

2023年感悟生活心情日志(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

感悟生活心情日志篇一

人生就像蒲公英，看似自由，却都是身不由己有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样人生没有如果，只有后果和结果错失了的幸福，就不要了茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了情没了，就别回味了，再回味不管你用什么方式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔，还有，不该什么都不想，也不能想太多，想得太多会毁了你。

在生活里，我们都有一个错觉幸福总是别人的，唯有烦恼属于自己！于是，我们一天天感受着所谓的烦恼，一天天的寻找着其实就在。

感悟生活心情日志篇二

成长对每个人来说，意义是不一样的，也许对我这样的人来说，真正的成长是，我终于有勇气告诉自己：别装了。

偶尔还是会想念两年前的冬天，每天窝家里看书看电影，喝咖啡兑威士忌，飞着叶子做美梦，对未来没有任何计划，每天的任务就是enjoy today□那时候觉得，凡是我不喜欢的东西，我都可以远离，比如某些人，比如正式工作，比如责任。

虽然常常跟朋友开玩笑，说自己二十岁到二十八岁，把所有

时间都浪费在玩耍和恋爱上了。要是自己早点醒悟，早点开始奋斗事业，如今也不会这么失败了。但如果我再选择一次，我恐怕还是会选择那样的日子。

那时候跟朋友争论，他们说，你年轻时候不努力，老了怎么办？我反问道，我现在努力工作，老了能干吗？他们说，老了可以尽情玩，可以周游四方呀？我说，周游四方干吗要等自己变老了才去？我宁愿年轻时候尽情玩，也不愿意年轻时候尽情工作，只为了老了能享受。如果担心“老了怎么办”，而不让自己真正年轻一回，那这一生多不划算？我宁愿潇潇洒洒年轻一次。

又是一个冬天。

冬天没有变，但是我的原则变了。越来越觉得，“原则”这东西，跟“承诺”一样飘渺。一个人爱你的时候，或者你爱一个人的时候，可以许下无数美好的“承诺”。一旦不爱了，承诺自动失效。谁能抱着承诺过一辈子呀？今天我说“我会爱你一辈子”，那只是我今天的想法而已。将来我还会说“我会爱你一辈子”，只不过可能就不是对你说了。从某种意义上说，那些“承诺”不会变，只是对象变了而已。

“原则”也一样。昨天我还说自己的原则是“坚持自我，不把青春浪费在办公室里”，今天我就说：“为了那些银子，那还是浪费点时间在办公室吧。再说我的青春貌似也过得差不多了。”今天被我抛下的那些原则，可能就成了别人的原则。这些原则不会变，只是这些原则的所有者变了而已。

我知道两年前的我要是遇到现在的我，定会非常鄙视，指着我的鼻子骂：你丫把毛路怎么了？说好的潇洒范儿呢！我也会指着她的鼻子骂：傻b有眼不识泰山，现在老子是改良版的。

嗨，大不了互相鄙视呗。

现在我有了一份固定的工作，还跟几个朋友合开了一家公司，以致被人误认为是“事业女性”。其实事业上的成功，对我没有丝毫吸引力。那我为什么要努力工作？说穿了，就是一个“钱”字。我从来不觉得钱肮脏，钱本来就是个中性的东西。好人可以用钱做好事，坏人可以用钱做坏事，像我这种不好不坏的，就拿着钱干点不好不坏的事。金钱动不动就被某些道德卫士攻击和鄙视，我觉得钱真的挺冤的。（钱大哥，看在我替你喊冤的份上，赶紧来找我吧！）

钱可以在一定程度上让人更自由。以前心情不好的时候，最多往大理跑。现在心情不好的时候，可以去德国、去法国、去挪威。钱也可以让人更高兴，主要是让自己在乎的人高兴。以前妈妈过生日，最多给她订个蛋糕。现在她过生日可以为她买珠宝首饰了。妈妈其实也从来不戴那些东西。送贵重东西，其实是让她放心：你女儿现在吃穿不愁，日子好着呢。不过，我还是没有存钱的习惯。朋友说，你随便乱花钱，不觉得可惜么？我说，通货膨胀这么严重，辛辛苦苦赚的钱，不赶紧花了，那才可惜。别问我老了怎么办。到时候再说。

成长这东西，你再对抗，该来的，还是会来。况且我已经晚了很多。说实话，我也搞不清成长到底意味着什么。有时我想，成长是不是意味着，你明白自己什么东西该坚守，什么东西该妥协。比如你不再坚守某些“原则”和“承诺”，但同时你没忘记自己是谁，仍旧明白自己想成为什么样的人。怎么说呢，很年轻的时候，一直坚持要自己走到目的地。现在觉得，缩成一团，滚过去也行。

