

2023年大学课前三分钟演讲稿 课前三分钟演讲(优质8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

大学课前三分钟演讲稿篇一

大家好！

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都不会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟

苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的.文里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学课前三分钟演讲稿篇二

每个人的内心世界就宛如彼岸与此岸，人与人之间的差距与分离就好像两岸之间滔滔不绝的江水。要想到达彼岸，就必须建造一座坚固的桥；要想走进他人的内心世界，就必须建造一座通向心灵的桥——学会沟通。自然界中的桥可以用各种石料造成，心灵的沟通也可以通过各种方式达到。

沟通可以以言相传

语言自古以来是人类文明的体现。不同国家、不同民族，有不同的语言文字，然而，语言是沟通彼此情感的纽带，这一点却是相通的。我们现在学习外语，不就是为了更好地与外国人沟通，更好地认识世界吗？在现实生活中，我们可以听到来自不同地方的人的话，这都是通过语言这沟通之桥来实现的。听朋友说话，是沟通心灵的友谊；听老师说话，是沟通学习的内容；听父母说话，是沟通幸福爱意……每天，我们都听着各种各样的话语，其实都是心灵的沟通，交往的沟通，它使我们认识外界，发展自我。

沟通可以以目示意

有时我们的一个眼神也是与他在沟通。眼睛是心灵的窗户，内心情意可以通过眼神这窗户很好地表达出来，因而以目示意是心灵沟通的一种重要方式。一个带有微笑的眼神，沟通的是快乐；一个含有愤怒的眼神，沟通的是恼怒；一个目无色彩、眉头紧锁的眼神，沟通的是忧愁；一个瞳孔闪光，睫毛扬起的眼神，沟通的是惊奇……人生的喜怒哀乐、酸甜苦辣，都可以通过眼神与他人沟通，同他人一起体验人生。

沟通可以心领神会

没有语言，没有目光，甚至在伸手不见五指的夜晚，如果能与他人沟通，那就是要靠心领神会了，这或者可用一个时尚的词“默契”来代替。我觉得这是沟通的最高境界。能心领神会对方的人，必定对对方十分了解，可以用心与心来沟通，能用心来感受到对方内心深处最深层的底蕴。希望我们能非常了解对方，能经常地与对方交心，这样方能慢慢进入到心领神会这一境界。

不管哪种形式的心灵沟通，都要求我们要打开自己的心灵，用一颗真诚的心去接触对方，感知世界。也可以这样说吧，

真诚、坦然，是彼此心灵间的一座牢固稳定的桥，踏上它，才能到达对方心灵的彼岸。

朋友，当你面对唠叨父母的时候，试试我以上的一些方法进行沟通吧。

大学课前三分钟演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

大学课前三分钟演讲稿篇四

三分钟极其短暂，没有好的演讲稿，你甚至不够表达完整的意思。下面是本站小编为大家整理的几篇课前三分钟演讲范文，希望能帮到你哟。

同学们：

大家好！今天，我要演讲的是关于奋斗的演讲稿，首先，请允许我给大家讲一个哲理故事。

从前，有四个非常瘦弱的男子，他们走进了非洲的一片茂密的丛林中，他们一起扛着一只非常沉重的大箱子，在丛林中艰难的一步步往前行走，他们此行的目的是为了跟随队长探险，他们对大箱子里面的东西也并不知道，他们只有一个目的，就是要走出丛林，将箱子交给队长的一个朋友。在路途中，因为队长突然患疾病，却因为没有医生救治，不幸长眠于丛林中了。在弥留之际，他意味深长的对同行的三位伙伴说演讲稿：“这是我亲手做的箱子，我现在没法行走了，只能拜托你们把它交给我的朋友手里，到达之后，你们会得到比金子还贵重的东西。”

说完之后，队长就去世了，他们在埋葬了队长之后，就扛着

箱子继续赶路。随着时间的推移，他们的体力越来越耗尽，粮食也越来越少，当然，道路也越来越难走了。但是，他们总是在困难的时刻，想起队长的嘱咐，他们最终还是鼓起勇气，继续艰难的往前行走。

终于，皇天不负有心人，他们最终还是战胜了困难，走出了丛林，将箱子交给了队长的朋友。可是，队长的那个朋友对他们的突然到访感到很惊讶，原来，他根本就不知道队长会给他送去东西。于是，他们一起打开箱子一看，箱子里面装的居然是一堆无用的木头！

