

摩托车安全警示教育片心得体会 摩托车安全驾驶心得(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

摩托车安全警示教育片心得体会篇一

安全行车知识之一，不要开快车。慢，也是第一个最简单的安全行车知识。

作为才开车的朋友，对这方面相关的一些安全行车知识，同样要了解清楚，如：夜晚不要开快车。下雨天不要开快车。驾龄几年之内不要开快车。

怎样细心

要谈安全行车，也可是就是在慢和细心这两点上做做文章，平时听到最多的两句话也就是：

慢点开！

细心点！

怎样细心？

这就比如，当我们来到一个陌生在地方，前面有一张椅子，这时我们应当坐下来，坐之前，我们能够先观察一下这个椅子的外观情景，再用手按住椅子摇一下，那么，我们能够确定这把椅子是能够安安稳稳的坐下去了。这也只是一个很简短，看起来很不在意的一个过程。如果我们什么也没做，见到椅子直截了当的就坐下去，那就不能叫细心。

当我们细心时，我们是这样开车的：

第一、今日安全意识很强。

第二、今日会稍许慢一点。

第三、今日开车异常认真负责。

第四、今日开车会细心谨慎，注意预防万一。

第五、今日开车前不会喝酒，开车时也不会争道抢行。

作为开车来说，最重要的问题就是这两个问题：一、怎样开车不出事故？二、出事故是因为什么原因？这两个问题，说说你的看法，怎样样？不一样的观点，这两个问题，很简单，也许能够这样来回答：只要遵守交通法规，就不会发生交通事故。发生交通事故都是因为违章。

但正确的答案可能有好多种，还有两种比较普遍的看法是：发生事故，都是因为麻痹大意(或者是叫疏忽大意)。发生事故，都是因为开得快(十次事故九次快)。

发生事故的原因找到了，那么只要我们开车时：一、好好细心一点(对付麻痹大意)。二、稍许慢一点(对付开得快)。三、再加上规规矩矩地遵守交通法规(对付违章)。这样开车，是比较安全的吧。

还是来说说细心，“大人者，细心而已”。细心是福

开车时怎样才算细心？开车时的细心，简要如下。也就是开车时要：

一、慢一点。

二、用心开车。

- 三、及时全面仔细观察路面情景。
- 四、提前处理路面情景。
- 五、不作任何危险不安全的确定和决定。
- 六、注意与周围所有的路面情景坚持足够的安全距离。
- 七、礼让三先。
- 八、好好细心预防。
- 九、遵守交通规则。
- 十、坚持良好车况。

再简单一点的话，最起码做到两点：

- 一、观察路面情景时要细心周到。
- 二、开车时要细心预防。能做到这两点才是落到实处的细心。

这也是细心和紧张的不一样之处。紧张会令人觉得不知所措，不知怎样做才好，或者是说什么也没有做。而细心不一样，细心是指我们做好了我们该做的事情，该认真观察的我们都观察了，该慢一点的时候我们都提前慢下来了，该响喇叭细心预防的我们都细心预防了。做好了才算是开车细心。

摩托车安全警示教育片心得体会篇二

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时我在开车的时候会觉得心里有点没有安全感，因为当时车速有点快，这时我只要把车速放慢一点，我心里就觉得比较有安全感了。还有夜间与雨雾视线不清的时候，路况复杂的时候，

没有十分把握的时候等状况。我慢慢的开车就是了。

二、合理使用灯光。这个不多说，有自动大灯的车就应始终放在自动位置上。转向灯必须要开，慎用远光、双闪和雾灯，个性是不能对行人和非机动车闪远光和按喇叭，这是下流的表现。

三、操纵方向盘，打多少回多少、少打少回、慢打慢回、大打大回、快打快回。熟悉各挡位置及档位间的切换。

四、调整好驾驶姿势

正确的驾驶姿势对安全行车是十分重要的，不但能够消除长时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，而且还能够使驾驶动作更准确、迅速与合理。

