑,你的声调都会影响别人对你的关注程度。同时你要有一颗平等的心和真诚的态度去与人交流。“三人行必有我师”周围的每个人都有他的特色、优点,都有值得你去学得的地方,面对这些优秀的同学你才更能发现自身的不足,取人长弥己短,提高自己。

虽然自己在以往担任学生干部的过程中学习和积累了部分工作经验,但参加了这次培训班学习,使我更加受益。以后,我会更加严格要求自己,热情为同学们和老师服务,努力使自己身上体现了一名当代理工学子良好的道德品质,一种为国学习的思想态度,一种身体力行的作风。做一名当之无愧的优秀班干部。

大学生班干部培训心得篇五

团干培训是一个锻炼自我的好机会,我是毫不犹豫地参加竞选,并且在同学们的支持下获得了这一次机会。下面是有20xx大学生团干部培训心得体会,欢迎参阅。

为了加强我们当代共青团员的责任感,使命感服务意识,院团委开展了一次团干培训,我很荣幸成为了其中的一员,这次活动邀请了许多的授课者,有刘书记、彭校长、校团委老师。他们的讲课不仅生动有趣而且非常具有实际效用,对于我以后的学习工作和生活都极具指导意义。首先,我是一名学生,学生的首要任务便是学习。也许我们中会有许多人认为,经过了黑色的高三,换来的大学生生活便应该是轻松舒适的,便可以放纵自己,享受大学生活了。

其实不然，正因为我们是大学生，我们肩上的担子便更重要了，我们能承载的不仅是自己的理想，还有父母，师长，朋友的殷切期盼，还有党和人民对我们的希望，我们不应一味的享受生活，而是应该在平淡的生活中崛起。周曾发奋“为中华之崛起而读书”！那我们呢？我认为作为新世纪接班人的我们，应该利用现有的一切资源和优越的条件，努力学习专业知识和文化知识。

在科技飞速发展的社会，只有用知识武装自己，才能立于不败之地。其次我了解到作为学生干部，首先要有表率作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人。另外，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。“人际要简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。”不失为一句扼要中肯的忠告。

然而，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥最高效率，达到最佳状态；同时，在平时的学习生活中，要与大家打成一片，多加沟通与交流。不仅有思想政治素质的培养，也有领导艺术、沟通技巧、团干部工作方法等的讲授，作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。

当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔最大的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。通过此次学习，我了解了做为一名学生干部不仅要学习良好，工作能力强，

还要有较强的人际关系和想同学之 能想， 急同学之能急的服务意识。 我们应当处理好与同学的关系， 打好人际关系的网， 这样对以后的工作开展才不会起阻碍作用。

大学生团干培训心得体会 为了加强我们当代共青团员的责任感， 使命感服务意识， 院团委开展了一次团干培训， 我很荣幸成为了其中的一员， 这次活动邀请了许多的授课者， 有刘书记、 彭校长、 校团委老师。 他们的讲课不仅生动有趣而且非常具有实际效用， 对于我以后的学习工作和生活都极具指导意义。

首先， 我是一名学生， 学生的首要任务便是学习。 也许我们中会有许多人认为， 经过了黑色的高三， 换来的大学生生活便应该是轻松舒适的， 便可以放纵自己， 享受大学生生活了。 其实不然， 正因为我们是大学生， 我们肩上的担子便更重要了， 我们能承载的不仅是自己的理想， 还有父母， 师长， 朋友的殷切期盼， 还有党和人民对我们的希望， 我们不应一味的享受生活， 而是应该在平淡的生活中崛起。 周曾发奋“为中华之崛起而读书”！ 那我们呢？ 我认为作为新世纪接班人的我们， 应该利用现有的一切资源和优越的条件， 努力学习专业知识和文化知识。 在科技飞速发展的社会， 只有用知识武装自己， 才能立于不败之地。

其次我了解到作为学生干部， 首先要有表率作用， 只有自己身体力行， 才能极好地带动身边的人。 另外， 要注意各方面的学习， 占取信息制高点， 拓展知识面。“人际要简单一些， 工作要精明一些， 做人要厚道一些。” 不失为一句扼要中肯的忠告。 然而， 让我印象最深的莫过于公私分明， 把工作与生活有条理地分开对待， 正确地处理工作关系与朋友关系。 只有在工作中真正抱有负责任的态度， 认真专注， 不拖泥带水， 不拉拉扯扯， 一切以学生会事务为重， 才能够心无旁骛， 使团体发挥最高效率， 达到最佳状态； 同时， 在平时的学习生活中， 要与大家打成一片， 多加沟通与交流。 不仅有思想政治素质的培养， 也有领导艺术、 沟通技巧、 团干部工作方法

等的讲授，作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔最大的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。通过此次学习，我了解了作为一名学生干部不仅要学习良好，工作能力强，还要有较强的人际关系和想同学之能想，急同学之能急的服务意识。我们应当处理好与同学的关系，打好人际关系网，这样对以后的工作开展才不会起阻碍作用。也只有深入群众，才能了解到他们的思想，才能有针对性的开展活动，做到办实事，办好事。有人说，干部就是来为大家服务的，是的，没错。也只有真正做到了为大家服务，才称得上是一个合格的优秀的学生干部，作为团员，学生干部，我也有为集体服务的义务与责任。

另外，通过学习，我还明确了共青团与党的关系，知道了团员也应起到模范带头的作用，意识到共青团应该是先进青年的集合，代表了青年中的最先进的力量。我们团员应该严格要求自己，使自己不断完善与发展，从学习中不断提升自己，此外，作为一名团员，应当了解团的光辉历程，以此来增强自己作为一名团员的自豪感和责任心，以极大的热情投入到学习和生活中，造出更多的辉煌。自古英雄出少年，作为新一代的共青团员，我们更应该继承团的光荣传统，努力学习，努力提升自己各方面的能力，利用现在的大好时光，抓住机遇，迎接挑战，不断战胜自我，做出更大的成绩。

