

# 最新一天的感想心得体会(汇总5篇)

实习心得是对实习期间所面临的问题和挑战的思考和总结。以下是小编为大家收集的实习心得范文，供大家参考和借鉴。

## 一天的感想心得体会篇一

每一次看完第一课观后感的同时，我都会泪流满面。

看到电视里的情节，和每个动人的故事，心里总有一些说不出的感觉。

那些人的意志坚强，生命力顽强，不管是情节里的爸爸或是妈妈们，还是电视里的哥哥姐姐们，他们都有自己的梦想，鼓励青少年在中国梦的指引下，树立理想，勇敢追梦，把个人的理想和祖国的发展紧密结合起来，我将来以后也要做梦想的实践者和未来的创建者。

## 一天的感想心得体会篇二

今天是开学第一天，今天晚上7：30分我观看了《开学第一课》。

看完这个节目我印象最深的`是一个没有手游泳的大哥哥和一个没有手用脚弹得大哥哥。他们的成功都是因为梦想。他们都有过坚持和努力才能实现梦想。

我的梦想是当一名飞行员，为了实现这个梦想。从现在开始我要好好学习，一步一步的努力学好知识。这一学期的目标就是多读课外书提高自己写作能力，认真写字，把字练好，学习成绩提高到前十名。

大家看我的表现吧！

## 一天的感想心得体会篇三

101空降师师长泰勒少将和副师长唐普拉特准将亲自带队空降诺曼底，还有后来的朝鲜战争中的最高指挥官第八十二空降师师长李奇微，他们是自愿前往战斗前线的高级军官，可惜普拉特准将在滑翔机降落时失事阵亡，他也是诺曼底登陆中第一个遇难牺牲殉职的将军。

在这一天，所以的人命运都在这一天改变，但是作为盟军统帅的艾森豪威尔还是对这次战略大反攻心存焦虑，盟军总部甚至准备了两份向世界宣布的新闻稿，一份就是万一整个计划失败艾森豪威尔一个人承担责任的新闻稿，直到101空降师出发前一小时他一直在师部和泰勒少将在一起直到攻击时间飞机起飞后才离开，美国全国广播公司的记者米勒看见仰望天空目送他的勇敢的士兵离开的盟军最高司令长官眼中满含热泪！

经过这最漫长的一天之后，纳粹法西斯的最后寿命不到一年，向往自由的人们追究会胜利，黑暗也即将过去，战争也让人们尝到命运的无常，但是勇敢正义的力量始终存在，最后的胜利一定来到！打倒法西斯！自由永远属于正义的人民！

## 一天的感想心得体会篇四

今天是我们开学的第一天，我怀着无比高兴、无比开心的心情来到了学校，犹如鱼儿遇到了水一样的展开了快乐的一天。学生离不开学校老师，我们的健康成长离不开学校老师们的培育。我升入五年级了，焕然一新的教室，陌生又熟悉的老师、同学，从今天开始了新学期的新起点。

我们排着整齐的队伍来到了庄严的五星红旗下，开始了庄严而又神圣的一刻——升国旗，我们用认真的态度、洪亮的声音唱着激情澎湃的国歌。升完国旗后进行开学典礼。校长的发言、老师们的宣誓，家委会代表的配合、学生们的用心聆

听，戴着对自己的鼓励奖章，一起努力着。

从一份暑假生活任务清单到张老师做过的每一个美篇，看出了张老师对工作的要求和对同学们的用心付出。数学老师对我们表现的要求，英语老师我就熟悉了——我们的老班主任。一天下来，和老师的互动，和同学的交往，我感到非常充实。体育课足球课上虽然我感到有些劳累，但我很开心。我希望我接下来学习进步，快乐成长。以后的学习生活，有今天的努力，会更加光彩有力！

## 一天的感想心得体会篇五

今天是开学的第一天，老师让我们都回家看了《开学第一课》的电视节目。这是一部由教育部和中央电视台联合推出的大型公益节目。这一期节目是讨论关于幸福的话题。

节目中有钢琴盲童刘浩的演奏，有讲述山西的孟佩杰姐姐12年坚持照顾瘫痪母亲的故事，还有成龙、杨利伟、邓亚平、于丹、朗朗、李娜等名人，他们用自己的观点为我们讲述什么是幸福。

在看节目之前，如果问我幸福是什么，我会说幸福就好象是在我骑完单车热得满头是汗的时候马上就有有一个凉凉的地瓜啃的那种感觉。在节目中，我一点一点地体会到了幸福还有更多的含义，只要自己能有进步，能超越自己就是幸福，健康快乐成长比好成绩更重要；一直有父母亲人的爱，我也是幸福的；能为他人做一些力所能及的事，也是幸福的；乐观向上，自信拼搏，也是一种幸福。

节目中有一个彩虹书屋的微博捐书活动，我国的偏远地区尤其是西部地区，有近3000万儿童没有一本课外读物，这样的活动除了能给这些孩子送去图书，我想应该还有幸福和温暖。同样，捐出图书的人们也是在收获一种幸福。

节目看完了，我觉得我要做一个自信乐观的人，这样我会一直很幸福。