

最新大学生职业规划自我小结 职业规划中的自我分析(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生职业规划自我小结篇一

我的性格属于开朗外向型，喜欢与人接触沟通，在与人交流的过程中往往积极主动；乐于帮助他人，希望能用自己的行动给他人带来快乐和温暖；善于观察，能够捕捉到易被忽略的细节，对自己所处的环境和氛围能快速把握，能很快察觉身边人情绪的变化；对专注的事情认真负责，不放松细节问题，争取做到尽善尽美。

可是我的性格方面也有一些缺陷。有时太过在意他人的感受，会强迫自己做一些本不愿做的事情。洞察力太过敏锐，有时过于敏感，会给自己增添一些不必要的烦恼。有时太过追求完美，导致做事速度慢，效率不高。

我对于逻辑思维的运用比较感兴趣，喜欢通过对于一个问题进行深入的分析，将这个问题按照一定的层次整理出来。律师要做的工作就是将当事人或客户要解决的问题进行分析，并结合自己的知识和技能为他们争取最大的利益，所以我很喜欢律师这个职业。

另外我还对英语方面的工作很有兴趣，希望能将自己所学的英语方面的技能应用到将来的工作当中。

作为一个法英专业的学生，我具备基本的法律知识和英语的听、说、读、写能力。另外在学校的学习和工作锻炼了我的

沟通能力，人际交往能力和组织能力。

我是一个道德观念和社会责任感很强的人，我希望能用自己的知识和技能与社会的不公平和黑暗现象做斗争，保护守法公民的合法权益。

我认为一个人的职业不只是谋生的工具，更是实现自己的理想和社会价值的渠道，我们不能为了名利而放弃自己追寻的最初的梦想。

大学生职业规划自我小结篇二

1、关于职业兴趣我喜欢中文编辑，英语翻译，新闻记者。市场营销等工作，具体情况是就读师范英语专业，所以日后成为教师的可能性较大。

2、关于职业水平方面语言水平，分析水平，组织水平都较为不错。

3、个人特质方面适合编辑、新闻、翻译类工作，因为具有较强的文字功底，作为英语专业学生口语也还不错，所以认为自己能够胜任英语翻译类工作。

4、我的职业价值观最看重的是稳定度，信誉度，周边环境，发展前景等。

6、社会环境分析：在当今中国的社会环境下，就业形势十分严峻，每年的大学毕业生数量成几何倍数增长，但工作岗位却没有相对应增加，就业政策当前则是先就业，再择业，多元化战略，复合型人才趋势明显。竞争对手为所有同专业同级甚至不同级毕业生以及其他专业英语水平较强并有意向从事英语方面工作的人。

7、职业环境分析：英语专业当前存有人才过剩问题，发展趋

势今年内继续过剩，行业匹配以大中小学英语教师及涉外翻译人员为主。

职业分析：英语教师工作内容即教授学生英语技能，工作要求培养二十一世纪英语人才，发展前景较为稳定。

内部环境因素：优势因素：本人有较强的叙述表达水平及语言组织水平，弱势因素是缺乏独断力及逻辑分析水平。

外部环境因素：因为二十一世纪进入与世界接轨的时代，英语和计算机是新时代人才必备技能，英语人才在很多领域尤其是外企都有需求性，机会遍布，但必须做好准备去迎接挑战，威胁因素是竞争太强。

短期计划

20xx年至20xx年，大学毕业时要达到英语专业四级通过，英语专业八级通过，拿到普通话二级甲等证书，计算机二级证书，相关翻译证书和教师资格证。大一要打好专业基础，大而要提升专业技能，通过公共英语四级，公共英语六级，专业英语四级，普通话等级考试，大三时实行第二外语的学习，并参加雅思考试，计划达到七点零通过出国语言关，大四考过英语专业八级。在此期间专业学习达到一个相对完备的层面，同时应适合社会人才需求积极参加社会实践，积累相关工作经验，并努力培养职业素质，提升日后竞争力。大一以适合大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主。