感悟生活心情日志篇三

心情生活感悟日志你知多少？下文是小编整理的心情生活感悟日志，欢迎阅读。

一路走来，才发现，二十三年的时光已在自己身边溜过，
时间过得很快；就好像是一眨眼的功夫就已年过花甲；
让我感觉那一切都还在昨天；

又要到自己降临到这世界的那天日子了，
收到了很多朋友同学家人的祝福可是突
然觉得自己开始害怕了，害怕自己长大。

盼望着生日、盼望着自己长大，可是现在我不了、
因为自己知道了每一个成长中的道路都是坎坷的也是平坦的，
都是单调的也是多彩的，都是枯燥无味的也是有滋有味的；
茫然回首，身后留下的竟是自己这些年来从小到大，那一串串
歪歪扭扭的，

与众不同的脚印，有小的，有大点的，有更大点的…那一串串
的脚印，

见证了自己童年时期所有的记忆，

只是如今的自己却似乎距离它们越来越远，越来越远……

或许是这么多年，从上学到走进社会，一个人在外流浪惯了，
此时我才知道我依旧还是会孩子气，只是此刻，

爸爸妈妈不在我身边，所有的不知所措，我只能自己扛着，
自己试着去解决！

只是现在终于学会给家里打电话的时候报喜不报忧，即使自己很委屈、

有责任不让他们为自己担心，因为自己知道他们无时无刻不在家里牵挂着自己，

自己在外面所有过得好与不好，他们永远是最关注自己的.....

成长就好比一杯龙井茶、想喝，却畏惧入口时的苦涩；想放下，口中萦绕的甘甜又让我们恋恋不舍，成长的滋味就在于苦与甜之中

经常感叹我的朋友或者同事，80后或者90后，在聊天的时候，互相攀比，和别人比较。

别人开的什么车，穿的什么品牌衣服，抽的什么烟，甚至去过什么桑拿，飘过什么样女人。

都在比较着，议论着，笑话着，嘲讽着，羡慕着。

当然我也不大，也是80后，只是感觉这些，攀比风好无聊，而且国人好像乐此不彼，茶余饭后的谈资。

我经常能够听见，无论是邻居，还是朋友之间，还是同事之前。

经常都会这样横向或者纵向的去对比，别人怎么怎么样子。

我在想：别人怎么样?!管我们什么鸟事，每个的追求也许不同。

有人追求名誉名利金钱，有人追求自我，个性，有人追求平

平平淡淡，无病无灾也蛮好。

奶奶没有去世之前，经常和我说：没病没灾，平平安安就是福。

那时候不太理解，如今我感觉也的确如此。

能够没病没灾，平平安安，平平淡淡去欣赏人生沿途的风景也不是很好吗？

“人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的，是沿途的风景，以及看风景的心情。”暮暮朝朝又一载，每个人都是匆匆的行者。