的确，要做好一名团员是不容易，而要成为一名优秀的共青团，那更是难上加难。但通过此项培训，我却学到了不少的东西，虽然我离优秀还有那么一段距离，但是我会努力减少其中的距离，争取做到最好。

结果并不重要，重要的是参与过程中我们学到了什么，领悟到什么。”一个团干在成长的过程中必然会遇到许许多多的困难与挫折，但我们如果懂得如何解决突发的问题，勇于面对总结经验教训，我们的团队就能不断地迈向成功。通过这次的培训与学习，从我个人来说又完成了一交蜕变，又增长了不少的知识，感慨良多。我会在以后的日子中不断的学习，更好的起到一个团学干部的模范作用。

我有幸参加了学校组织的第七次团干培训。通过这次培训，让我的思想觉悟有了更进一步的提高，认识到了自己的不足，能让我在今后的学习工作中去改进。当为一名团干我很荣幸比普通同学多了一次锻炼的机会。也让我认识到了，要做好一个团干并不容易，需要去花时间和精力让自己去充实，培养表达能力、创新能力，还需培养对突发事件的处理能力。

原以为理论的学习多是枯燥乏味的，但在这次学习中，通过几位领导和老师深入浅出的细致讲解，从我们身边熟悉的事物、日常的生活入手，生动的例子、幽默风趣的语言，我深深地被感染着，原来理论培训的学习也可以这么生动活泼，让人意犹未尽。

这次培训讲的最多的就是“能力”的培养，的确，到大学来除学习之外，更多的是能力的培养。现在企业讲在招人的时候，更多的会注重能力方面，比如有工作经验的会优先考虑。正如比尔盖茨所说的：“你的文凭只代表你的过去，它的价值只会体现在你的底薪上，它的有效期最多只有3个月。要想在这待下去，那就必须从需做起，积极主动的寻求新的知识，以增加你的附加值。”所以在大学学习的同时，更要注重能力的培养。好的表达语言表达能力和交际能力提高了你办事的效率。在分配工作是要多采用商量的语气和同学们商量，不要用命令式的口吻分配别人做这做那的，因为你是来自同学们中的，是同学们信任你才选你的，不要盛气凌人，这种作风会使你脱离群体。学生团干在组织活动时要注重新颖，吸引同学们的兴趣，平时要多多了解同学们的爱好，这样也

有利于你在组织内容的思考。团学干部在遇到一些突发事件时要即使的应变，不要思想堵在一个地方了走不出。比如在专业上课时有个同学胃痛，你是选择认真听讲还是选择送那个同学去医院呢。时间紧迫，所以你必须做出选择。

x老师为我们讲解我们学校的过去五年团学工作，让我们感受到我们学校的团学工作在不断得发展进步。作为一名团干也学会不断总结自己的工作，平时要做好工作记录，以便给下届的同学遇到相同的问题做借鉴。

学生团干应从自己做起、从身边做起，发挥表率作用，着力塑造先进形象。学生团干是学生群体中的先进分子，学生团干的一言一行很可能影响到周围的所有同学，因此学生团干必须时时处处注重自己的言行举止，积极组织参加各种校园文化活动，营造求真务实、文明健康的校园氛围，着力塑造先进形象。

作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔最大的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。

同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。

在今后的工作和生活中，我将努力做好身边的各项工作，做到干一行爱一行，尽心尽责地干好自己的本职工作，不断提高思想理论素养和生活实践修养，不断开拓新视野，勇于创新。

大学生班干部培训心得篇六

七天的组织培训已经结束，总体感觉培训内容丰富，教学课程紧凑，师资力量雄厚，形式内容新颖。当然有这次难得的学习机会，感谢省组织部、西北农林科技大学的精密组织和精心安排，感谢市组织部、区组织部、乡组织部门领导的关心和重视。在这几天的培训中，我聆听了来自各部门领导、西北农林科技大学老师关于现代农业与农业标准化、大学生创业、主导产业的选择与“一村一品”、乡村管理与涉农法律法规等多个专题讲座和参加了在永寿县大学生村官创业基地等地的现场教学，使我受益匪浅。下面是我此次培训的心得体会：

在培训班开班讲话上，钟部长就大学生村官工作的特殊性做了重要讲话，并强调我们要充分认识村官工作的重要意义。听着意味深长的话语，让我深刻认识到，村官是一个纽带，他上联系上级党委政府，下联系着群众百姓，一个村的安定和谐、经济发展、农民增收，都与村官的工作分不开的。要做好村官工作，就必须当好服务员，哪里有需要就到哪里去，村官的主要职责就是为广大农民服务，为他们办实事。建设社会主义新农村，农村的经济、文化、基层组织建设都需要我们这些年轻的血液，所以做为一名大学生村官，要提高认识，扑下身子来为农村的建设、和谐发展贡献自己的力量，奉献自己的青春。同时，村官还必须具备不怕苦、不怕累的精神以及为农民群众解决矛盾和纠纷的能力等等。

8日上午，区委书记王保平于百忙之中抽出宝贵时间为我们大学生村官授课，王书记首先讲解了大学生村官的现实意义，要求我们提高认识，进一步增强大学生村干部的责任感、使命感。然后从新农村建设出发，结合杨陵区具体实际为我们整理了杨陵区域城乡统筹和新农村建设的发展思路。最后还对我们大学生村官提出了三点希望及要求：一是严格要求自己，转变角色，找准定位；二是加强学习，提高本领；三是脚踏实地，扎实工作。这三点要求，深刻地要求我们大学生村官

