

最新少年演讲稿一分钟(精选8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

少年演讲稿一分钟篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

我是6.2班的（ ），今天我为大家演讲的题目是《牵手美德，做孝心少年》。

中华民族在几千年的文明进程中，创造了光辉灿烂的传统文
化，形成了代代传承的传统美德。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

苦再累，她的脸上却时常保持着微笑……

逆境中的孩子早当家！他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨；我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方式结束生命的也有?? 父母把心都操碎了，我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任。学会照顾自己，减少父母不必要的担心；学会料理家务，减轻父母繁重的担子；学会关心长辈，送一句问候、递一杯热茶，揉揉肩、捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心？报得三春晖”。让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父辈，让我们一起携手，相伴美德，争做孝心少年！

我的演讲结束，谢谢大家！

少年演讲稿一分钟篇二

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好！我是来自二年级一班的同学张方圆。快乐的小学生活不知不觉已经过了两年，这两年里，在二校老师的辛勤教诲中，我一直努力、踏实地做好每一件事，由一个不懂事的“小不点儿”成长为一名品学兼优、兴趣广泛、有着强烈求知欲的小小少年。

在课堂上，我是一只辛勤忙碌的小蜜蜂。如饥似渴地接受老师讲解的知识和做人的哲理，老师讲到哪里，我就思考到哪里，问到哪里，记到哪里，思路一直跟着老师走。老师曾给我这样的评价：勤于动脑，乐于探索，是一名喜欢钻研的“小博士”。

在考场上，我是一只奋勇争先的领头羊。学校抽考和期中考试的单科成绩曾经多次坐上全级部的“头把交椅”，总成绩也一直名列前茅，在赞扬喝彩声中，只有我自己知道我付出了多少汗水和泪水；更使我深深懂得：要想取得一定的成绩，首先要战胜自己。这里，不妨透露一下我总结的“考试秘方”：审题要仔细，下笔要慎重，速度要适当，检查不能忘。

在班级上，我是一名尽职尽责的班长。积极维护班级秩序，脏活累活抢着干，耐心为同学们讲解难题，鼓励学习上遇到挫折的同学……各项任务我都做得象模象样，在我的一张奖状上，老师这样鼓励道：关心集体，热爱劳动，团结同学，是老师喜欢的“小帮手”，是同学喜欢的“小老师”。

在课外活动上，我能写能拉也会唱。学校写比赛，多次获得一等奖，手风琴演奏已经学到了三级，一首首中外名曲拉得分外悠扬。课余时间，我还经常活跃在篮球赛场上……哦，对啦！在这里也为我的博客做个免费广告：“小张人”的博客。虽然浏览量不能与偶像周杰伦的博客旗鼓相当，但我一直在努力，说不定哪天还会和他同台登场。瞧，“六一”文艺汇演，我就把诡计多端的刁德一演得活灵活现，神采飞扬……（唱：新四军……）唱的怎么样？请大家给点鼓励吧！

这就是我，一名沐浴在二校阳光雨露下的小小少年。在辛勤园丁的悉心培育下，我这株小树苗正焕发出勃勃生机，茁壮成长。

谢谢大家！

少年演讲稿一分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

前段时间，我每周要到球馆打三次乒乓球，球馆人很多，场地的间隔很低，所以在打球的时候经常会有邻桌的球飞了过来打到我们场地里，我也会将球打到别的台子上，这样的事情每晚上会有好多次，通常就是互相给捡起来扔回去，但有时也会遇到不管不问的，甚是把球收拾到自己球包里的，这种现象并不多。

有一次我的状态很好，老师发的球我几乎都能接招，正打的起劲呢，突然一个突如其来的飞球猛的击中了右手，我一阵剧痛，手一松连球拍都掉在了地上，结果好好的一个球我也没有接起来，这两个球正好都落到了我的球筐里，那人不但没有歉意，还粗声粗气的问我们要球，一点礼貌都没有。爸爸就从球筐里把球挑出来，给那人递了过去。

我有点恼火，很不服气：凭什么这样的态度啊！是他把球打飞过来的还打疼了我，不道歉也就罢了，还要命令式的让我们递球，他以为他是谁啊！连个谢谢都不会说，唉，真是一个不讲道理的野蛮人。

接下来我心情烦躁，球打得也不像刚才那样顺手了，爸爸好像看穿了我一样，轻轻的对我说：“孩子，不要这样，那个人也不是故意的，态度是粗了点，这有什么关系？！做人要心胸宽广，不要过于狭隘。好了，把这事忘了吧，好好打球吧！”

我转念一想，也是，平时别人也是把球捡起来给我递过来的，嗨。男子汉不要太计较这样的小事。从此，不管是谁失球打过来，我都捡起来递过去，大人们都夸我懂事、有礼貌，我

心里也很高兴。原来帮助别人也会获得很多的快乐!