五、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

六、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

摩托车安全警示教育片心得体会篇三

跑山路压弯确实过瘾又刺激。我们都有梦想——像赛车手那样。但是山路确实是非常危险的。我们这些车友也不可能因为危险就放弃爱好和梦想。既然这样，那就提高自身的骑行技术和经验，把风险降到最低。做为疯狂热爱摩托车的我感觉应该做点什么了。把自己多年实际体会到的经验和大家交流。大家也可以把自己的经验拿出来交流。我有说的不对或不全面的请车友指正和补充，共同进步。不管别人怎们想，我的目的只有一个，把自己摔出来的总结出的经验教训和大

家分享，避免新车友再走弯路。不要受到伤害后才逐步的积累经验。真的不希望再看见车友受伤了。我们真的玩不起。为了安全，为了我们自己，为了每个家庭，大家一起提高驾驶技术和经验，一起交流。更为我们车友安全的享受摩托车带给我们的快乐感受！

分析近期出现的几次事故，这些问题的出现有车速过快的原因，但这只是表面现象。归根结底还是驾驶经验的缺失。在山路压弯时，做出错误的判断，对于这种错误判断所带来的危险没有进行安全评估。或者就根本不知道会出现什么后果。这听上去好笑，实际确实存在。所以说提高驾驶技术和经验比起车速快慢对于安全行车来的更实际一些。

我所理解的基本驾驶：

1、关于换挡

我自己一直以来就是用一档起步，这样是最标准起步方式。省车也不会增加油耗。个人感觉用二档起步没有实际意义。换挡要平顺，熟练后每次换挡时间尽量短。离合器，油门，换挡杆。这三个动作是在下意识中同步完成。快的话，转速应该不会掉下一千转。我的体验是，如果换挡过程中非常平顺的话(加或减)就好像把车的动力分成了五份，多少转速和相应的速度用合适的档位。在车的动力中运用自如的话，挂挡车可以骑出无级变速踏板车的感觉。勤换挡合理运用转速，达到最佳使用效果。

有时我们经常讨论关于不用离合器换挡的问题。的确，在一定状况下是可以省掉离合操作直接加减档，但是个人认为这种方法只适合赛车和比赛。毕竟比赛中一秒钟就足以决定胜负。而且不用离合换挡是需要高转速时找到间隙完成的。香港bg赛车中心的教练斯蒂文，在做赛车培训时提到过这个问题。日常代步骑行没必要这样，操作不当更毁车。我想咱们普通骑手还是按套路出牌为好，该怎么骑就怎么骑吧。

2、关于安全制动

摩托车作为两轮的交通工具高速运动起来本身就不稳定。这时，安全制动就显得尤其重要了。

我自己通过日常骑行悟出一个想法。就是像汽车的ab那种方式去实现摩托车安全制动。我在每天市区道路实际骑行中体会较深。一般来讲前后制动分配为前7后3，点刹制动的原则。也就是说在干净、正常的路面情况下前制动7分力，后制动3分力，轻点刹车防止暴死。但如果点刹操作力量不均匀时，车辆在减速过程中会出现一顿一顿的现象。尤其是后座有成员的情况下，感觉不是很好。我在平时骑行需要刹车时根据前方道路状况，采用前后刹车加发动机制动的方式。视前方道路交通紧张程度，手握前制动杆，脚踩后制动踏板，用最合适的力量控制车速，用前后刹车卡钳来摩擦制动盘，通过自己的力度来控制卡钳夹紧度，从而达到平稳减速目的。期间可以配合发动机制动共同来完成。这种方式所要达到目的是均匀减速，通过自己判断路况，提前做好准备。

在非常紧急需要制动情况下，除了运用前后刹车制动还可以不用离合直降一个或二个档位，发动机牵引车辆减速。如果这时后轮已经开始抱死滑行拉线。千万不要紧张，身体保持重心在车正中，坐稳。尽量保持身体和车平稳，看情况采取相应措施避免问题加大。