投身到农村工作中，在工作中发挥大学生自身的优势，真正正成为农村发展的建设者。怀着的一颗感恩的心，怀着的一颗积极的心，怀着的一颗为民服务的心，怀着的一颗负责任的心，好好工作，“从城市中来，到农村中去”，服务农民。

另外，大学生村官论坛上四位优秀大学生村官以自己一年多来的工作经验，为我们讲授了如何把书本知识运用到实践中去，如何做好群众工作，如何处理好与领导之间的关系，如何干事创业等。这些点点滴滴的工作经验，为我们提供了很好“药方”，但如何运用好这些“药方”，需要我们在实践中去努力，去探讨。

在这几天的培训中，我不但听取了让自己长期受益的专题讲座，还与其他大学生村官聚在一起，学习交流工作方面的信息，相互沟通交流，在知识、经验上都获得了较多的收获，有效地提高了自己的认识水平、理论水平和规范化的管理水平，进一步增强了自己战胜困难，搞好工作的信心和决心。虽然每天都做着平凡的小事，但我相信我会在这个平凡岗位上认真踏实的工作，努力学习，在实践中不断提高个人综合素质和工作能力，增强责任感、使命感和紧迫感。我想，不管遇到什么挫折，只要心中信仰是坚定的、精神状态是积极向上的，同时在村两委的支持下，就必定能够克服一切困难，去实现既定的奋斗目标。

文档为doc格式

大学生班干部培训心得篇七

当我开完这个会议后，我深深的意识到作为一个班长应该做什么，和不应该怎么做；以及管理好一个班级要做什么。要为班级做出什么样的贡献，怎样才能做一个优秀的班长。

在这次培训当中我学会了许多东西：

1、要和同学们和谐相处，当同学遇到困难时要主动帮助他解决问题。这样才能更得人心，以便管理好班级。

2、要服从学校的各项规定，做好带头作用。认真处理好班级上的每一件事情，安排好每一次活动。当集体利益与个人利益发生冲突时要以大局为重，宁愿放弃个人利益也要去维护班级利益。品行端正，传递正能量。

3、接纳不同的意见，认真倾听同学老师对自己提出的意见；并认真反省认真改错。处理事情不偏帮，不埋怨，做到公平公正。若遇到班上同学与其他班发生冲突时，立即出手调解以免事情恶化。

4、学会一心多用，善于简洁发言等等都可以逐步提升我们作为班干部的工作，学习效率。作为班干部在做好自身工作的同时更应加强自身的专业学习。我首先是个和大家一样的普通学生然后才是干部。作为一名学生学校的主要任务是学习，而工作是次要的。作为班干部在学校的工作无非是参与校系、班级工作的组织与管理。所以作为一名班干部既要努力做好本职工作，更要加强自身的专业学习且应该在专业学习中起到带头作用。

5、个人的思想觉悟和文化素养不断增强分析问题、解决问题的综合能力。这样不仅不会影响，专业知识的学习，反过来还能促进学习，因为班干部的工作本身就是一个学习锻炼的过程，是分析问题、解决问题、能力提高的过程，有利于调整自己的知识结构，求得良好的学习方法促使自身对专业知识的学习。

所以只要我们做一个有心人，能把自己在工作中所增长的能力应用到文化课的学习中，再把文化课上学到的书本知识放到工作中去实际，工作不但不会影响学习，相反还会促进学习。

大学生班干部培训心得篇八

经过参加新生班干部的培训学习，让我受益匪浅，使自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进步，如怎么去摆在自己的位置，怎么样去和同学搞好关系，去开展工作。同时也为我们在以后的学习，生活，处事等方面指明了方向。

在谈到学生干部的意义这个问题时，老师曾提到这样一句话：作为一名学生干部首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。是啊，要想做好一名合格的学生干部是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感；其次就是在同学中要充分发挥发到桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往；此外我们这些学生干部刚开始对这里的环境可能还有很多的适应不了的地方。所以我们要学会通过改变自己来适应环境，不要想着让环境来适应我们，那样的话你可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

一、扎实的专业知识。

万丈高楼平地起，知识就是平地，具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。学生干部从一定程度上说是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗？另外，现在在学生干部中存在有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后了一走了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

二、思想积极要求上进，不断提高同学们的开拓意思。

作为一名学生干部，应该端正学习态度，明确学习目的，认真学习努力。掌握各科文化知识，全面发展。利用自己的坚定意志，勤奋好学和乐于创新的思维来带动并激励同学们把最大的精力投入到学习中去。“非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人为荣。

要具有良好的个人品德。

这主要是要有博大的胸怀。身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

三、要有责任心和领导能力。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级宿舍管理方面难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到班级团委工作不耽误。

在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。

而领导能力具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、

同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，三个臭皮匠总胜过一个诸葛亮吧；及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊！然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

四、树立为学生服务的意识。

五、要高标准的要求自己。

学会珍惜这样一次难得的试错机会，在锻炼中成长。我们的重要性和我们的角色，我们是学生，但又不同于学生。我们需要注意，人格魅力在管理工作中的作用，同时注意自身的修养。学生干部还要有服务意识和奉献精神，一定得具有高度的责任感，要妥善处理学习与工作的关系，集体观念和集体荣誉感要强。要及时反馈信息，要从同学的角度出发，贴近同学、做贴心人，注意学习、总结、讲究工作的方式方法，提高工作能力，要有模样和榜样的作用，树立全局观念。

