

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟(优质6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟篇一

可我的灵魂依旧阴冷，
今日，我树立于此地
可我的身躯依旧颤抖，
今日，我望着庄重的纪念馆，
可我依旧看到无数血躯，
今日，我缅怀悲惨的国人，
可我的内心依旧刺痛，
今日，我于此树下大志，
可我依旧挽救不回已故者，
今日，我唱出和平之声，
我感到无数灵魂的回应。

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟篇二

一个热爱自己祖国的人，将永远受到别人的尊敬和爱戴。一个为了祖国而奉献一切的人，将永远活在人们心中，将永载史册。像文天祥、钱学森、周恩来以及许许多多为祖国而默默奉献一生的英雄们，他们将流芳千古，万代敬仰；而一个不热爱自己祖国的人，将永远得不到别人的尊重和爱戴。一个贪生怕死，卖国求容的人，将永远遭人唾弃和谴责，将永远被人们戳脊梁骨。像慈禧、汪精卫、以及那些在侵略者面前卑躬屈膝，卖国求荣的汉奸、走狗们，他们将遗臭万年！“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”爱国，为祖国奉献一切的人，重于泰山，叛国，卖国贼们轻于鸿毛！

一个国家的兴衰与国民息息相关。如果一个国家的国民不热爱自己的祖国，那这个国家能有凝。

聚力，能繁荣富强吗？中国人民为何能抵抗日本的侵略，把他们赶出国门，自己当家做主？这与中国人民的爱国之情是分不开的。如果我们的国民不爱国，能用小米加步枪打败装备精良的日本鬼子吗？那祖国的尊严谁来维护，我们的主权谁来捍卫？如果刘长春不爱国，会第一次代表中国参加奥运会，虽败犹荣吗？如果没有爱国之心，容国团能为中国夺下第一枚世界冠军的金牌吗？不正是强烈的爱国之情使许海峰一枪打破中国金牌零的记录，书写中国奥运军团新的篇章的吗？朋友，既然我们都希望生活在繁荣、富强的国度，那么我们为何不努力奋斗呢？就先从爱国开始吧！

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟篇三

时光荏苒，逝者如斯。当许多食品俨然成为了众多传统节日的“代言人”，我们是否应该在品味之余用心思索其内在的真意？端午节，这个似乎已被粽子承载的节日，其间所蕴含的家国情怀同样值得我们追思。

何为家国情怀?家国情怀就是由己及家，由家及国，由国推及天下，家国一体的思想理念和精神追求。端午节之所以能横跨中华历史渊源，流传至今仍兴盛不衰，是因为它不仅以家庭为主体，更是以国家为载体，将个人追求与家国情怀融为一体，不但寄托了个人对美好生活的无限向往，而且展现了我们这个民族对祥瑞的祈求、对国家富强的憧憬。

追思端午节里的家国情怀，就要在对先贤的追念中陶冶爱国之情。爱国，是端午的本质留存。屈原，在冷漠、诬陷、迫害交织成的罗网中，为了风雨中的祖国，用“宁死不屈”的民族气节和“至终不污”的价值取向诠释了什么是忠贞与正气。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是屈原爱国情怀的凝结，更应是我们每一个人干事创业的执着信念。如今，我们在端午节时追念屈原的民族气节和凛然正气，是培育和践行社会主义核心价值观的生动实践，唯有虔诚而执着的追思，方能在其怀沙投江的悲愤中真正激励民族精神的进一步奋起，为实现中华民族伟大复兴梦涵养动力。

追思端午节里的家国情怀，就要在对传统文化的传承里修心修身。端午节里蕴涵的家国情怀，一直与诗文相牵。粽子的包裹飘香，艾草的悬挂门楣，龙舟的千帆竞渡，雄黄酒的满杯高举，成为一代代国人日常生活中修心修身的表达。而“轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰”“国亡身殒今何有，只留离骚在世间”“年年端午风兼雨，似为屈原陈昔冤”……这一首首散发浓郁诗意情义和家国情怀的诗作，更是另人百诵不厌，思来意蕴绵长。如今，我们追思端午节里的家国情怀，更应该在飘香四野的米香和荡涤山水的桨影里，用深情的吟诵和深刻的体味，去一遍遍温习那虽久远却至纯的家国情怀和民族气节，使我们在实现中国梦的伟大征途上不忘修心修身，获得精神的丰盈和生命的厚重。

追思端午节里的家国情怀，就要在奋力向前的行动中凝聚力量。“家是小小国，国是千万家”，国是千千万万个家情怀的聚集，没有国家的繁荣稳定和民主富强，就谈不上家庭的

喜庆和幸福。“匈奴未灭，何以家为”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”“精诚感苍天，浩气冲牛斗”……回眸历史的长河，无数中华民族的优秀儿女，把家和国牢牢铭记，把诗情与信念执手相牵，以前赴后继、上下求索，不怕艰险，不畏牺牲的奋进精神，汇聚成救亡图存、振兴中华的强大精神力量。今日的我们，更应该常思国之兴衰，常怀复兴之志，凝心聚力、勇敢前行，在行动中成长，在逆境中磨砺，在奋进中突破，用实际作为扛起历史交给我们的责任，不负人民对我们的重托，从而在实现中国梦的伟大征途中形成砥砺前行、勇于担当的强大合力。

端午节，不仅仅有如美味飘香的的粽叶，争相竞发的龙舟，还有浓郁深挚的“家国情怀”。涵养“家国情怀”，就能激发我们的民族自豪感，国人使命感，焕发做事创业的内生动力，不断为国家富强、人民富裕、社会进步凝聚磅礴力量。