故事讲完了，同志们，听到这个故事，您有什么感触呢？故事的表面看起来爱岗敬业演讲稿，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——奋斗。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人会励志向上，有奋斗精神，也具有高级思维能力。我们人类不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位朋友们，听完这篇励志演讲稿，你是否找到自己奋斗的目标，如果没有，赶紧寻找自己的目标吧，因为有了目标，人生才能完美，有了目标，才有奋斗的方向，让我们共同为了自己的目标而奋斗吧，我的演讲完毕，谢谢大家。

各位老师、各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《为了实现理想》。

每个人都有自己的理想，所不同的是理想的大小、远近和种类，如有的人想当科学家，有的人想当文学家等等。有了理想，如何实现呢？概而言之，就是要靠奋斗来实现，靠不懈的努力和艰辛的劳动来实现。

为了实现理想，当强敌压境、国家民族危在旦夕时，有多少

人挺身而出，为捍卫祖国的领土主权而战。民族英雄岳飞带领岳家军奋勇抗金；张、杨二位将军不顾个人安危，逼蒋抗日。敌人被赶走了，民族得到了生存和发展。当统治者昏庸腐朽，横征暴敛，人民无法生活下去时，有奋少人揭竿而起，反抗强权，救民于水火之中。陈胜、吴广起义，是为了穷苦百姓的生存；李自成、黄巢起义，是为了推翻腐朽政权，他们推劝了社会的进步和发展。当人民劳动强度过大，生活极为贫苦，劳动生产率十分低下时，有多少人研究、发明和创造，以提高劳动生产率，改.人民生活。李冰父子兴修都江堰，泽被后世；黄道婆给家乡人民传授纺织技术；即使是充军伊犁的林则徐也在那里和群众一道修水利、栽葡翻，为民造福，他们在人民的心中永远是英雄！

为了实现理想，个人必须作出牺牲，甚至献出宝贵的生命。这是因为，理想不是空想，不是梦想，更不是幻想。空想是没有什么意义的，梦想只是美丽的海市蜃楼，幻想更是异想天开的产物，而理想是实实在在的，来不得半点虚假和伪装，尤其是为了实现它的时候，更要付出惊人的代价，乃至生命。为了实现世界大同的理想，马克思潜心钻研，在流亡中仍坚持不懈，作出了巨大的牺牲，终于为人类奠定了共产主义的伟大理想，使我们有了远大的奋斗目标。我国民主革命的伟大先行者孙中山，为了推翻清政府，建立一个强盛的中国，他奋斗了40年，以至他不满60岁就离开了人世。新时代干部的楷模孔繁森，为了阿里人民的生活和安宁，他访贫问苦，日夜操劳，视众多老人为父母，待所有的孩子如子女，不幸牺牲在一次车祸中。这些人，为了实现理想，把个人利益抛之脑后，并为之献出了宝贵的生命，他们理想的实现，是用生命换来的！

同学们，理想是美好的，奋斗更为重要。要实现理想，必须付出劳动，作出牺牲。为了实现理想，让我们努力奋斗吧！

同学们，老师们，大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么?诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发!

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

大学课前三分钟演讲稿篇五

同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

大学课前三分钟演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一

种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学课前三分钟演讲稿篇七

作为帅气的我，突然的即兴演讲绝对不能怂，话题也绝对不能low！别担心下面是本站小编为你整理的几篇课前演讲三分钟，希望能帮到你哟。

余尝闻英雄无数，多为沙场战士，民间壮士。如花和尚倒拔垂杨柳，或如霸王自刎乌江边。今之视昔，是为远矣，此皆古时之人，家喻户晓，妇孺皆知。英雄与各人不同，众所思想异乎，然细数历史古人，英雄皆为布衣之愤起或悲怆君王之

事。如今英雄何在，英雄为何人，于我心中无一准则，故酌酒一杯，暗忖古时今人之事，论英雄也！千古王朝，一朝皆尽，逝者如斯。英雄常游于八荒之内，寓于四海之间。而英雄于我，当侠肝义胆，壮志豪情，却不失仁义，更当有勇有谋，行走于乱世之间不惊，奔波于武林之内不傲；齐繁华与钱财为粪土，一丑恶与奸诈共敌，莫论人间是非，必循己行。且知天之重任，常有远谋。英雄不若莽夫，空匹夫之勇；不似文弱书生，手无缚鸡之力，满腹孔孟之道，行为端止，亦不惑于色，知大业定于千秋而毁于一旦也，行为谨然，想为民之所想，忧为民之所忧。纵家徒四壁，环堵萧然，不名一文，定位卑不忘忧国，惩奸除恶，不为斗方名士，不求为人所颂，但尽绵薄之力！吾今年少，方为十七，今于此论英雄，大可为笑谈，待次年楹联红褪墨残，想必有另番感悟，日后生活，定如司马迁宫后立志，如韩信辱后更胜。深知天降大任于斯人，然心智未苦，筋骨未劳，体肤未饿，若无所为，无颜面对恩师淳淳教诲，自今日，必痛定思过，亡羊补牢，报煌煌师恩，回喁喁亲情，望可弥以往之过。行文此处，脑中之物辄尽，再无它言，便结于此。