1、树理念，强意思。

2、有批判，取精华。

3、重实践，端品行。

大学是自由的，是展示我们个人魅力个人才能的地方，我们不能让它荒度，我们要让它过的精彩，这样在我们离开学校，走上工作岗位后就可以有个美好的回忆！

这次的新生班干部素质拓展活动有助于高校素质教育的提高，所设置的实践活动有助于提高人的综合素质能力。在一个准社会化的环境下，要提高审美观念，精心组织团日活动。

这次活动有个重要环节——小组合作。这其中又锻炼到了个人的语言表达能力和沟通能力，你的微笑，你的声调都会影响别人对你的关注程度。同时你要有一颗平等的心和真诚的态度去与人交流。“三人行必有我师”周围的每个人都有他的特色、优点，都有值得你去学得的地方，面对这些优秀的同学你才更能发现自身的不足，取人长弥己短，提高自己。

虽然自己在以往担任学生干部的过程中学习和积累了部分工作经验，但参加了这次培训班学习，使我更加受益。以后，我会更加严格要求自己，热情为同学们和老师服务，努力使自己身上体现了一名当代理工学子良好的道德品质，一种为国学习的思想态度，一种身体力行的作风。做一名当之无愧的优秀班干部。

大学生班干部培训心得篇九

经过参加新生班干部的培训学习，让我受益匪浅，使自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进步，如怎么去摆在自己的位置，怎么样去和同学搞好关系，去开展工作。同时也为我们在以后的学习，生活，处事等方面指明了方向。

会通过改变自我来适应环境，不要想着让环境来适应我们，那样的话你可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

丈高楼平地起，知识就是平地，具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。学生干部从一定程度上说是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗？另外，现在在学生干部中存在有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后一走

了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

作为一名学生干部，应该端正学习态度，明确学习目的，认真学习。掌握各科文化知识，全面发展。利用自己的坚定意志，勤奋好学和乐于创新的思维来带动并激励同学们把最大的精力投入到学习中。“非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人为荣。要具有良好的个人品德。

这主要是要有博大的胸怀。身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级宿舍管理方面难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到班级团委工作不耽误。

在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。

而领导能力具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能

会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，三个臭皮匠总胜过一个诸葛亮吧；及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊！然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

大学生班干部培训心得篇十

在我们这一期的教育培训课程里面，学校主要从五大方面对我们进行教育培训与指导。现在，我就根据我在教育培训过程中所学的内容，谈谈自己的感受。

第一、我想谈谈对干部培训心得体会“领导科学”的认识。

领导科学是一新兴的富有社会主义特色的科学学说，是研究领导活动的特点和规律的一门科学。它以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导，认真总结了人类历史上特别是中国革命和建设实践中的丰富领导经验，把其上升到理论的高度，使之科学化。其内容具有宏观性、战略性、综合性、应用性等特点。

因此，“领导科学”这一门学说可以说是我们学生干部培训心得体会最深的一门必修的课程。

领导科学是专门研究现代领导干部教育培训心得体会活动的矛盾、特点及其规律的学问，因此，现代领导活动的矛盾、特点及其规律，领导的各个要素相互结合，相互作用的规律就是领导科学的研究对象。领导科学的研究对象决定了我们学习的主要内容。领导科学应该学习的主要内容大约可以分成三个部分：(1)领导活动的主体包括领导者的观念、职能、素质的问题；(2)领导活动的结构，即指领导体制等问题；(3)领导活动的过程，包括领导职能的运用、展开，领导方法、艺术、作风的发挥以及学生干部培训心得体会绩效的考评等问题。

领导科学是研究领导工作规律的一门综合性应用学科。通过学习这一门课程，让我们更加系统地了解到领导的概述；领导者的职位、职权和责任；领导制度；领导方法、方式和艺术；领导者的素质及其结构优化；领导决策的基本程序和方法等基本理论。使我们能够结合学生工作面临的基本形势、任务与特点，基本掌握为领导者提供决策、组织、指挥、协调、控制、管理和使用人才等的科学理论、原则和方法。

第二、我想谈谈干部培训心得体会“领导者素质”的有关内容。

所谓领导者的素质是指在先天禀赋的生理素质基础上，通过后天的实践锻炼、学习而成的，在领导工作中经常起作用的那些内在要素的总和。修养指的是一个人在思想道德、知识、技能方面达到一定水平所要经历的长期学习和实践的过程。干部培训心得体会领导者的素质修养，指的是为达到有效的工作目标所要求的水平、素质所做的自我努力过程，简称为素养。

领导者的素养通常具备以下的特点：一、综合性，领导者的素质是由诸多因素组成的一个有机的结构体系。二、阶级性，中外历史上任何一个阶级都有其自身的“修养”学，按照本阶级的需要去塑造的素质，培养本阶级忠实的、得力的领导者。三、层次性，任何领导工作都是一个系统，都划分为层次。不同层次有不同的职责，因而对领导者也有不同的素养要求，应该区别对待，不搞一刀切。四、动态性，领导者的素质是一个动态的概念，经常处在不断变化之中。

很多高校都非常重视学生干部的领导者素养的培养，因为领导者素养对于我们学生干部开展学生工作来说，有着至关重要的作用：第一，素质修养是学生干部自我完善的需要。第二，提高学生干部的素质修养是有效实施干部职能的重要保证。第三，提高干部素质修养是加强干部影响力的客观要求。第四，加强干部素质修养是提高干部艺术水平的基础。

大学生班干部培训心得篇十一

从学校组织的班干部培训的讲说中，我懂得了学生干部如何应对心理压力，自信风采，为自己喝彩。也从干部的学习培训中，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力，人际交流和沟通的方法等，从中受益匪浅。下面我就简单谈谈这次干部培训的心得体会和我在今后工作当中的打算。

优秀学生干部的两个条件：

1. 具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。
2. 素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

首先，加强思想素质培养。做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个人、每一件事，保持良好的精神风貌。

第二，注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，我会尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。

