

2023年拔河比赛策划书活动背景 拔河比赛的策划书(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

拔河比赛策划书活动背景篇一

三七女生节拔河选拔

女生节，起初始于上世纪九十年代的山东大学，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一，以“关爱女生”为宗旨，通过开展高品位、高格调的人文活动，引导女生关注自身思想素质、道德修养、文化内涵、业务能力、心理健康等综合素质提升的女生节诞生了。

为了活跃校园文化氛围，引导广大师生对女生的关注，提升女生文化内涵，提高我校学生的综合素质，彰显新时期女生自尊、自强、自爱、自信的风采，引领女生成长成才。让或温柔或活泼，或知性或感性的女生们能从中认识真正的自我。同时，让女生的魅力在校园里，随梦想一起放飞。同时也为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

全院在籍学生

20xx年3月13日下午两点半

风雨篮球场

xxx学院

学生会、团总支。

1、以专业为单位组成各参赛队伍。

2、每专业至多三队，男生五人一队，女生可不分专业进行自由组队，视报名人数进行分组，每组十五人，并任命一名主要负责人。

3、参赛队员必须是本专业学生，其余人不得参加

1、 3月7号向各班级发通知，3月8日各主要负责人将各专业报名表于5：30交到学生会办公室。各专业主要负责人需在3月13日通知参赛队员，安排当天拔河比赛的活动。

2、 3月13日下午2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）

3、如因天气等原因，比赛另行安排，最后选出冠、亚、季军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

- 2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。
- 3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
- 4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。
- 5、由于比赛可能很多，需裁判和维护秩序工作人员若干名。
- 6、比赛规则：
 - 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
 - 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。
 - 3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）
 - 4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。
 - 5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军
 - 6) 迟到十分钟及以上者按弃权处理另一方直接晋级。
 - 7) 每队第一名队员不可越线队员不可将绳子绑在身上。
 - 8) 啦啦队员不得与参赛队有身体接触给予一次警告如若再犯当局判负。
 - 9) 比赛以主裁哨声为准分持绳、开始、结束、松绳四声哨如在松绳响起前松绳造成双方队员摔倒或受伤如责任在获胜方则此局成绩取消加赛一场并对受伤队员负全责如责任在负方

则此局成绩有效对受伤人员负全责。

7、物品准备：需借绳若干根，口哨若干只，药品若干。

冠、亚、季军奖状各一组，由冠军代表我院参加校级比赛。

1、对于比赛过程中的任何突发情况，工作人员要及时处理。

2、比赛中如有重大意外马上终止比赛。

3、比赛中因器材造成的手划伤可在一局结束后由工作人员带到赛场旁进行伤口处理。

4、比赛中因个人姿势不当或违反规则造成的伤害后果自负。

5、凡未尽事宜由##学院学生会体育部负责解释。

拔河比赛策划书活动背景篇二

为加强学生凝聚力，丰富学生的课余生活，增进班级之间和班级内部的团结，使学生们体会集体的力量。我部老师和学生会决定，决定于11月xx日举行拔河友谊竞争赛。希望这次比赛能活跃校内气氛，体现学生活泼向上的精神风貌。这次比赛秉着“友谊第一，比赛第二”的原则，重在参与，量力而行，为创建和谐校园增添了一抹亮色！

活动细则

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

“凝心聚力创示范喜迎校庆共和谐”

“积极、向上、团结、奋进、运动、健康”

海亮私立高级中学a部学生会

海亮私高篮球场

海亮a部高二全体师生

- 1、以班为单位组成各参赛队伍
- 2、每班报名20人，15男5女
- 3、各班将参赛人员名单于11月xx日(周x)中午之前交到学办
- 4、各班负责人于11月x日(周x)晚自修第一节课前到进行分组抽签。

一、报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场签到，并带领参赛队员到比赛区等候。(签到表见后面)