通过这件事，我发现在这样的小事里也有美德的存在，其实留意我们身边很多不起眼的小事，都能反映出来。美德，无处不在!

少年演讲稿一分钟篇四

各位老师、同学：大家好!

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一位喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位[hello]该你上岗了!)、她会指挥同学们迅速整齐排好队(嗨，后面的几位，别讲话了!)、她每天锁好教室门后最后一个离开(拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园!)。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门!

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去(哈哈，将军!她在和同学下象棋;诶，加血!她在和同学玩拍手游戏;注意，这里是复数，是要加s的!她在和同学争论英语题。)所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh!year!原来如此”。所以，她的学习成绩总

是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香味？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是我，501班的叶芽。我的演讲到此结束，谢谢！

少年演讲稿一分钟篇五

爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自_班的，很荣幸今天能站在这里完成我的演讲，这次我要竞选的是十佳少年，首先，我要感谢老师和同学，是你们对我的支持和鼓励才让我有勇气站在这里，我不敢说我是最棒的，但我会尽力亮出自己的风采。

蓝，是天的颜色；红，是火的象征。我不学大海抄袭天的蓝，我不学晚霞模拟火的红，我就是我。

生活是我的，命运是我的，前途是我的，人生是我的。属于自己的，就要充分展现出来。活着就要亮出自己。

我来自和田，是通过内初班考试凭自己的实力考进这里的。我的升学成绩是全和田地区第二名，可以这么说，从小学开始，我就是一名品学兼优的学生，曾多次在班里担任班干部，我自认为我可以很好的协助老师的工作，管理学生并在学习上起表率作用。我曾多次在各种竞赛中取得优异的成绩。

我爱好广泛，特长突出。我喜欢音乐，电子琴在去年已过十级，在全国中华宝宝大奖赛中获得过金奖。我还擅长绘画，在各种比赛中获得过一、二等奖的好成绩。

我在初一的三次考试中都是年级前十名，并各单科成绩名列前茅。

我知道，一个人光有优异的成绩是远远不够的，他还得具有优秀的品质。我在班里能够乐于助人，团结同学为班级做贡献。

我的理想是成为一名大学教授，我认为21世纪的中国更需要许多优秀的接班人，我会在将来学业有成后，投身于祖国的教育事业中，我会努力向自己的理想一步步迈进。

如果我这次竞选成功，我会努力使自己更加优秀，在各方面起带头作用。

生活的路处处充满棘刺。也许我会被生活的艰辛折腾的遍体鳞伤，但这是我的选择，我不会放弃，不会哭泣，正是因为生命中拥有了波澜起伏，才能体现出自我的价值，那才是真正的人生。我知道，我能行。

也许我不是最后成功的人，但我却可以是笑到最后的人，一切的竞争重在参与，不论成败与否，参与了，我就是胜利者，我还会继续为班级做贡献的，希望大家支持我，我虽没有什么华丽的词语，但我会坦然做好我自己。

少年演讲稿一分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“文明校园，从我做起”。

同学们，学校的美丽、整洁，需要我们共同努力。你的一言，我的一行，都文明了，才能塑造出学校美丽文明的形象。那么该如何注意我们的一言一行，使文明之花开满校园呢？我觉得应该从以下几点做起：

第一、爱护校园的公共财产。学校里的每样东西都有着自己的生命，她们在为我们的学习生活服务，我们要像爱护自己的眼睛那样爱护学校的财物，不乱写乱画，不用利器等东西破坏桌椅板凳。

第二、维持校园整洁的环境面貌。整洁的环境不仅使我们身心舒畅，更为同学们创造了舒适的学习环境。所以，我们每位同学都要发挥主人翁精神，用自己的实际行动为我们学校的优美环境贡献自己的一份力量。不乱丢纸屑，看见垃圾随手捡起放进垃圾箱里。你的小小行为，为大家带来的将是一个优美的环境。

第三、不在楼道里追逐打闹。楼道相对比较拥挤，也是事故多发的地方。课间，有些同学在楼道里你追我赶，互相打闹。更有一些胆大的同学从栏杆上滑下来，这样的行为是相当危险的，不仅伤了自己，也会对其他人的造成伤害，所以我们必须坚决杜绝这种行为。

第四、珍惜每一滴水，节约每一度电。勤俭节约的美德要从日常生活做起。切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。要知道每一样东西的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗。我们在学校要养成节约习惯，洗完手随时关闭水龙头，离开教室随时关闭门窗、关闭电器切断电源。