第三，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意

志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。

通过干事培训的学习，我应该学会做到以下几点：

1. 通过各种行动让团委学生会可以有有条不紊地运做起来，使得各部门之间达到最好的协调，做好配合，组织更多有意义的活动。

2. 组织好本部门的各项活动，使得各项工作和活动都能顺利进行，从而提高干事干部的能力和积极性。

4. 提高工作效率，培养朴素的工作作风。

5. 遵守纪律，并按照学生会的工作管理制度做好每项工作，争做表率，树立好学生干部的形象。

能有机会参加学举办的培训，我感到十分荣幸，而且获益很多。我将在今后的工作学习当中时时刻刻以老师们提出的高标准严格的要求自己，尽心尽力做好团委学生会里的每一件事情。

大学生班干部培训心得篇十二

通过这次短暂但非常有意义的培训学习，我获益匪浅。

在短短几天的干部培训学习中，我们与学校领导、知名教授、优秀教师近距离的接触，接受他们的精心指导，分享他们的

人生经验，使我对自己的学习、工作、做事的态度以及如何做人等方面又有了一个全新的认识，明确了我人生的意义和奋斗方向，更懂得如何去珍惜大学生生活，更加懂得如何去利用又一次的学习机会。我要适当分配好在学校的空余时间，规划好自己的研究生学习生涯。

首先，我要感谢学校领导老师组织这个培训班、感谢所有为这次培训班无私付出的老师。虽然口头上我们会有所抱怨说这些课程占用了我们的休息时间，可想到所有给我们上课的老师也是利用他们的休息时间为我们无私付出，我们还有什么好抱怨的？我们还能抱怨什么？而且，如果我们认真听了课，会从中学到很多很多。此时我们的心中充满了感谢。

通过这次培训，我学到了很多，在这里就简要的先和大家分享两点：一是做事；二是做人。第一，学会做事，作好事。

一个人的意志力量真的是无穷的：比如在5.12四川大地震中，许多人在废墟中坚持了87小时、137小时、216小时这些数字无不震撼着我们的心灵，是人们无法想像的，它代表的就是人的意志力量创造出的生命的奇迹！另外我们做每件事都应该要有目标，有规划，有条理。所谓知道自己要做什么，怎样做，才可能把事情做好。

第二，学会做人，做好人。

生活中，我们应该常抱以感谢和感恩的心态去面对一切。懂得感谢的人才真正懂得生活。感谢我们的恩人，因为他们值得感谢；同样感谢我们的对手，因为是他们使我们更加认识到自己的缺点和不足，并不断提高和完善自己。人与人之间更应该怀着感恩的心相互关心和照顾。

其次，我觉得要做一名合格的学生干部，应具备以下几点：

（一）、道德修养：严格要求自己，在各方面做同学的楷模，

善于团结同学、关心同学疾苦，热心帮助同学，想办法解决同学们的实际困难。工作作风民主，善于听取和采纳同学中的正确意见。勇于接受同学的批评，勇于改正自己的缺点和错误。对其他学生干部的工作评价公正，不掺杂个人感情，正确使用自己掌握的权力。为人正直、谦逊、善于学习别人的优点。就学生干部而言，谦虚是很重要的一项修养。“满招损，谦受益”这样的格言，“虚心使人进步，骄傲使人落后”这样的道理，相信很多人都知道，甚至背得滚瓜烂熟。但这并不意味着理解。著名的俄罗斯作家列夫·托尔斯泰曾用数学语言形象地形容：一个人就好象一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自己的估价好比分母。分母愈大则分数的值愈小。当了学生干部，就不能以为自己比其他同学超前了，要以一颗“平常心”来对待。

（二）、学习能力：在学习上刻苦钻研，善于抓紧一切时间搞好各门功课的学习。善于摸索并找出一套适合自己特点的学习方法。把在工作中形成的能力运用到学习中。既掌握一定的基础知识，又培养自己的实际工作能力和创造能力。在各门课程的考试中至少要达到中上等水平。学生上学，最主要是为了学到更多、更广的知识。在大学，所谓“60分万岁”，只限于60分，求知是被动的——仅仅是为了应付考试；“为中华之崛起”而学习，求知欲是主动的——把考试视为对学习的一种检验。作为学生干部，工作多了，学习时间就会少些，但反过来也会促进你提高学习效率。现代科学认为学习效率与紧迫感有很大关系。换言之，工作并非一定会影响学习。

（三）、组织能力：学生应有很强的组织能力和独立工作能力。对活动的选择、计划的制定、活动的落实、活动以后的总结都能有完整、详细的考虑以及有力的保证措施，并有处理发生意外事情的能力。不仅善于学习外校好的做法，而且善于结合本院的情况，开展有创造性的活动。有善于发动同学，团结同学的能力。所谓“滴水不成海，独木不成林”。学生干部在组织活动中，不只是光自己做，而要调动其他同

学的积极性。

（四）、社交能力：学生干部应有较强的社会交往能力，要与各机关单位及兄弟院校加强联系，在院内善于同各系部的学生干部接触，在院内外，善于同外院学生干部交流。有较强的获取信息的能力。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。这早已不适应21世纪新时代的大学生了。学生干部在交际中，可以培养合作精神。尤其是毕业后更善于处理人际关系。以上就是我这次在干部培训中所得到的体会，虽然这一期的培训只有短短的几天，但就是因为参加了这样的一个培训，才让我更加清楚作为一名学生干部应当具备怎样的素质与能力。在实践活动的过程中更让我看到其他干部出色的工作能力，因此，在以后的工作学习中，我要不断加强自己在各方面的素质和综合能力，争当成为一名符合新时代要求的高校学生干部。

这段时间的干部培训，使我感受颇深，对我们全体学员来说是一次非同寻常的体验。作为刚跨入大学校门的我很荣幸参加这次培训学习。虽然这次培训的时间只有短短的几小时，但我觉得这短短的几小时让我学到了可以受用终生的道理。它让我对学生干部有了新的认识，对以后的学习工作也有了一个明确的目标。下面让我谈一点参加这次培训的一些心得体会：

