

冬季防寒防冻演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

冬季防寒防冻演讲稿篇一

大家早上好！

今天我国旗下演讲的主题是：预防冬季疾病，注意防寒保暖。

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感冒、水痘等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们应做到以下几个方面。

- 1、讲究卫生。要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，不随意吐痰；家里和教室应经常通风换气，保持空气新鲜和室内干燥。
- 2、加强锻炼，增强免疫力。应积极参加体育锻炼，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
- 3、注意居室通风，减少和抑制病菌病毒繁殖。
- 4、注意防寒保暖。冬季比较寒冷，人极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携起手来，为我们能拥有一个健康的体魄，能快乐、舒心地学习、生活而一起努力吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

冬季防寒防冻演讲稿篇二

一、近期天气降温，路面有时会出现湿滑的情况，还伴有大雾天气，能见度较低，因此平时在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行。

二、在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

三、冬春季节是流行性腮腺炎、风疹、麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发季节，现已进入冬季，呼吸道传染病不断出现。为了保障同学们的身体健康，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风，不去或少去人多的公共场所。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手。

四、天气寒冷，同学们要注意及时增添衣物，以免影响课程，平时多喝热水，注意饮食安全，不要购买、食用生冷的食品以及三无食品。

五、进入冬季以来，大家更要关注消防安全，自觉做到：不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外，自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。放学后，要记得随手关灯。

另外：如果有同学的衣服、水杯或者钥匙等物品丢失，请到德育处认领。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家!我的. 演讲到此结束!

冬季防寒防冻演讲稿篇三

目前已进入寒冬季节，恶劣天气增多，温度降低，为了您孩子的平安与健康，切实做好低温雨雪冰冻天气防范应对工作，请您和我们一起按以下要求做好孩子的防寒、防冻、防滑工作，加强对孩子的安全教育。

一、注意防寒保暖

家长应密切关注天气变化，降温时及时给孩子增添衣物，穿好棉鞋棉袜，戴好手套、帽子、围巾，防止冻坏身体、冻伤手脚，防止感冒。

二、防滑、防溺水等安全教育

教育孩子不到危险的地方去，不玩冰雪。禁止孩子到人工湖、水库、沟塘池堰等地玩耍，不到结冰水域旁边玩耍，不擅自与同学结伴滑冰或打捞水中物品，以防溺水事故发生。教育孩子不玩水，防止因打湿衣服、鞋子而受冻受凉，预防感冒的发生。

三、交通安全教育

雨雪天气，提醒孩子注意交通安全，遵守交通规则，遵守公共秩序。要教育孩子上学、放学路上不贪玩、不逗留，要求孩子按时回家。上学、放学要注意行走安全，有条件的家庭尽量亲自接送学生。雪天路滑，让孩子尽量穿防滑底棉鞋，路面结冰，教育孩子不要在马路上追跑打闹、玩雪、打雪仗，避免不安全事故发生。

四、预防传染病安全教育

冬季极端天气易引发流感、流行性脑炎、麻疹等多种传染性疾病，家长要重视培养孩子良好的生活习惯和卫生习惯，提醒孩子多饮水，勤洗手，注意防寒保暖，远离传染病原。请家长做好孩子健康状况的监测，发现孩子生病，立即上报班主任老师，并及时就医，病愈后开具相关复课证明方可返校。

五、防火、防电安全教育

随时检查室内外电路是否老化、漏电。教育孩子不用大功率用电器，注意用电安全。

六、食品安全教育

经常对孩子进行饮食卫生安全教育，懂得有关卫生常识，养成良好习惯。不吃腐烂变质、霉变或其他伪劣食品，不要喝生水。要有效控制学生零用钱，杜绝学生乱买零食，吃一些对身体无益的食品。

七、教育孩子要遵守纪律

教育孩子遵守学校的纪律，不能无故缺席，如需请假，家长应第一时间向班主任老师请假。同时，请家长们注意孩子的上下学时间，请保持通讯正常，确保与学校信息畅通。

亲爱的家长朋友，学校的“暖冬计划”和孩子的健康成长，需要您的积极配合。让我们携起手来，牢固树立“安全第一，预防为主”的意识，重视对孩子的安全教育与监护，共同担负起呵护孩子生命的责任，使孩子在温暖、幸福的环境中健康、快乐成长！

冬季防寒防冻演讲稿篇四

让我们满怀喜悦的心情参加冬季运动会，尽显我们的风采吧！

下面是小编为大家收集关于大学生冬季运动会演讲稿，希望能帮到你。

各位老师、各位同学：

今天，立珊大学在此举行xx年元旦运动会开幕式。这个运动会，是一个从立珊中学成立伊始就开始了的已举办了34届的传统运动会，在我们大力倡导校园文化建设的今天，我把他视为立珊中学一笔宝贵的精神财富，我们要把它继承好，要把这个传统继续传扬下去。在此，我提议，让我们用最热烈的掌声，向我的6位前任校长表示衷心的感谢！