第五、注意平时的语言文明。一个文明的学生不仅指行为的文明，还有语言的文明。在生活中，我们一定要养成用文明用语的好习惯。一个微笑，一声问好，一次搀扶……都能让

我们感受到文明的影子。

鲜花因芬芳而美丽，我们的校园因文明而进步。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，养成文明习惯，让文明之风吹遍我们整个校园，让“文明之花”在我们石塔实验学校遍地盛开！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

少年演讲稿一分钟篇七

大家好！

我们每个人都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标，那么什么叫“四个好少年”呢？今天，我就和大家一起来谈谈这个话题。

首先，我们要争当一名热爱祖国、理想远大的好少年。因为只有从小养成爱国思想，长大以后才能去为祖国出力，成为国家的栋梁。当然，远大的理想对于少先队员来说是必不可少的，有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来总理就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。

第二，我们要争当一名勤奋学习、追求上进的好少年。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说都十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。

人一生有学不完的知识，有了爱学习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。学习知识，还要开动脑筋，善于灵活运用，像钱学森爷爷那样努力研究新问题。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享受成功的乐趣！

第三，争当品德优良，团结友爱的好少年。要知道道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。当一名品德优良，团结友爱的好少年，对同学们来说十分重要。我们可以从小事做起，可以对伤心的同学轻轻说一声“坚强些”，可以上前扶起摔跤的同学，可以认真遵守对别人的承诺。只要你细心帮助遇到困难的同学，你在大家心目中就会留下美好的印象。

第四，争当体魄强健，活泼开朗的好少年。活泼开朗是每一名少先队员都应具备的性格。它就像温暖的阳光，人见人爱。一个人的身体素质，对于他的现在和将来都有很大的影响，有了健康强壮的身体，我们才有本钱去寻求幸福，实现崇高的理想。否则，就像建立在沙滩上的楼阁，看似雄伟壮观，但暴风雨一来，转眼间就会坍塌。同学们一定要经常锻炼，让自己有一个健康强壮的身体！

以上就是我对“争当四好少年”的看法。相信同学们只要往这些方向努力，就一定能够在德、智、体、美等方面全面发展，成为胡爷爷勉励大家争当的“四个好少年”！

谢谢大家。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

总书记在致少先队建队62周年的贺信中，要当代少先队员牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当四好少年。这为我们的健康成长指名了方向。

今天我在国旗下讲话的主题，就是《做一个勤奋学习、追求上进的好少年》。上进心是人们要求进步、不甘落后的心里意愿；是人们勇于开拓、不断前进的内在动力；是人们坚持理想、追求作为的思想信念；是引领人们不断谋求发展的精神导向与动力源泉。

最终成长为流芳千古的一代名人。

无论时光怎样流逝，都丝毫不会褪色。

那么，怎样做才是追求上进呢卡耐基说过：“有二种人绝不会成大器，一种是非别人要他做，否则绝不主动做事的人；另一种人则是即使别人要他做，也做不好事情的人。那些不需要别人催促，就会动去做应做的事，而且不会半途而废的人必将成功，这种人懂得要求自己多付出一点点，而且做得比别人预期的更多。”

对于我们小学生，我们又该怎样做呢我觉得我们在学习上要做到这几点：

1确定明确的学习目标或者超越计划，今天的、这一周的、这个月的；

2坚强执着，按照四个一，五要五不要严格要求自己，

3勇敢，不怕失败，不向难题低头，不解决疑问不罢休。

请同学们从今天开始行动起来，努力做一个勤奋学习，追求上进的好少年吧！

少年演讲稿一分钟篇八

我是一个活泼开朗、助人为乐的小公民。在教室里，总能看

见我随手捡起废纸扔进垃圾桶，看见我弯腰捡起同学掉落在地上的铅笔橡皮，看见我对路过的老师问个好。在家里，我是父母亲的贴心小棉袄，在班里，我是同学们的开心果。我受到父母良好的教育熏陶，跟着妈妈把每天的日记素材记在一本子上，现在已经写满了大半本。去年，我把我的一篇日记发往“常州晚报”，被录用并发表了。

没有付出，哪有收获？在和我的手工老师合作时，我和老师一起刻了一个课桌大的红桃子，在里面刻出树干。回家后，我又剪了13只形态各异的猴子，还有一次把皮都戳破掉了。第二天，老师把她剪好的13桃子贴在树枝上，我也把猴子贴了上去。功夫不负有心人，这幅作品获得了特等奖。