人生在世，各有各的生存状态，各有各的心路历程，也各有各的价值观念，这都是不能强求的。

在物欲横行的今天，能够少一些攀比，比较。

对物欲的追求少一点。

对精神的追求多一点，多一份闲云野鹤的生活，少一点尘世的俗累。

那么就可以很从容地欣赏沿途的景色。

用毕生的感动来感染万物，执手泪眼婆娑。

唇间的颤抖，眼中的迷离，久久萦绕在心间。

不是你的一句属于我就该把自己拒于千里之外，任凭心声呐喊在山谷，不绝于耳……面目呆滞的想象，左手牵着右手，生，我亦何惧。

转身禅坐，双手捧在胸前，用尽心思许一个愿望，到最后发现还是荒唐。

那么，是该如此么？还是我的诚意不够？可是，我聚集了所有的意念，原来，这世界本是一弯荒唐的泉，更可悲的是我义无反顾的饮用了泉水。

曾经的美丽，我的天上人间，那个一花一世界，一木一天堂的地方。

醉了，痴了，疯了……在阳光灿烂的夏天，蝶儿穿着衣裳，想飞却无法振翅，想落却压坏了翅膀。

那层薄纱，何等脆弱，恰似贝壳，怕被人触摸，一碰就破。

是的，透明的，终究如此。

闭眼冥想。

坐在佛的对面，听他泪滴的声音，触动了心弦，响起了思念，原来佛也有情感，如此这般真诚。

可是，看他因六神无主而渗出汗的发尖，他在害怕什么呢？站起来，头在天堂，脚却在地狱。

我终于懂得，人，想要上天堂，就得让别人把自己高高举起，否则，都是相同的结局。

戏里戏外都是人生，再多次的翻版，还不过是时间的问题。

学着挑战。

在风起的时候，张开双臂表现出淡定，却发现早已飘飘然，连地上的痕迹都已消失了。

回眸一笑，了然醉了一池花花草草，脚尖在水面上轻舞，不小心溅了一身水珠，摘下来才看清，全是破碎不堪的疲惫。

披上红纱，幻想和你一起驰骋天涯。

骑上一匹飞马，抛开身后所有的喧嚣繁华。

站在白云之巅，带动天空一起旋转，此刻，如痴如醉。

与幸福并驾齐驱，亲手拈来千千万万不屑的眼光，感受着握紧双手也留不住的时光，我理直气壮。

回神，踮起脚尖呼吸，却又害怕跌倒自己。

扶摇着软弱，抖落了一地的无能，紧闭双眼，装作没看见，无非是自欺欺人的表现。

微微一笑，甩甩头，向前看，这种样子挡住了我的视线，以至于忘了还有坚强与勇敢的存在。

追求，也淡了颜色。

梦想，还是虚无渺茫。

难道，长大了，就长着翅膀飞走了？

我，一如既往……

感悟生活心情日志篇四

每个人都会感到累，在离家远的地方也会想家。家，永远都是幸福的彼岸：孤独时，给你以陪伴；悲伤时，给你以欢乐；失败时，更会给你以支持。

亲爱的人们，请回头看看，那里有你丢失的最初的纯真，只要你愿意，你仍可以重新拾起它，携起它，一同奔向信服的终点。

小时候，总喜欢拿着放大镜与一张薄纸对着太阳光，凝聚来自远方古老的光线，经过很久一段时间的坚持，最后引燃报纸。坚持与团结，换来了成功。那时就已知道的团结的力量，长大以后，却独自踏上拼搏之路。习惯于，用放大镜窥探着这个世界，天真的以为自己可以强大，可以以强者的身份火灾菏泽个世上，却未想，这只是自欺欺人而已。

感悟生活心情日志篇五

1、只闻花香，不谈悲喜，喝茶读书，不争朝夕。阳光暖一点，再暖一点，日子慢一些，再慢一些。

毒害的只是一些看感情太单纯的人，而对于笑看世界的人来说，时间也许是种解药，解了宿命的纠葛，断了现实里原本看似忧伤的光景。

3、站台的停留，搁浅了思念，只是为了奔跑在人群的前面，终有一天你会发现，在时光的世界慢慢的少了很多原本淳朴，真诚的东西，就像友情，而不是爱情。

4、忧伤是自己找的，幸福一是你自己寻得，不要因为回忆中的惨淡时光，而凋零余生繁华的光景，不要因为生命中的某些人某些事，而沉溺当时的. 悲伤，你要记住从你来到这个世界就注定有人离去。

5、用快乐去奔跑，用心去倾听，用思维去发展，用努力去奋斗，用目标去衡量，用爱去生活。

6、一沙一世界，一花一天堂。珍惜你拥有的，忽略你没有的。

微小幸福就在身边，不攀比就是天堂。快乐，来源于自我感恩的良好心态。

7、一路走来，我们有太多的不容易，但是一切都还是值得的，倒计时开始了。

8、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记，生活其实就这么简单。

9、我懂你的伤悲，只是我们在下一站总会有人离去，所以我更多时间选择了无言，因为我们只是过客。

10、往来的风，倾城的忆，一点一点的雕刻着容颜，直至苍老，静静的夜晚中，我看见城市上空密布的不是阴沉的天气，而是你那疲倦而又勉强的微笑，你的笑停在脸颊，疼在心里。

11、时间的站台，等待静静的张望那些穿梭在回忆中的影子，忧伤守着回忆，眼泪逆流而上。

12、时光的流逝，淡忘了过客的踪迹，而我只是守望者，看见的是人事已分的结局，学会了珍惜生命中过往的相遇。

13、沙漏的时光里，我看见摇摆的梦想，匆忙的过客，那躲在角落的黑色情绪，还有残留在眼前还未走远的温暖。

14、如果在爱的国度里，每次的想念幻化做一滴水，从此爱情海就不会孤单。

15、人与人之间的关系很奇妙，一个微笑，一句问候就拉近了彼此的距离。