中期计划

20xx年至20xx年，毕业后第一种可能在国内，走上英语教师工作岗位；第二种可能出国读研，当前计划赴英，学制一年，那么毕业后第二年拿到教育学或是心理学硕士学位，随即回国，进入企业实行对外翻译类工作。与此同时实行各向社会技能训练，尽快适合职场，实行知脉，人脉，钱脉三脉积累，

做好应对各种变化的准备。

长期计划

xx年以后，毕业后第六年后事业进入一个发展相对稳定的时期，家庭上已经结婚并育有下一代，经济开支计划确立，并开始储蓄以作整个家庭未来的宏观微观考虑。

总结：我会一直按此职业生涯规划实行，并依据实施结果的情况以及相对应变化实行即时评估与修正。

进入企业实行对外翻译类工作。与此同时实行各向社会技能培训，尽快适合职场，实行知脉，人脉，钱脉三脉积累，做好应对各种变化的准备。

大学生职业规划自我小结篇三

找工作写简历，都要写一个自我评价，也就是对自己的一个认识。你认为你自己是一个怎样的人，具有什么样的品质与性格，具有哪些特长和技能，以更好的证明你是hr需要的人。那么，如何对自己做一个恰到好处的分析和评价呢？而做好这样的分析，对我们又是非常重要的，可以帮助我们认识了自己，就可以做出正确的职业规划，也更能找到适合自己的工作和位置。

在职业生涯规划过程中，有一个相当重要的阶段就是进行自我分析。有效的职业生涯规划应从自我认识开始，然后才能谈到建立可实现的目标，并确定怎样达到这些目标。所谓自我分析也就是对自己进行全面的分析，通过自我剖析来认识自己、了解自己。了解自己的'性格，判断自己的情绪；找出自己的特点，发现自己的兴趣；明确自己的优势，衡量自己的差距。因为只有认识了自己，才能用己之长，避己之短，才能对自己的职业或岗位做出正确的选择，才能对自己的生涯

目标做出最佳抉择，和合理规划。因此，自我分析是职业生涯规划的基础，也是职业定位的第一步。

生理自我分析：自己的相貌、身材、穿着打扮等。

心理自我分析：自己的需要、性格、兴趣、能力、气质、意志等。

理性自我分析：自己的思维方式、思维方法、道德水准、情商、素质等。

社会自我分析：自己在社会上所扮演的角色，自己在社会中的责任、权力、义务、名誉，他人对自己的看法以及自己对他人的看法。

在这四个方面，涉及的因素诸多，重点是分析自己的需要、性格、兴趣、天赋能力和素质。性格是职业选择的前提，兴趣是工作的动力；而分析特长则主要是分析自己的能力与潜力，分析需求则主要是分析自己的职业价值观。由此看来，自我分析也就成了职业生涯规划的基础，它将直接关系到个人的职业成功与否。

自我剖析的方法有很多，比较常用的有：自我测试法、计算机测试法和专家评定法。由于分析的过程是一种复杂的、跨学科的技术，是为了系统地收集个体优势、劣势以及各种需求相关的信息，以帮助个体认清在职业发展的过程中，可以通过努力来克服的认知和情感的障碍，并把人格成熟水平和职业满意度提升到期望的层次，以实现职业规划的目标。这在很多情况下都很难获得完整科学检测，因此，西方国家通常借助专业职业规划师的帮助，这样的分析更科学、准确，更有参考价值。

在一些职业咨询历史很长的国家，职业规划师会受到专门的有自我分析技术的教育和培训，而且会接受一定时期的实习

训练。在这一段时期里，主要是学习有关各种评估工具的使用、解释方法，以及对求助者的反馈技巧。由于分析中多数使用心理测评问卷，因此，职业规划师还需要具备心理学的训练背景。

大学生职业规划自我小结篇四

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
2. 职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。
3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。
4. 职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。
5. 胜任能力：
 - 1) 能力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强；相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的.能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