最坏的状况是已经无法有效停住车辆，肯定要撞上前面的车或物体时(比如一辆突然拐弯横过来的巴士)。在这种情况下，你可以为了主动保护自己提前从左侧滑摔车。倒地后第一时间与车分离，双手抱头，身体蜷缩，打滚减小冲击力。这样的话至少比直接撞上受到伤害要小得多。在地面上你和车侧滑要比你骑在车上摩擦力更大。幸运的话，你和车都不会有太大的损失。几年前我走前门大街亲身体验了一次，车服破了几个洞，车也没啥大事。关键是没有撞上旅游大巴，真撞上他就惨了。还有在压弯过程中如果侧滑摔车，千万要第一

时间与车分开，抱头，蜷缩身体。打滚减缓冲击力。

在路上有水的情况下第一要控制车速，二是要全面注意观察路况做好提前判断，避免使用紧急制动。刚下雨时马路上的一些油污和脏东西会被雨水浮起，这时最为湿滑要小心。真正雨下大了后路面冲刷干净了倒是可以平稳的驾驶。雨天视线不好还是要低速驾驶，谨慎小心为好。

摩托车安全警示教育片心得体会篇四

最近一段时期，我参加驾驶员学习培训班。通过理论知识和驾驶业务知识的系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识。对安全驾驶有了更深刻的体会。随着我国综合国力的不断增强，社会主义物质文明和精神文明的不断提升，人们的物质生活水平越来越好，人们对物质和净胜生活的追求也越来越高，交通用车迅速进入评测百姓家，成为工作和生活中不可缺少的一部分。如何遵守交通法规，做安全驾驶、文明行车的楷模，为构建和谐社会、和谐家庭尽一份自己的力量，我的体会总的一句话就是：“一慢解百忧”。

在我们的日常生活和座车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”，“酒后严禁驾车”，“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和即将从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全行车看起来是很简单的一件事，里面确有一定的道理，就像老师傅开车一样，一个简简单单的操作，一个小小的眼神，一两秒钟的时间，就把这些道理全部包括在内了。因此，当我们驾驶车辆时，应时时刻刻遵守交通法规，避免危险事

故在我们身上重演。

如何做到安全驾驶：

一、认真参加安全学习，时刻绷紧安全弦

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，通过例会，摆事实、讲道理、总结经验，达到安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

二、中速行车，谨慎驾驶。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不符合标准，特别是农村横过街道的线路，千万不能盲目通过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目通过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要特别注意车速，保持中速行驶，并与前车保持一定的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得99年2月的一天晚上，我从青岛返回，

当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到这里，我把车速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种情况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选择适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车小心慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，小心谨慎，我曾成功的避免了一起重大交通事故。

三、搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

驾驶员都知道，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面情况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，必须注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来心情舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车返回，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自己定的原则是：“长

途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般情况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。

摩托车安全警示教育片心得体会篇五

做为一名客运驾驶员，保证安全驾驶是一名职业司机应该具备的最基本的条件。但是如何保证安全驾驶，的确是一件说来简单做起来不易的事情。就我个人而言应该说到目前为止，与许多老师傅比起来，我还只是一名小学生，不敢妄谈什么经验，只是在这几年的行车过程中有了一些小小的体会，在这里与大家一同讨论。

保证安全驾驶最重要的就是要加强学习，这里谈到的学习，不只是做做表面文章而是要认真的学习，真正的学习。学习《道路交通安全法》、学习公交文明驾驶规定、学习本企业的规章制度、学习驾驶技能、学习老司机员的行车经验、学习处理紧急情况的方法和处理简单事故等等。学习《道路交通安全法》就是要提高自身的法律意识，这不仅仅是一名司机员应该具备的素质，而且是做为一名公民应尽的义务。学好《道路交通安全法》是对国家法律法规的了解，明确自己的权利和义务，在自己的工作中，才能活学活用。这不仅要求我们学好法律法规本身，更重要的是要在工作和生活中随时随地的学习。不但包括条文本身，还包括法律条文的灵活运用。比如在生活中，我比较喜欢看一些法制方面的书籍、报刊和电视节目。这中间，我能够学习许多法律条文中较难理解的东西。比如，我曾在一个电视节目中看到，在高速路上发生的一起追尾事故。一辆在高速路上正常行驶的农用车被一辆违章并线的轿车追尾。按我们常人的理解，追尾肯定是