还有一次，我被选去参加武进区英语朗诵比赛。一下课，英语老师就把我叫去了，虽然只有短短十分钟，可我一秒也不浪费，连卫生间也顾不了去。当时还有一个人也被选中，但她不太会做表情动作，就放弃了练习这一项。我比较胆怯，但我一直在努力地克服自己，战胜胆小。终于，我在比赛中获得二等奖。

虽然，我获得了很多奖，虽然，我成绩名列前茅，虽然，我性格变得越来越活泼开朗，但是我还是有很多缺点。然而，我是阳光的，人不可能十全十美，只要努力地向着自己心目中那个最光明的地方进发，就能做人们心中的美德小公民！

人才人才，先成人再成长，而万事德为先。我们所做的每一件事都折射着一个人的“德”。

在学校里，我是老师的小助手，同学们的好伙伴、好榜样。我爱我的同学、老师、学校。每当同学有困难时，我总能伸出援助之手，哪怕是借出一支铅笔、一块橡皮；帮着解答一道难题。老师在安排座位时，常常会把一些比较贪玩的同学安排在我的周围。

我能以身作则，认真地督促他们，对他们负责。课后，我也常常和他们一起做游戏，常借用一些故事和他们讲道理。因此，他们也都和我结下了深厚的友谊。我觉得我这样做很快乐。为使校园环境更美好，我建议学校大队部要求各中队成立护绿小队。我在学习上就更加积极主动了，听讲、发言、读书、作业，都是大家学习的榜样。同时我也虚心向周围的同学学习，影响着大家一起快乐奋进。我还积极参加学校的各项活动，运动场上、舞蹈房里、合唱队里、红领巾广播室内都留下我积极训练，努力奋斗的身影。

在家里，我是爸爸妈妈的贴心小棉袄。我常常能帮着大人做一些力所能及的事。比如：扫地、擦桌子、洗衣服、整理房间、洗碗等。每当有好吃的，我总把第一份给爷爷、奶奶吃。每天放学回家，我都能亲热地陪爷爷、奶奶说说话，讲讲学校里的事情。还常常为妈妈捶捶背、捏捏肩，帮爸爸倒杯茶。妈妈总对我说：“孩子，你做得很好！希望你一直这样坚持下去，让孝行成为你的习惯！”我觉得妈妈说的很有道理，做子女的理应孝字当先，我也会努力做得更好。

出了校门，我一样能严格要求自己。在公共汽车上，我若有座位，总能及时地把座位给更需要的人。平时，我能尊重每一个人，遵守每一种法规。妈妈曾笑咪咪地对我说：“婧婧，假如每个人都像你那么遵守交通规则，那警察同志都得下岗啰！”啊，妈妈是在表扬我呢！除了这些，我还能做个称职的“孩子王”。在我家周围，有七、八个孩子，每次放学回到家，他们都爱来我家玩，我总能组织好大家快乐游戏。听他们开心地叫我“姐姐”时，我心里真是乐开了花。

我不善于说豪言壮语，我用自己最朴素的行动，用我的勤奋自信、开朗乐观、谦让友爱感染着身边的每一个伙伴。在以后的求知路上，我会一如既往地真诚待人，以德会友。

我尊敬师长，是讲诚信有礼貌的好少年。在校园内总能听到我亲切的“老师好”；在家里，我是长辈眼中的好孩子，我发

自内心的尊重与敬爱，诚实、守信的个人品质赢得了老师、家长的由衷的喜爱和赞许。

我团结同学，是同学们的知心朋友。我乐于助人，关心同学，珍惜同学之间的友谊，学习上帮助同学解答难题，不厌其烦；交往中，帮助同学团结友爱，尽其所能。同学们都乐意与我交朋友，在互学互比中取长补短、一起进取；与同学们在交流探求中学习借鉴、共同提高。

我积极进取，是全面发展的好学生。我勤奋刻苦，学习认真，成绩优异。时刻以高标准严格要求自己，激励自己，不懈努力。我学习讲究方法，着重理解和掌握，学习成绩在班级名列前茅。我不但学习成绩好，而且积极参加学校的各项活动。校运动会上，我是班级的运动员；英语朗诵比赛上，我又是班级的选手，并且都取得了好成绩。在学校和老师的关怀帮助和自身的努力下，我全面发展。在课余时间参加了打羽毛球、吹笛、当小主持人等兴趣班，它们既陶冶了情操，又让我对学习 and 生活充满了热情和自信。

一份耕耘，一份收获。辛勤的付出收获了累累硕果。我每学期都被评为全面发展好学生、两次获优秀学生干部称号及其它荣誉。在老师辛勤的教诲下，通过自己的积极进取，我正在健康地成长，用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画；用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。