

课前三分钟演讲稿哲理(优质6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

课前三分钟演讲稿哲理篇一

大家好！

圣人孔子有一个名叫子贡的弟子有一次问孔子：“有一言而可以终身行之者乎？”就是说：有一个字可以终身受用的么？什么字可以一辈子受用啊！孔子用商量的口气说：“岂恕乎？”意思是：恕这个字可以么？可见这个“恕”的内涵。那么到底什么才算得上恕呢？字典中的解释是：宽恕。现在社会上有多少事情都是事情已经过去了但是在你心头过不去。有多少时候这个事情过去之后我们还在一遍一遍地想，这个事情是多深的伤害了我，于是就在反复的咀嚼中一次又一次的再受伤害。

佛家有一个很有意思的小故事：有一天，小和尚跟老和尚两个人下山化缘，走着走着走到了河边。这个小和尚刚刚入道，什么事情都毕恭毕敬的看着他的xx□

一看那有一个姑娘想过河，他xx过去问她：“姑娘，你想去过河啊，那我把你背过去吧。”就背过去了。小和尚瞠目结舌的看着，然后背过去放下了，姑娘谢谢老和尚，他xx就领着他接着走。小和尚也不敢问他，心说：“我xx怎么这样呢？”走啊走啊走，走了20多里地，太憋得慌了，终于忍不住了，就问了，说□“xx□我们是出家人啊，你怎么能背着那个姑娘过河呢？”他xx就淡淡地看着他，说：“你看，我把她

背过河就把她放下了，你背了她20里地还没放下。”将这个小姑娘比作别人对你的伤害，老和尚很坦然地面对，做到了宽容。

而小和尚呢，总是过意不去。干吗这个事情过去之后你放不下呢，有一个词叫“仁者不忧”，就是说让你的胸怀无限大，很多事情自然就小了。当别人冒犯了你，伤害了你，你该怎么办？一切决于你是如何去看待它。过去的事情就让它过去吧，要拿得起放得下。宽容一点，给自己留下一片海阔天空。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

课前三分钟演讲稿哲理篇二

大家好！

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但是没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹

得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发与鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但是我们可以改变自己，让我们用

爱心与智慧来面对一切环境。

课前三分钟演讲稿哲理篇三

大家好！

我是来自xx班的xxx□

今天我演讲的题目是《生命的光辉》。

杰克·伦敦在《热爱生命》一书当中制造了一个绝境，在这样的绝境中主人公通过自己的不懈努力求得生存，我们也随着他的求生之路，渐渐领悟到了生命的原意。不是对财富的迷恋，不是对飞黄腾达的向往，而是热爱生命、珍惜生命，让自己有限甚至是脆弱的生命放射出最亮的光辉，照耀别人，也温暖自己。这时，我不由得想起保尔·柯察金的一段经典内心独白：人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这样，在临死的时候他就能说：“我的整个生命和全部精力。都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

今天，就在我们周围，有不少同学耽于享乐、叫苦怕累，整天不思进取，虚度光阴，难道就连一颗柔弱的小草和一只小小的飞虫也比不上？我们既不是一无所知的婴孩，也不是颓唐迟暮的英雄，而是xx点的太阳，就是应该迎难而上。用我们的勤奋来珍惜青春、热爱生命。常言道，“一分耕耘，一分收获。”只有辛勤的努力，才会取得丰硕的成果，不劳而获的事情是决不可能的。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的。选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤

奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏？人生能有几个花季，雨季？过去的就无法再回头了。我们一定要牢记“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”用勤奋换来海阔天空，用成功来证明青春无悔。这才是我们少年人生命的光辉。

书虽已合上，但心仍久久不能平静，或许这就是一本好书带给我的快乐，既有丰富的情感，更有人生的启迪。即使多年以后默默回想，依然受用无穷。同学们，让我们一起徜徉于书海，领略书给我们带来的无限智慧，让好书一生伴我们成长。

谢谢。

课前三分钟演讲稿哲理篇四

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿哲理篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《人生处处是考场》。

相信大家从小学到大学一定经历了许多考试。

考试，对于大多数人来说，多少有些可怕，它意味着考前要挑灯夜战，考时会腿肚子抽筋、额头冒汗、两腿发抖、心跳加速、呼吸困难，考后会忐忑不安，翘首以待。但是，对于我们人生中，在参加工作以后，许多考试并非是为了升学，晋级，应聘等等。也不是端坐在课桌上，在自己的试卷上用钢笔填写下合理正确的答案。这种考试不会给我们充分的精神准备，而它时常随时给我们出示试卷。其实人生处处是考场，每天都有不同的试卷，需要我们认真的选择和填写。人生处处是考场，因为我们每一个人都生活在社会之中，每一个人的评选都必然要受到社会规范的约束；人生处处是考场，因为它是你的公德水平，是你作为一个真正的人应具备的健康人格。

然而，人生中的考场又何止以上这些。从出生到死亡，二十多亿个分分秒秒，哪一刻不是一场考试？只是这考试过于频繁，而使许多人忽略了它，但忽略了并不等于不存在，相反，这种考试才是最重要的，只有在每一秒的刻度里画上踏实的一笔，你的一生才算是问心无愧。

在考场上，我们要做选择题。美和丑，爱和恨，灵和肉，尊严和生命，人格和权力等，在这些中往往都只能选择一项。有的人选择了尊严，那么虽然他的生命已经终结，但精神却能长存于世；有的人选择了权力，那他丧失了人格，虽然能在一时叱咤风云，但却终会被逐出团体。若是选择题答错了，那么将没有机会回答下面的题目，因为你已不配回答接下来的问题。

在考场上，我们还得做问答题。也许问答题无穷无尽，也许没有人能全部答满、答对。别担心，我们用行动来做问题。答对了，那便有机会答下一题；答错了，也没关系，用橡皮把错误擦得一干二净，再重新回答，仍有资格答题。当然，人生在世，孰能无过。在考试中难免填写一些错误答案，也并非不可原谅。然而，在人生的试卷上，你偶尔填写上几个正确的答案，你的人生就是虚度。你的人生就是不是成功的人生。

朋友们，我们的人生答卷如何填写，怎样走过这生命的二十亿个分分秒秒，在于我们认真看书学习，从知识中汲取营养，选择好试卷中正确的答案。只有这样，才能对得起社会，对得起生活，对得起自己。才不愧做人。

谢谢大家！

我的演讲完毕。