我以前一直认为学习与工作是不能兼顾的，因为工作会占用很多学习时间，工作又很琐碎，经常会打乱自己的计划，一直有一种“被利用”的感觉。学生干部，顾名思义，既是学生，又是干部。我们首先是个学生，然后才是干部。作为一名学生，他在学校的任务是学习，而作为学生干部，他又必须承担一定的社会工作。学生干部在学校的工作是帮助学校组织同学参加活动、参与系、班级工作的组织与管理，学生干部既要工作又要学习，所以我一直觉得这很矛盾。

我们一代新人应该具有多方面的良好品质和能力，否则就不

能达到全面发展，也不能适应社会的发展需要。因此，大学学生干部的学习不应仅仅局限于学好专业知识，还必须在从事一定的工作过程中，不断提高个人的思想觉悟和文化素养；不断增强分析问题，解决问题的综合能力。这样不仅不会影响专业知识的学习，反过来还能促进学习，因为学生干部的社会工作本身是一个学习锻炼的过程，是分析问题，解决问题，能力提高的过程，有利于调整自己的知识结构，求得良好的学习方法，促使自身对专业知识的学习。

工作和学习的矛盾集中表现在时间的支配上。其解决的办法就是科学地安排时间，在讲求效益上下功夫。学生干部的时间比一般学生的时间更珍贵更紧迫，所以不能被动地等待，要主动去驾驭时间，合理地分配自己的时间去工作和学习，随时抓住可利用的时间处理工作和学习的矛盾。工作时“上下请示，多方求援”。深入同学中征询意见，可以了解动态，受到启迪，同时也会得到他们的支持。

对于学习，一要勤奋。要发扬雷锋同志的“钉子”精神，善于去“挤”、“钻”时间学习。不能因为工作忙而影响学习，更不能因工作忙而自己放松自己对学习的高标准要求。凡因工作而耽误了功课必须及时补回来。召开各种会议、商量工作尽可能用课余饭后时间。非因特别理由，不能随意挤占晚自习时间去搞各种活动。当今实行双休日制，许多活动均可放在双休日进行。二要讲究学习方法，苦干加巧干。学习时要心无旁务，专心致志，否则，就会顾此失彼，失者无法得到补偿。上课时专心听讲是首要的，不要一边在听课，一边在分心思考工作。要学会用顽强的意志力控制自己，使自己心智专一，争取优异成绩。因为学生干部学习不好，威信是不会高的，这样反过来又会影响工作，所以我们要特别强调学生干部一定要学习好，只有这样，他们说起话来才有威信。以上是从认识上和方法上谈了处理好工作与学习的关系。又因具体情况有差异，自然需要从实际出发灵活处理。

现在我开始明白学习和工作是可以相互促进的，蔡日升学长

就是一个很好的例子。

从小到大都在担任学生干部，但似乎对学生干部都不甚了解，或太过肤浅。小学的时候，学生干部在我的意识里就只是个让大人高兴的名号。上了中学，学生干部就是传达一下老师的意图和指示。上了大学，我发现从前的学生干部观念已不再适用了，于是我迷茫过，也埋怨过，也曾想过放弃。经常挂在嘴边的话是“做大学生难，做学生干部更难”。

在这一次的学生干部培训课上，让我对“学生干部”这个概念有了新的认识，纠正了从前的肤浅甚至盲目。那学生干部究竟是什么呢？在会上我找到了答案：学生干部是普通学生中选拔出来的一批具有高素质、高能力的人才，在学校和班集体中充当桥梁和纽带作用，是老师的得力助手，更是广大同学的忠实代表。作为学生干部就是为大家服务的。是的，大家选举我们做学生干部是基于对我们的信任，从这一点出发，我们就应该树立为大家服务的意识，坚持“从同学中来，到同学中去”的原则，做同学们的忠实代言人。

对与干部与干部的沟通，我觉得现在还不够，就是说现在得凝聚力不够好，如分工太过明确，通过此次干部培训，我受益匪浅，知道了互相交流的重要性，我们不是一个人在工作，而是一个团队，一个团队就要有很强的凝聚力，力往一处使，才能发挥出事半功倍的效果。

我在这次干部培训中获得的心得还有很多，但是这三点是最关注的，也是我体会最深的三点。通过这次培训我对我以后的工作更有信心了，在以后的学习生活各方面都会为成为一个合格的学生干部而奋斗。

大学生班干部培训心得篇十三

经过七次的干部培训活动，让我从中学到很多作为一个干部

应持有的东西，尽管不能从整体上真正的一下子把我从之前的行为习惯完全的改变，但是无论是在现在的学习和工作中我都会铭记于心，并用之于我的生活与工作中，伴我一生，受用一生。

从刘教授讲授的“研究与写作”，黄老师讲授的“政法学院学生工作理念与和谐团队”开班仪式第一讲，再到李书记的人性假设理论的基本观点，卢老师的“学生干部礼仪”以及与南宁学院建筑工程学院的学生干部进行工作经验交流与龙老师讲授的“高校学生干部能力提升——主题，讲班会的策划与组织”。通过这一系列的培训，我想无论是学生干部还是普通同学，都从中掌握更多的知识技能，来提升自身素养，最终达到提高我们学习能力和工作能力，并在以后更好地为同学们、为班级、为学院做贡献。以下是我这些培训中的一些主要的学习感想和想法。

亲师友，习礼仪。一直是我国的优良传统美德，而作为曾经为礼仪队员的我更时刻铭记于心。在此次培训的主要内容包包括形象礼仪、办公室礼仪和接待礼仪。卢老师告诉我们：“恰当修饰的仪容，自然得体的仪态是美的礼仪的重要标志，优雅举止对个人形象塑造和事业成功至关重要。”无论站姿，坐姿，走姿还是蹲姿，都应该自信自然，文明规范。这些无论是在学生干部还是一般的学生都应该具有的精神面貌，无论是现在在校园还是两年后出到社会，这都应该作为我们进行人际交往的前提，因为这不仅仅是对自己的尊重更是对别人的尊重。