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟篇四

大家下午好！我是致远学院xx级物理方向的王承，很荣幸能够站在这个讲台，与大家分享我大学四年的青春足迹和心路历程。今天我演讲的主题是：一个致远人的家国情怀。

心怀大爱，做一个对国家和社会有用的人，这是父母一直以来对我的教育。在这样的家庭熏陶下，从小热爱自然科学的我在收到交大录取通知书的那一刻就决定了加入致远学院，希望能在不久的将来，为国家的基础科研事业做出自己的贡献。在致远逐梦的四年，我在奇妙的物理世界中畅游，领略了诺奖得主的风采，结交了志同道合的朋友，先后在物理系刘荧老师的超导实验室、张洁老师的颗粒物质实验室和制冷所巨永林老师的低温工程实验室参与科研实践。毕业设计期间，在巨永林教授的指导下，我独立完成了中国航天科技集团第八研究院805所的火箭氧箱增压模拟工作，取得了不错的研究成果。最终，我决定跟随巨永林教授继续攻读低温工程方向的博士学位。

故事说到这里，似乎可以画上句号了，然而，这几乎是每一个致远人共同的故事，与我的演讲主题“家国情怀”也只擦了一点边。与大多数致远人不同，对我的心路历程产生重大影响的是担任致远学院学生党支部书记的经历。

刚进入致远学院时，我的想法很简单，将所有的精力投入到学习和科研中，将来能用所学的知识回馈社会与国家。心中这份最原始的家国情怀一直伴随我走过了两年大学时光，也帮助我取得了不错的成绩。直到竞选致远学院学生党支部书记的机会摆在我面前时，我的想法开始发生了转变：作为学生党员，我有责任把这份家国情怀传递给身边的同学，用我的正能量去感染更多的人，而学生党支部书记是一个再合适不过的平台。

当然，困难是不可避免的，我也曾经因为支部工作与科研学习的冲突而感到焦虑和不知所措，因为同学们对党建工作的不理解而感到失落与彷徨。

但最终，这一切都成为了我成长的动力：我从xx级计算机科学方向的预备党员徐世超同学身上学会了合理安排时间，提高学习和工作效率；我在xx级新生入学时邀请老党员为新生写信，让同学们对入党有了比较全面的认识。在我和支部党员的共同努力下，越来越多优秀的致远学子加入了党支部这个大家庭。党支部成员同时也是我的好朋友袁家兴同学，曾两次获得国家奖学金，他在大四时决定跟随物理系邢向军教授攻读理论物理的博士学位。

当我问起为什么做出这一选择时，他告诉我，祖国是他尽责的最好阵地，他愿意在中国实现自己的科学梦想，为国家的基础科研事业奉献自我，实现人生价值。那一刻，我感受到了两个拥有同样理想信念的灵魂产生的共鸣。

我希望把这份家国情怀传递给更多的人；我希望，在党支部的引领下，能有更多的致远学子留在国内，或在出国深造后

回到祖国，投身国家的基础科研事业；我希望，在不久的将来，能有更多属于中国的学术大师活跃在全球基础科研领域的前沿，让世界为之瞩目！

谢谢大家！

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟篇五

大家好！

祖国，你是黑夜里那盏引路的灯，你是阳光里那缕温和的风，你是和“妈妈”一样，最亲切最温暖的呼唤，无论我走到哪里，永远也不会忘记。

祖国，我的祖国，我在四大发明里认识你，我在兵马俑的坚持里看见你，我在黄河的奔腾里倾听你，我在泰山的巍峨里敬仰你。在爷爷奶奶的追忆里，我想象着你曾经的苦难，曾经的沧桑；在爸爸妈妈的诉说里，我品味着你的努力，你的崛起；在哥哥姐姐的歌声里，我聆听着你的腾飞，你的辉煌；在我生活的日日夜夜里，我感受着你的和谐，你的神奇！

在北国，我流连那片银装素裹，在江南，我爱上小桥流水人家；爸爸从海南拾回贝壳，我听到波涛的澎湃；妈妈从吐鲁番带回小花帽，我闻到瓜果的香甜。老师说我们的祖国地大物博，每一寸土地都写满奇迹，还有更多沉睡的惊喜，等我们长大一一唤起。

祖国，我爱你！

亲爱的祖国妈妈，让我和你说句悄悄话：我一定会听老师的话，锻炼好身体，努力学好知识，等我长得像爸爸妈妈那样高大的时候，一定把你建设得更加强大！

爱国精神家国情怀演讲稿三分钟篇六

大家好！

五千年的文化历史伴随我们世世代代，祖国在我们的心中，中国的耻辱更不可能磨灭。

从南京大屠杀、鸦片战争到圆明园被毁，这何曾不是中国的耻辱。鲁迅曾今说过一句话：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”是呀！少年强则国强。只有靠中国人自己发扬起来，中国才会强盛起来。

悠久的岁月，经过千灾百难，祖国母亲证明出了他的伟大，养育出了多少爱国子孙：黄继光为了堵住敌人的枪口，牺牲了自己；邱少云在侦查时，埋伏在草丛中，在敌人放火烧的时候，他为了不暴露，在熊熊烈火燃烧起中纹丝不动，一声不吭，被活活的烧死了……这些英雄人物难道还不足以表达对祖国的热爱？难道还不足以表达他们对新中国的渴望？此刻，新中国成立了，他们用汗水和鲜血换来了世界的安宁与和平，祖国人民为他们骄傲、自豪。

谢谢大家！