强健的体魄是担当大任的资本。为了实现远大的目标志向，毛泽东从青少年时代起就非常重视体格的锻炼，认为身体是“知识之载，道德之寓”。他还曾于1920xx年撰写了《体育之研究》一文，详尽阐述了身体对于学问与事业的重要性。他认为，一个有志向有抱负的人，就怕没有强健的身体。身体健康、精力充沛、有思想、有学问，什么事情不可以做呢？毛泽东一生一直没有放松过对身体的锻炼。经常参加冷水浴、风浴、雨浴、雪浴、日光浴，尤其酷爱和擅长游泳，这种锻炼使身材伟岸的他精力、体力愈加过人。毛泽东之所以能担当历史大任，做出惊天动地的伟业，除了他超群的才华、坚强的意志，得益于他强健的体魄。

他后来提出“发展体育运动，增强人民体质”，提出了“德、智、体”全面发展的教育方针，对于提高国民素质，起到了巨大的推动作用。正是有了中国体育事业的巨大发展，有了全民族体质的提高，我们才将“东亚病夫”的帽子永远扔进了太平洋，成为了世界上屈指可数的体育强国。

体育对于今天的立珊中学来说，不止是一项运动，不止是一种活动，也不只是增强广大师生员工体质的办法和手段，它应该成为立珊中学的一种文化。一种赖以增强凝聚力、培养竞争意识、团队意识、顽强意志、拼搏精神和集体荣誉感的

文化，我们要把这种文化继续发扬光大。

各位老师，各位同学，明年中考再次将体育纳入考试科目，并且项目和分值都有进一步提高，即使仅仅为提高我们的成绩，各位也应该积极投身到这次运动会中来。不但如此，我们还要把体育锻炼渗透到日常学习生活中，认真做好早操、课间操，认真上好体育课，自觉地养成经常进行体育锻炼的习惯，把“文明其精神，野蛮其体魄”当作自己毕生的追求。

老师们、同学们为了这次运动会，还有今天晚上的元旦文艺晚会，大家已经准备了很久，辛苦了很久。在此，预祝各位运动员在此次比赛中取得好成绩，祝各位在参加比赛和观看比赛的同时，能够获得美的享受，祝各位度过一个难忘的、有意义的元旦佳节，让我们共同开创立珊大学更加美好的明天！

谢谢大家！

今天的天气虽然比较冷，但这是对我们意志的考验，也是对我们团队精神的一种磨练，相信我们全体参赛队员都将满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态展现出良好的竞技状态，展现出优良的团队精神，迎接挑战，我们本着“友谊第一，比赛第二，增强沟通，展示风采”的原则，去实现“争创第一”的目标。

最后，祝本次运动会取得圆满成功！谢谢大家！

亲爱的老师们、同学们：上午好！

身披初冬薄雾，沐浴冬日暖阳。我校xx年冬季田径运动会就要开幕了！我代表学校对此次运动会的如期举行表示热烈的祝贺，向各位领导、各位来宾表示热烈的欢迎，向筹备、组织这次运动会各项工作付出艰辛努力的相关人员表示衷心的感谢，向刻苦训练、积极备战的所有参赛运动员表示亲切的问

候。

教育的本质是培养人的精神，而素质教育则是一种超越性的教育。在过去的几年里，我校师生发扬拼搏创新的精神，在校园建设、教育特色、教育教学等方面均取得了可喜的成绩。但挑战自我的步伐不能停止，追求卓越的理念不能松懈。我们不仅要在学业上勇于争先，而且还应在德智体美等方面实现新突破，尤其是体育运动。一个人没有健康的体格，就没有健全的人格，因此一个合格的中学生必然是一个全面发展的学生，一个能自我完善的学生，一个无论（论在考场上还是运动场上都能勇攀高峰的学生。

在此，我希望全体裁判员、工作人员忠于职守、严守规则、热情服务；每位运动员精神饱满，斗志昂扬，拼出成绩，赛出风格，让青春的活力迸发在赛场上的每个角落；每名助威同学服从大会管理，文明参观、主动服务，为运动员摇旗呐喊，争创精神文明班级。

体育是力量的角逐，体育是智慧的较量，体育是美丽的展示，体育是理想的飞扬。参与就是成功、坚持就是胜利。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示。让我们用实际行动去追求“更高、更快、更强”的奥运精神！我相信通过全校师生的努力，我校本届田径运动会一定会开得安全、有序、健康、精彩！一定会展现出实中人文明、团结、进取超越的精神风貌！

最后，祝全体运动员赛出好成绩！预祝大会取得圆满成功！

谢谢大家！

冬季防寒防冻演讲稿篇五

大家好！

一、注意交通安全：

冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；通过路口或者横过马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、注意运动安全：

上体育课前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。上、放学以及课间不追逐打闹，不大喊大叫，不成群结队，不拥挤，有秩序行走。

三、注意和谐交往：

在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助进行解决。

四、消防安全方面：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不得擅自使用电器设备。
- 4、放学之后，请随手关掉电器。

提醒大家：天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。

同学们，生命是美好的，生活是多彩的，而要拥有这一切的

前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!让我们一起来创建我们的平安校园吧!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!