而在刘志山教授的讲授下，不仅让我从中了解了，一篇论文成功与否，其根源在于选题；认真研究已有资料，披沙拣金，选择出新领域、或是有继续研究意义的题目，而后进行深入研究，是正确研究方法的开端。在选取资料时也要注意多管齐下，从专家学者、期刊文摘、网络等多方面进行筛选，同时也要注意选题的研究基础、既有研究成果。论文选定题目，在接下来的申报阶段就要注意筹备具体的研究方法，做好各

阶段的分工安排，确保项目能够有条不紊地进行论文知识。这也对我论文格式有了纠正，更对我之后的'毕业论文打下了基础。在讲座中还讲到了一个“好习惯，从写作开始”，无论是说对以后论文还是学习，阅读和写作是离不开我们的生活的。特别是对一个教师而言，阅读、写作的记录不仅可以为自己积累教学素材更为未来的学生积累精神财富。这就是我所努力的方向与目标。

在以“高校学生干部能力提升——主题班会的策划与组织”为主题的培训。龙老师讲到主题班会是一种极受师生欢迎、极富教育性的活动。她分别播放了三段区内高校关于开展主题班会的优秀视频，期间还穿插了现场学生干部的互动，指出主题班会具有主题体现时代性、教师体现主导性、学生体现自主性、空间体现开放性、形式体现新颖性等特点，进行活动反思、总结。当晚听了那个讲座之后，我第二天要去xx学校给高一的学生开班会，在班会中我充分运用了龙老师讲的知识，并且成功把班会成功开展了。这就是而我们所说的理论与实践相结合。培训的最后，龙老师结合“五行修炼”对我们提出希望，即：希望同学们能惜时如金、奋发如木、包容如水、激情如火、奉献如土。作为未来的人民教师，我会把它铭记于心，无论是现在还是未来，我都会让它激励着我、鞭策着我、指引着我不断前进。

大学生班干部培训心得篇十四

作为一名学生会干事，这让我懂了很多也想了很多，如正确的去摆正自己的位置、怎么去搞好师生关系、学生干部的优秀工作方法和艺术等。同时也为我们在以后的学习、生活、处事等方面指明了方向。我经常问自己：学生干部到底是什么？成功的学生干部又是怎样的？我自己是怎样的？我想成为什么样子的？我认为，这些问题就在于我是否拥有良好的心态，而我，愿意准备好这样的心态。明白自己才能做好自己，相信自己才是真正的自己。我要做一只高飞的领头雁。

当然，作为一名学生干部首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。葡萄不熟才酸，人无知才傲。我明白：要想做好一名合格的学生干部是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感；其次就是在同学中要充分发挥桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往；以平静的心态从不同的出发点来考虑及分析各种问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良风气。通过这次培训，我总结以下几点：

身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

我认为尊重同学才是称职的学生干部，尊重是一切的根本，得不到同学的尊重，什么制度在同学看来都是一堆废纸，唯有获得尊重，才能实施管理。我国著名教育家陶行知有句名言：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。”这不正是在强调：要尊重同学的人格、尊严，摒弃“冷眼”和“讥笑”；要尊重的发展。

季羨林老先生之所以赢得世人的尊重，除了他有不朽的著作之外，还有他为人处世的态度和他对人“尊重的姿势”。从现在开始，我要尊重自己和别人，让尊重赢得尊重！

没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。在学习工作上，我要做到一丝不苟，认真踏实，不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，用“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级管理方面偶而也会引起一些矛盾冲突，我要很好的解决这些问题。

而领导能力具体来说，主要是策划及组织能力。要做到这一

点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力；这可使自己和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，及时帮助同学解决问题。

努力提高自己的管理能力、观察能力、语言表达能力、创新能力、事件处理能力及自我控制能力。非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人作为荣。在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。只有具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。

服务意识是学生干部所要具备的最基本素质。有些学生干部做了一段时间后就没有热情了，总想把工作推诿给他人，让他们知道你是真心诚意的，当然也会反过来为你服务，体谅你，和你沟通，你的工作也因此可以更顺利地进行。

我们是学生，但又不同于学生。我们需要注意，人格魅力在管理工作中的作用，同时注意自身的修养。学生干部还要有服务意识和奉献精神，一定得具有高度的责任感。

大学是展示我们个人魅力、个人才能的地方，我们不能让它荒度，我们需要思考：如何更精彩的走出大学！

虽然自己以往担任学生干部的过程中学习和积累了部分工作经验，但参加了这次培训班学习，使我更加受益。以后，我会更加严格要求自己，热情为同学们和老师服务，努力使自

己身上体现出一名当代苏农学子良好的道德品质及思想态度，一种身体力行的作风。做一名当之无愧的优秀学生干部。

我会做最好的自己！

大学生班干部培训心得篇十五

一、明确工作目标，谦虚待人处事

明确的目标就像一盏指路明灯，它指引我们在成功的道路上不断前进。目标可以分为大目标和小目标，对每一个渴望成功的人来说，要想实现大目标，必须先实现小目标，“分段实现目标”是我们走向成功的方法。除了具备明确的目标之外，要想取得成功，我们还要有谦虚的态度。谦虚一直是中华民族的美德，是一个人应当具备的最基本的素质。要想获取更多的知识，更快的获得成功，我们更应该抱着“不耻下问”的谦虚谨慎的态度去学习。如果一个人总是目空一切，高高在上，总以为自己什么都会，总不把别人放在眼里，那这个人是不可能获得成功的，就算是成功也不会被别人认可。在工作中，如果我们抱着谦虚的态度去对待人和事，往往会发现，我们的人际关系会更好，这样也会让我们更容易地开展工作。