后车的全责，也就是轿车的责任。

但是交管部门在处理问题是却定为双方同等责任。当时我对此产生了疑问，但节目中却明确指出前车，也就是农用车也有同等的责任，因为高速公路上禁止农用车行驶。由于农用车没有路权，即使不发生事故，农用车在高速路上行驶也是违法的行为。由此可见，“路权”意识是多么的重要。由这个例子我们可以看出安全驾驶不仅仅是要求司机员保证驾驶的安全，“各行其道”更为重要。“正常行驶”的真正意义还包含了驾驶员对“路权”意识的理解和认识，所以说一名真正合格的驾驶员，一定要明确自驾车的类型是否与行驶道路相吻合，忽视了这一点，也不是一名合格的驾驶员。

的车辆左右并线，在几条行车道内出出进进，不断的变更车道，而且非常顺利，并没有发生事故，我们会很佩服他们，实质是欣赏他们。但我想说，作为驾驶员，他们也许是无可挑剔的，驾驶技术也是非常娴熟的，但是作为一个社会人来说，他们是不成熟的，在自己方便的时候，忽视了别人，给他人带来了不便，这不是我们学习的榜样。驾驶车辆的时候，应该做到，在没有特殊情况时，减少变更车道的次数。这不但是文明驾驶的表现，更能较少事故发生的几率。是安全驾驶的因素之一。

对于学习驾驶技能这一点，我也很想谈一点自己的体会。作为一名司机员来讲，应该说有一定的驾驶技能，但我想强调的是，并不能认为把车开起来就说明驾驶技术娴熟，我们所说的技能技术，不仅仅是把车开动，而是很好的控制自己驾驶的车辆。在道路条件良好的情况下。车速要控制适当，时刻提防突然事件的发生，在紧急情况下，是否能够控制住自己驾驶的车辆，也就是说人要支配车，而不能让车支配人。因为我们是客运司机，不仅要保证车辆前后的安全还要做到车内人员没有摔伤磕碰。这需要良好的驾驶技能，最高的境界就是“人车合一”，这就要求我们有较高的“预见性”。所谓“预见性”就是要在情况发生前，提前预防。我们要在

驾驶工作中不断地摸索和提高。行车中精神集中至关重要，以往的教训告诉我们，许多事故是侥幸麻痹造成的。尤其是在行驶条件良好的情况下，最容易放松和怠慢。因此，“预见性”是最高的境界，也是所有驾驶员一生追求的境界。

学习别人的经验，对于一名驾驶员来讲，也是受益匪浅的。在这里，我很想谈一谈，我的师傅告诉我的一条经验。在我的带班师傅王景杭就告诉我，每天下班后，在放松的同时，把自己一天的经历回想一下，是非常有必要的。我尝试着做了，发现果然很见效，每天回想一下自己当天行车中所经历的事情，看有什么情况时可以避免的，有什么是可以继续保持或是发扬的。想想为什么，细细的梳理一下，真的是受益匪浅颇多。这样做不仅提高自己的技术，更能避免再次发生同样的危险。这几年我一直坚持，从中收获不小，几年来，我没有在相同的地点发生过相同的问题。比如刹头、刮蹭以及紧急情况。有时我还会做一些记录，不时的看一看，回味一下。应该说这条经验给了我很大的帮助。使我受益终生。由此可见，老师傅的经验的确值得我们借鉴。

说了这么多，无非是想把我自己这短短5年的驾驶工作进行一下小结，谈不上什么经验和体会。只是自己的一点点心得，说来与大家分享，如果有不对的地方请见谅。因为我毕竟只是一名新司机，只想把自己的本职工作做好，也只是想做一名真正合格的安全驾驶员，为首都的道路交通安全做一点自己力所能及的事情。