二、比赛方法：

- 1、比赛采取淘汰赛，三局两胜制原则，先赢2场者胜，晋级下一轮；

注：共七组，五个3人组和2个二人组，采取淘汰制，共三轮比赛决出三个队晋级决赛。半决赛依惯例。

- 2、绳子的标志如下，

一家人，一条心，一股劲，一个目标，办好学院发展一件事

(1) 中心记号区……绳子的中心……红色

(2) 白色记号区……从绳子中心左右各2m的位置……白色(从中心记号区至白色记号的内侧测量)。

(3) 蓝色记号区……从白色记号区的内侧50cm的位置……蓝色。

(4) 绳子标志是使用颜色贴布或绳子标志，以便裁判员能够很容易的调整绳子的长短或适当位置。

(5) 标志线宽为5x10cm□蓝色记号区宽为5cm □

3、违规及处罚：

(1) 各班严禁使用外援或是在比赛中多人；

(2) 各班啦啦队严禁骚扰对方比赛队员或是和对方啦啦队发生不和谐；

(3) 如有违反本规则或其他不文明现象，取消比赛成绩。

4、申诉：

比赛中发生有关抗议问题，必须于比赛完毕10分钟内向其比赛的主裁判提出申诉。

5、注意事项：

(1) 每场比赛准时开始，各代表队需在到达比赛场地

(2) 赛前5分钟点名检录，核对参赛人员，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

(3) 必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

6、场地分配：

两个队伍各派出1名代表，到裁判面前先石头剪刀布，赢的那位代表优先决定场地。

奖项设置：

冠军队颁发奖状、并在三项比赛中加5分；

亚军队颁发奖状、并在三项比赛中加3分；

季军队颁发奖状、并在三项比赛中加2分；

拔河比赛具体人员安排：

第一，每个比赛区域设一个裁判员。

第二，每个比赛区域各设两个负责人

第三，每个班级设五个工作人员，其中两个负责维持啦啦队秩序，另外三个负

责参赛队伍，比赛时分别位于队伍两端，以防作弊。

第四，评委由主席团加学生会成员及老师组成，共需10人

第五，剩余的学生会成员，负责道具的搬运及后勤工作，比赛场地秩序的维

(每个区域10人)，现场区域的实际划分，结果的统计(每个区域1个

记录人员，整场赛1个总记录人员。)等

第六，具体人员安排看实际决定

拔河比赛策划书活动背景篇三

二。活动目的：

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

三。活动对象：， 06， 07， 08届学生

四。活动时间：20xx年3月7日(星期六)上午8:30

五。活动地点：足球场

六。主办单位：经济管理学院学生会

七。承办单位：07级学生会

八。参赛要求：

1以年级专业为单位组成各参赛队伍(例：07国贸， 07国经法， 06财管等)

2专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

九. 本次活动的规则是:

1、报到:比赛开始前,各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛,因特殊原因需要调换场次的,请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定:

每一拔河队上场比赛队员15人,每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生,其余人员不得参加。

3、比赛方法:

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛:每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制,每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时,比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2:0获胜队得2分,2:1获胜队得1分,对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛:由队长进行抽签分组,每队按三局两胜积分制进行拔河比赛,获胜队进入决赛。

5)决赛:采用三局两胜积分制,累计积分最高为总冠军。

十、注意事项:

1、赛前10分钟点名检录,三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替,啦啦队员不准上场帮忙,一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队员。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象。

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借)，口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判:一个主裁、两个边裁。

赛果登记员:两名

赛果公布员:两名

秩序员:8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2、室外比赛时绳子标志如下：

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3、服装

(1)服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2)鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

拔河比赛策划书活动背景篇四

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力建立礼貌和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，带给

展现群众风采的舞台，透过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二、活动主题：建立礼貌校园，增进同学之间的交流，群众荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间□20xx年4月12日14：00—16：00

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：经管系全体学生、老师有兴趣的话也能够参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。拔河比赛策划书。

2、每班至少报一队，每队共10人，男生7人，女生3人，各班体育委员为队长。（特殊班级可借助外援）

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到礼貌比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：牟军书记、黄曼丽辅导员、曾丽辅导员、周松芳辅导员、陈晓泓辅导员

十一、工作人员安排：

- 1、把通知派发到体委处。
- 2、报名工作负责人。拔河比赛策划书。
- 3、选手通知联系工作。
- 4、租篮球场场地
- 5、活动现场布置。
- 6、嘉宾负责

十二、主持人：夏颖欣

十三、活动流程：

- 1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请黄曼丽辅导员做开幕词（预计6—10分钟）
- 2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛（如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有九个班级，9号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，9号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军）
- 3、比赛结束后选出另2个奖项，最佳团队奖，最佳风采奖。将此奖颁给最具团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名（奖状一张，奖励班级经费30元）、二等奖一名（奖状一张，奖励班级经费20元）、最佳团队将和最佳风采奖各一名（奖状一张）、总计70元。

3、现场布置：气球，彩带等等（50元）

拔河比赛策划书活动背景篇五

为迎接__级新生的到来，丰富同学们的课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，望通过拔河友谊赛使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

一、活动主题：

弘扬体育精神，构建和谐我系

二、活动宗旨：

友谊第一、比赛第二

三、活动目的：

为了增强大学生体育锻炼的意识，增强大学生文化体育素质，构建人文理念的大学校园

四、活动对象：

城市规划设计系11级全体学生

五、活动时间：

20__年11月21日(中午12: 30)

六、活动地点:

主教前

七、主办单位:

城市规划设计系学生会

八、活动流程:

(一)报名: 以班为单位, 于11月17号前报上一个参赛名单(男生十人, 女生五人比赛期间不可换人, 若发现有不是参赛队员的, 此队直接取消参赛资格)

(二)比赛规则:

1、拔河道为水泥地上画3条直线, 间隔为200cm, 拔河绳中间系一红布条, 布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线, 两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外, 其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛, 共若干支队。每支参赛队由领队1人, 参赛选手15人组成, 在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员, 清点对方人数是否正确, 监督是否有违反现象, 如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛抽签决定, 第一次抽出若干参赛队伍, 分别进行比赛, 比赛使用淘汰制, 最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(三)比赛方式:

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛, 比赛双方由

各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作(由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

九、比赛注意事项：

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

3、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

十、奖项设置：

冠军：一名

亚军：二名

季军：三名

最佳参与奖：三名