大学生职业规划自我小结篇五

根据不同指标可以把气质分成不同种类，据我自己测试，我的气质如下：沉着冷静，稳重踏实，忍让坚强，细腻深刻，有耐性，生活有规律，但有时会烦躁、冲动，多愁善感。我是一个在农村里长大的孩子，所以我从小就学会坚强独立，任何自己做得到的能够解决的事情都尽量自己去做，很少会要求别人何如做。但也许因为来自农村的原因，各方面能力都所欠缺，知识、视野等不如许多同学，心里时不时会自卑一下，有时候也会多愁善感了一下，有点容易受身边好友影响情绪。但我知道，自卑自怜并不是真正的我，真正的我是积极向上，拼搏进取的。

我是一个踏踏实实、一步一个脚印的人。我觉得这个蛮准的，对我来说，“安定”和“踏实”是最重要的。我的性格是稍微内向的，与人交往时常常容易表现出害羞和胆怯，这种性格让人感到亲切，所以大家对我都比较信任。可是，正是这种性格，使我很难对别人开口说“不”，不知道这个是件好事还是坏事。我比较喜欢独立思考，我不喜欢一遇到不懂的问题就直接去问别人，喜欢自己去钻研，等自己解决了这个难题，心中就会有巨大的成就感，很兴奋，很喜欢这种感觉。自己有自己的主见，不易受到他人的影响，但我又不会把自己的'思想强加在别人身上，因此身边的同学朋友都喜欢我。

我愿意帮助别人解决困难。喜欢帮助同学，当身边的同学朋友遇到困难的是时候，我会认真倾听他们的诉说，尽量给他们可行性的建议或意见。喜欢和他们合作，一起合作完成任

务，我会觉得很开心。喜欢关心他们的幸福，看到他们幸福开心，我会打心眼里快乐。

境的洞察能力强。我喜欢喜欢聆听，也喜欢务实。具有坚定不移的精神，只要我认为应该做的事情，不管有多困难都会去做。我做事具有很强的原则性，也善于变通，尊重约定。喜欢呆在安静的地方学习工作和生活。我虽然有时候有很强的情绪反应，但通常不愿将个人情绪表现出来。

我的兴趣：

我爱好阅读文学书籍，热爱运动，喜欢打球。追求自然，喜欢劳逸结合的学习生活方式。我对新事物具有强烈的好奇心，也钻研于自己不明白的事物，具有较强的学习能力。我喜欢务实，追求具体和明确的事情。喜欢依据实际情况理性考虑问题。关注事物的细节，喜欢从细节来判断事物。

我所拥有的技能：

在学习能力上，我基本掌握机械原理、机械制造工艺基础、机械制造基础、机械制图(包括cad的基础应用)、文学常识等等。运动协调能力强，对事件反应敏捷迅速，具有很强的正确控制力。能动手力强，对于细小事物能快速而有正确的操作性。在其他方面，语言表达能力较强，善于与人沟通，逻辑清晰，有不错的语言写作能力。社会适应能力强，可以快速适应社会环境。具有很强的集中力，思想缜密，讲究方法。很有头脑，很现实，对于细节具有很强的记忆和判断。具有很强的洞察力。对人际关系敏感，对人、对事、对周围环境的洞察能力强。

我的价值观：

我没有什么宗教信仰，属于无神论者，坚持马克思主义哲学价值观。乐于助人，相信助人助己，具有较强的社会责任感。

我对待学习和工作注重发展因素。喜欢符合兴趣爱好的工作，工作要具有一定的挑战性，能发挥自身的能力。多有学习的机会，未来的工作发展潜力大，晋升机会多。同时我也注重保健因素，能够找一份稳定的工作，工作相对独立，较为宽松的工作环境，工作环境一般、待遇要同行业中上水平即可。对于声望因素没有太多的追求，只要心安理得即可。

我的愿景：

在大学期间，学好专业知识，广泛涉猎知识。毕业后，可以找到一份工作，最好是自己喜爱的，可以在工作中发挥自己的能力和能力，并且不断发展。喜欢较为宽松的工作环境，工作自主性大，能够进入新浪等媒体公司。做自己要做的事，能够开发设计出一个新产品或发展出一个属于自己的新观念。