当今年的第一场瑞雪来临的时候，已是中年的我用童心的稚趣嬉戏于雪中，而今年的第二场瑞雪漫天飞舞的时候，我用不惑的心情欣赏瑞雪的晶莹。

在第一场瑞雪满天飞舞的时候，清幽的雪花如三月的粉蝶儿，自由的飞来，又自由的飞去，恬静的如同四月的梨花，在苍穹里飘洒，在大地上消融。她似柳絮、如梨花，涤荡了天地间的尘埃，净化了大千世界里芸芸众生的心灵。在晶莹的雪花飘落下来的时候，我伸出双手轻轻接住了她，冰魂玉魄的雪花在我的手心里慢慢地融化，带给了我幸福和欢乐，引起了我无限的遐思。我深深地吸一口清冽的空气，心情变得更加清爽，情感变得更加丰富。在这雪花漫天飞舞的世界里，远离了喧闹，远离了世尘，零距离感受着大自然的静谧，身心为晶莹剔透的雪花所陶醉，这一刻，我真正感到生活的自在、安然。

第二场瑞雪的到来，为千山万川披上了洁白的银装。在这一片素裹的世界里，山也茫茫，林也茫茫，没有城市的喧闹，没有世俗的纷争。我漫步于鹅绒般的雪地上，踩着厚厚的积雪，听着脚下传来咯吱咯吱的声响，呼吸着被雪沐浴后的清冽空气，感受着雪花落在脸上的阵阵冰凉。在这纯洁的世界里，一股久违了的快乐心情从心底袭来，冲淡了压在心头多日的阴霾，眼也豪放、情也豪放、心也豪放。蓦然回首，身后那歪歪扭扭、深深浅浅的脚印，仿佛看到自己多年来走过的路——深浅不一、弯曲不同，没有走出一条笔直的轨迹。

其实，人的一生不是如同雪地行走一样吗？

说真的，我很讨厌淅沥的小雨，它们是那么的缠绵，总会使心烦涌入心头，惊涛拍浪，挖心的难受。因此在这样的雨天我没有在雨中漫步的情怀。但在北方由于在黄河以北降雨量少，注定淅沥的小雨会是夏天的常客。于是我也有些厌恶夏天，好在夏天还有一位代言人——暴雨，使我对夏天有了一丝的眷恋。

我喜欢暴雨有种近似痴迷的程度，因为暴雨下出了北方人的豪爽，给人一种亲切感。下暴雨时我喜欢将窗子开到最大，将手臂伸出窗外去感受豆大的雨点落下时针扎般的痛，那时却感觉不到疼，有的只是毅力的考验。张大嘴努力的呼吸泥土的清香那是一种久违的香气，它会使我想起曾今那充满鸟语花香的大自然。

今天又一场暴雨过后，我遥望天际发现天空是那么美，头顶的一片天是那么的湛蓝，蓝的没有一丝杂质，它又是那么的飘渺，好像是七仙女抛下的一件蓝色的薄纱在空中飘舞。不远处还是灰色的，印在房屋上竟是土黄色，那种颜色给人一种压抑的感觉。于是我寻找蓝灰的交界处，那里本应是逐渐的过度色，而大自然却巧妙的嵌进去一朵还未完全舒展的云，刹那间我感受到了活力，那是生命的诠释。突然明白再阴的天也有晴朗的那一刻，再黑的夜也有黎明出现的那一刹那。

那是一幅美丽的油画，是大自然给予人类的享受，更是自然给我们敲响的警示钟，如果没有人类保护大自然，恐怕以后连那雨过天晴的后的一丝感动也会一去不复返，至少我们会失去对生命的另一种诠释。

大学课前三分钟演讲稿篇八

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败。下面是由本站为大家整理的课前三分鐘的演讲稿范文，欢迎参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是***。今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹

得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！