二、合理分配时间，准确定位人生

怎样既能把各项工作做得很好，又有充足的时间休息呢？这就要求我们合理的分配自己的时间，明确自己要干的事情哪些是重要的和紧急的，哪些是不重要和不紧急的。著名的企业家余世维先生就时间如何管理谈到：“我们可以把要做的事情分为四类：第一类是既重要又紧急；第二类是重要但不紧急；第三类是不重要但紧急；第四类是既不重要又不紧急。”当明确了这些事情的主次关系时，你就懂得如何分配时间了。人的精力是有限的，你不可能把所有的事情都做完，我们要选择地有针对性地去，这样既能把工作做好，又有时间

休息。

每个人都有自己的理想，并且希望未来的某一天能实现它。但是，理想与现实之间总存在一些差距。那我们该如何实现呢？准确的人生定位是我们实现理想的重要的一步。特别是我们选调生，对自己的职业生涯作一个准确的人生定位显得更加重要。只有明确自己的人生定位，干起工作来才有效率，才有更多的激情。所以说，明确人生定位是走向成功的第一步。

三、善于与人沟通，增强团队意识

有效的沟通交流在工作中有着举足轻重的作用。有些人虽然具备渊博的知识，但由于他们不善于与人沟通，导致他们的才能发挥不出来。机会无处不在，就看你能不能抓住，抓住机会是一个人获得成功的非常关键的一步。在现实生活中，善于抓住机会的人往往更容易成功，而只有善于沟通的人才能更好的抓住机会，因为沟通是获得机会的前提。

现代社会中任何工作都要求团队合作、成员之间相互信任，这些特点全都在北戴河拓展期间所进行的项目中体现了出来。在团队桥游戏中让我感受到集体合作的力量，每一位队员顺利过桥都能感觉到来自集体的关怀和温暖，通过这项游戏使我懂得在以后的工作中一定要注意团队合作，发挥集体作用。在信任背摔游戏中体现出的队员对队友的信任，更促使我在今后工作一定要坚持对同志的信任，以心交心。

四、总结经验教训，不断提升自己

在工作中，我们难免会犯一些错误，跌倒一次不可怕，可怕的是在一个地方不止一次的跌倒。当我们犯错误时领导会批评我们，有些人就认为领导要求太苛刻，从而失去了工作的积极性。此时，我们可以换个角度来思考问题，领导批评我们表示领导很在意我们的工作，如果领导对我们的工作和言

行不管不问岂不是更可悲。因此犯错误并不可怕，重要的是我们要在一次次的失败中不断地总结经验以提高自己的工作能力，从而更好的适应工作的要求。

虽然培训周期不长，但是所涵盖的内容很值得我在日常工作中不断的去体会，每一个人的潜力是无限的，只要能充分发挥自己的优势和克服自身的缺点，用所掌握的理论来指导自己的实践，我相信我会成为一名合格的干部，更好的为组织服务。

大学生班干部培训心得篇十六

分团委作为院系的一个重要部门，作用十分重要，我们作为艺术系分团委副书记，我们将密切配合院团委和系团委并接合我系的实际状况做好平日的一切事务的决策以及日常事物的管理，使分团委真真的发挥出最强大的优势，为学院和系里尽最大的努力履行好应尽的义务和为同学作好服务。为此，我们将坚定不移地从以下几个方面做起：

坚决拥护党的路线、方针、政策，自觉地持续与党、团组织政治上的一致，自觉理解党组织的领导和团组织的指导帮忙。重视政治理论的学习，关心时事政治，思想解放，具有识别各种不良倾向和错误思潮的潜力，有极大的政治热情和强烈的社会职责感。有全心全意为同学服务的思想和不计较个人得失的大无畏牺牲精神。

谈到思想境界，不能不说理想。理想是个人的生命的航标，是鼓舞人们奋斗、前进、巨大精神力量。中华民族是一个富有理想的民族。从古到今，出现过许多当时被认为是最完美的理想。

东晋诗人陶渊明在《桃花源记》中设想了一个“有良田美池桑竹之属”“阡陌交通鸡犬相闻”“黄发垂髫，并怡然自乐”的世外桃源。到鸦片战争太平天国运动，洪秀全提出的

《天朝田亩制度》：“天下多男人，尽为兄弟之辈，天下多女子，尽为姐妹之群”。“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使，无处不均匀，无人不饱暖”的太平理想社会。

再到戊戌变法时期，康有为等提出的“百工之业，皆归公有”，“人皆平等”的太平世界，再有周恩来庄重而沉着有力地说：“为中华之崛起而读书”。可见，理想是对现实发展的必然认识，又是对未来社会的向往和追求。理想为人带给了方向，有了明确的方向，路自然是好走。

严格要求自己，在各方面做同学的楷模，善于团结同学、关心同学疾苦，热心帮忙同学，想办法解决同学们的实际困难。要善于听取和采纳同学中的正确意见。勇于理解同学的批评，勇于改正自己的缺点和错误。对其他学生干部的工作评价公正，不掺杂个人感情，正确使用自己掌握的权力。为人正直、谦逊、善于学习别人的优点。

就学生干部而言，谦虚是很重要的一项修养。“满招损，谦受益”这样的格言，“虚心使人进步，骄傲使人落后”这样的道理，相信很多人都明白，甚至背得滚瓜烂熟。但这并不意味着理解。著名的俄罗斯作家列夫·托尔斯泰曾用数学语言形象地形容：一个人就好象一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自己的估价好比分母。分母愈大则分数的值愈小。当了学生干部，就不能以为自己比其他同学超前了，要以一颗“平常心”来对待。